A1.54
53

ཀོ་ཆེང་ཞབ་དགོ་
གཅེས་ཐུ་ཏས་སྒྲོགས
ཞམར་པ།།

༄། །ཀཾ་ཚང་མན་ངག་དགེ་གཅེས་བཏུས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐོར་
ཀྱི་གླེགས་བམ་ ར། པ་བཞུགས་སོ། །

འགྲེལ།
གཅིག
བཀྲ

༄། །སྤྲིང་བརྗོད། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀློང་། །རིག་པའི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འཛིན་པ། །འཕགས་མཆོག་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ཀརྨ་པས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་
རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་གར་གྱིས་བག་ཡངས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་བགྲོ། །གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་དོ་ཧས་སྐལ་བཟང་ཡིད་ཀྱིས་མྱུན་པ་སེལ། །བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་འདྲེན་པ། །རྟོགས་ཚོགས་རང་སར་གྲོལ་བའི་འཛིགས་མེད་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་དབུས་མཆོད། །དེ་ཡང་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཚད་མེད་པ་
དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཽ་ཏམ་ལྷ་ཡི་ལྷ་དེས། རིགས་ཅན་གསུམ་སོགས་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་མོས་པའི་རིམ་པ་དང་འཚམས་པར། རིམ་གསུམ་ཐེག་པའི་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཕྱེ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་སྟོན་པ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུར་བཞེངས་ཏེ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་རབ་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས། ཚེ་གཅིག་ལུས་

–

གཅིག་ལ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་ནུས་པའི་ལམ་ཟབ། ཆེས་གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས།
བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟ་བར་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་ས་ལ་གཤེགས་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྐར་ཚོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ
ལྟར་ཆེས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནི་རྒྱལ་སྲས་ཏཻ་ལོ་པ་དང་། དཔལ་ནཱ་ལནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཙྪ་བའི་རིང་ལུགས་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། གཙོ་བོར་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ
བཞུགས་པའི་སྙིང་པོ། ༡ ཐབས་ལམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ༢ གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལས། བླ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གྱི་

ཀ། ༄༅། །རིམ་པ་རྣམས། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། ལམ་བགྲོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་འཆིངས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་རིམ་པ་རྣམས། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་དང་དཔལ་མི་ཏྲི་པའི་མན་ངག་ཚིག་བརྒྱུད་ཙམ་མིན་པར། སྙིང་པོ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འམ་རྟོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་དྲི་མ་མེད་པ། མདོ་སྔགས་
སྙིང་པོའི་ལུགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་བཞེས་སུ་མཛད་པ། མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་པའི་རིང་ལུགས་ཆེས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱི་ ༣
རིམ་པ་རྣམས། ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བའི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྣུན་ན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལས་རླུང་དབུ་མར་ཚུད་དེ་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་པ། . དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དང་། པཎ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནཱ་རོ་ཏཱ་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་

ཀུཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

༄ དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀརྨ་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་། ཏཱ་ཡི་སི་ཏུ་པདྨ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་བླ་མ་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་རྣམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་། ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཁྲིད་པར་དུ་འཕགས་པ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་སྟོད་ལུང་མཚུར་ཕུར་སྒྲུབ་གྲྭ་ཡིད་འོང་བསམ་གཏན་
གླིང་ཐོག་མར་དབུ་བརྙེས་པའི་སྐབས་༄ རྗེ་བཅུ་བཞི་པ་ཐེག་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཉིད་སྒྲུབ་གྲྭར་ཞུགས་པར་མཛད་ནས་སྒྲུབ་གྲྭ་བའི་ལས་རིམ་ཇ་འདྲེན་པ་ཚུན་ཆད་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དག་རྒྱུན་དུ་
གྲགས༑ ད་ལན་འདིར་ནི་ཏྥཱ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཁང་གིས་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། ཁྲིད་ཡིག །རྒྱབ་ཆོས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཀུཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་པོད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་གྲངས་དང་ལྡན་པ་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས་པ་འདི་ནི། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

༄༅། །མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ། ༸དཔལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀརྨ་པ་བཅུ་བདུན་པ་ཆེན་པོ། ༸ཨོ་རྒྱན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པའི་ཕྲིན་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ནི་ཏྲའི་ལས་བྱེད་བླ་གྲྭ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་བདུན་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་རྩིས་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་དག་དང་དཔེ་སྒྲིག་ལེགས་པར་ཞུས་ཤིང་། སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་ཙཱ་འདྲ་ཐེབས་རྩ་ཚོགས་པས་དཔར་སྐྲུན་ཞུ་རྒྱུའི་མཐུན་རྐྱེན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བ་བཅས་ཀྱིས་དཔེ་སྐྲུན་ཞུ་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་ལགས་ན། དགེ་བས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོར་སོན་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱན་ཏེ། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རིང་ལུགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ། གུས་རྫོགས་ཆེན་པའི་གྲུབ་མཐར་སྐྱེས་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་གསུང་རབས་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེས། སྟོན་

པའི་འདས་ལོ། ༢༥༥༥ སྤྱི་ལོ། ༢༠༡༡ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ ལ་ནུབ་གླིང་ནྱ་ལནྡྲའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

།བརྙན་ཐོན།

༄༅། །སྒྲུབ་དཔོན་མཁན་པོ་བློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་ཀརྨ་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཕུན་ཚོགས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཆེ་དབང་གྲགས་པ། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཕྱག་མཛོད་བླ་མ་ཀརྨ་དོར་ཇེ༑ བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། བླ་མ་དཀོན་མཆོག་འཆི་མེད། བླ་མ་ཀརྨ་དོ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས། བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན། དབུ་མཛད་བཀྲ་ཤིས་དགའ་བ། དབུ་མཛད་ཀརྨ་འཕྲུར་མེད། བསྟན་དགའ། ཀརྨ་དཔལ་ལྡན། ཀརྨ་རབ་རྒྱས། རྫོགས་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་བཅས་ཞུ་དག་དང་མཐུན་སྒྲིར་གནང་མི་ཡོངས་ལ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ། ནི་ཏྲའི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས། སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན། སྤྱི་ཁྱབ་ལམ་སྟོན་པ། རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་ལ་ཡབ་སྐྱབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཞུ་དག་པ། ཨ་ཙཱརྱ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག ཨ་ཙཱརྱ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་༑ བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས། བླ་མ་རབ་བརྟེན་ཚེ་རིང་། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་རྣམ། ཀརྨ་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ།

༧

PUBLISHER'S ACKNOWLEDGEMENT
The Publisher gratefully acknowledges the generous support of Tsadra Foundation for sponsoring the publication of this book.

-Nitartha International

Nitartha *International*

Nitartha *International* Publications
3902 Woodland Park Ave.N.
Seattle WA 98103 USA

Nitartha *International* Document Input Center
G.P.O.8974,CPC-150, Kathmandu, Nepal
www.nitartha.org

© 2011 by H.H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International
All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without written permission from H. H.17th Gyalwa Karmapa Ugyen Trinley Dorje and Nitartha International.

༄༅། །ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐོར་གྱི་གླེགས་བམ་ ར༽ པའི་བཞུགས་བྱང་ལ། ༡ 1–2 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ལྷམ་
དྲལ་གྱི་བསྐང་གསོའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྤུགས་ནག་ཁ་ཡི་ཧོང་གཏམ། ༢༩ 3–50 སྨད་ལས་དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་རིམ། ༡༥
51–78 སྲུང་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆུང་། ༡༣ 79–103 གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིའི་མན་ངག་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྙན་བརྒྱུད་མ་མགོན་ཞལ་སྐྱོར་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག ༡༨ 105–140 དཔལ་མ་
ཧཱུ་ཀཱུ་ལ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་བསྙེན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻའི་འཕྲེང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན། ༤༢ 141–224 སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་
ནག་ཅན་ལྷམ་དྲལ་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཕྱུངས་ནས་འདུས་གསལ་ཕྱིར་བདེར་བཀོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་

ཀོཾ་ཆང་མིན་དཔེ་བཅིངས་འཁྲུགས།

ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་གི་རྒྱ་མདུད། ༩༢ 225–407 ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ༣ 409–414 བཅས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ནག་ཅན་ལྷུམ་དྲལ་གྱི་བསྐང་གསོའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་

སྤྲུགས་ནག་ཁ་ཡི་རྫོང་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མཱ་ཧཱ་པྲ་ཛྙཱ་དཀྲ་ཧྲསྨཱ་ཀ་ར་ཡ། འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོར་བེར་ནག་ཅན་གྱི་བསྐང་གསོའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་དང་ཚིག་དོན་
ཅུང་ཟད་ཞིག་བཀྲོལ་བར་བྱའོ། །སྤྱིར་མགོན་པོ་འདི་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གཅེར་བུ་ཟངས་གྲི་ཅན་དང་། མགོན་པོ་མངོན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་གཉིས་པ་ནས་ཕྱག་བཅུ་
དྲུག་པའི་བར་གྱི་མགོན་པོའི་བསྒྲུབ་ཐབས་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་སྐུ་ཞབས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་སྤྱོན་བོད་དུ་མ་འགྱུར་བའི་མགོན་པོའི་རྒྱུད་ཞིག་རྒྱ་དཔེ་འདུག་པའི་ནང་དུ་

༄༅། །ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་ཐབས་དུམ་འདུག་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ཅུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་རྟེ་རྡུ་ཀ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ལ་གཏད་ནས་བཀའ་གཏེར་ཅི་རིགས་ནས་བརྒྱུད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བོད་འདིར་སྤྱགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་
དག་གི་དགོངས་པའི་ཀློང་ནས་རྫོལ་བའི་རྒྱུད་གཞན་པོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་མི་བསླུ་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་མགོན་པོ་འདིའི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་ ༥

ཀོ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསུམ་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པར་སྣང་ཞིང་། ལྷོ་བྲག་མར་པ་ལོ་ཙྪའི་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུད་རྣྱུང་བཞིའི་སྐོར་འདི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་
ཅིང་། ཀྲྀ་ཡ་ཏྲ་རའི་མགོན་རྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་དང་རྣམ་པ་གཅིག་པར་སྣང་ཞིང་། དེང་སང་ས་ལུགས་ཀྱི་གུར་མགོན་ས་གའི་འདུག་སྟངས་ཅན་འདི་དང་ལྷ་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ས
སྐྱ་པའི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སློབ་དཔོན་པདྨས་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་གངས་འབར་ཕུག་མོ་ཆེ་ནས་གཏེར་སྟོན་པདྨ་དབང་ཕྱུགས་གིས་བཏོན་ནས། བདག་ཆེན་རྒྱ་གར་བ་ལ་གནང་བ་དང་། ཕྱུ་ ༨
ཏའི་སྐོར་འདི་ལྷ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་འོད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་ལ་གཏད་ནས་བཀའ་གཏེར་གཉིས་འདུས་བྱིན་རླབས་ཚན་ཀ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་བོད་འདིར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་མ་བསྟན་པས་གཏེར་མ་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ལ་སོག་བཟློག་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ ༦

༄༅། །ལེགས་པར་བཤད་ཡོད་པས། ཕྱིས་ཀྱི་མཁས་པར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལོག་པར་བཤད་པ་དག་མཐོང་ངོ་། །ཡབ་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོས་བསྐོར་བ་འདི་ནི་འགྲོ་
མགོན་རས་ཆེན་གྱི་ལུགས་སུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཪྻ་མི་པས་མལ་ལོ་ཙྪ་གྲོས་གྲགས་པ་ལ་གནང་ནས་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་པར་སྣང་ཞིང་། མལ་ཪྗེ་ལོ་ཙྪ་འདི་
ཟངས་དཀར་ལོ་ཙྪ་དང་གཅིག་པར་བཞེད་ཀྱང་། བདག་གི་བླ་མས་ནི་མལ་ལོ་ཙྪ་གྲོས་གྲགས་ཡིན་པར་བཞེད། དེ་ལྟར་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཪྻ་མི་ཏེ་ཟླ་ག་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐང་ཡིག་ཏུ་
ཡོད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པས་སློབ་དཔོན་པདྨས་མལ་ལོ་ལ་གནང་བ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་གིང་ཀ་རའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པར་བཤད་དོ། །
ཞལ་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་ཀརྨ་པ་གླིའི་ཡབ་ཆོས་སློབ་དཔོན་པདྨས་ལྷ་སྲས་མུ་ཁྲིའི་དོན་དུ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས། བོད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་

སྐབས་ལྔ་སྲས་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་འདི་གཏེར་ནས་བཏོན། སྟག་ནམ་མཁའི་ལྷ་བཟུང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀརྨ་པཀྴིའི་བར་དུ་རིམ་པར་དབུ་ཡི་ཞལ་ངོ་ནང་བརྒྱུད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། འདི་ནི་མགོན་
པོ་བདག་བསྒོམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་འདི་ཕུར་པ་བཀའ་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་སྐོར་དང་། ཕུར་
སྲུང་རེ་མ་ཏིའི་སྐོར་ལས་མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་མ་མོའི་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་པདྨས་ཕུ་རང་གི་ཞང་བཙུན་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བ་ ༤
སོགས་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སྲོལ་དུ་མ་ཞིག་རྗེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ལ་འདུས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་དེ་ལྟར་མགོན་པོ་སྐོར་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ཞལ་སྐྱོར་དུ་བྱས་ནས་ཆོ་ག་གཅིག་ཏུ་
བསྡུ་བ་འདི་ནི་རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ་ལ་དཔལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཀརྨ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའོ། ༔ །དེ་

མགོན་པོའི་ བཞི་ བསྐྱེད་རིམ་

༄༅། །ལྷར་ཁ་བྱང་ཙམ་སྨོས་ནས་དེ་ནི་གཞུང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དགྱེས་རྡོར་ཕག་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་མགོན་གཅེར་བུ་ཟངས་གྲི་ཅན་གྱིས་བྱེད་ནས་མགོན་
པོ་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ལྷར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྷར་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྲུང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལེགས་ལྡན་དུ་བསྒོམ་ནས།
མདུན་དུ་ཐུགས་མཆོག་ནག་པོ་བེར་ནག་ཅན་བསྒོམ་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ ཞ
ཅིང་། དེ་དག་ལས་བྱིན་རླབས་མྱུར་ཞིང་སྟོབས་དང་མཚན་ཆེ་བ་ནི་ལུགས་ཕྱི་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྲུང་འཁོར་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་གེ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་འོད་
དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ནང་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ལ། ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ། དེ་ཡང་དཔེར་ན། མདུང་སོ་བརྒྱད་ཞབས་སྦྲད་པའི་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་མདུང་སོ་རེ་ ༡

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅིག་བརྒྱུད།

རེ་ཞབས་བསྣོལ་བས་མདུང་སོའི་སྒྲོ་སྦྲུབ་བཅུ་པོ་ཞུན་གཅིག་ཏུ་སྦྲེར་བ་ལྟ་བུའི་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་དབུས་སུ་རང་ཡབ་ལེགས་ལྡན་དུ་བསྒོམ། རྩེ་བས་བཅུའི་ཐད་ཀྱི་ནང་དུ་སྲས་མཆོག་ནག་ ༥

པོ་བེར་ནག་ཅན་རེ་རེ། སྟེང་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་སྦུབས་ནང་དུ་སྟེང་མ་ཞལ་ཤར་དང་། །འོག་མ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པས་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བེར་ནག་དགུ་བརྩེགས་ཞེས་པ་ནི། དང་པོ་ཤ་

འཁགག་ལྷང་ཤུ། དེའི་སྟེང་དུ་བེར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔོན་པོ་ལྔ། དེའི་སྟེང་དུ་དར་ནག་གི་བེར་བཞི་བརྩེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །བེང་ནི་དམག་གི་མཁར་ཡིན་པས་ཆོད་གསུམ་ཐོག་བཞི་

མ་དང་། ཆོད་གཉིས་ཐོག་གསུམ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་པ། མདུན་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོ་རེ་རེ་ཡོད་པས་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་སྒོ་དགུ་ཡོད་པ། ཡར་སྣེར་ནོར་བུ་དང་། མར་

སྣེར་ཕུར་པས་མཚན་པ་སྐུ་ཚད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གོ །དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ། ཁྱད་པར་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐའ་མར་སྔགས་གསུམ་ 10

མགོན་པོའི་ ༡༡ བདག་སྐྱེད་ལ་སྡོམ་

༄། །སྤྲོ་ཧེ་གཡོན་བསྐོར་དུ་བཀོད། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཡང་ཡང་བསྟིམས། དེ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་དེ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་ལས་
འོད་ཟེར་སྨུག་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་བསྟིམས། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་གཟི་མདངས་ཐམས་ཅད་དང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྲོག་སྙིང་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས། རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་
ཆེར་འབར་ཏེ། ཐམས་ཅད་དྲན་དུ་བཀོལ་བར་བསམས་ལ་སྔགས་གསུམ་སྤྲོ་ནས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླའོ། །རྒྱ་བརྟེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལས་དེ་ནི་སྲུང་བའི་བསྙེན་པའོ། །དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་
གྱིས་སྲུང་བ་ནི། རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་གི་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྒོམ་པ་ཡིན་པས་མགོན་པོ་འདི་དང་འབྲེལ་ ཀ 11

ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྱག་རྡོར་བསྒོམ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སོགས་བཟླས། གལ་ཆེ་བའི་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དང་། གཞན་རྣམས་འཁོར་ལོའི་ནང་དུ་བསྒོམ། འཁོར་ལོའི་
རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་བ་གུར་མེ་དཔུང་འབར་བར་བསྒོམས། སྤྱི་ཞིང་ནུས་ན་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྲིའི་གུར་ཁང་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་མྱུར་བར་གཡས་སུ་
འཁོར་བར་བསམས་ལ་གོང་གི་སྔགས་གསུམ་གྱི་མཐར་ཀཱ་བ་ཙི་རཀྵ་རཀྵ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་ནུས་སུ་བཟླའོ། །དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་ཕྱིར་བཟློག་ནི། སྲས་མཆོག་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས། ༥
འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་འཁོར། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དེ་རྣམས་དང་། རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་སྤྲོས་ནས་གནོད་བྱེད་རྣམས་སུ་བཀུག་སྟེ། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་རྩེར་
བསྐྱོན་ནས་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དྲེགས་པ་ལྷ་སྲིན་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་ཐོབས་སུ་ཟོས་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་

མགོན་པོའི་ ཤ བདུད་ཀྱིགས་ཚོམ་

༄༅། །འབར་བས་ཤ་ཁྲག་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྲེག་པར་བསམས། རྩེ་བས་འོག་མའི་ཞབས། བྲུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་དེ་སྐྱིའུ་ཙུག་ཏུའམ་གན་རྐྱལ་དུ་བསྐྱིལ་བའི་སྟེང་
ནང་དུ་རྩེ་བས་རྩེ་འོག་མས་གཟིར་བའི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དྲུག་ཁ་གདངས་པ་རབ་ཏུ་རྣོ་བ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་ལྟེ་དང་སྟེང་དུམ་བུར་གཏུབས་པར་བསམས་ལ་དགུག
གཞུགས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་སོགས་དང་། སྔགས་འོག་མ་གསུམ་པོ་སོ་སོར་བཟླའམ་སྦྲེལ་ཏེ་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །དེ་ནི་ཕྱག་བཞི་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕུབ་རྫོང ༥
དང་༔ གུར་མགོན་གྱི་ཁྲག་རྫོང་མ་རྣམས་བཞིན་དུ་མགོན་པོའི་སྲུང་བ་དང་ཕྱིར་བཟློག་གི་མན་ངག་གོ །དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་རྩེས་གཏུབས་པའི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ
ཀྵཀྵིའི་སྟོད་དུ་འཕྱིལ་བ་རྣམས། མེ་ལྕུང་གི་སྦྱོར་བས་བདུད་རྩིར་སྦྲེལ་ཏེ་མ་དག་མ་དང་། ཧཱུཾ་བྱུང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་སོགས་འདོན་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྤྲས་མཆོག་ནག་པོ་ལ

13

།ཀོཾ་ཆོད་མཉན་དག་གཅིག་བརྒྱུས།

ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོས་བསྐོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས། དེ་ནས་ལོག་ཏྲེའི་བཟློག་སྔགས་ཅི་ནུས་འདོན་
མཐར་ཐལ་མོ་བརྡེབ། དྲང་སྲོང་བདེན་པའི་སོགས་འདོན་ནོ། །འདི་ནི་ཞར་བྱུང་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་གྱི་ཚིག་མོད། རང་ལུགས་ལྡན་གནས་འགྱུར་ཏེ། དྲང་སྲོང་ལོག་ཏྲི་པུ་ལ་སྐུ་མདོག་མཐིང་
ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཐོ་བ། ཐ་མ་གཉིས་ཉི་ཟླའི་ཐལ་མོ་བརྡེབས་པ། ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཁྲོ་བོའི་ཆས་རྫོགས་པའི་ཉི་ཟླའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་ ༨
དམར་ཆལ་ཆལ་བརྡབ་པར་བསམ་པ་ནི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་དུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་པའམ། རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་
གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་ལ་དབུགས་ལེན་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐོར་བ་གསལ་བཏབ། ཨོཾ་དཾ་ཥྚྲ་སོགས་

༄། །ནི་མདོན་འབྱུང་ནས་བཤད་པའི་མགོན་པོ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །མདུན་གྱི་དམིགས་རྟེན་བྲིས་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་དང་ཁཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
རྡོ་རྗེའི་བྲག་རི་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ།
མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཐས་པར་བཅག་པའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལེབ་ཆགས་གྲུ་གསུམ་པ། དཔངས་སུ་འདོམ་གང་། ལོག་རེར་འདོམ་རེ་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྣང་གི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་ རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི། མཚན། ནག་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྕགས་ཕུར་མོ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པ། དཔངས་སུ་འདོམ་གསུམ་པ། ལོགས་གསུམ་དུ་སྒོ་ཁྱུད་
འཁྲམ་ལོགས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟ་བབས་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་འཁོར་ལོ་རི་དྭགས་གདུགས་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པ། འདི་ལ་ཟུར་སྒོ་བྱེད་པའང་བྱུང་མོད། དེ་ནི་དུར་ཁྲོད་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཟུར་གསུམ་ཟུར་དུ་སྒོ་ཡོད་པ། ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཚིག་ལ་མན་ངག་མེད་པའི་ཀྲོད་འཛུག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོར་གནས་སུ་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་
བསྟན་པ་ཡོད་པའི་རྩེ་མོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོགས་ལ་སྒོ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན། རྩ་བར་ཁྲག་གིས་གོས་པ་དྲག་པོའི་ཟུར་གསུམ་པ། སྦྲུལ་ནག་ཐུར་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟ་བུས་བརྒྱན། ཞེས་པ་དང་དངོས་སུ་
འགལ༔ ཞེས་བདག་གི་བླ་མས་གསུངས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལོགས་སྒོ་འདི་ཁོ་ན་བཟུང་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ ༤
གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་ནང་སྒོ་ནང་ནས་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེ་བཀྱལ་བར་སླེབ་པའི། ཧཱུྃ་ནག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས
པ༔ དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དག་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་མུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་

མགོན་པོའི་ བཀྲད་ བདཀྲིགས་ཤིས་

༄༅། །འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དཔངས་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་པ་སུ་ཁྱུད་དང་བཅས་པའི་ལྟེར་བར་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་ཟུར་གསུམ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པ་དཔངས་སུ་ཧྲི་ལྟར་འཚམ་པར་བྱའོ༔ །ཐིག་ཕྱབ་ཚུལ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་སུ་ཁྱུད་རེ་རེའི་སྟེང་ནས་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདུང་མ་བྲིས་པ་ཕྱི་ནང་རིམ་པ་བཞི་བྱེད། ཡང་རྩིག་པའི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་དབང་གྲུ་གང་ཞེང་གྲུ་ཕྱེད་དོ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གདུང་ཐིག་སྐྱུད་གོང་རྣམས་དང་དཔངས་མཉམ་པའི་ ཞ འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་ཀ་བཞུ་གདུང་ཟླུམ་བཅས་བྲིས་པ། ཕྱོགས་རེར་རྒྱ་སྐར་བདུན་རེ་སྟེ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲུམ་བཀྲམ་ནས་ཐོག་ཕུབ་དེ་དག་ལས་ཚིག་དོན་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་ནི། ནོར་རྒྱས་བུ་ནི་ཀླུ་ལྷག་མ་ཅན། ཏཀྵ་ཀ་ནི་འཇོག་པོ། ཀུ་ལི་ཀ་ནི་རིགས་ལྡན། ཤེ་ཀ་པཱ་ལ་ནི་དུང་སྐྱོང་། གན་པ་ཏི་ནི་ཚོགས་བདག །འདོད་ལྷ་ནི་བདུད་དགའ་རབ། འཕྱེར་འཛིག་ནི་བརྒྱ་བྱིན།

བཀྲ་ཤིས་ནི་མིག་དམར། ཤ་ནི་ཕུར་སྙིང་ལ་འགྲོ་ནི་སྨིན་པ། ར་བ་ཧི་ནམ་གྲུ། ཨ་སི་ནི་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཏེ། ཨ་ཤྲི་ནི་ཞེས་པ་ཏྲ་ལྡན་མ་ཏེ་ཐ་སྐར། ཧྲ་ར་ཊི་ནི་རྐང་གདུབ་ཏེ་བྲ་ཉེའོ། །
རལ་གྲི་མིག་སྨན་སོགས་ནི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་སྟེ། རོ་ལང་ལྷེ་ཡི་རལ་གྲི་གྲུབ་པ་དང་། ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བའི་མིག་སྨན་དང་། རྐང་མྱུག་སྟེ་རྐང་མགྱོགས་དང་། ཚེ་རིང་
བའི་བཅུད་ལེན་དང་། ཤིང་ལོའི་མཆིལ་ལྷམ་དང་། དངུལ་ཆུ་དང་། ས་འོག་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོ། །རྩིག་པའི་སྙིང་གི་ཐད་དུ་ཐོད་
སྐམ་གྱི་མདའ་ཡབ་དང་འདོད་སྣམ་གྱི་མཐའི་སྙིང་ཐད་དུ་རྐང་ལག་གི་ཤར་བྱུས་མཛེས་པར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱི་མའི་གདུང་ཟླུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་ཁྲུ་གང་དྲ་ཕྱེད་ཀྱི་སེང་ཁང་ཁྲུ་དོ། །དེའི་
སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་སྲབ་མོ་བཅས་ལ་རྒྱིགས་པའི་དཔང་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཀ་གདན། ཀ་བ་ཞུ་རིང་ཐུང་གདུང་ཟླུམ་རྣམས་བྲིས་པས་ཕྱོགས་རེར་ཕྱམ་བདུན་

མགོན་པོའི་ ཀུ་ བདཀྲིགས་རིམ་

༄༅། །བདུན་བཏང་ཏེ་ཐོག་ཕུབ་དྲ་ཕྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲུས་པ། དེའི་གདུང་ཁྲུམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཕ་གུ་ཆ་ཆུང་ཕྱེད། དྲ་ཕྱེད་ཆ་ཆུང་གཅིག །གསེར་གདུང་སྦུབ་མོ་རྣམས
སྤར་བཞིན་བརྩེགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་སྨུ་ཁྱུད་སྟེང་ནས་ཀ་བ་ཞུ་ཐུང་རིང་གདུང་ཁྲུམ་རྣམས་བྲིས་ལ་གདུང་ཁྲུམ་ཕྱོགས་རེར་ཕྲུམ་བདུན་བདུན་བཏང་ནས་ཐོག་ཕུབ་སོགས
སྤར་ལྟར་བྱ། དེ་ཡི་གདུང་ཁྲུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕ་གུ་དྲ་ཕྱེད། གསེར་གདུང་ལེབ་མོ་རྣམས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་ཅན་སྤར་བཞིན་བརྩེགས། དེ་དང་དཔངས་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་ ༥
མཐར་སྨུ་ཁྱུད་སྟེང་མ་ཀ་གདན། ཀ་བ། ཞུ་ཐུང་རིང་གདུང་ཁྲུམ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་ཅན་བསྐལ་ཏེ། གདུང་ཁྲུམ་གྱི་སྟེང་ནས་མིག་མང་རིས་ཀྱི་གདུང་བཞི་བཏང་ནས་རེའུ་མིག་དགུ་པ་བྱ།
གདུང་བཞིའི་འཛོམས་ནས་ཀ་བ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་བཞི་བསྒྲེང་བའི་རེའུ་མིག་དབུས་མའི་ཚད་མཉམ་གྱི་གདུང་གྲུ་བཞི་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ། གདུང་སྲིད་དུ་ཆ་ཆུང་དྲུག་པ་གཉིས་རྒྱ་གྲམ་རིས་སུ

བཏང་བས་ཟུར་བརྒྱད་འབྱུང་བའི་ཟུར་རྣམ་ནས་བསྐྱེག་ཐབས་ཀྱི་གདུང་བརྒྱད་བཏོང་ནས། གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་ཀྱི་སྟེང་གཡོག་པའི་ཇོ་མོའི་སྟེ་མོར་ཤར་མདངས་སྤྲས་པ། དབུས་ཀྱི་གདུང་རྒྱ
གྲམ་གྱི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཛེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རོ་སྦྲའི་ཟ་ཡབ། ཞིང་གི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་བཀོད་པས་སྤྲས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཆོས་འབྱུང་སྒོ་
ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཞིན་དུ་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་མི་མཛེས་པས། སྒོ་ནི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆའོ། །ཞེས་པའི་ ༤
ལུགས་འདི་བཞིན་བྱས་ན་མཚར་རམ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཀྱི་བར་སྣང་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱུ་ཡི་ཡི་གེ་དཔལ་ལྷ་མོའི་ས་བོན་མ་སྒྲོ་སྐྱི་དང་། ནག་པོ་
ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཅིག་སྤྲོས་ནས་བཞུགས་པ་དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་པཾ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོགས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་པའི་ཟེའུ་འབྲུར་མ 20

༄༅། །སྒྲོས་པ་ལ་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། ཧཱི་ནག་པོ་སྤྲོས་ནས་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འབར་བའི་ཚོགས་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཞུར་འདུས་ཧཱི་ལ་ཐིམ་

པས༔ ཨོཾ་ཝཛྲ་ཧཱི་ཀཱ་རྐྵ་པ་ཧཱུྃ། ཞེས་པའི་ཡི་གེར་གྱུར། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དྲི་ཙཱ་ཧ་སྡོ་ནག་གཅིག་ཏུ་བསྒྱུར། དེའི་སྣ་གོང་དུ་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་མ་དང་ཧཱུྃ་ཡི་གེ་དེ་བབས་ནས།

འོད་ཟེར་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་སྐྲར་ཞུར་འདུས་ནས་ས་བོན་གཉིས་ལ་ཐིམ་པས། ཨོཾ་ཡཀྵ་བེ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཞེས་པའི་

སྔགས་སུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ཡང་རྩེ་གསུམ་འཁྱེར་སྟབས་དང་། ཕུར་པ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། སྦྲུལ་ཞགས་འདེབས་པའི་ཚུལ་

ཅན༔ མེ་ལོང་འཛིན་པའི་ཕྱག་གིས་ཡབ་ལ་འབྱུད་པར་བསྒོམ་དགོས་ཞེས་བླ་མས་གསུངས། རེ་སྟེའི་སྐད་གཡོགས་ནི་རྒྱ་བསླས་མའི་སྐད་གཡོག་ཡིན་གྱི་རེ་བ་ནག་པོ་མིན་པ་ཤེས་དགོས།

འཇོལ་བེར་ནི་དར་ནག་པོའི་གོས་ཕུ་དུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱས་པའོ། །དེའི་པང་དུ་ཡབ་ཁམས་གསུམ་ཟ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁྱུད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོ་གའི་གཞུང་དངོས་བསྟན་ལྟར་
ཡིན་ཅིང་། ཞལ་སྒྱུར་བདག་བསྒོམ་གྱི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་ལ་ལྷ་མོས་འཁྱུད་པར་བསྒོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདག་བསྒོམ་ལའང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལྷ་མོའི་པང་དུ་མགོན་པོ་
བསྒོམ་པའང་མི་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་བཟློག་ལྷན་སྐྱེས་མ་བཞིན་ཏེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གནད་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞ
འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་ནི། སྲིན་མོ་ཟ་བྱེད་གདོང་དམར་མ། །མ་མོ་གཏུམ་དྲག་རྔམ་པ་མོ། །བདུད་མོ་
ནག་མོ་ཁ་འབར་མ། །མོན་མོ་ནག་མོ་ལག་དམར་མ། །སྒྲོལ་གིང་ནག་མོ་མཐུ་ཆེན་མ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ཙ་རྩེ་ཀ །བང་རིམ་གསུམ་གྱི་མ་མོ་ཆེ། །རྡོ་རྗེ་བདུད་སྲིན་མ་མོ་རྣམས་སོ། །ཡབ་ཡུམ་

མགོན་པོའི་ ལྷ་གཅིག་ བཀྲིགས་རིམ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། དྲེའུ་རྟ་སྔོ་ནག་གི་སྟེང་ན་ཡབ་རྣམས་བཙན་སྐྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་ན་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་
བསྐྱེད༔ འདི་ནི་མ་མགོན་བེ་ར་ནག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ཆེན་པདྨའི་ཡབ་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡང་རྐང་ཚུགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་བླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་
བསྐང་གསོའི་ཆོ་ག་གསར་གཞང་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནའོ། །ཇི་སྐད་དུ། གྲུབ་ཐོབ་པདྨིས། རང་ཉིད་མ་མགོན་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བསྒོམ་ནས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མ་མགོན་ ༥
བཅོ་བརྒྱད་ཆར་བབས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་སྔགས་འདི་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཟླས་པས། མཐུ་སྟོབས་མ་མགོན་རང་དང་མཉམ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་པ།
མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་ཤར་སྟོད་ཀྱི་རྩིབས་ལ་ལྷ་མགོན་གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་། ནུབ་སྨད་ཀྱི་རྩིབས་ལ

སའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་བཅུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྐབས། ཅན་དན་གྱི་གྲུ་ཚལ་ནི་ཤིང་གི་གློ་ཕག་སྟེ། ཁམས་སྐད་གཤག་འགོས་ཞེས་པ་
དེ་ཡིན་པར་བླ་མས་བཞེད། གྲུའི་སྐྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་བཞེད། ལྡོང་དྲིལ་ནི་ཤིང་སྦོམ་པོའི་ཁྲིག་པ་སྟེ། ས་རོང་རྣམས་སུ་ལམ་འགགས་ནས་དམག་ནང་ལ་བསྒྲིལ་རྒྱུ་མང་པོ་བསྒྲིགས་
བཞགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་བླ་མས་གསུངས། ཡ་ལད་ནི་གོ་ཁྲབ་ཡིན། བ་དན་ཁྲ་བོ་ཞེས་པ་བོད་ཀྱི་ཕྱར་དར་ཁྲ་བསྒྲིགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན། མགོན་པོ་ཡབ་རྐྱང་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོས་
བསྐོར་བའི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་མགོན་པོ་ནོར་ལྷ་ལྷར་བསྒྲུབས་པའི་ལུགས་ཧེ་ཀང་ཚུགས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ལ་དྲེག་པའི་གཙོ་བོ་བདུན་ཅུ
རྩ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་པར་ནག་གི་རྒྱུད་སོགས་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་ཕལ་ཆེར་ལས་བསྟན་པའི་ལྷ་མོའི་ཁྲོ་རྣམས་ཡིན་ཅིང་། ཡུམ་རྐྱང་ལ་དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསྐོར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནི། ལྷ་མོ་

མགོན་པོའི་ ཞལ་གཉིས་ བདུད་གཞིགས་ཅེས་

༄། །པར་བུའི་ལུགས་ཡིན། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་པེར་ནག་ཟངས་གྲི་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་འཁོར་རབ་འབྱམས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ཅིང་། ཟངས་གྲི་ཞེས་པ་ནི་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཟངས་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གྲི་ཀྲུ་པོ་དེ་ཡིན་གྱི་ཟངས་ལས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཤར་གྱི་སྐྱོང་ཞོན་མ་བདུན། བྱང་གི་ཕྱུར་བུམ་བདུན། ནུབ་ཀྱི་ཟངས་གི་རལ་གྱི་འཛིན་མ་བདུན། མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་མ་བདུན་རྣམས་ནི་སྐྱོང་ཞོན་མའི་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ཅིང་། དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་སྐབས། སྲིན་མོ་དང་ཚངས་མ་སོགས་ཟེར་བ། སྲིན་པོ་དང་ཚངས་པའི་ཆུང་མ་སོགས་ཤེས་དགོས་ལ། རྣ་ཆ་དཀར་མོ་ཞེས་པའང་ཡི་གེ་ནོར་ཏེ། རྣ་ཅན་ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ། རྣ་བ་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་སོ། །བུམ་སྣ་ཞེས་པ་ནི་ཡིག་སྐྱོན་ཏེ། བུམ་རྣ་ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཀུམྦྷ་ཀ་རྣའི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་སོ། །མི་མོ་

༥

ཞེས་པའང་ཡི་གེ་ནོར་ཏེ། མེ་མོ་ཞེས་འདོན་དགོས་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཆུང་མ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་ཐོས་ཞེས་པའི་མལ་དུ་གསུམ་འཕྱུང་ཟེར་བའང་ཡོད། རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་ཞེས་པའང་ཡི་གེ་མ་ཚང་བ་
སྟེ༑ བཛྲ་མཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་ཞེས་འབྱུང་བས། རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་ཆེན་པོ་ཞེས་འདོན་དགོས་སོ། །དགའ་བྱེད་དམར་མོ་ཞེས་པའང་ཡི་གེ་ནོར་ཏེ། ཙ་མུཎྜི་ཞེས་ཡོད་པས་ཐན་བྱེད་ཞེས་འདོན་དགོས་པ་
ཙོན་ལྡང་ནག་ཞེས་པ། རྒྱ་སྐད་དཀྲ་དམ་ཞེས་ཡོད་པས་ཆད་འདུལ་ཞེས་བསྒྱུར་དགོས་སྙམ། སོ་མྱ་ཞེས་པ། ཞི་བར་བསྒྱུར་ཡང་། དཀྱུས་བཞིན་ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ལེགས། རྒྱ་སྐད་
བཛྲ་སིང་ཧ་མ་ཞེས་ཡོད་པ། རྡོ་རྗེ་དམར་སེར་མ་དོམ་གྱི་མགོ་ཞེས་དགོས་འདྲ། མགྲིན་ཆུ་ཞེས་པའང་ཡིག་སྐྱོན་ཏེ། མགྲིན་བཅུ་ཞེས་འདོན་དགོས། སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་དྷ་ཤ་གྲི་བའི་ཆུང་མ་
ཡིན་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་རྒྱ་མཚན་མང་དུ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་རྒྱས་པར་མི་སྤྲོ་ལགས། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དོགས་གནས་ནི། གསལ་ཤིང་ཞེས་པ་འདི་སྐབས་རྙིང་མའི་

༄༅། །གཞུང་ཆེན་དུ་མི་སློབ་འཛིན་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སློབ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཨིནྡྲ་གདེངས་པ་ཞེས་པ། ཨིནྡྲ་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། རྙིང་མའི་གཞུང་རྣམས་སུ་འདིའི་ཕྱག་མཚན་
རྒྱ་མར་བཤད། ཙཎྜ་འཕྲུང་བ་ཞེས་པ་ནི་པདྨ་རཀྵས་གང་བའི་ཐོད་པའོ། །ཞིང་རྒྱུང་ནི་ཁྱིམ་པའི་རོ་འོ། །ཕུཏྲ་རི་ཀཱ་ནི། མེ་ཏོག་པདྨ་དཀར་པོའོ། །ཕྲེ་དར་འཕྱུར་བ་ནི། ཕྲེ་པ་ཡར་བསྲིང་
བའོ། །ཏྲི་ཤུ་ལ་རྩེ་གསུམ་མོ། །སྐྱིན་གྱི་མགོ་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱིན་གཡག་ཟེར་བའི་ནགས་སུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་འབྲི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཡང་གཙང་ཕག་རྒྱ་བོ་ཡིན། ཟེར་མོ་ནི་
ནགས་ཀྱི་བྱ་ཟེ་རེ་ཟེར་བ་སྒྲོ་ཡི་གཙུག་ཕུད་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་གོ །གླུའི་སྲིང་མོ་དཀར་མོ་གཡོག་ཐོད་མ་ནི་མིང་ཡིན་རྒྱན་སྐུ་མདོག་རང་དམར་པོའོ། །ནག་མོ་སྣེར་ཆེན་ནི་མིང་ཡིན། སྐུ་
མདོག་ནི་སེར་མོའོ། །བདུན་སྐྱ་གྲི་ཞེས་པའི་སྐྱ་གྲི་ནི་སྐྱ་རེའོ། །དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་ནི་གྲུ་ཆད་གསུམ་དུ་འགོད་པའོ། །སྐབས་འགར་གཙོ་བོའི་མདུན་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད་པའང་ཡོད་

དོ།། །དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་ལ་འཁོར་དུ་དྲེགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་དུམས་བསྐོར་བ་འདི་འདྲ་ནི་བཀྲ་ཤིས་སྐབ་འཛམ་པ་དང་། ཚན་ཆེ་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་སྲིད་པ་གཏེར
ཁྲིམ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་སོགས་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཧྭོཿ མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར
འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་། འཇིགས་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །
སོགས་ཚིག་གིས་ཀྱང་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན། དུག་དང་དབང་ལྷའི་མེ་ཏོག །ཚིལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོས། ཞག་ཆེན་གྱི་མར་མེ། རོ་ཐལ་གྱི་བྱུག་པ་ཤ
ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས། ཐོད་རྔ་རྐང་གླིང་གི་རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། ཧཱུྃ་གཏུམ་པོ་འཇིགས་རུང་སོགས

༄༅། །ཀྱིས་གདན་འབུལ། དེ་ཡང་ཚུ་སྐྱེས་གཙོ་བོ་ནི་པདྨ། སྣང་བྱེད་བདག་པོ་ནི་ཉི་མའོ། །རི་དྭགས་དགྲ་ནི་སེང་གེ །དཀར་མིན་མྱུར་འགྲོ་ནི་རྟ་ནག །ཁང་རྟེན་ནི་ཁྲི། ཆེན་པོ་དག་ལ་
ཡོངས་སུ་འོས་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་ཐོབ་པའི་གསེར་ཁྲི་སོགས་སོ། །སྐབས་གསུམ་གོས་ནི། ལྷ་ཡི་དར་ཟབ་ཀྱིས་གཡོག་པའོ། །འབྱུང་པོ་འགའ་ཞིག་ལྡ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཤི་བའི་རོ། །ཤ་དང་
ཁྲག་རྣམས་སྤྲངས་ནི་ཀེང་རུས་སོ། །ཕ་རོལ་ཕ་རོལ་མིན་པ་འབྲུག་པ་ནི་ཡུལ་འབྲུགས་པ། གཙོ་བོའི་དབང་པོ་ནི་མགོ་བོ། འབར་བའི་མཚོན་གྱིས་རེག་པ་ནི། གྲི་མདུང་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱབ་
པའོ༑ ༑སྡུག་བསྔལ་དབྱུག་གུས་ནི། མདའ་གྲི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པའི་ན་ཚས་དུབ་འོ། །ཕྱུར་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ནི་མི་རོ་ཁ་སྦུབས་ཁྲག་ཟག་བཞིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲི་
བརྩེགས་པའི་གདན་འབུལ་བའོ། །དེ་ནས་དམ་བཞག་གི་སྐབས། རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན། ཕྱུས་མཆོག་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མགོར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བཞག་སྟེ་དམ་ལ་བཞག་པར་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བསམས༔ བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཐེར་ནག་ཅན་དུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ན། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ། མདུན་གྱི་མ་མགོན་ནི་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པ་ལ་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཞག་པར་མོས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ན་སྔགས་ཕྲེང་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས། སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་པར་བསམ། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་སྐབས༔ བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའམ། མན་ངག་གི་ལུགས་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴི་སྐུ་མདོག་སྨུག་ནག་ཕྱག་གཉིས་ས་གནོན། དབུ་ཞྭ་ཞྭ་ནག་སོགས་ཀྱི་ཆས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཕྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་ཡིན། དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་གྲངས་མེད་སྤྲུལ་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། སྐབས་གསུམ་དགྲ་ནི་ལྷ་མིན། སྲིན་པོའི་བདག་པོ་ནི་ལངྐ་མགྲིན་བཅུ་སོགས་ཀྱི་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན།

༄། །ཕྲ་མོར་གནས་ཀྱང་སོགས་ནི་དུག་གི་མེ་ཏོག་དང་། མི་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་དུར་ཁྲོད་དུ་མི་རོ་མི་ཚིལ་བསྲེགས་པའི་དུད་སྤྲིན་དབྱར་སྐྱེས་ཏེ་སྤྲིན་ཕུང་འཐིབ་པ་ལྟ་བུའི་

བདུག་སྤོས་སོ། །ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྡིགས་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཡི་ཚིལ་ཞུན་དང་། དཀར་མིན་ཆེན་པོ་སྟེ་མར་ནག་ཆེན་པོའི་མར་ཁུའོ། །ཡི་དྭགས་མེ་ཏེ་དམྱལ་བའི་མེས་སྦར་བའི་མར་མེའི།

སྒྲོག་སོང་ཏེ་རོ། འབར་བས་བྲེས་པ་ནི་མེས་བསྲེག་པའི་མི་རུས་ཐལ་བ་དཀར་པོ་དང་། ཁྲག་དང་ཞག་གི་ཐུག་རྫས་དྲི་ཆབ་བོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་དང་། གཞན་མིན་ ༢

པ་སྟེ། རང་ཉིད་ལ་སྣང་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལྷུན་པོ་ལྟར་སྤུངས་པའི་ཞལ་ཟས་སོ། །ཡན་ལག་གི་མཆོག་མགོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི་ཌཱ་མ་རུ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཐོད་རྔ་དང་།

རྐང་ལས་སྐྱེས་པའི་དུང་རྣམས་ནི། མཁའ་ལ་ཕྱོགས་བཞིའི་རླུང་ཐུག་པའི་སྒྲ་ཛིག་ཆེམ་གྱི་སྒྲོགས་བཞིན་པའི་དྲག་པོའི་རོལ་མོ་རྣམས་སོ། །སྐབས་གསུམ་གྲོང་ནི་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་རྩ་

གསུམ༔ ངེས་མཚོན་པའི་ལྷུན་པོ། གླིང་རྣམས་དང་། རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ཏེ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་རོལ་པའི་མཚོ། དག་བྱེད་སུ་ཁྱུད་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། མདོར་ན་མཆོད་འབུལ་བའོ། །དེ་
ནས་ཚོགས་འཁོར་ནི་བདུད་རྩི་བྱིན་བརླབས་དང་འདྲ་བས་རྒྱས་པར་སློས་མ་དགོས། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་པའམ། རེ་རེ་ཡང་མེད་པ་འདི་འདྲ་བ་དཔའ་བོའི་སྟོན་མོ་ཟེར། གསང་སྔགས
ནང་གཏོར་གྱི་སྐབས་བདུད་རྩི་བྱིན་བརླབས་འདི་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་སྣང་། ཆོས་སྐུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕུལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་
པ་སོགས་ཀྱིས་པེར་ནག་ཅན་གྱི་བླ་བརྒྱུད་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སམྦྷ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་མོར་རང་བྱུང་མའི་བླ་བརྒྱུད་ལ་འབུལ། ཡི་དམ་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ཁ་བྱང་ཡོད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་
ཌཱ་ཀི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཞེས་པས་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡིན་ཀྱང་འཇམ་རྡོར་ཞེས་ཁ་བྱང་ནོར་འདུག །ཧཱུཾ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་སོགས་ནི། དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ཧྲ་ནག་

མགོན་པོའི་ ཕྱག་དྲུག་ [illegible]

༄༅། །དྲིགས་པ་འདུལ་བྱེད་ལའོ། །ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་སོགས་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ཡིན། དེ་ནས་སྨན་རཀ་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་བྱིན་བརླབས་ནི། སྟོང་པར་
གྱུར་པའི་རང་ཉིད་ལས་སོགས་ཏེ། རླུང་མེ་ཐོད་སྒྱེད་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པའི་སྣོད་ནང་དུ་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་བདུད་རྩི་ལྔ། ཡང་དབུས་དང་མཚམས་བཞིར་ཤ་ལྔ།
སྟེང་དུ་ཉི་མའི་ཁ་བཀབ་ལ་རྡོ་རྗེའི་གྲི་གུག་གིས་ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རླུང་གཡོས། མེ་སྦར་མེས་ཐོད་པ་དྲོས་རྫས་རྣམས་ཁོལ། སླར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱན་ ༨
དྲངས་ནས་བསྟིམ། གྲི་གུག་གིས་འདྲེས་པར་དཀྲུགས། གྲི་གུག་ཡང་བདུད་རྩིར་ཐིམ་པར་བསམ། ཧཱུཾ་བླ་མེད་མཆོད་པ་སོགས་ནི། བདུད་རྩིའི་དོན་དང་། ཧྰོུཿ རིན་ཆེན་ཤིཀྵ་ནི་ལའི་
སོགས་ཛ་གད་འབུལ་ཚིག་དང་། ཧྰོུ་རཀྟ་ཁྲག་སོགས་ནི། རཀྟའི་འབུལ་ཚིག་དང་། ཧྰོུཿ གཞོང་པ་རྣམ་དག་སོགས་ནི་གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚིག་སྟེ། གཞོང་པ་རྣམ་དག །ཟླ་གམ་ནི་ཀརྟྟའི་ 33

དོན་དང་། ཆོ་དང་འགལ་ལ་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་འདི་སྐབས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྫས། ཤ་དང་ཆང་། ཟན་དང་ཤ་སོགས་ལ་འཇུག །དཀར་གྱི་ཐིག་བཏབ་སོགས་ནི། མར་རྒྱན་དང་ཤ་རྒྱན་ལ
ཡང་བཤད་མོད། འདི་སྐབས་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ལ་སྦྱར། ཚིག་དེ་རྣམས་རྟ་མགྲིན་ནག་པོ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦུ་གུས་གཏོར
མ་ལ་ཟུག་སྟེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། སྔགས་རྣམས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་སྲས་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྒེར་པ་འདི་རྣམས་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་ཕྱོགས་གང་རིགས་སུ ༤
བསྒོམ་པར་བཞེད། རྣམ་སྲས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བཻ་ཡིག་གི་མཐའ་བསྐོར་དུ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་ནི་ངལ་བསོའི་བུ་དང་བཻ་ཤྲ་མ་ཎཱ་ཡ་ཞེས་པ་རྣམ་ཐོས་བུ་ཧེ་གྲགས་པ་ཆེ་བའི་དོན
ཡིན་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་དཔེར་ཡོད་པས་ཁྱད་མེད་གསུངས་སོ། །དེ་ཡི་ཁྲུ་མ་གཞོམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་ཁྲུ་མ་ནི་དམག་སྐར་རོ། །ཏྲི་པི་ཀུཊྚ་ལ་ཞེས་པ་བོད་སྐད། མ་ནེ་འཁྱིལ་བ

༄། །ཞེས་པའོ། །ཀུ་ཤེ་ར་ནི་ལུས་ངན་ཞེས་པའོ། ༈ །སྡིགས་བདག་གི་ཐུགས་སྲོག་ནི་ཕྱུ། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་དུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུན་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་བསྐྱེད། ཨོཾ་
ཕུཿཕུཿཕུ་ཏ་སོགས་ཟེར་བའང་འདུག ༈ །དམ་ཅན་མགར་ནག་གིས་བོན་ཏྲི་ཡིན། དབུ་སྐྲ་གྱེན་བརྫེས་ཐོད་སྐམ་གྱི་བརྒྱན་པ་ཡིན། དབུ་ལ་ཞུག་པའི་ཞྭ་མོ་གྱོན་པ་སོགས་ནི། འོབ་ཞུ་ཞེས་
པའི་དོན་མ་ཤེས་པའི་ནོར་བ་རྒྱུན་འབྱམས་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཛ་ཙི་ཏྲ་ཞེས་པར་ཡི་སྙིང་ངོ། དགྲ་བགེགས་ཨ་ཛ་ལས་བྱུང་ཞེས་པའང་། ར་ཡི་ཁྲག་གོ ༈ །སྲིན་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འདི་རྒྱ་ལའི་
དོང་བདག་དང་གཅིག་པར་བཞེད། ཤང་ལང་ནི་རལ་གྲིའོ། །ཞིང་སྐྱོང་གི་དམར་གཏོར་ཞེས་པ་ཐོད་པ་ཤ་ཁྲག་གིས་གང་བའོ། །ཨ་མྲ་བརྩེགས་པའི་ཚལ་ཞེས་པ་ནི། མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་
རི་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོ་ཨ་མྲ་ཟེར་བ་ཡོད་པ། དེ་དང་འདྲ་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ཡ་ཧྲ་ར་ནི་སྤྲིན་འཛིན་ཏེ། ཞལ་རས་ཆར་སྤྲིན་མཐིང་ནག་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་

སྤྱི་གཏོར་སྐབས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་ཞེས་པ་ནི། གནས་ནི་གནས་ཉེར་བཞི་དངོས་དང་། ཉེ་བའི་གནས་ནི་དེའི་གནས་ལག་ལྷ་བུའོ། །ཞིང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། འདུ་བ་ནི་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་
དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཚོགས་འཁོར་ལ་འདུ་བའི་གནས་སོ། །འཐུང་གཅོད་ནི་བརྩེ་བའི་གནས། ཚནྡྷོ་ནི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བྲུས་བྱེད་པའི་གནས་སོ། །ཞིང་སྐྱེས་ནི་རང་
བཞིན་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སོ། །ལྷན་སྐྱེས་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །སྔགས་སྐྱེས་ནི་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡིས་སྔགས་གྲུབ་པའོ། །རིགས་སྐྱེས་
ནི༔ ཞིང་སྐྱེས་ཀྱི་ནང་ཚན་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སོ་སོ་རྣམས་སོ། །གནས་སྐྱེས་ནི་ཙཱ་རི་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་དང་མི་སྣང་བའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཏེ་འདི་ཡང་ཞིང་སྐྱེས་
སུ་འདུའོ། །ལས་སྐྱེས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ནི་རང་ལ་འགོ་བའི་ལྷའོ། །ཤིང་གི་རིའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བོད་སྐད་དུ། རི་ཉལ་ཞེས་པའོ། །གཞི་བདག་གཏོར་མའི་སྐབས། ད་ལྟའི་གླིང་བཞི་ ཤ

མགོན་པོའི་ བཙོ་བསྐྱོད་ བདུད་ཐིགས་ཚིམ་

༄། །པ་འདི་ལ་སྟོང་གཅིག་པ་ཟེར། དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལྷགས་རིའི་བསྐོར་བ་སྟོང་བར་པ། དེ་འདྲ་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལྷགས་རིའི་བསྐོར་བ་སྟོང་གསུམ་པ་སྟེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་

པའི་གླིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའོ། །སྟོད་མངའ་རིས་སྐོར་གསུམ་ནི། གུ་གེ་གཡའ་ཡིས་བསྐོར། པུ་རོང་ཆབ་ཀྱིས་བསྐོར། ཏི་སེ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར། དབུས་གཙང་རུ་བཞི་ནི། དབུས་ལ་ལྷ་རུ

དགེ་རུ་གཉིས། གཙང་ལ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ། མདོ་ཁམས་སྒང་དྲུག །ཟལ་མོ་སྒང་། ཀ་རེ་སྒང་། སྤུ་འབོར་སྒང་། མརྫོ་སྒང་། ཚ་བ་སྒང་། རབ་སྒང་དང་དྲུག་གོ །ཕྱིར་ཁ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ ༤

རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཟུར་ཆག་པ་སྟེ། ལྔ་བརྒྱད་ཀྱ་ཟུར་ཏེ། ཟུར་བརྒྱད་ཅེས་པའོ། །ཐེ་སེ་ཡང་ཟུར་ཆག་སྟེ། ཐེ་ཡན། གནམ་སྲུའི་ལོ་སྟེ་གནམ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ཕ་རི་དང་གཡས་རི་སྟབས་གཅིག །

ཚུར་རི་དང་གཡོན་རི་སྟབས་གཅིག་སྒྲོས་པའོ། །བོད་ཀྱི་མགུར་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནི། ཐང་ལྷ་ཡར་ཤུར། ཤམ་པོ་རྩ་ལྷ། བྱུས་ཡག །སྐུ་ལྷ་གངས་དཀར། སྒྱོག་ཆེན་གདོང་ར། དགྲ་ལྷ་འཁྲིང་

ནམ༔ དགེ་ལྷ་བྱང་རྒྱ། ཕྱོགས་ལ་མཚལ་རྒྱེ། གེ་མཛོ་གཉེན་པོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་འོད། དབྱི་ཆེན་རབ་འཇེ། འབྲི་ཆེན་རྡོང་དུར། བོད་ཀྱི་རྡྭ་རྣམས་སོ། །སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྷ་དགུ་ནི། དྲི་ཟ་
ཟུར་ཕུད་ལྔ་པ། བཙན་ཡམ་ཤུད་དམར་པོ། སྲིན་པོ་རྡྷ་ཤ་གྲི་བ། ཀླུ་རྒྱལ་འཛོག་པོ། མི་འམ་ཅི་ལྗོན་པ། གནོད་སྦྱིན་གང་བཟང་། གྲུལ་བུམ་རྒྱལ་པོ་ཧ་མགོ །བདུད་སྲོས་ཧེ་དྲངས་དཀར།
མཁའ་ལྡིང་རྒྱལ་པོ་གསེར་མིག་འཁྱིལ་བ་དང་དགུའོ། །གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་འདི་གདོང་མཁའ་སྤྱོད་པས་རི་མགོ་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་དཀར་གཏོར་ནས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པའི་རྒྱུན་ ༥
ཡིན་ཞེས་ཡིག་རྙིང་ཞིག་གཤམ་ལ་ཡོད་པས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿ ཞེས་པ་ནི་དུས་འཁོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དོན་ནོ། །གང་དྲིན་མས་བླ་མ་
རྣམས་ལ་བསྟོད། དེ་ནས་ཡི་དམ་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པས་བསྟོད། ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་ཤིང་ལོ་རླུང་ཁྱེར་ས་ལ་མ་ལྷུང་བར་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྲེད་དང་ལྷ་

༄༅། །མོའི་སྐུ་བྲིས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དར་མ་ཁྲུ་བ་མ་ཉམས་པའི་ཕོ་མཚན་སྐམ་པོ་ནི། མི་དབང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཤ་སྐམ་ལེགས་ཡིན། པདྨ་རཀྵ་ནི། མཚལ་གྱི་ཤིང་ཏོག་ཡིན། དེ་
ནས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་ཀ་ནི། ཡབ་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོས་བསྐོར་བ་ནི། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ལས་བྱུང་ཚང་མ་ཞིག་གི་དོན་བསྡུས་
པ་ཡིན། ཤེལ་སྒོ་ནག་པོ་སྤྱི་དཀར་ནི་ལུགས་ནག་སྤྱི་དཀར་རོ། །མཁའ་ལྡིང་ནག་མོ་ནི་བྱ་མོ་ནག་མོ་ཡིན། ཁྲུར་བ་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ཟན་སྨུམ་ནང་དུ་བཙོས་པ་ཡིན། བྱོལ་བོ་ནི་བྱད་ཁ་དང་རྒྱེན་ ༥
ངན་སོགས་རང་བཞིན་འཁྲུམ་ཡོང་བའོ། །ནང་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་སྔགས་པ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བྱད་ཁ་གཏོར་བའི་དོན་ཡིན། དེའི་ཚེ་གནས་འདིར་བྱོན་ཟེར་དུས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། གདན་ལ་
བཞུགས་ཟེར་དུས་སྐྱར་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྔ། ནང་མཆོད་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། གཞན་ཡང་ཚིག་དོན་ལྟར་གྱི་མཆོད་རྫས་སྒྲུབ་རྫས་བསྐང་རྫས་

སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བསམ། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་བོ། ༈ །བསྐང་བ་ནི་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་མི་ཀླུ་ཡི་ལོངས་སྤྱོད། ཁྱད་པར་དུ་བསྐང་
རྫས་ཏྲ་ནག་གཡག་ནག །བྱ་ནག་ལུག་ནག་སོགས་དང་། མཆོད་པས་ལྷུང་བཟེད་དུ་དུག་གི་ལ་དུ་དང་། ཉ་ཤ་སོགས། རྟེན་རྫས་སྐུ་འབག་སྲོག་འཁོར་སོགས། སྒྲུབ་རྫས་གྲི་གུག་རལ་གྲི་
སོགས་མཁའ་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམས་ལ། བསྐང་ཡིག་འདི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཆར་གྱི་བསྐང་བ་ཡིན་པས། གཙོ་བོར་མགོན་པོ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོའི་ ༥
མཚན་དང་། ནག་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་ལ་སོགས་ཡུམ་གྱི་སྐོར་ཡང་ཚིག་རེས་རྒྱས་པར་བོན་ཀྱིན་སྣང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐང་བའི་མཆོད་རྫས་རྒྱ་མཚོ་ཕུལ་ནས
མཉེས་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐོང་བར་བསམ་ཞིང་། སྟོབས་བཞིའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི། ཧཱུྃ་བདག་ནི་

མགོན་པོའི་ ཉིཤུ་ བདྱིགས་ཞིམ་

༄༅། །དམ་ཅན་བསྐུལ་བ་པོ། སོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བཏབ་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་
དང་བཅས་པས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བཻ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཅེས་བཟླའོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་གཡོན་དུ་བཀོད། གཡས་སུ་འཁོར་བ་
དང་༑ ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཐྲོ་ལ་ཨོཾ་ཡཀྵ་བཻ་ཏལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་གཡས་སུ་བཀོད། གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསྒོམ་ནས་སྔགས་འཕྲེང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྣུག་ནག་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས།
དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས། ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ལྕམ་དྲལ་གྱི་སྐུ་དང་། ཐུགས་དང་། ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་ ༤

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་བྱའོ། །ཀརྨ་ཆགས་མེད་པས་ཞལ་སྐྱོར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཁོ་ན་བཟླ་བར་གསུངས། རྗེ་དགུ་པས་ཀྱང་ཚིག་ཟུར་དུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ད་ལྟ་
ལག་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །བླ་མས་ནི་རྗེ་དགུ་པས་ཀྱང་བཞེད་པས། ཞལ་སྐྱོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསུམ་སྤྲེལ་དུ་བཟླ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཞལ་སྐྱོར་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྙེན་པ་བདག་མདུན་གཉིས་ཞལ་སྐྱོར་དུ་བསྒོམ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བདག་མདུན་སོ་སོར་བསྒོམ་ཞིང་
སྔགས་དེ་ཉིད་བཟླའོ། །འདི་ནི་མ་མགོན་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་སྙིང་པོ་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་འབོད་ཐད་བཤད་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དྲིལ་ཡིན་པར་བཤད་པས་ལས་སྦྱོར་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་
འདི་ལ་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །བདག་གི་བླ་མས། བླ་མ་མཆོག་དགའ་ལ་འདི་འདྲ་གནང་འདུག །ཨི་དམ་མ་མ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཧྲེ་བ་ཧྲ་སི་ཧྲན་མི་ཞེས་པ་ཡོད་པ་འདི། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ

མགོན་པོའི་ ཉེ་སྒྲུ་ཚ་གཅིག་ བསྒྲིགས་རིམ་

༄༅། །མིང་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ། དེ་ཝ་དཏྟ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཡོད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་བོད་སྐད་ལ་ལྷས་བྱིན་གཟི་བརྗིད་ནོར་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། དེ་བ་ཏྲ་སི་ཏྲ་ན་མི༔ ཞེས་པའི་ཚབས་སུ། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་སྦྱར་དགོས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཨོཾ་མཱ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཡ་དེ་ཝ་རཀྵ་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་དང་། ཧ་རི་ནི་ཡང་ཅི་ཕྱོག་བཟླ་རུང་ངོ་། ཤ་ས་ན་དཀྱུས་མ་ཡང་བཟླ་ཆོག་ཅིང་། བདག་གི་བླ་མས་ཀྱང་སྐབས་འགར་འདི་བཟླ་བ་ཡང་ལེགས་ཞེས་གསུངས་སོ།། ཕུར་ནི་གཙུན་སྔགས་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་ལས་མི་བཟློའོ། །ཨོཾ་མ་མ་ཧྲག་རཀྵ་སོགས་ནི་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མའི་སྙིང་པོ་དང་། ཨོཾ་ཧྲག་རཀྵ་མ་ཧི་ཧུན་ཧྭོ་སོགས། འདི་གཉིས་ཀྱང་ཡུམ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཅི་རིགས་པ་བཟླའོ། །ཡང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་འདིར་ཀརྨ་ཆགས་མེད་པས་རང་ཉིད་ཡབ་རྐྱང་གི་བཟླས་དམིགས་ཞལ་སྦྱོར་མ་སྦྱོར་པས། མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས

ཐུགས་ཕྲེང་གི་རྒྱུན་གཅིག་མཛུག་ཏུ་གཅིག་བཏགས་པའི་ཕྲེང་བ་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཕྱོན། རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སོ་སོར་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་དང་
ཕྲོ༔ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བ་ནས་བྱུང་། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསང་གནས་ནས་ཞུགས། སྙིང་གའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་
བསམ༔ ཞེས་གསུངས་པས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྒོམ་པའི་ལུགས་སུ་སྣང་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་དེ་ཡིན་པས་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་ནི་འདི་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །བདག་གི་བླ་མས་ནི་སྐབས་འདི། ཁོ་ནར་མ་ཟད་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མདུན་གང་ཡིན་ཀྱང་འདྲ། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཞིང་། རྣམ་རྟོགས་གཞན་གྱིས་
བར་མ་ཆོད་པར་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། མི་ཚིག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཟླས་བྱའི་སྔགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ན་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་ངེས་ཡིན།

མགོན་པོའི་ ཉི་ཟླ་ཁ་གཉིས་ བདུད་མིགས་ཆོམས་

༄༅། །གཞན་དམིགས་པ་ཚབ་ཚུབ་མང་པོ་དང་། དག་པ་དྲན་རྒྱ་མང་པོའི་རྣམ་རྟོག་སད་སྲུད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཡོང་གསུངས། ཁྱད་པར་དུ་འདིའི་སྐབས་སུ་དང་། གཞན་དུ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། རང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུ་བ་འདི་གནད་ཆེ་ཞེས་ཡང་
ཡང་གསུངས་པ་ཐོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྙེན་པ་ནི་དུས་དང་། གྲངས་དང་། རྟགས་དང་སྦྱར་ཏེ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུན་གྱི་ཐ་མར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཆོས་ཀྱི་ ཡ
དབྱིངས་ཀྱི་སོགས་འདོན་པའི་ཚེ། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་བེར་གྱི་སྦུལ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་སྐུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ།
བེང་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོའི་ནོར་བུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་ནས་གནས་ཁང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་བསམ་པ་དང་། ཧྲཱིཿམ་གཅིག་སྨིན་མཚམས་སོགས་ཀྱི་ཚེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་སྨིན་

མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་དུ་མའི་གསེབ་ནས། སྐུའི་སྤྲུལ་པ་དཀར་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདུད་དང་བར་གཅོད་བཅོམ། སྐུའི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་
པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྨིན་མཚམས་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །ལྗགས་སྟེང་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་
དམར་པོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྔོན་པོ་དང་། ཐུགས་སྤྲུལ་ ༥
སྔོན་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ཁར་ཐིམ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །འདི་ནི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིན་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། །དེ་ནས་རྗེས་ཆོག
བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་རྒྱུན་ཉམས་བྱུང་ན། རང་གི་ཕྲག་གོང་གཉིས་སུ་མགོན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་ནག་ལ་དམར་ཤས་ཡོད་པ་གཉིས་བསྒོམ།

མགོན་པོའི་ ཞི་བྲུ་ཚ་བཀུམ་ བདཀྲེགས་ཟིམ་

༄༅། །དེ་ལ་ལྕགས་ཀྱི་བྱ་རོག་ཚོགས་དུ་མ་སྤྲོས་ནས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱིའུའི་བྱུས་འབུ་རྣམས་ཟ་བ་བཞིན་ཟོས་པར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་དེ་རྣམས་སྤྲུལ་གཞི་གཉིས་ལ་བསྡུའོ། །ཡང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་དོགས་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། བདག་མདུན་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བསྒོམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བབ་ནས་ཉམས་ཆགས་བཀྲུ་བའི་དམིགས་པ་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས་སྤྱི་འགྲེ་བཞིན་བྱས་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བེ་ཏ་ལི་ས་ཏྭ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ་བ་དང་། ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐུར་ཞིང་སོགས་གཟུངས་ཚར་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བཟླའོ། །འདི་ཉིད་ཞོར་བྱུང་དུ་ནོར་ལྷ་ལྟར་བསྒྲུབ་ན། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་མ་མགོན་ཞལ་སྦྱོར་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ་ཁོ་ནས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད། གསོལ་ཀའི་གཞུང་བསྲུང་ནས། དང་པོ་སྟར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ནས་བསྟེན་པ་ཙུང་ཟད་བྱེད། དེ་ནས་དངོས་

༥

47

གྲུབ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་དེ་བྱེད་ཅིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རེ་མ་ཧེ་སབྡ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཅུང་ཟད་ཁྲོ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུམ་པ། སྐུ་ཤ་ཆེ་ཞིང་རིན་
པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱུ་དང་རྒྱན་བཀོད་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནག་ཆེན་པོ་ལྷམ་
དྲལ་གྱི་སྒོར་ལས། བསྙེན་བསྒྲུབ་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་དོན་དང་དམིགས་རིམ་ཅུང་ཟད་སྨོས་པ་སྟེ། རྫོགས་རིམ་རླུང་བསྲེའི་སྒོར་དང་། སྨད་ལས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
རྣམས་ནི་གཞན་དུ་གསལ་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། ༈ །འདིར་སྨྲས་པ། མངོན་པར་འབྱུང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་རྒྱུད། །བེང་ཆེན་བརྩེགས་དང་དངོས་གྲུབ་བསྟན་གཟིགས་སོགས། །
ངེས་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན། །གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་གཞུང་། །མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་བསྒྲུབ་གཞུང་ཇི་སྙེད་བཙུད། །ལྷམ་དྲལ་དྲིལ་བསྒྲུབ་བྱིན་རླབས་རྨད་

མགོན་པོའི་ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཤིམ་

༄། །སྨྲུང་བ། །ཕྲིན་ལས་དོན་ཀུན་གྲུབ་བྱེད་ཟིན་ཆུང་འདི། །བཤུལ་རིང་ལམ་གྱི་དཀའ་བ་དང་བླངས་ནས། །དོན་རྒྱུད་སྙིང་པོའི་བསྟན་ལ་ཆེས་དད་པའི། །རྒྱ་འཇང་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ནས་བྱོན་པ་ཡི། །དོན་གཉེར་ཅན་འགའི་བཞེད་པ་བསྐོང་བའི་ཕྱིར། །ཆོ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཞེས་བྱ་རྒྱལ་ཁམས་པས། །ས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཞིང་། །མཐའ་བཞིའི་བསྐལ་བཟང་སྐྱེ་བོ་འདུ་བའི་གནས། །དཔལ་སྤུང་ཐུབ་བསྟན་གླིང་གི་ཆོས་གྲྭ་རུ། །ཕྲུལ་མ་ཕྱོད་དུ་ཤར་མ་ཤུར་མར་བྲིས། སརྦ་མངྒ་ལཾ། ཤུ་ཤུ་ཤུཿ ངསྔགས་ནག་ཁ་ཡི་རྫོང་གཏམ་ལ། །ཚིག་མདུད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་ཡོད། །རྡོ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོའི་གསུང་རྒྱུན་མཆིས། །ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པའི་མཐུ་བྱིན་ཡོད། །མཆོག་ཡོངས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལྡན། །ཕྱོགས་ཀུན་ལ་མི་རྨོངས་དགོས་པ་ཡོད། །མ་དམ་ཅན་དགྱེས་པའི་དམ་ཚིག་བདོག །བུ་སློབ་ཚོགས་མི་བསླུའི་འབྲས་བུ་ཡོད། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གི །མན་ངག་མཆོག་འདི་ ༥

།ཀཽཾ་ཆང་མཁན་ངག་གཅིག་བཏུས།

མཚུར་གྱི་ཕུར། །པར་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱི། །བདུད་དགུའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། ༔ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་
གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྒྱོག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་ལང་རྗོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེ་ས་ཐུབ་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།
སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༥

50

གཅིག

༄༅། །སྐང་ལས་དྲག་པོ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ལས་རིམ་བཞུགས་སོ། །

༥

༄༅། །དེང་སང་གཏོར་ནག་པར་བུ་གྲགས་པའི་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ནི། །དེ་ལ་གོང་གཏོར་བསྐང་གསོ་སོགས་བཅས་ལ། གཏོར་མའི་སྐད་སུམ་ཆ་ཤིང་གྲིས་བཅད་པའི་སྐད་ཆ་བྲུབ་ཁུང་དུ་བྱུས་པའི་ནང་དུ། ཤོག་ལིང་སྙིང་ཁར་ཐད་སྦྱགས་དང་ཐ་མ་ཤུ་ས་དཀྲུས་སམ། ཏྲག་རཀྟས་བསྐོར་བའམ། ཟན་ལིང་བཅུག །མཚམས་ལེགས་པར་སྦྱར་རོ། །བསྐོལ་ཐབས་ཀྱི་ཟུར་གསུམ་དུ་དྲིགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་དམར་གཏོར་གསུམ་བཞག །དཔལ་འཤོས་བརྒྱད་དམ་མཐེབ་ཀྱུ་མང་པོས་བསྐོར། རྩང་དང་

༄༅། །མཆེ་ཞུངས་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། འོག་བྲུབ་ཁྲུང་ནང་དུ་ཡིང་ག་རྐུང་པའམ་ཁ་སྦྱོར་ཕྱག་ཡེན་བཞིན་བཅུག །ཐུན་གཏོར་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། ཐུན་གཏོར་ཕྱེལ་སར་བཀོད་རྒྱུའི་ཡིག་ག་གཉིས་དང་། ཐུན་རྫས་སོགས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །སྔོན་འགྲོ། བསང་བཟུན་ཚབ་གཏོར། སྭཱཧཱ། གསུང་སྒྲོགས་རྣམས་བྱས་ལ། བསྐང་གསོ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏང་། ཕྱི་ཉིན་པོར་ཐུན་ལ། བྲུམ་ནག་མ། སྲུང་ཟླུགས་གང་མང་བཅས་དང་། གཏོར་ཆེན་འོག་གི་ཡིང་ག་དང་ཐུན་གཏོར་ལ་དམིགས་པའི་འགྲུག་གཞུག ང

ཀློང་ཆེན་ངག་གི་གཅེས་བཏུས།

གསུམ༔ བསད་བསྡིགས་སོགས་ཉུང་ཙམ་དང་། མ་དག་མ། བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མ་དཀྲུས་ལྟར་བྱའོ། །སྔ་ཐུན་ལ། རྒྱས་པར་བསྐང་གསོ་ཆེན་མོ་འམ། ཐུགས་འགྲོ་ཆེ་སྟབས། མངོན་
རྟོགས་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱན་འདྲེན་མཚལ་མ་ལྟར་བྱས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས། སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཡ་དེ་ཝ་རཀྟ་སོགས་སྤྱན་འདྲེན་བརྒྱ་སྐོར་ ༥
དང་༔ ལོང་བྱུང་ན་རྣམ་སྲས་སོགས་འཁོར་ལྟར་གྲགས་པ་རྣམས་བཏང་། བསྐང་གསོ་བསྡུས་པ་དང་བདག་བསྲུབ་མ་ཚང་མ་བཏད་ངོ་། །བསྙེན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཞལ་
སྐྱོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གསུམ་སྦྲེལ་མའམ། ཡཀྵ་བེ་ཏ་ལི་སྟོང་ཙམ་བཟླས། ཁྱད་པར་དུ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྣུགས་ནག་བྱང་ཕྱོགས་དང་།
བྱང་ཤར་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ནས་ཆར་བབ་པ

༄༅། །ཕྱིར་ཕྱོན་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱུ་ཀ་རཱ་ཊུན་ཏི་ང་མ་སོགས་ཤམ་ཐུ་ཁ་བསྒྱུར་བ་འདོན། སུམ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སོགས་གྲངས་སྐབས་དང་བསྟུན། དེ་ནས་ཐུན་གཏོར་དགུག་བཞུགས་སོགས་དང་། ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཙ་ཡན་ཐུན་གཅིག་བྱེད་དོ། །ཡང་མཆོད་གཏོར་གསོས་ནས། གསོལ་ཁ་དང་བསྐང་བ་རྒྱས་པ་བཏང་རྗེས་བདག་སླུབ་མ་དང་། བསྙེན་པ། ཐུན་གཏོར་སོགས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཡན་ཆད་བྱས་ལ་ཉལ་ལོ། །དེ་སྐབས་སྡུགས་རྒྱུན་བྱེད་ན་སྤྱན་འདྲེན་སྡུགས་དང་། རྡུ་མ་རཱ་ཉེ་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་བདུན་ནམ་རྟགས་མ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ནི་འབོད་པའི་སྐབས་སོ། །སྡར་མགོན་པོ་བསྙེན་པ་མ་ཐེམ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་བཞིའམ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་ལ་བསྙེན་པ་དངོས་བྱས་རྗེས་འདི་ལྟར་ཞག་བདུན་ཙམ་བྱེད་པ་ལེགས་སོ། ༈ །དེ་ནས་བསྙེན་པ་ཡན་ཆད་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ལས་བྱས་སྤྱན་འདྲེན་སྡུགས་བདུན་ཙམ་དང་། དུམ་དུམ་

རཀྵ་ཡང་སྔར་ལས་ལྷུར་དུ་བཏང་ངོ་། །དེ་ནས་བྲུབ་ཁུང་ཁ་ཡི་ཐུན་ལམ་གཙོད་པའི་ཕུར་པ་ཡང་དཔལ། དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་གཉིས་ཀྱང་བཤམས་ལ་ཐུན་གྱི་བསྐྱེན་པའི་མཚམས
ནས༔ ཧཱུྃ་དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་དྲུག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་དམིགས་པའི་དགྲ་
བོར་ཐིམ་པས། ཁོ་ཡི་དུག་ལྔ་རྒྱས་པས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཏེ་མི་དགེ་བཅུ་སྤྱོད། སྐུ་གཟུགས་དང་ལྷ་ཁང་ཐམས་ཅད་བཤིག །ཕ་མ་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་བཀྲོང་ནས་ལོག་པའི་ ༥
ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་བསྒྲལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཐེབ་སླ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐབས། རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་མཐིང་ནག་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དུ་མ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་སྐད་ཞུས་པར་བསམས། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

སྐོར་འབུམ་ བཞི་ འབུམ་སྒོམ་

༄༅། །བསྟན་པ་བཤིག་སོགས་ནས་ཧེ་ལྷ་བུ་ཡིས་སྐྱོབ་པར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་
བསམ། གང་ཞིག་སོགས་ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གཟུ་དཔང་གི་ཡུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། རང་གི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་བཞིན་དུ། བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་པར་བསམ་ལ། གང་རྣམ་པར་དག་སོགས་དང་། ༥
ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིག་སོགས་ནས། མི་དགེ་ནག་པོ་བསྐྱབ། འདི་ཡང་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དགྲ་ལ་ཉེས་བསྒྲགས་ཡིན་པས། འདིས་བདག་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་བསམ་པའི་ཞེ་སྡང་
དམར་ལམ་མེ་བ་གཅིག་བྱའོ། །རིག་འཛིན་དམ་ལ་སོགས་ནས་མ་ཐོགས་བདག་གི་ལས་འདི་བསྐྱབ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རང་མ་ཉེས་པའི་ཡུས་གསོལ་བ་སྟེ། རང་མ་ཉེས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ 57

སྒོ་དུང་དེ་བ་ཏེ་དྲག་པོར་བྱས་ལ་མགོན་པོ་ལ་ཡུས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗོད་སོགས་བྱབ་ཁྱུང་དང་ལིང་ག་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཁོ་རང་ཅི་འདྲ་བར
བསྐྱེད། སྔོན་མ་ཏྟཾ་བསྒྲལ་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་མགོ་ལྷོ་ནུབ་སོགས། སྔར་རྩིས་རྣམས་སུ་ཤི་ལྟགས་བརྒྱངས་འདྲ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་པའི་ལུགས་ཁྱུག་སྣ་བའི་
མན་ངག་ཕོ་མོ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་ནི། ཁོ་རང་གི་ཆུང་མའམ། དེ་མེད་ན་ཁོ་རང་དགའ་བའི་བུད་མེད་གཅིག་དང་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད
ཟེར་དམར་ནག་གཅིག་འཕྲོས་ནས་ཁོ་རང་སྙིང་གར་ཐོག་པས། འདོད་ཆགས་རྒྱས་ནས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་ཕོ་ཡིན་ན་མོ་དང་། མོ་ཡིན་ན་ཕོ་ལ
ཆགས་ནས་དངོས་སུ་བྱུང་ནས་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་མདུན་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡ་ལས་གཤིན་རྗེ་དང་། ཧཱུྃ་ལས་མགོན་པོ། མ་ལས་མ་མོ་སོགས་ཡ་དུ་ཧཱུྃ

སྨད་ལས་ ལྔ་ ལམ་རིམ་

༄༅། །གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལྷུར་དང་། ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག །ཕྱོགས་རྒྱུའི་མགོན་པོ། དྲེགས་པ་དོན་གཉིས། དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་
དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་མ་ལས་མ་མོ་ནག་མོ་གོ་ཟླ་ནག་པོ་དང་། རེ་ལྕེ་གྲོན་པ་དྲེའུ་རྟ་དང་བོང་བུ་དང་འཕར་སྤྱང་སོགས་ཞོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན། ཕུར་བུམ་
བདུན་གྱི་ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་ནས་བཟུང་། ཞགས་པས་རྐེ་ནས་བཅིངས། ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས། དྲིལ་སྒྲས་མྱོས། རླུང་ནག་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། ཐོ་བ་དང་བེ་ཅོན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་བརྡུང་ ༥
སྙེ་བྲུབ་ཁྲུང་གི་ལིང་ག་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་འགྱུག་གཞུགས་རྒྱས་བསྡུས་རྣམས་གསུམ་བདུན་སོགས་བྱས་ཏེ། འགུགས་པའི་དམིགས་པ་དོན་ཚན་བདུན་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
བྱས་ལ། བླ་འགུགས་ཀྱི་བསྐྱགས། ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཧི་སོགས་ནས། ལ་ར་ཛ་ཛཿཞེས་པ་དང་། དགྲ་བོའི་རྣ་ཤ་རེ་མ་ཏི་སོགས། སྒྱི་དྲི་ལ་དུམ་དུམ་རཀྵ་ཉིད་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་བཟླས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་

དབྱེ་ན། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་སོགས་ནས་ཟ་བཞིན་པར་གྱུར་དང་། ཧཱུཾ་གང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་མི་གཙང་སོགས་བརྗོད། དཀྲ་བོ་དེ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྲུང་
ནས་ལྷ་སྲུང་ཐམས་ཅད་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། དེ་ཕྱིན་དམོད་བཙོལ་དང་ཕུར་གདབ་སོགས་མགྱོགས་ཙམ་ཟན་ལིང་ལ་བྱས་ནས་ཞལ་བསྟབ་དང་། གསོན་གཅིག་མ་དང་།
འདས་གྲོན་མ་སོགས་བསྐུལ་གོང་འོས་ཀྱི་ཐུན་གཏོར་སྐོར་ཕུལ་ལོ། །ཐལ་རྡེབ་སོགས་བྱའོ། །ཡང་བཟློག་ཏྲི་ཀ་ཁྲོཾ་ཅན་འདི་ཆེ་བདག །རད་གླིང་། འཇའ་ཚོན། བདེ་གླིང་སྟེ་གཏེར་ཆེན་
གསུམ་གྱི་གཏེར་ཆོས་གཅིག་བསྡུས་ཡིན་ནོ། །སྔ་ཐུན་ཚར་རོ། །དམིགས་པ་གསལ་ན་གསོལ་ཀས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཡིན་པས། གསོལ་ཀ་དང་བསྐང་བ་རྒྱས་
པས་ལས་བྱང་གི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཅིང་། བདག་བསྐྱབ་མ་དང་བསྙེན་པ་སོགས་སྔ་ཐུན་ལྟར་ལ། ཧཱུཾ་དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སོགས་ནས་དགུག་གཞུག་ལྷ་དབྱེ་བསྒྲལ་བསྟབ་རྣམས་བཤད་

ཀྱཻ་འཁྲུལ ཀ འཁྲུལ་སྐོར

༄༅། །མ་ཐག་པའི་སྔ་ཐུན་བཞིན་བྱའོ། །གསོན་ཅིག་མ་སོགས་བསྐུལ་གང་རུང་དང་། ཧཱུྃ་རྒྱ་མཚོ་གླིང་མ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་ལས་ཡང་སྤྲུལ་དཔག་མེད་སྤྲོས་ནས་ ༥
དམིགས་བྱ་དེ་མདུན་སྟུམ་དུ་བཀུགས་ནས་ཐུབ་ཞུང་དུ་གཞུག་པར་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲག་གི་བུད་མེད་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན་དང་། ཕུར་བུ་མ་བདུན་སོགས་ཀྱིས་
དམིགས་བྱ་བཀུགས་པ་དང་། དཀར་མོ་རྐུན་མོ་སོགས་སྲིང་མོ་བཞི་སྟེ། གཽ་རཱི། ཙཽ་རཱི། པྲ་མོ་ཧཱ། བེ་ཏཱ་ལཱི་རྣམས་སོ། །ཤར་ཕྱོགས་དབུགས་ལེན་སོགས་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་དང་། རྩ་
བཞི་དྲོད་སོགས་ནི་འབར་མ་དགུ་དང་། ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡང་དུས་བཞི་ལྷ་མོའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་སྤྲུལ་པ་བཞི་ནི་དྲག་པོའི་སྐབས་
འདིར་མངོན་རྟོགས་དཀྱུས་མ་ལས་ཁྲོ་ཉམས་ཆེ་བ། སྤྲུལ་པ་རྣམས་ནི་ཁྲོ་བོ་དམར་ནག །འགུགས་པའི་སྐབས་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། བསད་པའི་སྐབས་ཧཀྵ་དང་ཕུར་པ་འཛིན་ནས་རང་རང་གི་

ཞེན་པ་ཅན་ཁོ་ན་སྨྲོས་དགོས་སོ། །རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ནི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཡིན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཁྲོ་ཕོ་ཚངས་པ། དབང་པོ། སྲིན་པོ་སོགས་ཀྱང་བསྒྲགས་ནས་དྲག་པོའི་ལས
བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དམག་རྒྱལ་མ་བཞི། དབང་ཕྱུག་ལྷུང་སྙོན་སོགས་དྲེགས་པ་དོན་གཉིས་ཏེ། བཀུགས་ཟིན་ནས་བྲུབ་ཁུང་དུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་རྩིབས་ལ་བསྒྱོན་ནས་འཆོར
བ་མེད་པར་བསམ་མོ། །བསྣུན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་དྲག་པོའི་སྐབས་སྲིན་མོའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་བསྒྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཐལ་རྗེབ་སོགས་བྱ། ཐུན་གཅིག་དང་སྲོད་ཐུན་ལ་མཚལ་མ་
བསྔུས་པའི་བསྟོད་པ་ཡན་དང་། བདག་བསྐྱབ་མ་བསྔུས་པ་བསྐྱེན་པ་སོགས་སྔ་ཐུན་ལྟར་ལས། བསྒྲལ་ལས་བསྔུས་པ་སྔ་མ་ལྟར་ བླ་འགུགས་སྔགས་གང་མང་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་པོ་
བདུན་སོགས་རྟགས་དང་བསྟུན། ཐོར་ཐུན་བསྒྱུར་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་དགུག་གཞུག་སྐབས། རང་འདྲ་བའི་སྲས་མཆོག་ནག་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ།

ཨཱ་ཡུར་ ཕྲིན་ འཆི་ཐིམ་

༄། །རྩི་བས་ཀྱི་རྩེ་ར་བསྐྱོན་ནས་དམར་ཉལ་ཉལ་དུ་གཙུབས་པ་རྣམས་བྱང་ཤར་བྲཀྵའི་སྟོད་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སོགས་པ་དང་། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཤ་ཁྲག་འགའ་ཞིག་ཐོས། འགའ་ཞིག

མི་དཔུང་གིས་བསྲིགས་པ་སོགས་ཀྱང་བསམ། དགུག་གཞུག་གི་སྐབས། འཁོར་ལོའི་རྩེ་བས་ཞབས་མའི་མར་སྣེས་བྱད་མའི་ལྟེས་བྲང་ཁེབ་པ་ལ་ཕྱུག་ནས། ཙིཏྟ་ཡང་འཛེར་བའི་ལྟེ་སྙིང

གཉིས་ཆར་གྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཞིག་འགོར་བས་ཡིད་དང་ངག་གི་ནུས་པ་བནླག་པར་བསམ་བཞིན་དུ། དབྲ་བགེགས་དགུག་གཞུག་བསྡིམ་སོགས་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ར་ཀྵ་གསུམ་གྱི་མན ༤

ངག་དུ་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞག་བདུན་སོགས་རྟགས་དང་བསྟུན། དེ་ནས་བསད་པ་ཛཿཧྟུང་དུ་བརྟགས་པའི་མན་ངག་ནི། སྔ་ཐུན་མཚལ་མའི་བསྙེན་པ་དགུག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་སྔགས

གྲངས་ཙམ་དུ་གཏོང་ལྷ་དབྱེའི་རྗེས་དོར། སྐོང་བའི་དང་ལས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་རོ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་སོགས་ཕྱུར་ཚོག་ཚར་རྗེས། ཕྱུར་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། ཕྱུར་བའི་སྐུ་ལས

ཕུར་པའི་སྐུ་ཆེ་ཕྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྙིང་དུ་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཏབ་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་སོགས་ཕུར་པ་བྲུབ་ཁུང་གི་ལིང་གར་
བཏབ༔ རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་འདི་ཕུར་གདབ་ཀྱི་གོང་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་མོད། ཁྲག་རྟགས་གཞིར་བཞག་སོད་རྟགས་སྔ་མ་མ་བྱུང་བར་མི་བྱེད་དོ། །རྟགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞི་སྤར་ནི་
སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ་རྣམ་ཤེས་དངས་མ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་ཨཱཿདཀར་པོ་སྤྱི་བོ་ནས་ཐོན་ཏེ་འོག་མིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྟིམ་པ་ཡིན་ལ། དྲག་སྤར་ནི། མདུན་
བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཆེན་གང་བ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་ཅན་གཅིག་འཁྲོས། དགྲ་བོའི་རྩེ་བས་ལོག་གཡས་པ་གྲི་གུག་གིས་གཤགས་ནས་ཁོག་པར་ཞུགས། གཡས་གྲི་གུག་གིས་སྙིང་ཚལ་པར་
བཀས་ཏེ། ནང་གི་རྣམ་ཤེས་ཨཱཿདཀར་པོ་དེ་ཐོད་པར་བཙུག །གྲི་གུག་གིས་ཁ་བཀབ་སྟེ། ཚངས་བུག་ནས་རྐྱངས་ཀྱི་ཐོན་ཏེ་འོག་མིན་དུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་མགོན་པོ་དང་། རྣམ་

སྐྱད་ལམ་ བསྐྱད་ ཡིག་ཉིས་

༄། །ཤེས་གཉིས་ཀ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་མོའི་ཕྱག་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་གིས་དགྲ་བོའི་སྙིང་དཀར་ནག་མཚམས་སུ་བརྒྱབ་ནས། སྙིང་ཚལ་པར་བཀས། རྣམ་ཤེས་ཨཱཿདཀར་པོ་དེ་གཡས་
འོག་གི་ཕྱག་གི་ཕུར་པའི་དཔལ་རྩེས་ཐགས་སེ་བླང་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་བ་ཡང་བསམ་མོ། །འདི་བསད་དམིགས་ཡང་ཡིན་པས། དང་པོ་ནས་རྫུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སྦྱ་
ཡོགས་སུ་བྱེད་རྒྱུ་འཆེར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚེ་བསོད་ཀྱིས་བདག་འཚོད་པ་ནི། དགྲ་བོའི་གནས་གསུམ་དུ་ཁོ་ཡི་ཚེ་བསོད་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འབྲུ་གསུམ་བཀྲག་ ༥
མདངས་དང་ལྡན་པར་ཡོད་པ། རང་གི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་རྩུར་བླངས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་མདངས་འབར། ཁོ་རང་ནག་རྩུལ་རྩུལ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་
བསད་པའི་དམིགས་པ་དངོས་ནི། རྩོམ་ཁྲུང་ནང་དུ་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་མགོན་པོ་གཅེར་བུ་སྔག་ཤམ་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ། ཤ་ཟ་མི་བསྲུན་མ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཙིགས་ 65

པ༔ བདུད་ནག་པོ་རལ་པ་ཅན་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀ་རལ་གྲི་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་ཀེང་རུས་ལ་སོགས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་
ཕུར་དུམ་བུར་གཏུབས་པར་བསམ། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བེར་གྱི་སྦུལ་ནས་མཚོན་ཆ་དང་ནད་དུག་གི་ཆར་བབས་ནས་སྡིག་བསྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ་མོ། །ཡང་བདག་
མདུན་མགོན་པོའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་གྲི་གུག་ལས་ཧཱུྃ་མཐིང་གཅིག་དང་ལྷ་མོའི་ཏྲི་ཤུལ་རྩེ་ནས་བྷྱོཿམཐིང་ནག་གཅིག་སྤྲོས། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་སྣ་བུག་གཡས་དང་གཡོན་ནས་སྙིང་གར་ཞུགས་ ༨
པས་ཡི་གེ་གཉིས་གྲི་གུག་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དྲུག་པ་གཉིས་གྱུར་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར། ཇི་ཆེར་གྱུར་པས་སྙིང་དང་ནང་ཆ་གཟུགས་ཕུང་སོགས་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་བསམ།
བདག་མདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་འོད་ཐུན་རྫས་ལ་ཕོག་པས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་པར་གྱུར་ནས་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ་མོ། །ཡང་

སྐྱོ་འཐས་ ཞུ་ འཐས་སྐྱོ་

༄། །ཡིད་གའི་སྙིང་གའི་ཛཿགཉིས་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པས། ཛཿགཉིས་པོ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་སྡིག་པ་ནག་པོ་
མགོ་དགུ་རྣ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བསྲུན་མ་ཞེ་སྡང་འབར་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། ཐོག་མར་སྙིང་ཁྲག་འཛིབ། དེ་ནས་སྙིང་དོན། ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་རིམ་པས་ཟོས་པར་བསམ་མོ། །
དེའི་ཚེ་དུམ་དུམ་རཱ་ཀྵ་ཉིད་བཟླ་ཞིང་ཐུན་རྫས་རྣམས་བརྡེག་གོ །ཧོ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདི་ལ་རྣོ་བ་མཆོན་གྱི་སོགས་བརྗོད་དོ། འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་ཕུར་བུ་མ་དང་། ཟངས་རལ་མ་དང་།
མཚོན་འཁོར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དགྲ་བོའི་སྣ་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་རོ་རྐྱང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱུད་དོ། །ནང་ནས་ཤ་ཁྲག་སོགས་
གཏུབས༔ སྲོག་རྩ་བཅད། ཤ་ཁྲག་ཟོས་པར་བསམ་མོ། །སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན་དང་། ཕུར་བུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་བུས་བཏབ། གཞན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དུག་དང་།

ནད་མཚོན་གྱི་ཆར་ཕབ་སྟེ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ། མ་མོ་རྒྱུ་སོགས་ནས་གཟིར་བདུན་དང་དྲག་སྔགས་རྣམས་ཚར་གསུམ་ལྔ་སོགས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཞལ་བསྟབ་སོགས་སྔ་མ་ལྟར་

རོ༔ །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ཐུན་དང་སྔོད་ཐུན་ལའང་ཕུལ་ལོ། །ཕྱི་ཐུན་ལ། ལས་འགྲིགས་རྒྱས་པ་བཏང་བའི་བསྐུལ་སོ་སོའི་མཐར། དུམ་དུམ་རཀྵ་ལ་ཐད་སྔགས་བཏགས་པ་དེ་བཟླས་ཤིང་ལྟ་དེ་

དང་དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ནས་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་བསད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་མོ། །དེ་འདྲ་ཞག་བདུན་སོགས་བསྒྲུབ་ལ་དེ་ཚེའི་སྔགས་རྒྱུན་ནི་དུམ་དུམ་རཀྵ་

བཞམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཁོ་ནའོ། །རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དགྲ་མིང་པོ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རབ་གོང་འོག་ནས་བླངས་པའི་དགྲ་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་དེ་སྒྱུར་ན་ཡང་སྔགས་དང་

དམིགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཁོན་ལས་ལྷག་པོ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཤེས་པ་བྱ་ཞིང་ལིང་རོ་རྣམས་བསྟབ་ཀྱི་རྗེས་སུ། ཧཱུཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མཐུ་ཆེན་ནག་པོ་ནི། སོགས་ཕྱིན་ཆད་སྒྱུར་བས་ཡབ་ལེགས་

སྐྱོང་འབུམ་ ཀྵ་ བསམ་ཚིམ་

༄། །ལྷུན་གྱི་གཏོར་བཟློག་བྱེད་པ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཅུ་མཛད་དོ། །ཉིན་ཕ་མ་ལ་བྲུབ་ཁྲུང་དང་གཏོར་མའི་ལིང་ག་ལ་བསྒྲལ་ལས་བྱའོ། །ཕྱུར་བུ་སོགས་ཀྱིས་རྨ་ཡོང་ངེས་དང་།
གྲི་གུག་གིས་གཅུབས་ལ་གཏོར་ཆེན་དུ་ཞལ་བསྟབས་སྐབས་མེ་ར་བསྲེག་གོ །ཛཿཧྲུང་སྐབས་ཀྱི་ཕུན་གཏོར་རྣམས་སྒོར་འབུལ་དུས། དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལྷག་མ་མེད་དེ། གཏོར་རྫོང་སྐད་
ཅིག་མཆོན་ཆར་གྱུར། ཞེས་པ་གྲི་གུག་དང་ཁ་ཊྭཾ་རྩེ་གསུམ་མེ་འབར་བར་གྱུར་པས། ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་རྣམས་དགྲ་ཡུལ་དུ་སོང་བས་དགྲ་བོའི་གནས་ཧོམ་ཁྲུང་དུ། ཁོ་རང་རྣམས་གན་རྐྱལ་ ༤
དུ་གནས་པའི་སྙིང་ཁར་བརྒྱབ་པས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བསམ་མོ། །འཕང་བའི་ལས་རིམ་ནི། མཆིལ་མ་འཁོར་ལྷ་བཅས་བསྒྲལ་ལས་རྒྱས་པར་བཏང་ངོ་། །ནང་ནས་ལས་
བསྒྲིགས་རྒྱས་པ་གཏོར་རྫོང་དམག་ལྷའི་རྣམ་པར་སྒྲོད་པ་ནི་གོ་བསར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཤར་ལ་སོགས་པས། དྲང་སྲོང་རྣ་ཕྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་

བཀའ༔ དམག་རོག་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྡུས། སྒོ་བསྐུལ་ནི་གཏོར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། གཏོར་མ་དྲེགས་པའི་དམག་དཔུང་མཆོན་ཆ་དུག་
མེ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བའམ། མདུན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གཞིར་བཞག་པ། སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ཡུལ་དུ་བཤར་བའམ་གཞན་ཕན་དབང་པོའི་མདུན་བསྐྱེད་འཁོར་བཅས་དམག་ཐབས་སུ་
བཤར་བར་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཀྱང་དེའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཕྱིའི་དམག་དཔོན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོས་དམག་སྣ་དྲངས། ནང་གི་དམག་དཔོན་དམག་ ༥
རྒྱལ་མ་བཞིའི་དམ་ཅན་མོ་རྒྱུད་དང་། དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཅན་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་མཛད། མ་མགོན་གཉིས་ཀྱང་ཞལ་སྐྱོར་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་འགྲོན། གཡས་སུ་ཡབ་
ཡེགས་ལྡན་རྡོ་ནག་ལ་ཆིབས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སྟག་ལ་ཞོན་པ་གཉིས་ཅན་དན་གྱི་པེ་ཧ་ཆེན་བསྣམས་པ། ལྷ་དམག་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དང་བཅས་པ་དགྲ་ཡུལ་དུ་དམག་ལ་ཆས་པར་བསམ་

༄། །ཞིང་༔ མ་གཏིག་གཉན་དང་སོགས་ཚིག་དོན་ལྟར་བསམ་ཞིང་རོལ་མོ་བཅས། གཏོར་མ་ཁྱེར་ལ་འབུལ་སར་བཀོད་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ས་
གཞི་བར་སྣང་ཁྱབ་པར་བཞུར་གྱིན་ཡོད་པ་ལ། ལིང་ག་གཏོར་མའི་སྣོད་ཆ་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་འགུག་གཞུག་ཚར་གསུམ་བྱས་ལ། དགྲ་བོའི་གནས་ཁང་ཧོམ་ཁྲུང་དུ་དགྲ་རྣམས་གན་
རྒྱལ་དུ་གནས་པར་བསམ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་མ་དག་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཀུང་སྤྱན་དྲངས་པས་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱ་མཚོར་ཕུལ་བར་བསམ། དགྲ་
བོའི་མགོན་སྐྱབས་མ་བྱེད་པར་བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག་པར་ཞུ། སྒོ་འཕྲང་གི་ལྷ་ལ་ཡང་སྐྱ་བཟུར་བ་དང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་གྲོགས་དན་གྱི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་
ཐོར་བཅུ་པོ་གྲི་གུག་མེ་འབར་བས་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བརླག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཞེས་འབོད་ཀྱི་སྔན་གསན་དབབ་ནས་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་གཡས་ཕྱོགས་

ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ཞལ་མི་དབྱུང་འབར་བ་གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་གྱུར་མེད་དུ་བཞེས་པར་བསམ་ལ། །ཐུན་གཏོར་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ལིང་ག་དེ་གཏོར་ཆེན་དུ། མི་ལྟ་བུའི་བཟློགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་དང་། ཡིང་གི་སློ་དགུ་ཕྱེས་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཀླུ་གཉན་དམག་རྣམས་དང་། རྣམ་སྲས་སྡིགས་བདག་སོགས་ཀྱང་དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་ཏེ་དགྲ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་རྡུལ་དུ་བརླག་ནས། རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་བསམ་པ་སོགས་བསྒྲུབ་སོ་སོའི་ཚིག་དོན་ལྟར་བསད་པའི་ལས་མཛད་པར་བསམ། གསོན་ཅིག་མ་སོགས་བསྒྲུབ་རྣམས་བཏོན་ལ་གཏོར་མ་འཕང་། རིག་སྔགས་དེ་རྣམས་སླར་ཡང་མི་ལྡོག་པའི་ཆེད་དུ་རྡོ་རྗེ་བཀའ་བཟློག་སོགས་འདོན། འདི་ནི་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་བཟློག་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་ཟུར་པ་མི་དགོས། དེ་ནས་སེང་གདོང་མའམ། ཡང་བཟློག་ཏྲིཀ་ཁྲོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡང་། སྐབས་དེར་བདག་བསྐྱེད་གནས་འགྱུར་བྱེད་པ་ ༤

སྐྲ་འབས། ཀློ་གཉིས། འབས་སྤྱི།

༄། །ལེགས་སོ། །གཏོར་མཐའ་སྐབས་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་པ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་དུ་དམིགས་བྱ་ཚུད་པར་བསམ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ། དེའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དང་རི་
རབ་ཀྱིས་མནན་པར་བསམ་པ་ཙམ་ལས་མི་དགོས་ལ། མནན་པ་སོགས་དགོས་ཚེ་གིང་ཀང་གི་མནན་དམིགས་སྦྱར་དགོས་སོ། །ཡར་ལོག་ནས་རྒྱལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་མ་
མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་བསྒྲལ་ཟིན་ནས་ཐུགས་དགྱེས་པས་འཛུམ་ཞལ་ཟླ་བ་ལྟར་མཛད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་སྟེར་ལྟར་ལྷོད་པར་བསམ་ལ། ཐལ་དུ་ ༤
འཕོད་ནས་སྲུང་འཁོར་དང་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། །བྲུབ་ཁུང་གི་སོག་ལེང་ཞལ་ཏམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚེ། ཕུངས་སོགས་ཀྱི་སྟེགས་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་རྡུལ་ཚོན་ནག་པོའི་
ཆོས་འབྱུང་ཞིག་བྲི། དེ་སྟེང་དུག་ཤིང་སྐམ་པོ་གྲུ་གསུམ་བརྩེགས་ཙེ་ལ་ཞུན་དང་དཔལ་འབར་སོགས་ཚག་བྱ། དེ་ནས་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་དང་སྨན་རཀ་དང་ཐུན་གཏོར་གཅིག་དང་སོག

ཀཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅེས་བཏུས།

ཡིད་དུམ་བུ་རྣམས་དང་ཟན་ཡིད་སྲུར་བཏབ་བརྒྱ་རྩ་བཉམས། ཐབ་མེ་སྦར། མཚལ་མའི་མཚལ་རཀྟ་མཚལ་སོགས་སོང་རྗེས། སྲིན་གཟུགས་མ་དང་རླུང་ནག་འཚུབ་མས་བསྐོད། ཧཱུྃ་ཤར་
ཕྱོགས་བསྲེག་ཁང་སོགས་ཀྱི་མཐར། དུམ་དུམ་རཀྟ་ཉི་ཤུ་དང་སྦྲད། ཡིད་ཚུད་དང་ཤོག་ཡིད་ཉི་ཤུ་ཐབས་སུ་འཕང་། དེ་བཞིན་གྱི་ལྕེ་ནུབ་བྱང་དབུས་སུ་ཉི་ཤུ་རེ་འབུལ་མཐར། འདས་བྱོན་
མ་ལྷ་བུའི་ཐུན་གཏོར་འབུལ། རྗེས་ཚོག་སོགས་བྱས། དེ་ནས་མེ་རོ་འདི་ལ་ཁྲུག་ཅིག་ཅེས་པའི་འགྲུག་གཞུག་བྱས་རྗེས། མེ་དེ་དགྲ་བོ་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམ་ལ་བདག་བསྒྲུབ་མའི་འགབ་ ཧ
ཀྱི་དམོད་བཙོལ་དེ་བཏོན་ལ། ཁྲག་ཆུས་མེ་དེ་སོད་པར་བསད་ནས་ཐལ་བ་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་དོར་བའམ་མནན་པ་སོགས་བྱའོ། །སྲིན་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོར་ཐུན་གཏོར་རེ་ཕུལ་ནས་བསྐུལ་བ་
རེ་བཏང་ཀྱང་ཚོག་གོ །བར་བར་དུ་ཚིལ་ཞུན་ཟུང་ཟན་གྱིས་མེ་གསོའོ། །འདི་ནི་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་གི་ནོར་འཛིན་བདེ་བར་སྐྱོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་པདྨ་མ་ཧེའི་སྐུ་རིམ་དུ་འདི་འདྲ་དགོས་པ་ཤར་

སྐྱོད་ལམ། ཕྲ་བསྡུས། ལས་རིམ།

༄༅། །ཚེ་ཁྲོ་ཙུ་ཤུ་ཧྲ་འབྲུག་དགུ་གླིང་དུ་རྒྱལ་ཁམས་པའི་སྟོགས་ནག་གཙྪ་ཚེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་བླ་མ་མཆོག་གི་ཞལ་ལུང་ཇི་ལྟ་བར་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། ༀ། །ལིང་ག་བྲི་བའི་མན་ངག་
ཉེ༔ དུག་ཤོག་ལ་སྣག་ཚ་གཙང་མ་དུག་དང་ངན་ཁྲག་གིས་སྦྱགས་པས་དགྲ་གཟུགས་རྐང་ལག་བཅིངས་པའི་སྙིང་གར་ཉྲི་དང་ཏྲི་ཛཿཕ་སྦྲོད་ཀྱི་བར་དུ་ལྟེབས། དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་ལ་
ཛཿཧཱུྃ༔ སྦྲུ་མོ་གཡས་གཡོན་ལ་བཾ་ཧོཿབཞི་བྲི། དཔྲལ་བར་དམིགས་གསལ་ཡོད་ཚེ་ཧྲུས་པ། སྤྱི་ལ་ཙུ་ཤང་གེག་ཀུང་ཇི་ཞེས་པ་བྲི། སྙིང་གར་ཀཱ་ལ་རུ་པ་སོགས་ལ་མིང་སྦྱིལ་ཡོད་པ་མིན།
མགོ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བྲི། ཐད་སྟོགས་ཀྱང་ཤོང་ན་བྲི། རྣ་བ་ལ་འོན། མིག་ལ་ལོང་། བླ་ལ་བླ་དྭགས་ཞེས་པ། བླ་གཡས་སུ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་བྱི་བ་གླང་སྟག་ནས་ཕག་གི་ལོ་པ་གང་ཡིན་པ་
ཁྱུག་བྲིས། བླ་གཡོན་དུ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན། བླ་དྭགས་ཀྱི་མིང་ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་དེ་ར་བྲི། འདོམས་སུ་ཚ་བོའི་མིང་བྲི། དཔུང་པ་ལ་ཆག །གྲུ་མོ་ལ་ཞྭ། ཞེས་བྲི།

ཕྱི་ནས་ཏུག་རཀྵ་སོགས་ཀྱི། ཨི་དཾ་མ་མ་ཧྲཱུྃ་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་ཧྲི་ཡ་ཧྲ་སིདྡྷ་ན་མའི་ཚབས་སུ་དགྲ་བོ་ཆེ་གེ་མོ། །ཁ་རྗེ་བསོད་ནམས་ཟས་ནོར་བཅས་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི། སོགས་བྲི་དགོས་ཤིང་དེའི་

རྗེས་ནས་ཛཿཕྲོམ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐོར། འཁྲུལ་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་བྱེད་ན་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་བྲིས་ལ་ཁ་སྦྱར་ནས་ལྟེབ་པར་བྱེད། ཆགས་མེད་པས་འོག་མ་ཡིག་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་དང་། སྟེང་མ་

ནང་བསྟན་ལྟ་བུ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་སོགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ནི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀ་སྔགས་མགོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ་སྔགས་གཉིས་ལྷོ་འཕྲོད་པར་དགོས་པས་སྟེང་མ་ཡིག

མགོ་ནང་དུ་བྲི་དགོས་སོ། །བདག་གི་བླ་མས་ནི་ཁ་སྦྱོར་འདི་འདྲ་མི་མཛད་པས་དེང་རང་ཚོའི་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་ཡིད་རྐྱང་ཁོ་ནར་ཟུངས་ཤིག །ཕྱིན་གཏོར་ལ་འཇུག་པའི་ཡིང་ག་སོགས་ཀྱང་

དེ་དང་འདྲ་བས། སྙིང་གར་མིང་དང་། རྣད་སྔགས་མིང་ཞུགས་བྱས་པ། ཐ་མར་ཤཱུ་ནའམ། དུམ་དུམ་རཀྵ་བསྐོར་བ་ཞིག་ཀྱང་བྲི་བར་མཛད་སྣང་། ཛ་ཕྲོམ་ཞེས་པ་ནི། ཛཛཛཛ་འདི་

སྐྱིད་ཡས། ལྷ་བཞི་ཅོག། བཟླ་སྡེ་

༄༅། །འདུ་བ་སྙེ་ཉེ་ར་གཅིག་ལས་མང་བ་དང་། ཉུང་བ་སོགས་མི་བྱའོ། །ཡང་བླ་འགྲུག་སྤྱི་ཐུགས་སྙིང་གར་བཀོད་རྒྱུ་ནི། དགྲ་བོ་རྐྱིའི་བླ་ཤ་རེ་མ་ཧི་འཁྲིམ་འཁྲིམ། ཤ་མ་རུ་ཧི་ཕྲུཾ་ཕྲུཾ་
སྒྲོག་ཡེད་ཡེད། ཤ་མ་རུ་ཧི་ཁྲུག་ལིང་། སྒྲོག་ལིང་། ཐུམ་ཙ་མུཎྜི་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། །ཅེས་བྲི་བ་དང་། འདོན་པའི་སྐབས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བི་ཏ་ལི་ཧཱུྃ། དགྲ་བགེགས་ཛཿཧཱུྃ་སོགས་འདོན་
པ་ཡང་རུང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལིང་ག་ལ། ཟུག་རྔས་ནི་མིང་ཡིག་ལ་བྱུགས། དྲག་སྔགས་ལ་གྲི་ཁྲག་དང་དུག་སྣ་ཚོགས། ཟངས་ལྕགས་ཕྱེ་མ་རྣམས་བྱུག་དགོས་ཤིང་། སྐྱི་འགྲི་ ༥
ཙམ་ལ་མ་འཁོར་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ལྟེབས་ལུགས་ཀྱང་། ཁ་དང་གསང་གནས་སྦྲིད་པ་ནི་ཤི་ལྟེབས་སམ། རོ་ལྟེབས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཡི་གཡོན་མ་གཡས་ཀྱིས་གནོན་པ་ཉིད་དེ་གྲུ་གསུམ་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ལིང་ག་བྲི་བ་འདི་ཡང་། རྗེ་ཡི་ཞལ་ཁྲིད་དང་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་མན་ངག་གི་བབས་དང་ལྡན་པས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་གདམས་པ་སྙེ་ཐུགས་སྨྱོན་ཆེ་དབང་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་

ཀྃ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གསང་གཏམས་སོ།། །།ཛ་ཡ་ཏུ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །
ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄། །སྲུང་འཁོར་གྱི་ཡི་ག་ཆུང་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལགས་སོ། །

ར

༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྲུང་འཁོར་རྒྱས་པར་སྒོམ་པའི་མན་ངག་ཙུང་ཟད་གཅིག་བྲི་བར་འདོད་
པས༔ ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བཀའ་གནང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། དེ་ལ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མཐུན་སྔོན་དུ་སོང་
ནས༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ ལན་གསུམ། ཞེས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཞུ་བ་

༄༅། །ལས་སྦྱོང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བས་བཅུ་པ། རྒྱ་བས་རྣམས་ཁོག་སྟོང་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་རྩེ་མོ་རྣོ་བ། རྒྱ་བས་བར་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བས་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཀླུམ་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབུས་སུ། འོག་ཏུ་ཧཱུྃ་ལས་གསེར་གྱི་སགཞི་འོད་འབར་བ་ས་ལ་མ་ཐུག་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ། འཁོར་ལོ་རྒྱ་བས་བཅུ་གདན་ཐབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བདག་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཧཱུྃ་ཡིག

མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་མཐུ་མ་ལུས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཚུར་
བསྡུས་ནས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ། ཧཱུྃ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་སྐུ་ལ་དར་དཀར་གྱི་དཔྱལ་གཟན་ལ།
དེའི་སྟེང་དུ་བེར་ནག་སྲུམ་བརྩེགས་སྐ་རགས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་བཅིངས་པ། སྐ་རགས་ལ་བེང་གི་ཚར་ཚར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པ། དེའི་ཕྱི་ནས་དར་ནག་གི་བེར་དྲུག་བརྩེགས་ལྷབ་ལྷུབ་
ཅུ་གསོལ་བ། དེའི་སྲུལ་རྣམས་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ་དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་འབར་ཞིང་མཐུར་དུ་བཤལ་བ། ཐོད་པ་སྐམ་
པོ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐོད་རློན་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཕྱག་གཉིས་ཅན་དན་གྱི་བེང་ལོགས་རེ་ལ་བར་བར་དུ་གསེར་གྱི་ལྷན་པ་ཡོད་པའི་སྒོ་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྒོ་རེ་རེ་

ཡང་འཇོམ་

ཀླུ་

ཕྱི་ཀླུ་

༄༅། །ལ་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་འགྱེད་པ། རྩེ་མོ་ནོར་བུ་འབར་བ་དང་རྡེང་པ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གསོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གར་བསྣུན་

པ༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་སྨུག་ནག་འབར་བས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་བསྲེག་པར་ནུས་པ། སྐུ་ཡིས་ཁམས་གསུམ་ཁྱབ་ཅིང་ཞབས་རྡེབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྲིད་པ་གསུམ་ཡང་འདར་ཞིང་གཡོ་

བ༔ ཞལ་ནས་ལྷགས་འདྲིལ་ཞིང་ཧ་ཧ་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧི་ཧིའི་སྒྲ་སྐད་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོགས་པར་གྱུར། རྩེ་བས་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་དང་ལྷ་དམག ༨

དུང་ཕྱུར་སོགས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དྲེགས་བྱེད་ཕོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་སྨུག་ནག་རི་རབ་ཀྱི་

བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཧཱུྃ་དད་པ་དང་ནི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གུ་ཧྲ་ཧྲི་ད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ ཞེས

པས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཤྲུཊ་ཤྲི་ད་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨཀྲོཾ། པཉྩ་སོགས་ཤ་ལྔའི་བར་གྱི་སོ་སོའི་མཐར་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ་བཏགས་པས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དབང་བསྐུར་བདུད་རྩིས་སྐུ་གང་ཆུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བས་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལ་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྨུག་ནག་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕྲོས་པས།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ། ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐུར་གྱུར་པ་ཆར་རྒྱུན་
འབབ་པ་བཞིན་དུ་རང་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་། དྲེགས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྙིང་ནུས་པ་བསྡུས་ནས་བྲན་དུ་འཁོལ་ཏེ་ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་འགྲུབ་པར་གྱུར

ཐུན་འཁོར། བཞི། ཐིག་སྐྱར།

༄༅། །ཅེས་བསྒོམས་ཏེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧུ་བིང་ཙེ་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ་ཡ་གྷུ་ཧ་ཧྲི་ད་ར་ཀྵ་ཧུ་བིང་ཛཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་གྷུ་ཧ་ཤྲཱི་ཙེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། སྤྲུལ་སྤྲོལ་གྱི་སྔགས་

འདི་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །དེ་ནས་རཀྟ་ཕཊྟེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ལ། རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐུའི་ནང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་

ཆོས་འབྱུང་སྔོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གདན་སྐུ་མདོག་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ། དེ་ཡང་གཡས་སུ་བསྲུང་བྱ་ཕོ་རིགས། གཡོན་དུ་མོ་

རིགས༑ མཚམས་སུ་དཀོར་ནོར་རྟ་ཕྱུགས་ཞིང་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡི་དམ་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཚོགས་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པས་

བསྲུང་བྱ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་གྱུར། ཅེས་བསྒོམས་ཞིང་རང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་དམིགས་ཏེ་བཟླས་པ་

ㄓ

85

ཀུཾ་ཚོང་མཐུན་ངག་གཅིག་བཅུས།

བྱོ༔ ༔དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་གསུར་ཐབས་ཀྱི་ནང་། རྩིབས་སོ་སོའི་རྩ་བའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་རོའི་གདན་བཅུ་ལ་ཧཱུྃ་བཅུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྲོས་མཆོག
མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་བཅུ་ཡི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ནས་ཟློག་པའི་ལས་མཛད་པར་བསྒོམ། རང་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྐུལ
བས༔ སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག །ལྷ་དང་ཁྲལ་མྱོས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་སྟེང་བཞག ༥
པས༔ འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་ལྟར་གཏུབས་ཤིང་བརླག་པར་གྱུར་ཅིག །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལས་མེ་དཔུང་སྣག་ནག་ལ་ལ་འཚུབ། ལ་ལ་འཁྱིལ་ལ་ལ་
ཆད་ཅིང་འབར་བས་སྡང་བསྒྲལ་བའི་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བསྲེགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མེ་དཔུང་ཆེར་འབར་ཞིང་འཁྲུགས་པའི་གཟིགས། གཞན་གྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་

༄། །ཁྱད་དང་ཚོད་གཏོང་རིག་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དམ་སྲི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་མེ་ཆར་དྲག་པོས་རྗེས་མེད་དུ་བསྲེགས་ཤིང་བསྐལ་པའི་འཐོར་
རླུང་དྲག་པོས་མཐའ་མེད་དུ་གཏོར་བས་གྱུར། ཡང་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་ངོ་བོ་སྔགས་ལ་རྣམ་པ་འཐོར་རླུང་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས་གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག །མཚོན་ཆའི་བུ་ཡུག་གི་དཀྱིལ་དུ་འཐུམས་ཏེ་སྲུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་བཞིན་ལྷ་ནུབ་མཚམས་སུ་རྡུལ་
ཕྲན་ཙམ་དུ་བརླག་པར་གྱུར། མཚོན་ཆ་དང་མེ་རླུང་རྣམས་ཀྱང་གུར་ཁང་དུ་གྱུར་པའི་མཚོན་ཆ་མེའི་བར་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོགས་དྲག་པོ་བཙུགས་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སྲུང་བའི་མཁར་
དང་བཟློག་པའི་སྒྲོགས་རྣམས་རུལ་རུལ་བཏང་བ་བསམ་ལ་སྔགས་མང་ཤུང་ཅི་རིགས་བཟླའོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྲུང་བ་དང་བསད་པའི་མན་ངག་གོ །དེ་ནས་རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་

87

ཀར༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་གུར་ཁང་ཟླུམ་པོའི་ཤེལ་ལྟར་དངས་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་འབུར་དུ་ཐོན་པས་གཏམས་པ། དེའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་སྔོན་པོ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པའི་
ནང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དེ་གནས་གྱུར་པའི་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཆེས་ཆེར་འཇིགས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་
ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག །གཙོ་བོའི་ཕྱི་རོལ་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བསྲུང་བྱ་རྣམས་སྲས་མཆོག་ནག་པོའི་སྐུར་གྱུར། གཙོ་བོའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། བར་སྣང་དུ་ཡི་དམ་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཕྱིའི་ལེགས་ལྡན་ནང་གི་ལེགས་ལྡན་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱི་སྐུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྲུང་བའི་
འཁོར་ལོ་ནང་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་འབྱུང་དང་རྡོ་རྗེའི་གུར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་གུར་ཐབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ནང་གི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྲས་མཆོག་བཅུ་པོ་སྔར་བཞིན་དང་།

༄༅། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམར་ནག་རྩིབས་བཅུ་གྲུར་ཐབས་ཀྱི་ནང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་རོའི་གདན་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་བཅུ་ལས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་མཐིང་ནག །ཁྲི་ཐོད་ཁ་སྐྱོར་དང་རལ་གྲི་དང་ཁ་ཊྭཾ་ག་འཛིན་པ་བཅུ་དང་དེའི་བར་སྟོང་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔའི་ཁྲུང་ལང་ལིང་དུ་རྒྱུ་བས་ཀླུ་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྲག་ཅིང་སྐྲངས་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན། རྣ་དང་མཆུ་སྣེར་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ཅིང་། གཤོག་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་རླག་པར་བྱེད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་གཟེངས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐལ་པའི་རླུང་ནག་དྲག་ཏུ་འཁྲུགས་པ། རང་ཉིད་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་སྲས་མཆོག་ནག་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་ཆུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་སྲུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་བར་མེད་

དྷུ་གཏམས་ཤིང་གར་ཁྲུག་ཁྲུག་བྱེད་པ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པས་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་སྲུང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར། རང་གི་མགྲིན་པར་གསེར་གྱི་འཁོར
ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྦྱངས་ཤིང་། དེ་ལས་སྤྲོས་པའི་ལྕེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཉལ་ཐབས་སུ་གནས་པའི་རྩ་བར་ཨོཾ་རྩེ་མོར་ཨཱཿལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར།
ཞེས་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་པས་གསལ་བཏབ་ལ་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟློ། །དེ་ནས་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོག་ཏུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་གྲུ་གསུམ་པ་ནག་ལ་རྩུབ་ཅིང་
གཏིང་ཟབ་པ། ཕྱི་ནས་ཞེ་སྡང་གི་མེ་འབར་བ། ནང་ན་ཕྲག་དོག་གི་རླུང་དམར་འཚུབས་པ། སྟེང་ན་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་འཐིབས་པ། གཤིན་རྗེ་ཕོ་མོ་རྣམས་ཏ་ཏའི་སྒྲ་སྐད་དི་རི་རི་སྒྲོགས
ཤིང་། མཚོན་ཆར་འབེབས་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་མགོ་མཇུག་བཟློག་པའི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་སྟེ

༄༅། །བ་གསང་གནས་རྐང་མཐིལ་རྣམས་སུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དྲུག་པ་རེ་རེ་གཡས་སུ་འཁོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་དྲུག་ཏུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྩེ་དྲུག་རྣོ་
བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་སོ་སོའི་སྙིང་འོག་གི་རྣ་བུས་མ་དྲུག་པོ་སྒྲོག་ཤིང་ལྟར་བྱས་པའི་གཡོན་སྐོར་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བའི་རྩེ་བས་དང་རྣ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་ཕྲན་ལྟར་བརྣག་ཅིང་། ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་སླར་ཡང་རྡུལ་དུ་བརླག་པ་སོགས་བར་མཚམས་གོ་སྐབས་མེད་པར་གྱུར། ཡང་འཁོར་ལོས་ ཀ
གཏུབ་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་མེ་འབར་བས་བསྲེགས་ཏེ་ལྷག་མ་རྡེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྔགས་ཅི་ནུས་བཟླའོ། །དེ་ནས་
བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་རྣམས་བསྡུལ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་མཐའ་ ༡

དག་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག །སྲུང་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་སུ་མཚོན་དང་མེའི་བར་དུ་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབས་ཏེ། སྒྲོག་བཅད་ཅིང་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་ལྟར་གཏུབས་པའི་ཤ་ཁྲག་རྒྱ་མཚོར་
འཕྱིལ་བ་དེ་ཉིད། སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀཱ་པ་ལའི་སྣོད་ཀྱིས་བཅུས་ཏེ་བསྲུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཚང་གི་ཚུལ་དུ་དྲངས་པས་ལྷག་མེད་དུ་གསོལ་བར་གྱུར། ཡང་
ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མཐའ་དག་རིགས་སྔགས་དང་མཚོན་ཆར་མེ་དཔུང་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲལ་བ། སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་རྣམས་སྟག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་འཕར་སྤྱང་ ༥
བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་སོགས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལྷག་མེད་དུ་ཟོས་པར་གྱུར། དེ་དག་གི་ཚེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལྷག་མ་རྣམས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་འདུས་ཏེ། བདག་དང་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར༔ ཞེས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། བྱད་མ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ཚེ་བྱད་མ་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཚོར་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་

ཨཀ་འཁོར་ བཞྭ་ ཐིག་ཞྭ་

༄༅། །ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཞིང་སྔགས་ཅི་ནུས་བགྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྲུང་འཁོར་རྒྱང་བའི་ཚེ་སྲུན་གཏོར་ཟོར་དུ་བསྐུལ་བར་འདོད་ན། དམར་གཏོར་འཁྱུགས་གཞུག་བྱེད་
ཅིང་བསྒྲལ་བ་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱི་ལྟར་དང་། བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་ཡབ་ཡུམ་མམ། ལེགས་ལྡན་ཐད་བསྐུལ་འདོན། མཐར་གཏོར་མ་མེ་དཔུང་དང་མཚོན་ཆར་སོགས་སུ་བསྒོམས་
ནས་དམིགས་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཟོར་དུ་འཕེན། རྡོ་རྗེ་བཀའ་བཀློག་མ་གྱེར། རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་གནས་འགྱུར་ལོག་ཏྲི་པྲ་ལར་བསྒོམ་སྟེ། དྲང་སྲོང་དམོད་པའི་སྔགས་བཟླ་བ་དང་། མཐར་ ༥
དམིགས་གནད་དང་བཅས་པ་ཐལ་མོ་དགུ་བརྡབ། རྗེས་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་བཞག་པ་དང་། དགེ་བ་བསྔོ་བའང་བྱའོ། ༔ །སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྲུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱིའི་
སྲུང་འཁོར་མི་བསྐྱུ་བར། དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་པའི་མོས་པའང་བྱའོ། ༔ །ཡང་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཡལ་ཆེ་བའི་དུས་ལྟ་བུར། སྲུན་གཏོར་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། སྲུང་འཁོར་གྱི་ལྟེ་

བའི་ནང་། རང་ལེགས་ལྡན་གྱི་མདུན་དུ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་བསྒོམས་ནས་མཚལ་མ་གཞུང་བསྲང་། བསྟོད་པ་གྲུབ་ནས་བསྐང་བ་དང་བསྙེན་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས་གོང་སློས་ལྟར་གྱི་
ཐུན་གཏོར་གཏོར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལེགས་ལྡན་ཐད་བསྐུལ། གསོན་ཅིག་མ་རྣམས་འདོན། བཟློག་པ་སོགས་སྔར་ལྟར་ལ། མཚམས་ཀྱི་སྐབས་
ཡིན་ན་རྗེས་ཆོག་གྲོལ་དུས་བར་མི་དགོས། ཉིན་རེ་ཐུན་གསུམ་བཞི་ཙམ་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ཐུན་གཏོར་ཟོར་དུ་བསྐུལ། གྲོལ་ཉིན་མགོན་པོ་གཞུང་ལྟར་རྗེས་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ། ༔ ། ༥
མཚལ་མ་དང་མི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྟར་བྱེད་ན། ཡིག་སྙིང་ཚོར་སྒྲ་ཐུན་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་ཕྱི་ཐུན་ལ་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་ཅིང་ཐུན་གཏོར་ཡང་མ་བྱས་ན་རུང་བས།
དམིགས་མེད་དུ་འཇོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཐུས་སོ། །གོང་དུ་སློས་པའི་སྔགས་ཀྱི་རིགས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྔགས་ནི་རང་གི་གང་ཡིན་དེའི་ལྷ་སྔགས་སམ། ཕྱག་རྡོར་ལྷ་བུ་ལ་བྱ། དེ་ཕྱིན། ༼ཀ༽

ཨ་ཏི་འཛོམས་ ཞི་ ཕྱི་ཆ་

༄༅། །ཨོཾ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧ་ན་ཧ་ན་བཛྲ་ཊ་གནོད་བྱེད་མཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊཿ ༼ཁ༽ ཨོཾ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་དྃ་ཥྚི་ འདི་སྐབས་བསྲུང་བྱ་གཞུག་ཡིན་ན། ཤུ་ཏྲ་ཧྣ་སྨྲ་ཀ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བསྲུང་བྱའི་མིང་འདུག ཊྭ་མ་
མ་ཀཱ་ཥྚི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ༼ག༽ ཨོཾ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་བཛྲ་དྃ་ཥྚི་ཊྭ་གནོད་བྱེད་ཀཱ་ཥྚི་སྟོཾ་བྷ་ཡ་ནན་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ། ༼ང༽ ཨོཾ་ཙཀྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་གནོད་བྱེད་ཤི་དྃ་བ་ལིྃ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ད
ཧུང་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཆེས་ཟབ་རྣམས་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ནས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སི་ཏུ་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སློབ་བུ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐོང་ ༥
བའི་ཕྱིར། ཞལ་གདམས་འཁོར་བ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ལག་ལེན་བདེ་བར་སྡེབ་པ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །ཤུ་བྷཾ། ༈ བླ་མ་དང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་མགོན་པོ་ཕེར་ཅན་རང་གི་ཆོ་ག་སྣང་བ་རྣམ་སྲིག་ལས་བཏུས་པ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོར་ཕལ་ཆེར་གསལ་ཡང་ཟབ་གསང་གི་གནད་འགག་དངོས་བསྟན་ལ་

མེད་ཅིང་། སྒྲུབ་སྐོར་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འཁྲུལ་སྣེབ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་གནད་འགའ་ཞིག་བྲི་བ་ནི། ༈ སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནམ་མཁར་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷས་མཆོད་པར་མོས་ནས་དམ་ཡེ་བསྲེ། ༈ དམ་བཞག་གི་སྐབས་དཀར་པོའི་འདོད་དོན་གསོལ། ༈
དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚེ། པགླིའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་བདག་མདུན་ཞལ་སྦྱོར་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབང་གིས་མདུན་བསྐྱེད་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིགས་བདག་པགླི་
རང་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་པར་མོས་པ་དང་། དབང་ལྷ་རང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། ༈ ཕྱག་གིས་བཀུར་བའི་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
འཕྲོས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་གཟི་བརྗིད་ནུས་པ་བསྡུས་པ་ཁྲོ་ཆུང་མང་པོར་གྱུར་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བསྒོམ། མཐར་རང་ལ་བསྡུས་པས་གཟི་འོད་འབར་བར་བསྒོམ།

ཡཀ་འཁོར་ ཀྲ་ ཕྱི་སྐང་

༄༅། །༈ མཆོད་པའི་སྐབས་རང་ཉིད་ལས་མཆོད་ལྷ་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ། ༈ ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས། ༈ གཏོར་བསྔོས་ཀྱི་སྔན་རག་གཏོར་མ་རྣམས་ཕུལ་བའི་མཇུག་ཏུ་འདོད་
དོན་གྲུབ་པར་གསོལ། ༈ ལྷ་མགྲོན་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཕུལ། ༈ བསྟོད་པའི་སྐབས་བླ་མ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས། ཡི་དམ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་རྣམས་
ཀྱིས་བསྟོད་པར་བསམ། ༈ གསོལ་ཀའི་ཆེ་ཕ་རོལ་གྱི་ལྷ་སྲུང་དང་དྲེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ་པས་གཟི་བྱིན་ནུས་མཐུ་འབར་བར་བསམ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕེར་
ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ། དེས་ནོར་ལྷ་ལ་བསྐུལ་ནས་ནོར་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་འདོད་ནའང་བྱ། ༈ བསྐང་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་བསྐང་བ་སྟེ། མཐར་མ་མགོན་རྡོར་སེམས་
ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མོས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐོར་བ་མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐོར་བ། སྙིང་གར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་ཡིག་བརྒྱ་མཐིང་གས་ ༥

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅིག་བཏུས།

བསྒོར་བར་དམིགས་ནས། ཨོཾ་ས་མ་སོགས་བཟླས་པའི་མཐུས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་བྱུང་། རང་གི་དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་བཀྲུས་ལུས་གང་བདེ་སྟོང་མི་ཕྱེད་པའི་དམ་ཚིག་བཟུང་བ་མོས། ཚེ་རབས་སྔོན་ནས་སོགས་གཟུངས་ཀྱང་བརྗོད་པ་གལ་ཆེ། ༈ བཟླས་རིམ་གྱི་ཆོ་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་བཟླས་རིམ་གྱི་མན་ངག་མང་ཡང་ཨ་རྣ་གའི་ཟིན་བྲིས་ལྟར་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་དང་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱིས་ཞལ་སྦྱོར་གསུང་སྙིང་བཟླ། ལས་སྦྱོར་གཙོ་བོའི་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་དམ་ལ་བཞག་པས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པར་བསམ་ཞིང་མཐར་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ཤྭ་ས་ན་མང་དུ་བཟླས་པའི་ཚེ་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཚེར་ལ་རྩུབ་པ་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་ཕྱེ་མར་བརླག་ཅིང་། ཁ་རྗེ་མཐུ་ནུས་རྩུར་བསྡུས་པས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། སྲིད་གསུམ་ཟས་སུ་ཟོས་ཀྱང་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟེན་པོ་བྱ། ༈ ལས་འགྲིག་གི་ཆོ་

༥

༡༤

ཨཀ་འཁོར་ ཕྱག་གཅིག་ ཁྲིག་སྐོར་

༄༅། །གཏོར་སྔོན་ཧཱུྃ་ཁྱུང་གི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དམིགས་བྱ་འགོ་མཇུག་བཟློག་ནས་ཡོད་པའི་སྟེང་གར་ཐྲི་སྲོ་ལྷུང་གསལ་བར་བསྒོམ། བདེན་ཚིག་བརྗོད་པའི་དགུག་གཞུག་སྐབས། བླ་

བླ་རྟགས་དང་། སྲོག་ཐྲི་ཡིག །ལུས་དབྱིབས་བཅས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀུག་ནས་ཆར་པ་བབ་པ་བཞིན་གཏོར་མ་ལ་བསྟིམ་པས་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་བསམ། བསྒྲལ་ལས་རྒྱས་པ་མ་

ལྟོགས་ཀྱང་། བདག་མདུན་གྱི་ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་གནམ་ལྕགས་ལྟུང་བ་ལྟ་བུའི་སྔགས་ཀྱི་ཆར་བབ་པས་དགྲ་བོའི་སྲོག་ཡིག་ནག་ཐུམ་ཐུམ་བསད་པར་བསྒོམས་

ནས་བདུད་ཀྱི་ཤུས་ན་བརྗོད་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཀྱི་གྲི་གུག་ལས་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ཡུམ་གྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལས་ཛཿདམར་ནག་འཕྲོས། དམིགས་བྱའི་སྣ་བུག་ཏུ་ཧཱུྃ་ཞུགས། གསང་ལམ་ནས་

ཛཿཞུགས༑ གཉིས་ཀ་སྙིང་ཁར་སླེབ་པས་སྙིང་མ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་གྲི་གུག་གི་ཙཀྲ་རྩེ་བས་དྲུག་པར་གྱུར། འོག་མ་ཟངས་ཀྱི་གྲི་གུག་གི་འཁོར་ལོར་གྱུར་པར་བསྒོམས་ནས། གཡས་ སྙིང་

ཞ

གཡོན་ ཧོག་ དུ་འཁོར་བས་ཧྲིལ་ཙམ་དུ་གཏུབས་པས་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་ཁྲོད་དུ་གྱུར་པ། བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་རབ་
ཐོབས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱུལ་ཆ་རེའི་མཚམས་སུ་ཐད་སྡིགས་ལ་ཁྲ་ཧེ་སྦྱར་བས་འབུལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཇ་བཏུང་ནས་འབྱུང་བའི་དྲག་པོའི་དམིགས་པ་རྣམས
རེས་མོས་སུ་བསྐྱུལ་ཆ་རེ་དང་རེ་རེ་སྦྱར། ཆ་མཚམས་རོལ་མོའི་འོག་ཏུ་སྨྲ་མ་ཨོཾ་ཨེ་ཨཱ་ར་ལིས་འབུལ། བསད་དམིགས་རྗེས་མའི་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཕྱིར་བདུད་རྩི་གཏོར། འབུ ༤
གསུམ་བརྗོད་པ་སོགས་འགྲེ། ༈ ལམ་སེལ་སྐབས་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལམ་ཤུལ་ཆེན་པོ་གཏོང་བར་བསྒོམ། ༈ དྲག་བསྐྱུལ་གྱི་ཚེ། གསོན་ཅིག་མ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཁྲོས་
པའི་ཉམས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པར་བསམ། གཏོར་མ་འཕེན་པ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་མདུན་བསྐྱེད་ལས་སྤྲོས་པ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མ་རུང་པ་ཇོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་

༄༅། །ལུས་ཅན་ཞིག་གིས་གཏོར་མ་ལྷུགས་བསྲེགས་ཀྱི་ཁྲི་གུག་དམར་ལིང་དེ་བའམ། དུག་དང་མཚོན་དང་ནད་ཀྱི་ཕུང་པོར་གྱུར་པ་ལག་གཡས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས་གཟའ་རྒྱུག་པ་
ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་སོང་སྟེ། དགྲ་བོ་མི་ནོར་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པར་བརྒྱབ་པས་ཐལ་བ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཏང་བར་བསམ་ནས་དྲག་
སྔགས་རྣམས་དང་ལོ་ཏྲི་པྲ་ཡའི་ཡང་བཟློག་བྱ། སེང་གདོང་མའི་བཟློག་པ་སོགས་ཀྱང་བྱ། སླར་ལས་མཁན་དམག་རྒྱལ་བ་བཞིན་ཏ་ཏ་ཏི་ཏིའི་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པར་ཚུར་ལོག་ནས་མདུན་
བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བས་གནོད་བྱེད་སླར་མི་འཇུག་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་བསྒོམས་ཤིང་བགེགས་ལྷག་མ་གཏོར་བྲོ་བརྡུངས་
ནས་མནན། ༈ རྗེས་ཆོག་གི་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་བཅས་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་དམིགས་པ་རྒྱས་པ་རྣམས་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷས་མཆོད་བསྟོད་གཏང་རག་རྒྱས་

པར་བྱ་ཞིང་ཉེས་ལྟུང་རྣམས་ཞི་ཐག་པར་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་ཡིག་བརྒྱ་བགྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྟན་སྲུང་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཆོག་ལ་
འཇུག་པའི་སྨོན་ལམ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་གི་སྙིང་ཁར་བསྡུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་སྣོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་ཧཱུྃ་ལ་བསྡུ། དེ་ཡང་ཡལ་བའི་གཞུག་མ་སྐྱོངས་ཤིང་མཐར་ཁྲོ་བོ་གཅེར་བུ་ཕྱུག་གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ལྡོངས་ཏེ་སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པས་ཕྲིན་ལས་རབ་
འབྱམས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་མཐར་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བེར་ཅན་གྱི་གཞུང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གསལ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་དོར། ཤུགས་བསྟན་གོ་དཀའ་བ་
དང་། མན་ངག་གནད་ཆེ་བ་རྣམས་རྒྱུན་ཁྱེར་དུས་གཏོར་ལ་གང་དགོས་མ་སྦས་པ་ཞལ་སྦྱོར་བདག་བསྒོམ་ལྟར་ཞུང་དུར་བཀོད་པའི་ཉེས་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་བཤགས་ཤིང་དགེ་བས་

སྒྲུང་འཕོར་ བཅུ་གསུམ་ཕྲེན། ཡིག་ཆུང་

༄༅། །ཀར་བསྟན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག །བསྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་མཆོག་བསྒྲུབ་དང་། བསྟན་དགྲ་བསྒྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་བླ་མའི་ཞལ་ལས་
མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སེ་ཏུའི་མིང་ཅན་གྱིས། མཉན་པ་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གདམས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དམ་མེད་ལ་གསང་རྒྱ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །
འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྒོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྒྲིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་བ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས
ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕུག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

༄༅། །གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པཀྴིའི་མན་ངག་ཡི་གེ་མེད་པའི་སྙན་བརྒྱུད་མ་མགོན་ཞལ་སྐྱོར་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཟིན་བྲིས་དག་ཁྲིད་ཡོད། འདི་ལ་བསྐྱེད་

རིམ་ལས་ཚོགས་རྫོགས་རིམ་མཆོག་སྒྲུབ་ཆ་ཚང་ལགས་སོ། །

༄། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། དེ་ཡང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ནག་པོ་དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་གཉིས་སུ་མེད། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་རིན་ཆེན་དཔུང་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཡོན་དུ་འཁྲིལ་བ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ། །རང་སེམས་དག་པ་ལྷ་ཡི་སྐུ། །རྣམ་པར་བསྒོམས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དྲག་པོའི་ལྷ་རྒྱུད་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཞལ་སྐྱོར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྔགས་གསུམ། ཞལ་སྐྱོར་སྔགས་རིང་དང་པར་ནག་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དོན་དང་། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་

༄༅། །ལ་མ་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྡུས་ནས་མཛད་པའི་ཞལ་སྐྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་དང་། སྙན་བརྒྱུད་རླུང་ཁྲིད་རྗེ་མར་པའི་སྙན་བརྒྱུད་ཕྱོ་བྲག་མགོན་པོའི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་གྲུབ་ཆེན་པ་གླི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་བསྟུན་ནས་མཛད་པའི་གཞུང་འདི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རས་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡབ་རྐྱང་གཙོ་བོ་དང་དུས་མཁྱེན་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྐྱང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཆོ་ག་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་དུ་བསྒོམ་པ་འདི་

རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཛད། དེ་ལ་མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་པས་དགག་པ་མཛད་ནའང་། རྗེ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་སྲིད་དོ་འཚལ་གྱི་དབང་ལུང་
མན་ངག་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་ཞུས་པར་གསུངས་པས། རང་བཟོ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཤིང་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་མཁའ་སྤྱོད
པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མགོན་ཉོབ་མའི་ཆོག་མཛད། དེ་ལ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་དེད་རང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཟ་འདོད་ལ་སློབ་གཉེར་མི་ནུས་པ་ཞིག་འདུག་པས་མགོན་པོ་འདི་ཉུང་
ངུར་བསྡུ་བའི་ཆོག་ཁྲིད་ཅིག་བྲིས་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་བར་མཚན་གསུམ་འདི་མཛད་ནས་པར་དུ་འཕོད་པའོ། །འདོན་བྱའི་ཆོ་ག
གཅིག་འདི་ལ་རས་ཆེན་ལུགས་ལྟར་ཡབ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུགས། དུས་མཁྱེན་ལུགས་ལྟར་ཡུམ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུགས། ཀརྨ་པཀྴིའི་ཡབ་ཆོས་ལྟར་པར་ནག་སྒྲུབ་ལུགས། མར་པའི་ལུགས་ལྟར་རྩ་རླུང་

སྔགས་བསྐྱེད་ ཀླུས་ ཡིན་ཕྱིས་

༄༅། །ཉམས་ལེན་བྱ་ཐབས་སོགས་མི་གཅིག་པ་མཐའ་ཡས་ཏེ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེས་མཛད་པའི་པར་བུའི་སྐོར་སོགས་ལྟ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྒྲིགས་པའི་ལྟ་སྟེ། སྔར་གྱི་ཡིག་རྙིང་ཚན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཁོ་བོས་མཐོང་ཞིང་། སི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པ་དང་དཔལ་ཁང་ལོ་ཙཱ་བས་བྱས་པའི་མ་མགོན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་དང་།
མ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་གླེགས་བམ་རབ་ཏུ་ཆེ་བ་གཉིས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པ་ད་ལྟའི་པར་མ་འདི་ལ་ཚང་བར་སྣང་ཞིང་། དེ་ལའང་གཞན་དང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཆེན་པ་སྐྱིས་བཞེད་པའི་མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་གཞུང་ན་ཙ་ཚིག་ཙམ་ཐོར་བུམ་གཏོགས་མེད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཕྲིད་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལྟར་རོ། །
དེ་ཡང་དབེན་པའི་གནས་བྲག་ཕུག་སོགས་གཞུང་ལྟར་རམ་སྦྲ་གུར་ནང་དུ་ཡང་རུང་སྟེ། ས་སྟེགས་རྡུལ་ཚོན་བྲི་ན་ཀུན་རིག་ལྟར་ས་ཆོག་བསྡུས་པ་བྱ། རས་བྲིས་སམ་ཚོམ་བུ་ལ་མི་དགོས

ཏེ༑ གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་ནག་གམ་ནས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྔ་བྲངས་སམ་དགུ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་མཎྜལ་ཤིང་བུའི་རྐང་གསུམ་པར་ཟངས་ལྕགས་ཀྱི་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཆེ་བ་
གཅིག་ལ་ཚུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར། དེ་ལ་མར་སྣག་བྱུག །མར་གྱི་གྲི་ཐོད་ཁ་ཏྲཾ་མེ་རི་བྱ། འཁོར་བརྒྱད་ལ་མེ་རི་དང་ཤ་རྒྱན་བཙུག །ཡོད་ན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་
དྲུག་གི་ཙག་ལི་སོ་སོར་བཙུག །མེད་ནའང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙག་ལི་བཙུག །མ་མགོན་གྱི་ཐང་སྐུ་ཡོད་ན་རྒྱབ་ངོས་ནས་ཚུར་བཞམས་ལ་ཙག་ལི་མི་དགོས། གཏོར་མ་དེ་ལ་དར་ནག་དུམ་
བུའི་གདུགས་བྱ་ལ་བཙུག །དེ་དང་པོ་བྲན་ནས་གསོ་བྲན་མི་དགོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་མི་བསྒྱལ་ཏེ་སྒྲུབ་ཚེའི་རྟེན་གཏོར་རོ། །དེའི་གཡས་སུ་བདུད་རྩི། གཡོན་དུ་རཀྟ།
མདུན་དུ་མ་མགོན་གྱི་རྒྱུན་གཏོར་གཞུང་ལྟར་རོ། །དེ་ནམ་འདོན་དུས་གསོ་བྲན་བྱ། གཡས་གཡོན་གང་བདེར་བསྔང་གཏོར་དང་གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཤར་དུ་ཁྲག་གི་

༤

110

ཀུན་བཟང་ བཞི་ ཡི་ཡིག

༄༅། །མཆོད་ཡོན། ཤར་ལྷོར་ཞབས་བསིལ་དུག་ཆུ། ལྷོར་དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག །ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྤོས་ནི་གུ་གུལ་ཚིལ་དུམ། ནུབ་ཏུ་ཚིལ་དང་ཁང་གི་མར་མེ། ནུབ་བྱང་དུ་ཁྲག་ཞག་འདྲེས
པའི་དྲི་ཆབ། བྱང་དུ་ལྷ་བཤོས་ནག་པོ་ཟུར་གསུམ། བྱང་ཤར་དུ་ཐོད་ཧྲའམ་ཀང་དུང་རྣམས་བཀོད་དེ། དེ་རྣམས་ཉིན་རེ་ཁ་གསོ་བ་མ་གཏོགས་མི་བརྗེ། ཡོགས་སུ་གཏོར་ཁང་དུ་མ་མགོན
གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་རང་གི་ཞུག་གཏོར་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལྷར་དང་། སྔོན་འགྲོ་དཀར་བགེགས་བཅས། རང་ཁོ་ན་ལས་རོག་མེད་ན་གཏོར་གསོས་ཐེབ་ཀྱུ ༥
མང་པོ། །ཚོགས་ཆུང་། ཐུན་གཏོར་སོགས་མང་པོ་བྱ་སྟེ་མཚམས་མ་གྲོལ་བར་ལག་པ་བཀྲུ་མི་རུང་བས་སོ། །རང་གི་གདན་བསྒྱུལ་མི་རུང་བས་ལེགས་པར་མལ་ས་བཅའ། རྣམ་འཇོམས
ཀྱིས་སྔགས་པའི་གཟུངས་ཆུས་རང་ཁྲུས་བྱ། གནས་ཁང་ལ་གཏོར་ལ་གྲིབ་བསལ། རང་དང་གོས་གདན་སྤོས་དུམ་བྱ། སྒོ་རྩར་ཐོ་བཙིགས་ལ། དེ་ལ་གཞི་བདག་དཀར་གཏོར་ཕུལ་ནས 三

ཀཾ་ཚང་མཆན་ངག་གཅེས་བཏུས།

བསྒྲུབ་པ་འདི་མཐར་མ་ཕྱིན་བར་ཕྱིའི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་བཏང་ཞིག །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིར་མ་བཏང་ཞིག །ཁྱེད་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཟི་བརྗིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་སྐྲག་མ་སྔངས་པར་རོགས་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བརྗོད། བགེགས་གཏོར་གང་ཞིག་མཚན་མོར་རྒྱབ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཀུན་རིག་ལྟར་བསྔོས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ལ་གཏོད་འཚེ་མ་བྱེད་གཞན་དུ་དེངས་བརྗོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་སོགས་ཆོས་བཤད། སུམྦྷ་ནི་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཁྲིམ་ནང་ཇོ་ཐུན་ནམ་ཡུངས་ཀར་ཐབ་གྲུ་གྲུ་ལ་བདུག་སྲུང་འཁོར་བསྒོམ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་དང་ངོ་མི་གཏུགས་པར་ངག་དམ་དུ་བཅད། དེ་ནས་ཞག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་འདོན་པའམ་མི་འདོན་ན་ཡང་བདུད་རྩི་བྱིན་རླབས་དེ་ནི་བྱ། བདག་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཐུན་བསྡུ། འདི་ལ་གོང་ནོན་ཡེ་ཤེས་པ་གཞན་མི་དགོས། བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་གསུངས། འདི་ནི་རྙིང་མའི་ལུགས་པཀླིའི་ཡབ་ཆོས་ཡིན་པས་བདག་མདུན་སོ་སོར་འདོན་མི་དགོས། མངོན་རྟོགས་ཚར་གཅིག་གིས

༄༅། །བདག་མགོན་པོ་ལ་ལྷ་མོས་ཚུར་འཁྱུག་པ་བསྒོམ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་མོ་ལ་མགོན་པོས་ཕར་འཁྱུད་པར་བསྒོམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་
འདོན་ཚོག །སྤྱན་འདྲེན་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ནས་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དམིགས་པ་མ་ཟིན་པར་སྤྱན་འདྲེན་སྔགས་བརྗོད། དབང་བསྐུར་རྒྱས་
གདབ་དུས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་གཙྪ་བསྐྱི་དང་སྙིང་ཁར་མགོན་པོའི་ཧཱུྃ་གི་སྟེང་དུ་རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའི་སྐུ་སོར་བཞི་ཙམ་ཞིག་བསྒོམ། མཆོད་བསྟོད་འདོན་ཚེ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་ ༥
པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སོགས་འཕྲོས་ནས་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་བསྒོམ། སྔ་དྲོའམ་ཞོག་པ། ཉིན་ཕྱེད། དགོང་མོ། མཚན་མོ་དང་ཐུན་བཞིར་
མཚལ་མ་བྱེད་ནས་ཚར་བཞི་དགོས་ཀྱང་ཡོངས་རྫོགས་ཚར་བཞི་བྱས་ན་སྔགས་མི་འགྲོ་བས། སྔ་དྲོའི་ཐུན་ལ་བསྟོད་པ་ཡན་འདོན། དེ་ནས་བསྙེན་པ་བྱ། ཐུན་མཇུག་ཏུ་གཏོར་ཚུང་གཅིག 113

ལ་འགྲུགས་གཞུག། དང་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མ་ཡབ་ཡུམ་འདོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུང་དུ་ཡར་ཕུལ་ལ་བཞག །ཟློག་པ་མི་དགོས། ཉིན་ཕྱེད་ཐུན་ལ་གསོལ་ཀ་ཚར་གཅིག །དེ་ནས་བསྙེན་པ་
བྱ༔ ཐུན་མཇུག་ཏུ་རྟགས་བསྟོད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐུན་གཏོར་ཡར་ཕུལ། དགོང་ཀའི་ཐུན་ལ་བསྐང་བ་ནས་བདག་སྒྲུབ་མ་དང་། སྔགས་རིང་ཚར་གཅིག་མཆོད་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་ནས་བསྙེན་པ་
བྱ༔ ཐུན་མཇུག་ཏུ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱི་སོགས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་དེས་ཐུན་གཏོར་འབུལ། ཐུན་མཚམས་དེར་ཡི་དམ་གཞན་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཆགས་མེད་ཡོད་ན་འདོན། དཔའ་བོ་རྣམ་ ༨
རོལ་དམ་ཅན་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་གསར་རྙིང་གང་དགོས། ཟབ་མདོ་སེང་གདོང་མའི་ཟློག་པ་བྱ། མུན་རུབ་ནས་ཡང་མགོན་པོའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་གང་ལྟོགས་ནས་བསྟོད་པ་
ཡན་འདོན། དེ་ནས་གཉིད་མ་རན་བར་བསྙེན། དེ་ནས་གང་ཞིག་བླ་མ་ལ་སྨོད་ཆོས་ལ་སྡང་ཞེས་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་དེས་ཐུན་གཏོར་འབུལ། རྗེས་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་སོགས་མཚམས་

ཀུན་བརྒྱུད། ཀཱ། སྙིང་ཐིག

༄༅། །གྲོལ་ནུབ་བར་མི་བྱ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྡུ་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བ་དེ་ཀར་གཉེར་དོ། །དེ་ནི་རྙིང་མའི་ལུགས་སོ། །གཞན་ཀྱི་མན་ངག་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པའི་ཁྱད་ཆོས
བསྲེ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་རྩ་བ། རང་ཉིད་མགོན་པོ་དང་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལངས་ཏེ་གནས་པའི་མཐར་ཡི་གེའི་ཕྲེར་ལྷ་བ་གཡོན་དུ་བསྐོར
དེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བསྐོར་བ་དང་། བདག་མདུན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྷྱོ་སྔོན་པོ་ལ་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་ལ་གཡས་སྐོར་དུ། ཨོཾ་ཡཀྵ་བེ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བསྐོར།
དང་པོ་ཡི་གེ་དེ་ཀློག་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྲེང་སྐོར་ཙམ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བེ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཟླ་བ་བསྙེན་པ་དང་། དེ་ནས་མགོན་པོའི་སྔགས་གཡས་དང་། ལྷ་མོའི་སྔགས་གཡོན་དུ་དང་པོ་
དལ་བུས་འཁོར། དེ་ནས་ཇེ་བྲེལ་དང་། དེ་ནས་དྲག་ཏུ་འཁོར་བར་དམིགས་ལ་སྟོང་ཙམ་བཟླས་པ་ནི་བསྙེན། དེ་ནས་སྔགས་འཁོར་བཞིན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཕྲོས

ཞ

བཙུར་འཕྲོས་པས། ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་
རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ཟེར་དེས་མཆོད་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
ཐམས་ཅད་ནས་ཆར་ལྟར་དུ་བབས་ནས་རང་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སིབ་སི་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་བཟླ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རང་མགོན་པོའི་ཐུགས་
ཀར་སྔགས་འཁོར་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཧཱུྃ་གི་རྩེ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་ནས་འཕྲོས་པས་དེ་དུམ་བུ་གཉིས་སྟོང་སྐྱད་རྒྱ་ཕྱེས་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་མདུན་གྱི་མ་མགོན་གཉིས་
ཀའི་ཞལ་དུ་སོ་སོར་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་སྔོན་གྱི་དམ་བཅས་ཐུགས་དམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྔགས་འཁོར་ཡང་སྔོན་ལས་མགྱོགས་པར་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཐུགས་ཀྱི་

ཀུན་བརྒྱུད་ ཞུན་ ཡིན་ཕྱིར་

༄། །རྒྱུད་བསྐུལ་ཏེ། ཧཱུྃ་དང་བྷྲཱུྃའི་འོག་ནས་འོད་ཟེར་དེ་ཐོན་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཚུར་བྱུང་ནས་འོད་ཟེར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚམས་ནས་རང་
མགོན་པོའི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་གུ་ནས་ཡར་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་
ཡང་བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཕྲེང་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བར་བསྒོམ་ཞིང་བཟླས་པ་སྟོང་ཙམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོམ་ནས་བདག་མདུན་བར་དུ་ཕར་འཕྲོ་ཚེ་སྔགས་ ༤
ཕྲེང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་མཐིང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། ཚུར་
འཕྲོ་ཚེ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་འོད་ཟེར་དེ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས་རང་ལ་ཞུགས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་

པར་བསྒོམ་མོ། །དམིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རྫོགས་པར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འང་། མ་ཟིན་ན་ཐུན་བཞི་ལ་སོ་སོར་དམིགས་པ་རེ་རེ་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་ཚང་བར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་ལྟར་བསྙེན་སྒྲུབ་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་ཞག་བདུན་ཡིན་ན་ཞག་བཞི་ཙམ་བསྒོམ། བདུན་གསུམ་སྒྲུབ་ན་བདུན་གཉིས་ལ་བསྒོམ། ཟླ་གཅིག་སྒྲུབ་ན་བདུན་གསུམ་ལ་བསྒོམ་མོ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་དམིགས་པ་ནི། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་ཕྲེང་སྐོར་རེ་ཙམ་བསྙེན་པ་བྱས་ནས། རང་གི་ཞལ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་དཀར་པོ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟར་འཕོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ཞི་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུས་ཏེ་མདུན་གྱི་མ་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཞི་བའི་མཆོད་པར་གྱུར་ནས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས། ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་མི་བསྐྱེལ་བར་ཐུགས་དགོངས་གཏད། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ་སྔགས་ཕྲེང་དཀར་པོ་ཚུར་འབྱོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ

ཨཱ་བཀྱོད་ ¦ ཕྱོད་ ¦ སྔོ་ཡིག

༄༅། །ཞུས་རང་དང་བསྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་ལྟར་ཞི། སྔགས་ཕྲེང་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་
སྡིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྒོམ། དེ་ནི་སྤྲུ་དྲོའི་དམིགས་པའོ། །ཉི་དྲོས་ནས་ཕྱེད་ཡོལ་བར་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུས་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་ཛམ་བྷ་ལ་
སོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ་དང་། རང་དང་བསྲུང་བྱའི་ཚེ་བསོད་ནམས་ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྒོམ་པ་སོགས་གོང་གི་རིགས་འགྲེ། དགོང་ཀ་ནས་ཉི་ཐལ་བར་སྔགས་ཕྲེང་འོད་ ༤
ཟེར་དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུས་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་སོགས་དབང་གི་ལྷའི་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ་དང་། རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་ཡུལ་ཁམས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཤ་རུལ་ལ་སྦྲང་མ་འདུ་བ་ལྟར་དབང་དུ་
བསྡུ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། མུན་རུབ་ཉལ་ཁ་རུབ་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཚ་ལ་རྦུབ་པས་དྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ་དང་། གནོད་བྱེད་ཐམས་

ཅན་མེ་ལྕེ་ཁའི་སྦྲང་མ་ལྟར་ཚར་བཅད། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་བདུད་བཞི་ཚར་བཅད་པར་བསྒོམ་པ་ནི་ལས་སྦྱོར་དམིགས་པའོ། །དེ་ལ་སྔགས་ཕྲེང་རེ་རེའི་མཐར་ཤམ་བུ་རེ་རེ་སྦྱར་ཏེ། ཞི་
བ་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱས་པ་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། དབང་ལ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་བ་ཤཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། དྲག་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ
བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་སྦྱར་རོ། །ཞག་བདུན་བསྒྲུབ་ན་དེ་ལ་ཞག་གསུམ། བདུན་གསུམ་བྱེད་ན་བདུན་གཅིག །ཟླ་གཅིག་བྱེད་ན་ཞག་དགུ་ཙམ་སྟེ་ཁྲིག་ཁྲིག་ནི་མེད། ཡང་ལས་སྦྱོར་ ༨
གང་རུང་རེ་རེ་འམ་བཞི་ཀ་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་དུའམ། ཞག་གསུམ་མམ་བདུན་ཙམ་བྱས་ན་ནི་ཕྱི་རྟགས་ནང་རྟགས་གསལ་པོ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་རྟགས་ནི། བསྙེན་པའི་རྟགས། བསྒྲུབ་
པའི་རྟགས། ལས་སྦྱོར་རྟགས་ཏེ། རང་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་དུ་རྟགས་འབྱུང་ཏེ། ཞལ་མཐོང་བ། གསུང་ཐོས་ཤིང་ལུང་སྟོན་པ། དབང་བསྐུར་

ཀུན་བཟང་ ཞུ་ ཡི་ཕྱིས་

༄༅། །ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ནི་སྤྱིར་བཤད་ལ། བྱེ་བྲག་སྨི་ལམ་དུ་རང་གི་སློབ་དཔོན་ནམ་ཆོས་གྲོགས་དམ་ཚིག་གཅིག་པ། མི་ནག །རྟ་ནག །གཡག་ནག །ཁྱི་ནག །ཁྱི་ནག །འོད་
དང་འཚུབས་མ་ནག་པོ། སྤྲིན་ནག་འབྲུག་སྒྲ། ཐུད་མེད་རྒྱན་ཅན་རལ་པ་ཅན། མ་དང་སྲིང་མོ། བུད་མེད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཚོགས་འདུ་བ། གཡུ་དང་རལ་གྲི་ནེའུ་ལེ། རྨ་བྱ་འམ་སྒྲོ། ཁྲག་གི་མཚོ།
དུག་སྦྲུལ་རླུང་ཐོག །དྲི་ཞུ་བོང་བུ་རྣམས་བསྟེན་པའི་རྟགས་སོ། །བྱ་བྲལ་སྦྲང་དབྱུག་ཐོགས་པ། བུད་མེད་སྤྲང་མོ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་ཆུང་རྟགས་ཏེ་ཇེ་བཟང་དུ་བྱ། རང་སྙིང་མ་དགའ་བའམ་
ཚིག་པ་ཟ། བུད་མེད་ཡུགས་ས་མ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་། ཁྱི་ནག་ཁྱི་ནག་གཡག་ནག་མི་ནག་རང་ལ་འཐབ་པ་དང་། ཁྱིང་རྨུགས་འཐིབས་པ་དང་། ནད་ཉིང་སོགས་ལུས་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་དམ་
ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་རྟགས་ཡིན་པས་བསྐང་བ་ཅི་མང་འདོན། བདག་མདུན་སྤྱི་བོར་རྡོར་སེམས་བསྒོམ་པ་ལས་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་བབ་ཉམས་ཆགས་དག་པར་བསྒོམ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་

༨ 121

གཾ་ཚོང་མཐུན་དག་གཅིག་འདུས།

དག་པའི་སྔགས། ཨོཾ་ས་མ་ཡ། ཨཱཿས་མ་ཡ། ཧཱུྃ་ས་མ་ཡ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་བེ་ཏཱ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་ཡིག་བརྒྱ་ཚར་བདུན་ནམ་ཅི་ལྕོགས་བཟླས་སོ། །སེར་ཉེ་བ
དང་ལྷ་ཁང་དཔེ་རྟུལ་བན་དེ་དམ་ཉམས་རིགས་སོགས་གཞན་ཡང་གདོན་རྟགས་དང་། དམ་སྲིའི་རིགས་སོགས་བར་ཆད་རྟགས་དང་བློ་མི་བདེ་བ་སོགས་བྱུང་ན། རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ཕྲག་
གོང་གཉིས་སུ་བྱ་རོག་ནག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཉིས་བསྒོམ། དེ་ལས་བྱ་རོག་ཆེན་པོ་འབྲོང་གཡག་ཙམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། གཤོག་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་ཆེག་སྒྲ་ཙུར་སྒྲ་དང་ ཟ
བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་གང་སྟེ། རང་དང་བསྲུང་བྱ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་དང་བྱེའུས་འབུ་སྲིན་བཏུས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཟོས་ནས་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པར་བྱས་ནས། ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་བྱ་རོག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་རྩ་སྔགས་གཤམ་དུ། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཨུཙྪཥྚ་

སྙན་བརྒྱུད། ཨཱ། ཡིད་བཞིན།

༄༅། །ཡ་ཕཏ། ཅེས་ཕྲེང་སྐོར་ཙམ་བཟླས་པས་གེགས་སེལ་ལོ། །འདི་བསྒྲུབ་དུས་མིན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐུ་ཡི་རྟགས་ཞལ་མཐོང་བ། ཐང་སྐུ་རྙེད་པ། གསུང་གི་རྟགས་སྔགས་སྒྲ་
སྒྲོགས་པ། སྐུ་མ་མཐོང་ཡང་གསུང་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲ་ཐོས་པ། རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ལེགས་པོ་རྙེད་པ། ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་གེ་འབྲུ་མཐོང་བ། ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་མ་མགོན་གྱི་ཕྱག་ཆ་
རྡོར་དྲིལ་ཌཱ་མ་རུ་སོགས་རྙེད་པའོ། །མི་ནག་ཕ་ཁྲུ་ཞང་བློན་དཔོན་རིགས་ཆས་བཟང་བ་བཀའ་ལ་ཉན་པ། དགའ་ཞིང་འོང་བ། བུད་མེད་མ་སྨུ་བག་མ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་
སྟེར་བ། རང་གི་ཆུང་མའི་ཚུལ་དུ་སྟོན་པ། རང་གྱེན་དུ་འགྲོ་བ། ནམ་ལངས་པ། ཉི་ཟླ་ཤར་བ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ། རི་མཐོན་རྩེར་ཕྱིན་པ། དར་ཕུར་བ། དུང་འབུདས། རོལ་མོ་
སྒྲོགས་པས་སྐད་སྙན་པོ་དང་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །བཙོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོ་དང་རང་སེམས་ངོ་བོ་རྟེན་པ་

མཐོང་༑ མ་མགོན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་གི་རྟགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟགས་རེ་རེ་འམ་འགའ་ཞུང་ཐོན་པ་རྟགས་ཀྱི་བསྙེན་པ་དང་། དུས་ནི་ཞག་བདུན་ཚར་ཡིན། དེ་ཡན་བདུན་གཉིས་བདུན་གསུམ་ཟླ་གཅིག་སོགས་དུས་བསྙེན་དང་། གྲངས་ནི། འབྲུ་འབུམ་སྙེ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་འམ། བདུན་འབུམ་ཉི་ཁྲི་འམ། ཐ་ན་སུམ་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ༑ ༑དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱ་ཚིག་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པས། མ་མགོན་སྐུ་བྲིས་ཤིང་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྟོད་བསྐུལ་ཕྲིན་ལས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ན། མ་མགོན་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བདག་བསྒོམ་དུ་བྱས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྒོམ་ཞིང་བསྙེན་པ་ནུས་ཚད་དུ་བྱས་ན། མཐུ་སྟོབས་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་མཉམ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

སྨན་བརྒྱུད་ བཅུ་གཅིག་ ཟིན་བྲིས་

༄༅། །པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་ཡན་ཆད་ཚང་ནས། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་བརྡའ་ཙམ་མ་བྱས་ན། འགྲོ་ས་མེད་པར་དམག་བསྐུས་ན་དམག་མི་ཁྲོ་བ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཆེ་ཐུང་བ་མགོན་པོའི་རྒྱུད་མང་པོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཟན་ལིང་ ཟན་ལིང་གཉིས་ལ་རང་གི་སློས་དགྲ་བསྟན་པའི་སྒྲིད་དགྲ། མཆན། ཞིག་ལ་འཁྲུགས་གཞུག་ཕུར་འདེབས་སོགས་ལས་འགྲིགས་ལྟར་
བྱས་ལ། དམར་གཏོར་གསར་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བཤམས་པའི་ནང་དུ་ལིང་རོ་ཕུལ་ལ། ལས་འགྲིགས་ཀྱི་བསྐུལ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ལ་གཟའ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་དང་མ་ཐུགས་པར་གནོད་
པའི་ཕྱོགས་སམ་ཕྱོགས་གཙང་སར་ཟོར་དུ་འཕེན། དང་པོ་གསེར་སྐྱེམས་དཀར་གཏོར་སོགས་གཞུང་ལྟར་བྱ། སྔོད་སྒྲུབ་ལ་གཏོར་བྲོ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཚལ་གཡུལ་རྒྱལ་གྱིས།
སྣར་རབ་ཏུ་མཆོལ་མ་ཚར་གཅིག །མ་གྲུབ་ན་བསྐང་བ་ཚར་གཅིག་གཏོང་རག་ཚུལ་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་གཏོར་དེ་ཉིད་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་གསོལ་བའི་དཔལ་མགྲིན་

སྙིང་ཁ་ནས་སྐུ་དང་ སྔགས་ཕྲེང་དང་ཧཱུྃ་དང་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་ཕྱག་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་ལྟར་བབས་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྒོམ་ལ་
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚིག་སྔགས་སྟོང་དམ་བརྒྱ་ཙ་བཟླས། རང་གི་རྫོང་དྲིལ་དང་བཅས་གཏོར་མ་དེ་བཟུང་ལ། ཧཱུྃ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སོགས་འདོན་ལ་གཏོར་མ་རང་གི་
གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ལ་ཙ་སྔགས་ཤམ་དུ། ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཙ་སྔགས། ཝཱ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཱཿ ཙ་སྔགས། ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་དབང་བླངས། དེ་ནས་རྗེས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་བྱས་
ལ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཅག་ལི་སོགས་ལ་བསྟིམ། མིས་མི་མཐོང་བར་རྟེན་དུ་བཅད། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟིམ། བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་རང་ལ་བསྟིམ་པ་མ་གཏོགས་བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་གཤེགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་བཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྔགས་རྙིང་མའི་ཁྱད་ཆོས་འདི་ཡབ་ཡུམ་བདག་བསྒོམ་འདི་ལ་ཡང་བྱ་བར་རྗེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་རྡོ་རྗེ་དང་པཎྜི་ཏའི་

༤

ཀུན་བཟང་ བླ་གཉིས་ ཡིན་ཁྱེས་

༄༅། །གསུང་ལས་ཀྱང་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་བསྙེན་བསྒྲུབ་དེ་ཐོན་ན་མཆོག་ཡིན་ལ། མ་ཐོན་ན་ཡང་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་བྱ་བའམ་མཚལ་མ་འདོན་ན་ཡང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་
བསྒོམས་ལ་བསྙེན་པ་བརྒྱ་སོང་ཙེ་འགྲུབ་བྱེའོ། །སྒྲུབ་གཏོར་ནི་ཕྱི་མི་ལ་མི་སྦྱིན་པར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་བའམ་དགོན་པ་ཡིན་ན་གཙང་སར་སྦ། འབྲོག་སྐར་ལ་ཡང་གཏོར་མ་རྐང་ཚེ་སོགས་
སུ་དུམ་བུ་འཆང་བར་བྱའོ། །གཏོར་མ་རུལ་ནས་མ་ལྟོགས་ན་མདའ་གསོལ་དུས་བསངས་སུ་འབུལ་ལོ། །རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པས། མ་མགོན་གྱི་དཔེ་དུམ་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་མེད་ ཞ
དཀྲུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ཚང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཙེང་སྒྲུབ་ན་འགྲུབ་པར་མཆི་ཞེས་གསུང་བའི་དོན་ཞལ་
སྐྱོར་བསྙེན་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ངག་ཁྲིད་འདི། རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་འགོ་ལ་བླ་མ་ཀརྨ་བཛྲ་གྱིས་བསྐུལ་ཕྱིར་ཐུགས་འཆང་ར་ག་ཨ་སྱས་བྲིས་པ་སྙན་བརྒྱུད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཆོས་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྐྱོང་ཌཱ་ཀི་རྣམས་ཀྱིས་བཟློད་པར་བཞེས་ལ་སྙིང་པོའི་དོན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ།། ༈ །།ཁེར་གྱི་ལས་ཚོགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ཞི་རྒྱས་དབང་
དྲག་ནི། ཚོག་མཚལ་སེར་གཞུང་ལྟར་ལས། ཚར་གཅིག་གིས་བདག་མདུན་གཉིས་དང་ཐུམ་པའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚང་མ་བསྒོམ་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཞི་བའི་
དམིགས་པ་སྒྲུབ་པ་དུས་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཁྱད་པར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་ཞལ་འཛུམ་པ། ཡུམ་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་བཞད་པ། ཕྱག་གཡས་
འོག་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་འོག་ཚེ་བུམ་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་དར་དཀར་གྱི་ཐེར་ཅན་དུ་བསྒོམ། འདོན་པའི་ཚིག་བསྒྱུར་མི་དགོས། མཆོད་གཏོར་ཤ་ཁྲག་མི་བསྲེ་དཀར་གསུམ་བྱ།
སྔགས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ལ། ནད་གདོན་བར་ཆད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཐུན་གཏོར་ཡང་རླུམ་པོ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ ༥

128

སྙན་བརྒྱུད་ བཅུ་གསུམ་ ཞེན་ཕྱིས་

༄། །དབྱིངས་ལས་འབྱུལ་ལོ། །ཐུམ་ལྔའི་སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པར་བསྒོམ་ཞིང་རྩ་སྔགས་ལ། ཨ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཡཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། རཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། བཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ལཾ་ཧོ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ། ཨེ་
ཡཾ་རཾ་བཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་ཨ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟླའོ། །ཐུམ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་བདུད་རྩིར་བསམ་ལ་ནད་པ་
ལ་བྲུས་དང་འཐུང་བ་སོགས་བྱེད་བཅུག །རང་ཡང་འཐུང་བགྱུ་བྱ། བྱིས་པ་སྐྲ་ཁྲིམ་ནོར་ཕྱུགས་ལ་གཏོར་བས་ནད་གདོན་གྲིབ་དང་བར་ཆད་ཞིའོ། །གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ ༤
ལ༔ འབྲུ་སྣ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་དར་ཚོན་ཟས་ཕུད་སྣ་ཚོགས་བླུགས་ལ་མགོན་པོ་གཞུང་ལྟར་ལས། བདག་མདུན་ཐམས་ཅད་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་བེར་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་སྐྱ་ཤ་རྒྱས་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཆ་ལུགས་ལྟར་བསྒོམ། བསྙེན་དུས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ལྟར་ལས། རྩ་སྔགས་བདག་ལ་རཏྣ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་བསྙེན། གསོལ་ 129

ཀོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཁ་ཚར་ཅི་མང་བཏང་། ཁྱད་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་བེར་གྱི་སྦུལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་ལྟར་བབས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྣྲ་ཁྲིམ་གང་བར་བསྒོམས་པས་ལོངས་སྤྱོད་
འཕེལ་ལོ། །ཁྱད་པར་རྟ་གོད་གཙོད་ན་བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདག་མདུན་གྱི་ཞར་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས། དཔལ་རབ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས
ཉི་མའི་སྲས་པོ་ཨཱུཙྪ་རི་མཆྐ་སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་བསེ་ཁྲབ་ཤེལ་རྨོག་ཅན་རྟ་སྔོན་ཞོན་པ། ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་རལ་གྲིས་རྟ་གདོན་ཐམས་ཅད་སྨྱུལ་སྨྱུལ་གཏུབས། གཡོན་ལྕགས་ཀྱུས་རྟ
གཡང་ཐམས་ཅད་སྡུད་པ། ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་བ་འཕྲོས། རྟ་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བསད། ལ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་འགྲམ་དུ་བསྒྲད་ནས་ཆུར་འདུས་རྟ་ཐམས་ཅད་ལ
བསྐོར་ཞིང་བསྲུང་བའམ་རྟ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ཞིང་མ་མགོན་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱུཙྪ་རི་མཆྐ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བྱ། སྲུང་སྐུད་སྔགས་ལ

སྨན་བསྐྱེད། ལྷ་བཞི། ཡི་ཕྱིས།

༄༅། །བཏགས༔ དམིགས་པ་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་ཁ་ཚར་གསུམ་བདུན་སོགས་བཏང་བས་རྟ་གོད་ཐམས་ཅད་ཆད་ཅིང་རྟ་འཕེལ་ལོ། །རེ་མཏྣ་དང་ཤར་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་ཡིན། དེ་
བཞིན་ནོར་ལུག་གི་གོད་གཅོད་འདོད་ན། ནུབ་བྱང་མགོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དང་། རང་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་འཕྲོས་པས་གོད་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེས་བརྡུང་ཞིང་བསྒྲད། ཕྱག་གཡོན་བུམ་པ་
ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ནག་བཀྲུས་པར་བསྒོམ་ཞིང་གསོལ་ཀ་དང་། མ་མགོན་རྩ་སྔགས་ལ། ཨོཾ་པརྞ་ཤ་ཝ་རི་སྭཱ་ཧཱ། བ་སུ་རོ་ག་རཀྵ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླ། བུམ་པ་ལ་ཡང་སྔར་ ༥
ལྟར་བསྒོམ་ཞིང་བུམ་ཆུ་གཏོར། དེས་སྣབ་འཕེལ་གོད་ཁ་ཞུང་། དེ་བཞིན་ཤར་ལྷོ་མགོན་པོ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གྲངས་མེད་སྤྲོས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚེ་བསོད་བསྡུས་ཏེ་སྦྲ་གུར་ནོར་ཕྱུགས་ལ་
བསྟིམས་པས་གཡང་ཆགས། ཐམས་ཅད་ནོར་ཕྱུགས་དང་སྦྲ་གུར་ལ་བསྟིམ་ཞིང་རྩ་སྔགས་ལ། ཨོཾ་ཛམྦྷ་ལ་ཛ་ལནྡྲ་ཡ་པུཥྚེ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་པས་བསོད་ནམས་དབང་

ཐང་ཡར་དར་འོང་། །ཡང་རི་ཁྲོད་སོགས་སུ་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱུང་ན་གང་འདོད་པའི་ཟས་ཇ་མར་ཐུད་སོགས་ཅི་མང་གིས་གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་གསོ། །བཟའ་བཏུང་རྫུང་བའི་དངོས་པོ་གང་
ཡོད་བྲན་ལ་གསོལ་ཁ་བྱ། ཡབ་ཡུམ་རྩ་སྔགས་ལ། ནན་ཁཱཧི་པུཥྤེ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་པས་ཁ་ཟས་ཞུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྐྱེ་ཟབ་བོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཀ་ལ་ཐུང་ལེན་ནོ། ༈
ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པའི་བཞེད་པ་སོར་བཞག །རས་ཆེན་དུས་མཁྱེན་ལུགས་དང་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ཚང་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལ། སྣ་འོས་གསལ་བཀོད་ཉེས་པ་
མཆིས་ན་མ་མགོན་ཚོགས་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགེ་བས་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནཱ་ག་ཤ་སྤྱས་སོ། ༔ །ཕེར་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྡུས་
པ་བཞུགས་ལགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཧཱ་ཀཱ་ལཱ་ཡ། ཉོན་མྲི་པ་ནས་མར་མི་དྭགས་པོ་དུས་མཁྱེན་བར་ཅིག་བརྒྱུད་ལྷོ་བྲག་གི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིད་ལ་རྒྱས་པར་མཁའ་སྤྱོད་པས་མཐའ

༨

132

༄༅། །ཡས་པ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། པཀྵིའི་དགོངས་པ་གདམས་ངག་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་དང་བསྟུན་པའི་དམིགས་རིམ་བརྗེད་ཐོ་ནི་སྔོན་དུ་ཆོག་འདོན་པའི་འཇུག་གམ། མིན་ཀྱང་ནམ་
ཉུང་རྒྱུན་ཁྱེར་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་དྲན་རྫོགས་སུ་མགོན་པོ་ཞེར་ནག་ཅན་ཀང་ཐང་ལ་ལྷ་མོས་འཁྱུད་པ་གཅིག་བསྒོམ། རང་ལུས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་སྤྱན་འདྲེན་མི་དགོས།
བཟའ་བཏུང་བདུད་རྩི་ར་མོས་ལ་རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ལུས་ལྷ་མཆོད་པས་མཆོད་པ་གཞན་མི་དགོས། རླུང་འཇུག་པ་ཨོཾ། ཁོག་ཏུ་གནས་པ་ཨཱཿ ཕྱིར་དབྱུང་བ་ཧཱུྃ་དུ་བསམ་པས་བཟླས་བརྗོད་ ཧ
མི་དགོས། དེ་ནས་རང་ལུས་སྟོང་པ་ཕུམ་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ར་སྟེ་རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བའོ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་
མ་སྔོན་པོ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་ཡར་སྣེ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐུག་པ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ། མར་སྣེ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་ཐུག་པ་ལ་གསང་གནས་ཙུང་ཟད་མ་འབྲེལ་པ་བར་ཆད་པར་

བསྒོམས་པས་སྟོམ་པ་ཐུབ་པའི་གནད་དོ། །གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྐྱང་མ་དཀར་པོ། ཡར་སྣེ་སྣ་བུག་དང་མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་ནས་དབུ་མ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ། སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་
འཁོར་ལོར་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག །སྙིང་གར་བརྒྱད། ལྟེ་བ་དྲུག་ཅུ་རེ་བཞི། གསང་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། གདུགས་ཀྱི་རྩིབས་མ་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་ངེ་བར་
བསྒོམ་པ་ནང་རྩའི་སྟོང་རའམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་འཛུག་པའོ། །དེ་ནས་རྩ་མདུད་ལྔའི་དབུས་སུ་དཔྲལ་བར་གཏི་མུག་གི་ངོ་བོ་ཨོཾ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧྲཱིཿདམར་
པོ༔ ༔སྙིང་ཁར་ཞེ་སྡང་གི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག །ལྟེ་བར་ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཏྲཱྃ་སེར་པོ། གསང་བར་ཕྲག་དོག་གི་ངོ་བོ་ཧཱ་ལྷུང་གུ་བསྒོམ་ཏེ་དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རིག་མ་རིག་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས་
གཅིག་པས་སོ། །དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་ལྔས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ལ།

ༀ། །ཀློང་རོ་འབྱེད་པ་དགུ་ཕྲུག་གིས་བྱས། ཚུར་རྟེན་བས་པས་ཡིག་འབྲུ་ལ་བསྐྱིམ་པ་སྤྲད། རང་གི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཨ་ཐུང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མ་ཙམ་བསམ། ཀློང་བཟུང་བས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་གསང་གནས་ཀྱི་རྣ་སྲེགས། །གྱེན་དུ་འབར་ནས་ཡིག་འབྲུ་བཞི་པོ་བསྲེགས་པས་དུག་ལྔའི་སྒྲིབ་པ་དག་པར་བསྒོམ་ལ་ཀློང་ཁྱུག་གཅིག་མནན༑ དེ་ནས་ཡིག་འབྲུ་བསྲེགས་པའི་ངོ་བོ་དཔྲལ་བར་སྐུ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དཀར་པོ། རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་གསུང་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། རྩ་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་བཅུ་དྲུག །ཐུགས་ཀར་ཐུགས་མགོན་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག །རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་མོ་མཐིང་ཁ་བརྒྱད། ལྟེ་བར་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། རྩ་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རེ་གཉིས་སེར་མོ། གསང་བར་ཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ །རྩ་འདབ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལྗང་གུ་ཉེར་བརྒྱད་ཧེ་སྐྲུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་

མདོས་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་རང་མདོག་ལ་སྔགས་ཕྲེང་རང་མདོག་བཀོད། ཀླུང་ཕྱིར་འབུད་པ་དང་བསྟུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་མགོན་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གུའི་རྣམ་པར་བྱོན། མཆོ་ལ་ཆར་བབ་པ་ལྟར་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྒོམ། ཡང་རྩ་འཁོར་ལྔའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་རང་མདོག་འཕྲོས་པས། བདག་དང་བསྲུང་བྱའམ་སེམས་ཅན་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི། ཀླུང་སེམས་དབང་དུ་འདུས། བདུད་བཞི་ཚར་བཅད། ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས། ལས་སྣ་ཚོགས་འགྲུབ་པར་བྱས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར། ཀླུང་རྩུར་རྫུབས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་

༄༅། །ལ་རླུང་ནང་དུ་དགང་ངོ་། །ཡང་རླུང་བཟུང་བས་ལྟེ་འོག་གི་མེ་འབར་བས་རྩ་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ནས་ཐིག་ལེ་རང་མདོག་ཏུ་གྱུར། སྤྱི་བོའི་ཡར་སྣེ་རུ་ཧཾ་ཡིག་དཀར་པོ་མགོ་
ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལས་བདུད་རྩི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བབས་པས། ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་རེག་པས་སྟོང་ལྷང་གི་སྐུ་སྟོང་ར་ལས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གྱུར། གཏུམ་མོའི་
མེས་རྩ་འདབ་གང་བས་ལུས་ལ་དྲོད་འབར། སྤྱི་བོ་ནས་བྱང་སེམས་བབ་པས་རྩ་གནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་སྐུ་ལུས་བདེ་བས་རྒྱས། རང་གི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་གང་
བས་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཚད་མེད་པར་གྱུར། བདེ་བ་རྒྱས་པས་ཐིག་ལེ་འཆོར་བ་འདྲ་ན་གསང་གནས་ཀྱི་སྲུ་གུ་ཧཱུྃ་ཡིག་གིས་ཐིམ་བུ་ལྟར་བཀག །ཐིག་ལེ་རྒྱུའི་རླབས་ལྟར་སྐྱ་ཆེ་ལི་ལི་
གྱེན་དུ་ལོག་ནས་སྤྱི་བོའི་ཧཾ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒོམས་ནས་མིག་གྱེན་དུ་བླྟོག །ཨུ་ཡ་ཀན་ལ་སྦྲུར། ལྟོ་བ་སྒལ་པར་བཅར། རྟེང་རེང་བདུན་གྱིས་རླུང་གྱེན་དུ་དྲངས་འོག་སྒོ་གླྭོད། སོར་མོ་

ཁྲུ་རྩུར་བྱས། སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཏད་ལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བསྒོམ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱེས་ཙ་སྟོང་པས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཧཱུཾ་རྫེ་
འཆང་གི་སྐུ་ཆེ་གཅིག་ལ་འགྲུབ་བོ། །ལྟ་སྦྱོར་དྲུག་སྐོར་སོ་བདུན་མ་སོགས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་ན་རས་ཐུབ་བོ། །རྫེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་བསྡུ་བ་སོགས་ནི་མི་དགོས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཁོ་ནས་
ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒོམ་མཁན་སེམས་ལ་བལྟས་པས་གཟུགས་ཁ་དོག་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དངོས་སོ་འཆར་གྱི། མཐའ་ནས་དབུས་ཡལ་སྟོང་པ་བསྒོམ་པ་སོགས་ནི་བློས་བྱས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་
དངོས་མ་ཡིན་པས་སོ། །རླུང་ལ་བསྟན་ནས་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ལ་མགོན་པོ་ཡབ་རྒྱུད་གནམ་ས་གང་བ་མི་འབར་བར་བསྒོམ་པའི་ལྟེ་འོག་སྐུ་ལུས་ནང་དུ་མེ་
དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུམ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་རྐང་ཐང་དམ་དྲིལ་ཆིབས་པ་རི་རབ་ཙམ་ཞལ་གནམ་དུ་གདངས་པའི་ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཙུ་རུ་རུ་འབར་བ་ཞིག་བསྒོམ། རང་གིས་

ཐུན་བརྒྱད་ བཅོ་བརྒྱད་པོ། ཐི་ཕྲིས་

༄། །ལྷུང་བྱུས་པས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་གློག་གི་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས། རང་དང་བསྲུང་བྱའམ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་
ཐམས་ཅད་སྲུར་མ་ལྷུང་གིས་བསྡུས་པ་ལྟར་བཀུག་ནས། རང་མགོན་པོའི་སྣ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་སྙེ་ལྷུང་ནང་དུ་རྡུབས་པ་དང་བསྟུན། ལྟེ་འོག་གི་མ་མགོན་གྱི་ཞལ་དུ་རྐང་མཐིང་སྐྱུ་ལྟག་
ལྟག་སོང་བས་བཟླགས་ཏེ། རྣམ་ཤེས་ཐུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ལ་ངོ་བོ་བསྐྱང་། རྗེས་ལ་སྙིང་རྗེ་དྲག་པོ་ཅིག་བསྒོམ། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལྷུང་དང་སྦྲག་པ་ནན་ཏན་
བསྒོམ་ན་དགྲ་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྕེ་ཁའི་སྦྲང་བུ་ལྟར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི་ལྷ་མོ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ནི་མགོན་པོ། སྣ་ཚོགས་འགགས་
མེད་དུ་འཆར་བ་ནི་འཁོར་གྱི་དྲེགས་བྱེད། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས། དེ་བསྒོམས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མགོན་

༤

པོའོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །སྔོན་བརྒྱུད་ངག་ཁྲིད་ཕྱིར་བདེ་བ་འདི་རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ཀརྨ་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ཕྱིར་རྡུག་ཨ་
སྲུས་བྲིས། མངྒ་ལཾ།། ༄ །།ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་སྔོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནི། ཛོ་སྦྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཆེན་པོ། བྲེ་ཊ་པཾ། ལཱུ་ཧི་པ། ཨིནྡྲ་བྷཱུ་ཏི། ཙཎྜ་པ། ཏི་ལོ། ནཱ་རོ། མར་པ། མི་ལ། དྭགས་
པོ་ དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་ནས་སོ། །དཔལ་སྤྱངས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་འཁོར་གླིང་དུ་པར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།། ༄ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་
པར་ །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་རྟོགས་པའི་སྙིང་གི་ཏ་བུས་སྲུབ་སྐྱེལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཏུ་བྲིས
པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

པ་ཅིག

༄༅། །དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞལ་སྐྱོར་གྱི་བསྙེན་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻའི་འཕྲེང་བ་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀ

༄༅། །བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གང་ཞིག་མཐུ་དབང་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ། །
མཆོག་གྲུབ་སྲིད་གསུམ་འཛོམས་པའི་ལྷ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའང་བྲན་བཀོལ་བ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་ཀརྨ་པ། །དེང་ནས་སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་བར། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་
བགྱིའོ། །དག་དབུ་ང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །བློ་གྲོས་མཐུའ་ཡུས་ནོར་བུའི་དཔལ། །འདྲེན་མཁས་མགོན་དེ་སྣང་ཡང་དྲན། །ཟབ་

ཞལ་སྐྱོར་ གཉིས་ བསྙེན་ཡིག་

༄༅། །ཆོ༷ས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ། །དབ༷ང་བསྐུར་རང་གཞན་དོ༷ན་འགྲུ༷བ་པར། །སྦྱོ༷ར་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་པ། །མཆོག་བྱུང་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོར་ལེན། །ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དམར་བ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྩད་གཅོད་ཀྱི་གྲུག་གདེངས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་མའི་རྩེ་འཛེ་མཁན། །རྒྱལ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོས་སྐྱོངས། །ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་མཐུག་པོའི་གོས་ལྡན་ཞི་བས་གདུལ་དཀའི་ཚུལ་རིག་སྟེ། །སྙིང་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བའི་རླབས་ཀྱི་གདེང་ལྡན་ཁྲག་རྒྱུན་ལ་དགའ་ཞིང་། །འབར་བའི་མཚོན་འཆང་བསྐལ་མེ་ལྟར་འབར་

༥

དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་སྙིང་ཀཱ་ལིའི་མཁའ་དབྱིངས་དགའ་བཞིའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཅན། །སྒྲུབ་པོ་ལ་བྱམས་ཏ་ལའི་ཡིད་ལྡན་སྙེར་བཅས་ཕ་རོལ་གནས་འགོད་པ། །
ཁྱོད་འཁོར་འཇིགས་བྱེད་ཕོ་མོ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐོར་དཀྱིལ་འཁོར་བར། །རྣལ་འབྱོར་གདུང་བའི་དབང་གིས་གྲངས་མེད་ཕྱག་བཅས་ཁྱོད་ཞབས་ལ་འདུད་དོ། །མན་ངག་གཏིང་
བྲལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །མཚུངས་བྲལ་བླ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡི། །ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་འདི་ར་འགོད་ཀྱི། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་གནང་བ་སྩོལ། །རྒྱལ་ཀུན་
ཕྲིན་ལས་པད་དཀར་འཆང་། །གང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས། །མན་ངག་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ཕྲེང་། །བློ་ལྡན་མགྲིན་པའི་རྒྱན་དུ་ལོངས། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པའི་ཡབ་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལག་ལེན་བལྟས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལའང་

ཞལ་ཁྲོར་ ཁྲུས་ བཀྲིས་ཡིག

༄༅། །གསུམ༔ སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གནས། དུས། གྲོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་པོའི་བརྟག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ལེའུར། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་འབྱུང་པོ་དང་རོ་
ལང་འདུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རམ། ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགུན་ཟླ་ ༥
ཐ་ཆུང་གི་ནག་པོའི་བརྒྱད། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ལྔ། དབྱར་དང་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ནག་པོའི་བཅུ་བཞི་རྣམས་ལ་ཚོག་བརྩམ་མོ། །གསུམ་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྔྲི་ནས་བཤད་པ་
ལྟར་གྱིས། བློ་གསལ་ཞིང་དམ་ལ་ཉན་པ། གཙང་སྦྲ་ཆེ་ཞིང་གསང་སྔགས་ལ་དད་པ། གཞུང་བཟང་བ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་ཉི་

ལྟར་འདུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲུབ་རྫེན་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་གཏོར་སོགས་མགོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཇི་ལྟར་ཚགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱ་བྱིན་
གྱིས་བརླབས་པ་དང་། བཅའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཏོར་མའི་རྒྱུ་ཕྱེ་གཙང་མ་མཉེའི་ཁར་སྣོད་དུ་ཕྱུར་བུར་སྤྲུངས་པ་ཟུར་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པའི་ལོག་གསུམ་དུ་འབྲུ་གསུམ
དང་མདུན་ངོས་སུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿབྲིས་ལ་བཞག །མཐར་མཆོད་པ་བསྐོར་བཞམས་ཕྲེང་ཚར་ཅི་བདེར་བྱ། རང་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་གཏོར་རྒྱ་ལ་ནང་མཆོད་འཐོར་བཞིན་གྱེར་བསྒོམ་
ལྷན་ཅིག་པས། ཨོཾ་དཾ་ཙྪཀྲ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རིན་
པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ལྷུན་པོ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་མཚན་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ

ཞབ་ཁྲོར་ བཞི བསྙེན་ཡིག

༄༅། །སྒྱུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ལྷུམ་དྲལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྣང་ཡང་འོད་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ། །སྤྱན་དྲངས་དབང་བསྐུར་ཆུའི་ལྷག་མ། །ཁྱེན་འཁྱིལ་བླ་མ་མི་བསྐྱོད་པ། །སྤྲུལ་སྐུའི་རྣམ་པས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཤྲཱི་བཛྲ་ཨརྒྷཾ
སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་དང་། མཁའ་ལ་མ་སྟེ་ཤྭ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། མཐར་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོ་ལས་ཟད་མེད་ཀྱི་ ༥
འདོད་ཡོན་འཕྲོ་བར་གྱུར། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱེ་དེ་ཉིད་ཟན་དུ་བྱས་ལ་སྒྲུབ་གཏོར་རམ། རྟེན་གཏོར
སྙིང་ལ་ཟུར་བཏོད་པ་ལྟ་བུ་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པར་རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་རམ། རྒྱ་ཤོག་ལ་རྒྱ་སྣག་གིས་བྲིས་པའི་གཟུངས་གཞུག

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན་སྔགས་རྣམས་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་གུ་རུ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཔདྨ་ཧ་ཡ་ཧཱུྃ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཨོཾ་ཨཱཿདང་ཧཱུྃ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཧྲཱི

ན་སིདྡྷི་སོགས་ཀྱི་མཚན་སྔགས་སམ་ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཏཻ་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སོགས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་གྱི་བྱུང་འཇུག་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའམ། རྟོགས་པ

དོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་དང་། མ་མགོན་གྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་བོད་སྐད་དུ་བྲིས་པའི་མཚན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྒྲུབ་པོ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་བརྙེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་འདོད་གསོལ་བཅས་བྲིས་པ་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་ཏེ་ཚོན་སྐུད་ཀྱིས་དཀྲིས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྲུ་གུའམ་སྙུག

སྦུབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ་སྤྲོག་ཤིང་གི་རྩེ་ར་བསྟུམས། དེ་བཞིན་ཡི་དམ་གྱི་མཚན་སྔགས་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧ་ཧ་སོགས་བདེ་མཆོག་རྒྱལ་རྒྱམ་ཕག་མོ་སོགས་གཙོར་བྱས། རང་རང་གི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ

༨ 148

༄༅། །བྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྐྱབས་པོ་བདག་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ་ཅིག །ཅེས་བྲིས་ལ་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ་མགྲིན་པར་གཞུག །དེ་བཞིན་མགོན་པོ་སྤྱི་དྲིལ་གྱི་
སྔགས༔ མ་མགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། སྤྱི་དྲིལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཀྴ། སྤྱན་འདྲེན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་སྔགས། ཚད་སྔགས། མ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉེར་བཞི་མ།
ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པའི་སྔགས་སོགས་བྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ། དཔལ་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ་དུ་གསོལ། ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་དུ་བླ་མ་གཙོ་པའི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
འགྲོགས་ལ་གང་བཅོལ་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བྲིས་ཏེ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ་སྲོག་ཤིང་གི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མའི་རྟེ་ ཤ

མོར་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་སྣ་ཙག་བཙུགས་པའི་སྟེང་དུ་དར་ནག་པོའི་གདུགས་ཕུབ་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱ་དགོས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ཀླུ་པས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཟུངས་བྲིས་ཏེ་བཙུག་ནས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བསྐུལ་སོགས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན་དཔལ་མགོན་གྱིས་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སྡོང་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཚད་ལྡན་དུ་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མཐའ་བསྐོར་དུ་འཁོར་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ་ཟས་ཕུད་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་བཟང་པོར་གཞུག་པར་བྱ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་བརྟེན་ཅིང་བྱིན་ཆེ་བ་རྒྱན་ཁྲ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་འཁོར་དམར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་བཅུ་དང་རྟེན་དང་སྒྲུབ་རྫས་ཀྱི་རིགས་དང་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དུ་མས་བསྐོར་བ་དང་། སྐོང་གཏོར་མཛེས་ཤིང་ལྷེམ་པར་འཁོར་གོང་

༥

༄༅། །མཆུངས་དང་། སྔོང་རྫས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་བཏབ་པ་དང་། ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཤམས་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཆོད་གཏོར་གྱི་རིམ་པར། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱི་གཏོར། ཚོགས་བ་ལིང་། དབང་པོ་རྣམ་ལྔ། ཞི་དྲག་གི་ཞལ་ཟས། ཐུན་གཏོར། འཁོར་ལྔ། རྫས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་འབུལ་གཏོར་སོགས་དང་། སྨན་རཀ །བདུན་ཚར་གཉིས། ཐོད་རྫ། མཆོག་ཆེན་གྱི་གླིང་བུ། རྫ་ཆེན། རོལ་མོ། སྤོས་ཕོར། ཆུ་བུམ། ཁྲུས་བུམ། རྡོར་དྲིལ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་འདུ་བྱ་བ་སོགས་ནི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དངོས་གཞི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན། སྒོམ་དོན་དམིགས་པའི་རིམ་པ། ཞར་བྱུང་དུ་བཟང་ངན་གྱི་མཚན་ལྟས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བ། གེགས་སེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ། དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པའི་ཚད་ཇི་ཙམ་བྱ་བ། ༥

ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སྦྱོར་དང་། ཁྱད་པར་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ལས། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཉེ་བ་ན། སྔེ་སེལ་དུ་དབང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། སྭཱཧཱ༔ ཚུགས་གཏོར། དགེ་འདུན་བཞི་སྡེ་ལ་བསྙེན་བཀུར། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ། གཟུངས་འདུས་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བཀླག་ཏུ་བཅུག་པ་སོགས་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། ནངས་པར་སྔ་བར་ལངས་ཏེ་ཁ་ཏོན་སོགས་གྲུབ་རྗེས། གནས་ཁང་ཕྱག་བདར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ཁྲུས་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་སྟེ་མཚམས་ཐོ་འཛུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། སྒོ་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཆ་གསུམ་བསྔོས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་གནས་སུ་གཏང་། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཅོལ། དེ་དག་གྲུབ་རྗེས་སྒོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གང་བདེར་ཐོ་དཀར་པོ་ཞིག་བརྩེགས་པའི་རྩེ་མོར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་པ་ཤིང་བྱང་

ཞབ་བརྟེན་ བཏྲན་ བཀྲིན་ཡིག

༄༅། །ལ་སླུག་ལྷེམ་དར་དཀར་པོས་བརྒྱན་པ་བཙུགས་ལ་བཞག །འབུལ་གཏོར་དཀར་གཏོར་ཆེ་ལེགས་དང་། མཆོད་པ་ཕྲེང་ཚར་བཤམས་པ་ལ་བསང་རྒྱུ་འཐོར་བཞིན། ཨོཾ་ཨཱཿཝི་ཤུདྡྷ་ན་
སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་པར། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་མཆོད་གཏོར་ཚོགས། །རོ་བཅུད་ནུས་པ་ཕུན་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་
མཚོ། །ཟད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སྤར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརླབས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །དེ་ནས་ ༥
མདུན་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས་དང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་འཁོར་བྱེ་བ་
འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཚོགས་སྤྲོས། རི་རབ་ཆེན་

པོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་སོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།
ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་དྲངས། ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཨོཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧུ་མཾ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་དབང་བསྐུར། དྲི་མ་དག་ཆུ་ལྷག་གྱེན་དུ་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་བཞིར། མི་གཡོ་བ། འཇམ་དཔལ། རྟ་མགྲིན། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་
རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྷ་སྤྲུལ་ཏེ་མཆོད། སྔན་པའི་གླུས་བསྟོད་ཅིང་མཐར་རང་ལ་བསྡུའོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་
མཆོད༔ བརྩོན་པས་གོ་བགོས་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བ། །ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་མཆོད་ཅིང་

༄༅། །བསྐོང་། དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན། དྷྲི་བི་བི་བཻ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་འཁོར་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཕོག་པས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་དྲན་ཅིང་ཅི་ལྟར་བསྒོས་པའི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་དྷྲི་ཏ་རཥྚྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་ཌྷ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་པཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར། གཏོར་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རྩ་སྔགས་ཀྱི་མཐར། བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཧི། ཞེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་མོས་ལ་ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྲུང་བ། །མཐུ་ཆེན་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་གཡོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཕྱིར། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མངོན་པར་ ༤

།གཏོང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

འཇུག་ཅིང་སྒྲུབ་འཚལ་ན། །ཕྲིན་ལས་མཐའ་རྣམ་ཕྱིན་བར། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ཟློག་པ་དང་། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་འདིར་དགྱེས་པར་རྟག་བཞུགས་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་
སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་བསྒོས་པའི་ལས་རྣམས་སྒྲུབས། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་བས་དགྱེས་པ་དང་བཅས་གྲོགས་མཛད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་སྲུང་ཟློག་གི་ལས་མཛད་
ཅིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཡེ་ཛྙཱནས་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཡང་བྱོའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོངས་ལ་གཞི་གཙང་མའི་ཁར་མཎྜལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ ༥
བུམ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་བས་སྦགས་པས་གཏམ། དར་ལྷང་གུའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་མགུལ་ཆིངས། མྱུ་ངན་མེད་པའི་ཤིང་གི་ཡལ་གའམ། ཀུ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེའི་
མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཀོད་པ་ཆུ་གཙང་གིས་བྲན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སྟོང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང་། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་གྲུབ་པའི། །ལྷ་རྫས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པའི་རྫས། །

༄། །ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ལྷ་བུར་གྱུར། །ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པར་གྱུར་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་པད་ཟླ་ལ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མདོག་ཁ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་རྣམ་འགྱུར་ཡོངས་སུ
རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་ཡང་དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་
དྲངས༔ ཨརྒྷཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པས་དབང་བསྐུར། དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་མོས། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨརྒྷཾ་པ་ཏྲྀ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅིག་བརྒྱུད།

ཧཱུྃ༔ འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་བའི་ལྷ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་
བསྟོད༔ མཆོད་ལྷ་རང་ལ་བསྡུའོ། །བཟླས་པ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ། །མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ལུམ་ཆུར་འདྲེས། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཞེས་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བཟླ། མཐར། ཁྲོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཆུར་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་རང་ཉིད་གྲོགས་དང་བཅས་པས་ ༨
ཁྲུས་བྱ། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། གནས་ཁང་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལའང་འཐོར་ཞིང་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་བལྟའོ། །དེས་དངོས་གཞི་ལ་
འཇུག་པའི་ཐོག་མའི་བྱ་བ་རྣམས་གྲུབ་ནས། ༈ དེ་ནི་དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་བཀོད་ནས་བཟུང་མཐར་ཆགས་སུ་འབྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ 158

ཞབས་བརྟེན། ཀ བཀྲིན་ཤིག

༄༅། །ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དར་གྱིས་བཀབ་པའི་དབུས་སུ། གཞུང་དང་མཐུན་ཅིང་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རམ། མ་འབྱོར་ན་འབྲུ་ནག་གི་ཚོམ་བུ་ལྔ་
བཀྲངས་སམ། ཡང་ན་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ་ཞིག་བཀོད་ཀྱང་འཐུས་ལ། དེ་ཡི་སྟེང་མཐིའི་ཁ་ར་མ་མགོན་གྱི་རྟེན་གཏོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐར་མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། ཁྲག་ཆེན་
ཨཀྲྀཾ་ཤར། ཆུ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞབས་བསིལ་ལྷོ། །དུག་དང་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ལྷོ། གསུར་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོས་ལྷོ་ནུབ། ཚིལ་ཆེན་གྱི་ཞུན་ཆེན་ནུབ། ཁྲག་ཞག་གི་དྲི་ཆབ་ནུབ་བྱང་། ༥
ཤ་ཆེན་དང་རུས་པའི་ཞལ་ཟས་བྱང་། །ཐོད་པའི་རྫེའུ་ཆུང་བྱང་ཤར་རྣམས་སུའོ། །གཡས་སུ་གསོལ་གཏོར། གཡོན་དུ་སྐོང་གཏོར། །མདུན་ངོས་སུ་ཚོགས་སྐོང་གྱི་གཏོར། གཡས་གཡོན་སྨན་
རག ༔དེའི་མདུན་རྫས་གོང་བཞིན་གྱི་ཉེར་སྤྱོད་ཕྲེང་ཚར་དང་། དེའི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་གཏོར་འབུལ་རིགས་དང་། གཡས་གཡོན་སོགས་གང་བདེར་ཚོགས་གཞི་གཙན་གཟན་གྱི་

པགས་པས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། ཞིང་སྤྱགས་ཀྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་ཐུན་གཏོར་བསགས་སྔོད་ཟངས་ལྷུགས་གང་རུང་གི་སྣོད་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་མ་མགོན་
གྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབུར་གང་འགྱུར་རབ་གནས་དང་ལྡན་ཞིང་བྱིན་ཅན་བཞམས་པ་སོགས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བཞམས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་སྔོན་འགྲོ་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་
ལྡན་པས། ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡན་ལག་བདུན་རྩེ་ལྡས་བྱུགས་ལ། །སྒྲ་བཛྲེ་ས་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དུར་ཁྲོད་གོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒོ་བར་བྱ། །ལྟོ་འམ་ལྟེ་ནུབ་ ༨
སྒྲུབ་བྱའི་ཕྱོགས། །ཁ་བལྟས་ཞིང་གི་གདན་ལ་འདུག །ཅེས་པའང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡི་དམ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུས་རྟག་ཏུ་མ་བྲལ་བར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དྲན་ཤེས་དང་
བཅས་གཙང་མའི་གདན་ལ་གདོང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པས་འདུག་སྟེ། ཧཱུཾ། ཨོཾ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་སོགས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་བཅས་སོང་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་ 160

༄། །འདི་བས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཕག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཕག་མོར་བསྐྱེད་ཅིང་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱིན་རླབས་ནས་མགྲོན་
བཀུག་ཅིང་གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་བཀའ་བསྒོ་བ་དང་། བསྲུང་པ་དང་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐུལ་བ། མཆོད་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་
སྔར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྫོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་དྲངས་པ། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་འཚལ་བ། མཆོད་ཅིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ། མཎྜལ། བླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར། མཐར་ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྐུར་བསྒོམ་ཞིང་བྱིན་དབབ་པ། བཟླས་པ་བསྡུ་རིམ་དང་བཅས་པ་དཔལ་བུས་འདོན་ཅིང་དམིགས་པ་གསལ་ཐོབ་ངེས་བྱ་
དགོས༔ དེ་ནས་མགོན་པོ་རང་གཞུང་གི་སྲུང་འཁོར། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དམིགས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ནག་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ ༥

པ༔ རྩིབས་རྣམས་ཁོང་སྟོང་མདུང་སོ་སྤྲུབ་ཅན་ཁ་སྦྲད་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྒྱུད། སྟེང་འོག་གཉིས་དང་བཅུར་ཡོད་པའི་རྩེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་བ་རྩིབས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ། རྡོ་
རྗེའི་གུར་ཁྱིམ་པོའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཐིང་ནག་འབར་བའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་སྲ་ལ་འཐུག་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས།
དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད། རིགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་བསྡུས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྐུ་མདོག་ནག་ལ
དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ། སྐུ་ལ་རྒྱལ་གཟན་དཀར་པོ། དེ་སྟེང་བེར་ནག་སྲུམ་བརྩེགས་གསེར་སྐྱེད་བཅིངས་པ། དེའི་ཕྱིར་བེར་ནག་པོ་དྲུག་ལྷུབ་གྱོན་བྱས་པའི་སྲུལ་ནས་མཆོན་ཆར
འཕེབས་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་མཐུར་དུ་བཤལ་བ། ཐོད་སྐམ་ལྔས་དབུ་བརྒྱན། རློན་པ་ལྔ་བཅུའི་ཕྲེང་བ་འཕྱང་བ།

ཞལ་ཕྱུང་ ཙུ་གཉིས་ བསྐྱེད་ཡིག

༄༅། །ཕྱག་ན་ཙཎྜན་གྱི་ཤིང་ཟུར་གསུམ་ལོགས་རེར་སྒོ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་འགྱེད་པའི་རྩེ་རྣོར་ཟུའི་ཏོག་དང་། རྩ་བ་ཕུར་དཔལ་རྣོ་བ་གསུམ་གདུག་ཅན་སྙིང་ལ་བསྣུན་པ། སྐུ་ལས་བསྐལ་པའི་མེ་དཕུང་འབར་བས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་སྐུ་ཡིས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ། ཞལ་ནས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་དྲག་པོ་སྒྲོག་པར་གྱུར། དེའི་མཐར་རྩེབས་བཅུའི་ཐད་གྱི་ནང་གི་བར་སྣང་ལ་སྲས་མཆོག་ཞེར་ནག་ཅན་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བརྒྱད་པོ་ཞལ་ནང་དུ་བལྟ་བ། སྙིང་འོག་གི་ལྷ་གཉིས་ལས་སྤྲུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སྙིང་མ་ཞལ་ཤར་དང་། འོག་མ་ནུབ་ཏུ་གྲུབ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྱིས་གཏམས་པར་གསལ་བའི་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གནས་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟིམ། སླར་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྔགས་གཡོན་དུ་བསྐོར་ཞིང་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་དང་ ༥

163

ཀོཾ་ཚང་མཆན་ངག་བཀའ་ཆེས་བརྒྱུས།

དྲེགས་བྱེད་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྡུས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་བྲན་དུ་བཀོལ་བར་མོས་ཏེ་ཐུགས་སུམ་སྦྲེལ་བཟླའོ། སྲུང་བའི་དམིགས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས
ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྩེ་མོ་མདུན་དུ་བསྟན་པའི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་དམ་ཕྱག་རྡོར་དུ་གསལ་བར་མོས་ལ་ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་སོགས་བཟླ། དེ་ནས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་གཡས་སུ་བསྲུང་བྱ་ཕོ།
གཡོན་དུ་མོ། མདུན་རྒྱབ་ཏུ་དཀར་ནོར། སྙིང་དུ་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྲུང་བྱ་ལ་བྱིན་རླབས་པར་བསྒོམ། འཁོར་ལོའི་རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་མེ་རི་དང་བཅས་པར་དམིགས་ཏེ་ ༥
སྔགས་ཚན་གསུམ་གྱི་མཇུག་མ་མ་ཀཱུ་ལྷ་ཙི་བཏགས་ནས་བཟླའོ། །ཟློག་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་སྲས་མཆོག་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་། འདི་སྐབས་སྙིང་མ་ཉུབ་དང་། འོག་མ
ཤར་དུ་གཟིགས་དགོས། འཁོར་ལོ་ཡང་གཡོན་དུ་དྲག་པོར་འཁོར་བའི་རྩེ་ར་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་དུམ་སྦྲོས་པས་བྱད་མ་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཀུག་སྟེ་རྩིབས་རྩེར་བསྐྲོན་པས་གཟུགས་ཕུང་རྡེས

༄༅། །ཤུལ་ཙམ་མེད་པར་བརྟག །ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བས་བསྲེགས་པར་མོས། ཡང་རྒྱ་བས་འོག་མའི་ཞབས་སུ་བྲུབ་ཁུང་ནང་གནོད་བྱེད་སྤྱིའུ་ཚུགས་སུ་
གནས་པའི་སྙིང་ཁར་རྒྱ་བས་ཀྱིས་གཟིར་བའི་ཕྱི་ངོས་སུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་བས་དྲུག་པ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བས་གཏུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་ཧྲཀྐའི་སྣོད་དུ་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་འབྲུ་གསུམ་འོད་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་སྦྱིལ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པའི་སྐྱོགས་སུ་བཅུས་ཏེ་སྲུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བས་རངབ་སྣྲ་དི་རི་རི་གསོལ་བར་
མོས་ལ་སྔགས་བཟླ་བ་ནི་ཟློག་པ་དང་བསད་པའི་ལས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་འཁོར་གྱི་དམིགས་རིམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཐར་རང་ཉིད་གནས་འགྱུར་གྱིས་དྲང་སྲོང་ལོག་ཏྲི་པ་ལ་མཐིང་ནག་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་ཐོ་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཟླའི་ཐལ་མོ་བརྡབ་པའི་བར་དུ་གནོད་བྱེད་ཚོམ་ཚོམ་བཏང་བར་དམིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་བརྡབ། རྗེས་བཟློག་བྱ་

ཀཾ་ཚང་མཆན་ངག་གཅིག་བཏུས།

ཟློག་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སླར་ཡང་ལེགས་ལྡན་ཏུ་ལམ་སྟེ་གསལ་བར་དལ་ཅིག་སེམས་བཟུང་། མཐར་ལེགས་ལྡན་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གསལ་གདབ་པ་ནི། མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་བདུད་རྩི་འཁོར་ཞིང་། ཨོཾ་དཾ་ཧྲཱིཿཀྲྀ་ཏ་སོགས་གཏོར་བསྔོས་མཚལ་མ་ལྟར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། བསྙེན་པ་ཉུང་ཙམ་མཐར་འགྲུགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་
ལན་གསུམ་དང་། གང་ཞིག་བླ་མས་བསྐུལ་བྱ། མཐར་ཐུན་གཏོར་ཕྱིར་མི་འབུལ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུང་དུ་ལྟགས་སྟོད་ལྷ་བུར་བསགས་དགོས། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཟློག །ཚེ་བདག་ཟློག་པ་ ༥
དང་༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ཉིན་རེ་བཞིན་བགྱིས་ན་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ཏུའང་དེ་བཞིན་མཛད། བདག་མདུན་མི་བསྡུ་བར་གསལ་བཏབ། ཐུན་མཚམས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཚེ་བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ཞིག་དཀྱོང་དེ་བྱུང་བར་མོས་ཏེ་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བར་འཇུག །དེས་ཉིན་དང་པོའི་བྱ་བ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིར་ནང་ལྡང་ 166

ཞལ་ཕྱོར་ ལྷ་བཞི་ བསྐྱེད་ཡིག

༄༅། །བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པས་སྔ་བར་ལངས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་བྲན་པ་སོགས་དགོས་རིགས་གྲུབ་རྗེས། ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་ལྔ་ཐུས་དབུ་བཟུང་བའམ། ཡང་ན་སྐྱབས་སེམས་
ཚད་མེད་བཞི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་སྨོན་འཇུག་དང་དོན་དམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་བརྩམས་སྐྱེ་མཆེལ་
མ་བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ཞིང་སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་དམིགས་པ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་སྔགས་བཟླ། སྤྲིན་ཚོགས་གཏོར་ཡང་བྱ་ཞིང་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་བདག ༥
སྐྲབ་མ་བསྡུས་པ་བཅས་གྲུབ་ནས་བསྙེན་པ་ཞལ་སྦྱོར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་བཟླའོ། །དེ་སྐབས་སུ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་དཾ་ཧྲཱ་ཏ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཀློང་ལས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་ འདིར་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་བཅོ་བརྒྱད་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་མདུན་རྟེན་

དབྱེར་མེད་རིམ་བསྐྱེད་མཛད། མཚན། མ་སྔོན་པོ་དང་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གནས་པ་ལས་ཁཾ་ལས་རྡོ་རྗེའི་བྲག་ཆེན་ཡངས་པའི་སྟེང་ཧྲཱུྃ་འཕྲོས་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་། སླར་ཧྲཱུྃ་
འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་དེ་ཡི་ལྟེ་བར་བཾ་ཡིག་ལས་པདྨ་དང་། ཧྲི་ལས་དྲིལ་ཧ་སྔོ་ནག་གི་སྟེང་དུ་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་བབ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་བགེགས་བཅོམ་པ་སོགས་དོན་
གཉིས་བྱས། སླར་འདུས་པ་ལས་བདག་མདུན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ལ་ཡུམ་གྱིས་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་འཁོར་ནག
པོ་བརྒྱད་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་པ། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་ཉི་མ་དང་འོད་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པར་མོས་པའི་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་རྣམས་འོད་དང་བཅས་པར་གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས

ཞབ་སྐོར་ བཅོ་ལྔ་ བཀྲིན་ཐིག

༄༅། །དབུས་ཐབས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་མེ་རེ་བ་རེ་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཧྲཱྀ་ཧྲཱི་བསང་འོད་ཕྲོམ་མེ་བ་གཉིས་རེ་
གསལ་བ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་སྨུག་དང་མཐིང་ལ་ཏམ་པའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱབ་འགྱུར་གྱི་ཚལ་དང་། བྱང་ཤར་ཐོད་པ་འཕྲུལ་
གྱི་གཞལ་ཡས། ཤིང་ཡོངས་འདུ། གཞན་ཡང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་ནས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ ༥
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀུན་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐད་ཅིག་གློག་འགྱུ་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་མོས་ལ། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་སོགས་
དང་༔ སྤྱན་འདྲེན་ཐུགས་བཟླའོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་མཆོད་ལྷས་མཆོད་ཅིང་། ཨོཾ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་དང་། ཛཿཧཱུྃ་

ཀོཾ་ཚང་མཛན་ངག་གཅིག་བསྐྱུས།

ཐཾ་ཧོཿས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས། གཏུམ་པོ་འཇིགས་རུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས། བརྗོད་ཅིང་མཛེས་པའི་གདན་ཚུན་གྱི་ཁྲི་སེང་གེས་བཏེགས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྲ་བཀབ་པ་དང་། དྲག་པོའི་པདྨ་སྟོན་པོ་ཉི་ཟླ་རོ་གདན་གསར་རྙིང་སོགས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་དང་འཚམས་པའི་གདན་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་བཞུགས་པར་མོས། དམ་བཞག་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་སྔགས་ཕྲེང་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྔོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དྲན་པར་བསམ། དབང་བསྐུར་བ་ནི། ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་ཁྲོ་བོ་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ཞིང་བདག་མདུན་ལ་དབང་བསྐུར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས། རིག་པའི་ལྷ་

ཞལ་སྐྱོར་ རྩ་དུག བསྟེན་ཡིག

༄༅། །མོ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུམ་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་བཀང་བས་དབང་བསྐུར། དེ་མ་དག་རྒྱུ་ལྟག་སྦྱི་བོར་འཁྱིལ་པ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་མི་བསྒྱོད་པ། བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་
ཆེན་པ་ཀྲྀ་བསྒོམ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། ཕྱག་འཚལ་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས།
གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད། གཟི་བརྗིད་ཉམས་པ་བསྐྱུས། ཚུར་འདུས་ཁྲོ་ཆུང་དུ་མར་བྱུང་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཕྱག་བྱ་བར་དམིགས་མཐར་རང་ལ་བསྡུའོ། །མཆོད་པ་བྱིན་རླབས
སྐབས༔ ཨ་ཡིག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་སྣོད་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་མང་པོའི་ནང་དུ་ཨོཾ་ཡིག་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་མ་ཡིན་དང་སྲིན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་མི་རུས་ཕྱེ་མ་
བཏབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཆེར་མ་རྒྱབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཡུབ་ཅན་གྱི་ཏ་ལའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་། མི་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་ལྔ། མི་ཡི་ཚིལ་སོགས་སྦྱར་བའི་བདུག་པ་དྲི་ངན་བ། གོ་རོ་ཙ་ན་དང་ ༥

171

མར་ནག་སོགས་བཞུས་པའི་མར་མེ་བསྐལ་མེའང་ཆུང་ངུར་བྱེད་པ། ཐལ་ཆེན་སོགས་ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་སྤྲུགས་པའི་དྲི་ཆབ། བསྟན་དང་བླ་མ་སོགས་ལ་སྡང་བའི་དགྲ་བོའི་ཤ་རུས་
ཀྱི་ཞལ་ཟས་རི་རབ་ཡང་སྐྱེངས་བར་བྱེད་པ། ཐོད་ཧ་མཆོག་ཆེན་སོགས་རོལ་མོའི་སྒྲས་གནམ་ས་འགས་སྐམ་བྱེད་པ་སོགས་མདོར་ན་བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་སྦྱིན་རབ་
འབྱམས་སུ་དམིགས་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་གཞལ་དུ་མེད་པས་ཐོགས་སྟེ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རི་གླིང་བྱེ་བ་དུ་མའི་བཀོད་པས་བཀྲ་བའི་མཎྜལ་ ༤
བགྲང་དུ་མེད་པ་ཕུལ་ཏེ་མཐར་མཆོད་ལྷ་རང་ལ་བསྡུའོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བྱིན་རླབས་ནི། ཡི་གེ་ཡཾ་ཞེས་བཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རླུང་དཀྱིལ་གཞུ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་
དབུས་ཀྱི་ཆང་བཟུང་ལ་ཡཾ་དང་། མཆོག་མ་སྟེ་འཁྱིལ་གཉིས་ལ་བ་དན་ཟུང་གིས་མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ཡིག་དམར་པོ་ལས་མེ་དཀྱིལ་གྲུ་གསུམ་རཾ་གྱིས་མཚན་པ་ལྕགས་བསྲེག་ལྟ་བུ་མེ་

ཞལ་སྐྱོར་ བཅུ་བདུན་ བསྙེན་ཡིག་

༄། །འབར་ལ་ཁད་པ། དེ་སྙིང་ཀཱཾ་གསུམ་ལས་མི་མགོས་ཁྲག་སྤྲངས་པ་ཐུམ་རིལ་ལྷག་པ་ནང་བསྟན་སྐྱེད་ཐུ་གསུམ་བྱས་པའི་སྙིང་ཨ་སྦྱོས་པ་ལས་ཀ་པཱ་ལ་ཡི་སྣོད་དུམ་གཅིག །
དཔྲལ་བ་རང་བསྟན་ཕྱི་ཟླ་བ་ལྟར་འཚར་ལ་ནང་ཁྲག་གི་རྒྱུག་པ་ལྟར་འདུག་པའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་། ཤ་ལྔ་རྣམས་སྨུ་དང་ན་ལ་སོགས་རང་རང་གི་ཡི་གེས་བརྒྱན་པ་འདྲ། རང་གི་སྣ་
ཐུག་ནས་རྡོ་བོ་རླུང་གི་རྣམ་པ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་རླུང་གི་ཟེར་དང་ལྡན་པ་འཕྲོས། ཡཾ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་བྱུང་། དེས་བ་དན་བསྐྱོད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རླུང་དྲག་ཏུ་གཡོས་པས་མེ་སྦར་བ་འབར་བས་ཐོད་པ་ ༥
རྫོས༔ ཛ་ཁོལ་ཞིག་ཡུད། ཉེས་སྐྱོན་སྦྱངས། དེའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་གསུམ་གསལ་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྤྱན་དྲངས། དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དེ་ལ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིར་འབྲུ་གསུམ་ཡང་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པས་ཟད་པ་མེད་པར་མོས་ལ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོར་བཅས་པར་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་

མཆོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་བྷཎྜའི་སྒྲོགས་ཀྱིས་བཅུས་ཏེ་དྲངས་པས་གསོལ་བར་བསམ། གསང་སྔགས་ནང་གཏོར་གྱི་བྱིན་རླབས་དམིགས་རིམ་གོང་མཚུངས་མཐར་ཕཻཾ་ཕཻཾ་ཕཻཾ་ཞེས་པའི་
སྒྲས་གཏོར་མགྲོན་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྗགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་སྦྲུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་
བར་མོས། སླར་ཡང་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་གི་ཚོགས་སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འོད་ཀྱི་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་མཉེས་པར་བསམ།
གཏོར་མགྲོན་བླ་མ་ཡི་དམ་རང་ལ་བསྟིམ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་མགོན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ནི། བྱིན་རླབས་གོང་འདྲ་ལས། སྟོད་ཀྱི་བླ་
གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཐས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ཉི་དཀྱིལ་གྱིས་བཀབ་པའི་ལྟེ་བར་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་སོ་གྱེན་དུ་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་འོག་གི་རླུང་དཀྱིལ་ལ་

ཞལ་སྐྱོར་ བཅོ་བརྒྱད་ བསྙེན་ཡིག

༄༅། །ཕྱོག་པས་རླུང་ལྡང་བ་སོགས་དང་། སྐར་འོད་སྙིང་དུ་སྤྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་

བསྟིམ༑ སྐར་གྱི་གུག་ཉི་ཟླ་བཅས་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་མཆོད་པའི་རྫས་འབྲས་ཆེན་གྱི་ལ་དུ་ཁྱུར་བ་ཤིང་ཏོག་སོགས་དང་། ལྷག་པར་ཛ་གད་མ་དྲོས་ལྷར་འཕྲིལ་ཞིང་། རཀྟ་རྒྱ་མཚོའི་

རླབས་ལྟར་འཕྱོ་བ། བ་ལིང་ལྷུན་པོ་བྱེ་བ་སྤྲུངས་པ་ལས་ལྷག་པ་རྣམས་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རོ་བརྒྱ་ཞུས་པ་སྟོང་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཧ

ལྗགས་རང་རང་ཕྱག་མཚན་ཏེ་མགོན་པོའི་གྲི་གུག །ལྷ་མོའི་ཁ་ཊྭཾ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དེས་འགྲེས་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་འོད་ཀྱི་སྨྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་མོས་ལ། ཧཱུྃ། ལྷ་

ཆེན་དཔལ་འབར་སོགས་ཀྱིས་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་ཀྱང་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པའི་སྐབས་བླ་མ་ལ་ཡི་དམ་གྱིས། ཡི་དམ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཁོར་གྱིས། འཁོར་

རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་མཐར་བདག་སྐྱབ་མ་བསྟུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་མ་མགོན་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཁོ་ན་བཟླ་ཞིང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་རྫོགས་གསལ་འདེབས་ཤིང་སེམས་འཛིན། དེ་ནས་བསྙེན་དམིགས་དངོས་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེའང་ལས་དང་པོ་པས་སྔར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བས། ཐོག་མར་བདག་མདུན་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དབུར་གྱི་ཆར་སྤྲིན་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་མིག་སྨན་ཆར་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྲན་པ་ལྟར་
བརྗོད་ཅིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཀུན་ནས་གང་བའི་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ་ཁྲོ་གཉེར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་རླབས་ཕྲེང་འཕྱོ་བ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མོག་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱན་གསུམ་འཁྲིལ་
ཞིང་ལྟ་བ། ཟླ་ཚེས་ལྟར་དཀར་བའི་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། དུས་ཀྱི་མེ་ཡི་ཁེངས་པ་ཡང་འཛིལ་བར་བྱེད་པའི་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཡེངས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཏོག་དང་སྦྲུལ་གྱི་

༄༅། །བཅིངས་པར་ལྷའི་རིག་བྱ་བཻཌཱུརྱ་ཡི་མདངས་ལ་འགྲན་པའི་འཕྲུར་མ་གཡོ་བ། འཛམ་བུ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྐྲ་ཆིངས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་དུ་སོང་
བའི་མགོ་བོ་ཤ་ཁྲག་སྤྲངས་པ་ཟླ་བ་བཞིན་འཚེར་བར། རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཤ་སྟག་གི་རྒྱ་བྲན་བྱས་པ་དང་། དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བ། གསེར་གྱི་པ་ཊ་འཁྱིལ་བའི་རྣ་སྐོར་དང་། ལག་པའི་
མཁྲིས་མར་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་འབྱིན་པའི་གདུབ་བུས་གཡོགས་པ། སྐུ་ལ་དར་ལྷུང་གྱུའི་ཤ་འགག །དེ་སྟེང་མཐིང་སེར་དམར་དཀར་ལྷུང་བའི་བེར་ལྷ་བརྒྱགས་ལ་གསེར་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་
ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལ་བེང་གི་ཚར་ཚར་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལྡན་པ་བཅིངས་པ། རྣམ་པའི་སེ་རལ་ཁ་དང་། མགུལ་རྒྱན། དོ་ཤལ། མི་མགོ་ཁྲག་ཅན་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ལྷོ་འགྲོའི་
ག་ཤ་དང་བཅས་པ། དེ་སྟེང་བེར་ནག་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཅན་བཞི་བརྒྱགས་ལྷུབ་གྱོན་བྱས་པ། ཁྲག་གིས་བརླུས་པ་ལྟར་དམར་བའི་མཐིལ་ཅན་གྱི་ལག་པའི་སེན་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་རྣོ་བ།

དུག་གི་ཟེར་འཐོར་ཞིང་གང་ལ་ཚད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱེ་མར་བྱེད་པའི་གྲི་གུག་དབྱིབས་ཟླ་ཚེས་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེའི་ཡུ་བ་ཅན་གཡས་ཀྱིས་གདེངས་ཤིང༌། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་ཡ་མགལ་གྱི་ནང་དེ་
ཡི་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་ཁྲག་འཆང་བ། འཇིགས་པ་ཡང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ། དེ་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཟ་བྱེད་བཻ་ཏ་ལི་གཅེར་བུ་རེ་ལྡེའི་སྣོད་གཡོགས་དང༌། དར་ནག་གི་བེར་ལྷུབ་བུར
གྱོན་པ། རལ་ལ་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་མཐུར་དུ་བཤལ་བའི་རྩེར་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་དང་རྨ་བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་མཛེས་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན། མགོ་རློན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་ཞབས
གདུབ་བུས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཊྭཱཾ་དང་ཕུར་བུ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་སྦྲུལ་ཞགས་ཐོགས་པས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་འཁྱུད་པ་སྟེ། དེའང་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ལ
ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་དང༌། །མདུན་བསྐྱེད་ཡུམ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན། གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་པད་ཉི་རོ་ལ་གནས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཅན་གྱི་དྲེལ་རྟ་ལ་ཞིང་ལྤགས་ཀྱི

༄། །ནང་བཟར་དང་། གསེར་སྣ་གཡུ་མཐུར་སྤྲུལ་གྱི་གོང་སྐྱེད་གློ་ལེན་དང་། དངུལ་ཡོབ་མི་མགོའི་དོམ་དོམ། སྦྲ་ཤ་ལ་མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ། ཤྲ་རེལ་དཀར་ནག །བདུད་ཀྱི་ཁྲག་བམ་དང་། ཕྱི་ཤ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། ལྕགས་ཀྱི་དྲྭ་བ་བཏགས་པ་དེ་གང་དུ་གནས་པ་འཇིགས་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་རོལ་པ། གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་གསུམ་སྒོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པའི་མདུན་གཡས་གཡོན་དུ། བདུད་མགོན་ནག་པོ། བཙན་མགོན་དམར་པོ། ཀླུ་མགོན་སྔོན་པོ་གསུམ་ཀ་རང་མདོག་གི་བེར་དང་རྟ་ལ་ཆིབས་པ། གཡས་མདུང་རིང་། གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱིལ་བ་དྲག་ཤུལ་གྱི་ཉམས་ཅན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་དང་པོ་རྩིབས་བརྒྱད། གཉིས་པ་རྩིབས་བཅུ། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་དང་པོ་ལ་དྲེལ་རྟ་སྔོན་པོ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག །ཡབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་

གྲི་གུག་གདེངས་པ། གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པ། གོང་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་དུས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ། མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་འཁྲུད་པའོ། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་ལ་
ཕྱོགས་གཡོན་བསྐོར། མཚམས་གཡས་བསྐོར་ཏེ། ཤར་རྩིབས་སུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་གནས་པའི་དཔལ་འབར་འཆང་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་པའི་ཞགས་པ། གཡོན་པ་དན་ཁྲ་བོ་
འཕྱར་བ། འཁོར་སེང་གེ་མཁའ་ལྡིང་གི་མགོ་ཅན་བྱེ་བས་བསྐོར་བ། བྱང་རྩིབས་སུ་སེང་གེ་སྔོན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལྷང་ནག་གསེར་གྱི་ཁྲབ་ཅན། གཡས་ཙནྡན་གྱི་དབྱུག་པ་ ༨
ནོར་བུའི་ཏོག་ཅན་དང་མདུང་དམར། གཡོན་ནེ་ཙུ་ལེ་འཛིན་པ་ལ་གནོད་སྦྱིན་དུ་མས་བསྐོར་བ། ནུབ་རྩིབས་སུ་རྟ་དམར་རྟིང་དཀར་ལ་གནས་པའི་དབང་ཕྱུག་འབར་བ་དམར་ནག་གཡས་
ཙནྡན་གྱི་གྲུ་ཚལ་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་ཙནྡན་ས་མཆོག་གི་ཚལ་པ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་གྲི་གུག་དང་ནོར་བུ་ལྷུང་གུ་འཆང་བ། སྟག་གཟིགས་སྤྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་ཀླུ་བདུད་བྱེ་བས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ 180

༄༅། །རྩེ་བས་སྲུ་ལེགས་ལྡན་དཔལ་འབར་རྟ་འོལ་བ་དམར་སེར་ཏེ། ཁམས་པ་སེར་ཁ་ཆེན་པོ་ཅན་ལ་གནས་པ། གཡས་ཙནྡན་གྱི་བེང་འཕྱར་ཁྲུ་གང་པ་ལ་དབལ་སོ་ཡང་ཚད་དེ་འདྲ་
བའི་རྡོ་ལ་རིང་པོ་ཅན་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་བི་ཌཱུརྻ་འཆང་བ། འཁོར་ལྷ་དམག་དང་གནོད་སྦྱིན་ཏེ་རོ་ལངས་དང་། གཤིན་རྗེ་དུ་མས་བསྐོར་བ། ཤར་ལྷོའི་རྩེ་བས་སྲུ་རྟ་སྔོན་པོ་སྟག་རིས་
ཅན་ལ་གནས་པའི་ཛམྦྷ་ལ་དམར་པོ་གཡས་སྣ་ཚོགས་ནོར་བུ་སྟེ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཆང་བ། རྟ་སྔོ་ཁྲ་དང་ངང་པ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་ལ། བི་ཥ་དང་ནོར་བུ་སྔོན་པོ་
འཆང་བའི་ནོར་ལྷ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་བས་སྲུང་རྡོག་དམར་བའི་རྟ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པའི་མཛེས་ལྡན་སྲས་དམར་སེར་གཡས་དར་དཀར་གྱི་བ་དན། གཡོན་ནོར་
བུ་མཆེན་ཁ་ཐོགས་པ། སྲིན་དམག་བྱེ་བ་དང་མདུང་དཀར་པོ་འཕྱར་བས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་གི་རྩེ་བས་སྲུ་ཡན་ལག་ནག་པོའི་རྟ་སྔོན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཤ་བ་རི་དམར་ནག་གཡས་གསེར་

ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་དང་། གཡོན་ནོར་བུ་མཐིང་ནག་འཛིན་པ། འཁོར་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་གྱི་རྩེ་བས་སུ་རྟ་དང་པ་ལ་གནས་པའི་གཙུག་ཏོར་ལྡང་གུ་གཡས་ལྷུགས་ཀྱི་གདུང
མ༔ གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣུག་པོ་འཆང་བ། འཁོར་ལྷ་བཙན་གླུ་ཡི་དགེ་བསྙེན་དུ་མས་བསྐོར་བ། ཤར་སྟོད་ཀྱི་རྩེ་བས་སུ་མཁའ་ལྡིང་དམར་པོར་གནས་པའི་ལྷ་མགོན་གཙུག་ཕུད་ཅན་གཡས
རལ་གྲི་གཡོན་ནོར་བུ་སེར་པོ་འཆང་བ། འཁོར་གཟའ་རྒྱུ་སྐར་གྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་སྨད་ཀྱི་རྩེ་བས་སུ་ཕག་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བརྟན་མ་སེར་མོ། གཡས་སྦྲུལ་དཀར་པོ་དང་། དེས
དཀྲིས་པའི་བུམ་པ་གཡོན་དུ་འཆང་བ། འཁོར་གྲུ་ཆེན་ས་བདག་གིས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲོ་འཛུམ་སྒེག་ཉམས་ཅན་དར་བེར་ནག་པོ་གསོལ་ཞིང་གསེར་སྐེད་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒྲོག་ཞུ་སོགས་ནོར་བུའི་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པའི་ཤར་རྩེ་བས་སུ་རོ་དང་པད་ཉིར་ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་གཡས་ཁ་ཊྭཾ་གཡོན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། དགའ་བོ་སོགས་བརྒྱད

ཞབ་སྐོར་ ཞི་ཁྲོ་ཀ་གཉིས་ བརྒྱུད་ཡིག

༄། །གཡས་ཁ་ཏྲཱཾ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་བསྐོར་བ། བྱང་རྩེ་བས་སྲུ་རོ་དང་བད་ཉེར་སྲིན་པོ་ནག་པོ་མིག་གཅིག་པ་གཡས་ཟངས་ཀྱི་སྡེ་ཀྱི་ཕྲུང་ལྷག་དགྱེ་ཞིང་ཆེན་པོ་ཅན། གཡོན་མགོ་རློན་འཆང་བ། མིག་གཅིག་ཀུན་གཟིགས་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་གཡས་དོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་གཡོན་ཐོད་རློན་དང་། དར་ནག་གི་གཡབ་མོ་ཅན་གྱིས་བསྐོར་བ། ནུབ་རྩེ་བས་སྲུ་རོ་དང་བད་ཉེར་དུར་ཁྲོད་ནག་པོ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱུག་ཐོད་ཁྲག་འཆང་བ་རང་འདྲ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་རྩེ་བས་སྲུམ་ཧེ་དང་བད་ཉེ་རོ་ལ་ཡ་མ་ནྲྀཏྱ་སྔོན་པོ་མི་ལྤགས་ཀྱི་གོས་ཅན། གཡས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་ཁྲག་ཐོད་འཆང་བ། ཁྲག་མིག་མི་བཟད་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་། གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཚལ་ཡི་མདའུ་ཅན་གྱི་དུག་མདའ་འཛིན་པས་བསྐོར་བ། ཤར་ལྷོའི་རྩེ་བས་སྲུ་བད་ཉེ་རོ་ལ་དགའ་བོ་སྔོན་པོ་གཡས་སྤྲུལ་ཞགས། གཡོན་ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ། པདྨ་སོགས་བརྒྱད་ནི་དུག་གི་མདའ་གཞུ་འཆང་བས་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་བས་ལ་རོ་དང་རྒྱ་སྲིན་དམར་ ༥

183

སྐྱུར་རྣ་ཏུ་ལ་དམར་པོ་ལུས་དང་ཡན་ལག་མིག་གིས་གང་བ། གཡས་ཆུ་སྲིན་མགོས་མཚན་པའི་ཞགས་པ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཅན། དམག་དཔོན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོད་མདའ་གོང་བཞིན་
དང་ཕུར་བུ་འཆང་བས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་གི་རྩེ་བས་སུ་གླང་ཆེན་གྱི་སྟེང་པད་ཉི་ར་བགེགས་རྒྱལ་ནག་པོ་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ། གཡོན་གྲི་གུག་འཆང་བ། མི་ཕྱུགས་ཀྱི་སེར་ལ། གླང་
ཀོའི་གོས་ཅན། འཁོར་ལོ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་གཡས་ཐོད་ཁྲག །གཡོན་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན་པས་བསྐོར་བ། བྱང་ཤར་གྱི་རྩེ་བས་སུ་གླང་ཆེན་དང་པད་ཉི་ར་ཧཱུྃ་ནག་པོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཞགས་
པ་འཕེན་པ། ཀླུང་བདུད་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཞགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ། སྦྲུལ་དང་མགོས་བརྒྱན། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། རལ་པ་
དམར་སེར་གཡེར་བ་ཤ་སྟག་གོ །འཁོར་ལོ་ཐ་མར་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐོར་དུ། ཤར་རྩེ་བས་སུ་ལྷུགས་སྐྱུང་མགོ་དགུ་ལ་གནས་པའི་བདུད་མོ་ཁྲག་གི་རལ་པས་རྒྱབ་གཡོགས་པ། གཡས་

ཞལ་སྐོང་། ཉི་ཤུ་ཚ་བཀྲུས། བརྒྱད་ཕྱིག

༄༅། །ཁྲག་གི་ལྕགས་ཀྱུ་དམར་པོ། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཅན་བདུན་དང་། ལྷའི་སྲིང་མོ་གླིང་བཞི་མགྱོགས་མ་དཀར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ། གཡོན་གསེར་བུམ་འཛིན་པ། མཁའ་ལ་
ཁྱུང་ལྡིང་སྔོན་མོ་ཐོད་དབྱུག་དང་ཐོད་རློན་འཛིན་པ། དཀར་མོ་གཡོག་ཐོད་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་སྦྲུལ་ཞགས་འཕེན་པ། ནག་མོ་སྟེར་ཆེན་སེར་ནག་ཐོག་ཁྲག་དང་ནེའུ་ལེའི་རྐྱལ་པ་ཐོགས་པ་
སྟེ་སྲིང་མོ་བཞི། བྱང་ཤར་གྱི་རྩེ་བས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། གསོད་བྱེད་དམར་མོ་སྤྱང་མགོ་རལ་གྲི། མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱིན་རོང་གི་ནགས་སུ་སྐྱིན་གཡག་ཞེས་པ་འབྲི་གདོང་རྣ ༤
ཅོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་མགོ་ཅན་མེ་སྒྲོན་འཛིན་པ། ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གདོང་མཆེ་བ་ཞགས་པ། དགའ་བྱེད་ལྗང་མོ་ཁྲ་མགོ་བྱིས་པའི་རོ་ཟ་བ། རྣ་ཅན་དཀར་མོ་གླང་གདོང་ཐོད་ཁྲག །
ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་མགོ་ཞགས་པ། རྣམ་ཐོས་ལྗང་ནག་སྐྱ་གའི་མགོ་ཅན་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བའོ། །བྱང་རྩེ་བས་སུ་ཁྲག་མཚོ་ཐ་རླབས་འཁྲུགས་པར་ཕུར་བུམ་ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་གཡས་ལྕགས

ཀྲུ༔ གཡོན་ཕྱུར་པ་འབྲིལ་བ་བདུན། ཆོ་གསུམ་འབར་མ་སྐེ་དབང་པོ་འབར་མ་དཀར་མོ་ཉི་མ་དང་། དེའི་ཟེར་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ། གཤིན་རྗེ་འབར་མ་སྔོན་མོ་སྐར་མདའ་འཕེན་པ། ཀླུ་
མོ་འབར་མ་དམར་མོ་གློག་ཕྲེང་ཐོགས་པ། གནོད་སྦྱིན་འབར་མ་ལྗང་གུ་བྱ་ཁྱུང་ཁྲ་བོ་འཛིན་པ་སྟེ་ནང་གི་འབར་མ་བདུན། ནུབ་བྱང་གི་རྩེ་བས་སུ་པདྨའི་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། དགའ་བ་
དམག་མོ་ཀྲོད་མགོ་རྐེ་བཤིང་ཞིང་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་བརྒྱུང་བ། སྟོབས་ཅན་དཀར་མོ་རྟ་གདོང་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཁྱུང་མགོ་སྤྲུ་གྲི། འདོད་པ་དམར་མོ་ཁྱི་མགོ་མདའ་གཞུ ༤
ནོར་སྲུང་དཀར་མོ་འུག་གདོང་ཐུམ་པ། རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་ཤ་མགོ་བ་དན། ཐུམ་སྣ་དམར་མོ་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོགས་འཛིན་པའོ། །ནུབ་རྩེ་བས་སུ་ཟངས་རལ་མ་དམར་མོ་གཡས་རལ་གྲི་
དམར་པོ་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཁྲག་གི་རལ་པས་ས་གཞི་ཁེབས་པ། ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་སྨད་དཀྲིས་ཅན་བདུན་དང་། དམར་མོ་འབེབས་མཁན་ཏེ་མེ་ཁྲིར་འབར་མ་དམར་མོ་གློག་ཕྲེང

ཞལ་བསྐོང་ ཀྱི་སྤྲུ་ཆ་བཞི བསྙེན་ཡིག

༄༅། །འཛིན་པ། སྲིན་མོ་འབར་མ་སླུག་གནག་མདུང་ཐུང་འཕེན་པ། ཀླུང་བདག་འབར་མ་སྔོ་ནག་རལ་གྲི་དང་། མི་སྐྲ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྕུ་བ་འཛིན་པ། གཙུམ་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ་

མདུང་ལྷུར་རེང་བའི་ཧྲི་ཤུལ་འཛིན་པའོ། །ཕྱོ་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་བས་སུ་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་དོམ་མགོ་རས་སྐྱ་འཕྱུང་བ། བདུད་རྩི་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ཅན་པདྨ་དམར་ ཧ

པོ།; ཟླ་བ་དཀར་མོ་སྲག་པའི་མགོ་ཅན་མེ་ཏོག་ཕྱུཏྲ་རི་ཀ་བེ་ཙོན་ལྷུང་ནག་ཁྲ་མགོ་དབྱུག་ཏོ། སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཞ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་ཟ་བ་ལྷུང་ནག་སྟག་གདོང་བ་སྲུ་སྡེ་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ།

མགྲིན་བཙུ་སེར་མོ་ར་གདོང་ཞགས་པ་དམར་པོ་བསྣམ་པའོ། །ཕྱོ་རྩེ་བས་སུ་མཚོན་འཁོར་མ་སེར་མོ་གཡས་རལ་གྲི། གཡོན་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་སོ་རལ་གྱི་ལྷུར་རེང་ལ་རྟེ་བ་ཅན་བསྣམས་

པ་བདུན་དང་། དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རླུང་དཀྱིལ། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་གློག་འབྲུ་མ་སེར་མོ་ཐོག་དང་གློག་གི་ཞགས་པ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གློག་ལྕུམ་དམར་མོ་

ཀོཾ་ཚང་མཐུན་དག་གཅེས་བཏུས།

འབྲས་བུ་གང་བའི་སྣོད། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གློག་སྤྲིན་མ་ནག་མོ་ཐོད་ཁྲག་འཆང་བའོ། །ཤར་ལྷོའི་རྩིབས་ལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། སྲིན་མོ་དམར་ནག་གཡག་གདོང་མགོ་རློན།
ཚངས་པ་དམར་སེར་སྲེ་མོང་གདོང་ཅན་པད་དཀར། ལྷ་ཆེན་ཕྱེད་གཟུགས་དཀར་ལྗང་ཏྲི་ཤུ་ལ། རྟག་འདོད་སྔོན་མོ་ཟེར་མོའི་མགོ་ཅན་གསེར་འཁོར། གཞོན་ནུ་དམར་མོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་
མདུང་ཐུང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དྲེད་གདོང་རྒྱུ་ཞགས། རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་ཁུ་བྱུག་གི་མགོ་ཅན་ལྕགས་ཀྱུ་བསྣམས་པའོ། །ཤར་སྒོའི་ནང་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་མཆེ་གཙོགས་མ་དཀར་མོ་གཅེར་བུ།
ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཁྲག་དང་སྡིགས་མཛུབ། བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐོད་མདའ་དང་ཞུར་ཐུན། འོག་མ་གཉིས་བ་དན་དཀར་པོ་དང་ཁྲག་ཟོར་འཛིན་པ།
ལྷོ་སྒོར་ལས་མཁན་མ་སེར་མོ་མཆེ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐུན་འཕེན་པ། ནུབ་ཀྱི་སྒྲུར་མཆུ་འཛིབ་མ་དམར་མོ་གཡང་གཞིའི་གོས་ཅན་རུ་མཚོན་འཕྱུར་བ། བྱང་སྒོར་ཁ་འགལ་མ་ནག་མོ་མ་

ཞལ་སྐྱོར་ ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ བསྙེན་ཡིག

༄༅། །བྱའི་མདོངས་ཀྱི་གོས་ཅན། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པ་དན་དང་སྣ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་ཐུན་བསྣམས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
གཅེར་བུ་རལ་པ་དམར་སེར་ཅན་སྤྲུལ་དང་ཐོད་པ་སྐམ་རློན་གྱི་ཕྲེང་བ། གཟིགས་ལྤགས་ཀྱིས་སྨད་དཀྲིས་པ། ཁ་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་ནས་གུས་པས་འདུད་པའོ། །དེས་ནང་བརྟེན་པ་ལྷ་ཡི་
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོམ་དོན་མདོར་བསྡུས་སོང་ནས། ཕྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཚན་ཉིད་ཟུར་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་གསུམ་པ་ཕྱི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྩིག་པ་ལ་ནང་བི་ཊྚཱའི་
ཞལ་བ་བྱས་པ། ཡོག་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒོ་སྒོ་འཕྱུར་བཅས་རྟ་བབས་སྔོན་པོ་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་མཛེས་པའི་རྩེ་ར་དྲག་པོའི་ལྕགས་འཁོར་རྩེ་བས་དྲུག་པ་རེ་རེའི་ཕན་ཚུན་ཆུ་སྲིན་ཕྲ་གུས་
དྲག་པོའི་ཆོས་ཉན་པ། སྟེང་དུ་མགོ་བོའི་ཏོག་ཅན་གྱི་གཡང་གཞིའི་གདུགས་ཕུབ་པ། ནང་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་ཀླུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་གདན། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ། གཟའ་བརྒྱད་ཀྱི་

ཕ

གདུང་མ་རྣམས་ཟླུམ་བསྐོར་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲེམ་བཏང་བ། རྐང་ལག་གི་གྲལ་གྲབ་ཅན་ཤ་ཁྲག་གི་ཐོག་ལེབ་བྱས་པར། རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་ཁྲོལ་གྱི་དྲྭ་ཕྱེད་འཕྱང་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་གསེར་གྱི་ཕ་གུ་མགོ་བོའི་དྲྭ་ཕྱེད། རྐང་ལག་གི་ཕུ་ཤུ། ཐོད་སྐམ་གྱི་ཁ་བད་ཅན། །གཞན་ཡང་རོ་སྐྲའི་ཛ་གཡབ། ཞིང་ལྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རོ་རས་ཀྱི་འཕན་སོགས་དྲག་པོའི་བཀོད་པས་བརྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབ་ཀྱི་རྩེ་ར་བཻཌཱུརྱའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། སྟེང་ནས་མཚོན་ཆར་འབེབས་ཤིང་བར་དུ་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་འཚུབས་པ། ས་གཞི་ར་གཅན་གཟན་དུམ་རྒྱུ་བ། དེའི་ཕྱི་ལ་མཚོན་ཆའི་ས་གཞི། དེའི་ཕྱི་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་ལ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་གུར། དེའི་ཕྱི་ལ་ཡིཀྲྀ་ཏི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲག་གྲུ་གསུམ་གྱི་ངོས་སུ་རལ་གྲིའི་སྟོང་པོ་ལ་གྲི་གུག་གི་འབྲས་བུ་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཚལ། མདེའུ་ནམ་མཁར་བསྟན་པའི་མདའ་ལ་དགྲ་སྟའི་ལོ་མ་རྒྱས་པའི་རྩ་སོགས་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྲུང་བའི་

ཞལ་སྐོར། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། བརྒྱད་ཅིག

༄༅། །འཁོར་ལོ་སྡུར་བཤད་པ་ལྟར། རྟེན་བས་གཡོན་དུ་དྲག་པོར་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་སྟེང་འོག་མེད་པར་མཚོན་ཆའི་གུ་ཡུག་འཚུབས་པའི་ཕྱིར་བསྐལ་མེ་ཡང་ཆུང་ཞིང་དཔྱལ་མེའི་རིག་པ་
ཡང་བསིལ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་མེའི་གུར་ཁང་འབར་བས་གཡོགས་པའི་ནང་དུ་འབྱུང་པོ་དག་ལྷ་ཅི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པས་ཀྱང་ལྟ་བ་ཙམ་དུ་མི་ནུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་
རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་སོང་ནས། དངོས་གཞི་བསྙེན་པའི་དམིགས་རིམ་ནི། ཐོག་མར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ཅིང་
ཡང་ཡང་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་བདག་མདུན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་དབུས་ན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲུན་མ་ཁ་བཀགས་པ་ཙམ་གྱི་སྟེང་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་གཡོན་བསྐོར་གྱིས།
ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་སྔགས་ཕྲེང་མཐིང་ནག་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་གཡས་སུ་སྐོར་བར་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཧྲཱི་སྦྱོ་བསང་གི་མཐར། ཨོཾ་ཡཀྵ་བཻ་ཏ་ལི་ཛཿ ཅེས་

༥

པ་ངོ་ནང་བསྟན་སྔོ་བསང་གཡས་སྐུ་བཀོད་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་དམིགས་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་གོམས་ནས་བདག་མདུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
སྤྲུག་ན་ག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དང་རྩུབ་འགྱུར། བྱང་ཤར་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་སོགས་ནས་དཔལ་མ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་
བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། དེ་དག་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས། སྐུ་ཕྱག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་
བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བདག་མདུན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ཅིང་རང་ཉིད་ལྷ་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་བྱ། དེ་བཞིན་འོད་
སྤྲོ་བསྡུ་དང་བཅས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་དྲེགས་པ་མཐུ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བྱིན་ནུས་དངོས་གྲུབ་མཐུ་སྟོབས་སོགས་དང་སྦྱར་ལ་

ཞལ་སྐོར་ ཉི་ཁྲི་ཆ་བརྒྱན་ བསྐྲིན་ཡིག

༄༅། །འཕྲུལ་ཤེས་པར་བྱ། སླར་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཆར་
བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པར་མོས་ཤིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡང་ཡང་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མགོན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་སྤྱན་
དྲངས་ཤིང་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིང་། སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཟླས་ན་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་རང་དང་མཉམ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ༨
རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་གྲོལ་བར་ཉེ་བ་ན། ཐུན་གཏོར་ལ་བཀུགས་པ་རྒྱས་བསྡུས་ལན་གསུམ་དང་། མཐར་སྤྱི་དྲིལ་ཆད་སྔགས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད། དེ་སྐབས་དམིགས་པ་
ནི། བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དུ་མ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དགྲ་གདོན་གྱི་ཚོགས་རང་དབང་མེད་པར་

བཀུག་པ་མདུན་གྱི་གཏོར་སྣོད་ཏེ་ཞིང་དུ་གསལ་བར་གཏོར་མ་དགྲ་གཟུགས་སུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་ཧཱུཾ་ནག་པོ་དང་ཛཿདམར་པོ་སྤྲོས་པས་ཁོའི་སྣ་
དང་གཤང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཐངས་ལྕགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོར་བས་ཤ་རུས་སིལ་བུར་གཏུབ་པ་རི་རབ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་སྙིང་རང་གི་
ཐུགས་ཀ་ནས་ཨོཾ་ཨཿཧཱུཾ་སྤྲོས་ཏེ་དེའི་སྙིང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས
ནས་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་དེས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་ཆུང་དུ་མས་ཐོད་སྣོད་དུ་བཅུས་ནས་ཕུལ་
བས་རྒྱབ་རྒྱབ་གསོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གཅན་གཟན་བྱ་ཁྱིའི་ཚོགས་ཀྱིས་རོལ་པར་དམིགས། མཐར་ཁྲོ་བོ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུས་པར་དམིགས་ཏེ། བསྒྲལ་བྱང་དུར་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མ་

༄། །འདོན་༑ རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཟློག་དང་། ཡོག་ཏིའི་ཟློག་པ་བྱ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་ལ་འཇུག་གོ །དེས་ཐོར་ཐུན་གྲུབ། སྔ་ཐུན་ལ་མཆོད་ཁ་གསོ་བྲན་བྱ། དྲག་ཞལ་དང་བ་ལིཾ་མང་བར་
བཤམས་ལ་གསོལ་ཁ་རྒྱས་འབྲིང་གང་རུང་ལ་བསྟན་སྲུང་མཐར་ཐུག །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་ལྷ་མོའི་གསོལ་ཀ་ཡང་འདོན། དམིགས་པ་རང་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས། འོག
མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། སླར་འོད་འཕྲོས། ཕ་རོལ་གྱི་ལྷ་སྲུང་གི་མཐུ
ནུས་གཟི་བརྗིད་བསྡུས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས། མཐར་བདག་སྒྲུབ་མ་བསྡུས་པ་འདོན་ཅིང་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག །དམིགས་པ་གོང་བཞིན་དང་། ཐུན་གྲོལ་སྐབས་བསྐུལ
བསྐལ་བ་མེ་ལྟར་དང་། གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་དང་། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཟློག་སེང་གདོང་མའི་བཟློག་པ་བཅས་དེས་སྔ་ཐུན་གྲུབ། དགོངས་ཐུན་ལ་མཆོད་པ་གསོ་བྲན་སོགས་བྱས་ལ། །

བསྒྲོང་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་དང་། ལྷ་མོའི་བསྒྲོང་བ་ཡང་བྱ། །དམིགས་པ་རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་བྱེ་བ་དུམ་བསྒྲོང་རྫས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་གཏམས་པ་གྲངས་མེད་འབུལ་ཞིང་ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཐག་པ་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་ཆགས་བྱང་ངོ་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་གོ་ཞེས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པར་མོས། བདག་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་པ་དང་། སྲོན་ཐུགས་རྒྱུན་ཡང་འདོན། དམིགས་པ་གོང་བཞིན། མཐར་བསྐུལ་འདས་བྱོན་མ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་བསྒོག །སེང་གདོང་བསྒོག་པ་ ༥
བཅས་ཕྱི་ཐུན་ཚར། །སྐུར་མཆོད་པ་གསོ་བྲན་སོགས་གྲུབ་པ་དང་། མཚལ་མ་ལྷར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། འཁོར་ལྷ་རྫེས་འབྲང་བཅས་པའི་གཏོར་འབུལ་བྱ། དེ་སྐབས་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས། གཏོར་མ་ཕུལ། ཐུགས་འོད་ཀྱིས་བཞེས། ཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྐུར་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས། གསོལ་བསྒྲོང་བསྡུས་ཙམ་དང་། བདག

༄༅། །སྒྲུབ་མ་བསྡུས་པ་བཅས་བསྙེན་པ་བྱ། དམིགས་པ་གོང་བཞིན་མཐར་བསྐྱལ་གང་ཞིག་བླ་མ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཀློག །ཚེ་བདག་ཀློག་པ་བཅས། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ནུབ་རེ་བཞིན་
བྱས་ན་འགལ་བ་མེད། ཕྱག་ལེན་དུའང་དེ་ལྟར་མཛད། ལྷག་མ་བསྔོ། རྗེས་མཆོད་བསྟོད་བཤགས་པ་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེས་སྲོད་ཐུན་གྲུབ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་
པས་སྒྲུབ་པ་ཡུན་ཇི་ཙམ་བྱེད་པའི་སྲུམ་ཆ་གཉིས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། གསུམ་ཆ་གཉིས་རྫོགས་པ་ན། སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་འཁོར་
བཅས་སྔར་བཞིན་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་སྔགས་མཐིང་ནག་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་གཅིག་བརྟགས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་གཉིས་པའི་ཕྲེང་བ་གོང་བཞིན་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་དང་། སྔགས་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ ཧ

ཡནྟྲ་བཻ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་པ་ཕན་ཚུན་དུ་འཁྱོག་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བར་བརྒྱུས་པ་བཞིན་གྱུར་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་པའི་རྩེ་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་
ཞིང་སོགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་མ་མགོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོད་པས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པར་གྱུར། སྔགས་ཕྲེང་
དེ་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་མར་འོང་བ་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་
ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བསྐང་། སྒྲུབ་པོ་ལ་དགྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་སླར་སོ་སོ་ནས་སྔགས་ཕྲེང་སྤྲོས་པ་སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱུད། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཐོན། གཅིག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ་ཚུར་བྱུང་བ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་བསྐུལ་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་བཅས་པའི་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཅི་མཆིས་

༄། །པ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་སྨྱུན་དྲངས། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་ཐེམ། དེ་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་གསང་བ་ནས་ཡར་བྱུང་། ཐུགས་སྒྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པར་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་མགོན་དང་མཉམ་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་བཞིན་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་སྟོན་སོགས་སྔར་བཞིན་འཕྲོས། བླ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་དང་མཐའ་ཏེ་སྒྲོ་བསྐྱེའི་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །དེ་ལ་དོ་ལིའི་བཟླས་པ་འམ་མགལ་མེ་ཀླད་ལ་བསྐོར་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུ་འཁོར་ཞེས་བྱ། འདི་སྐབས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲོ་བསྐྱུ་མི་བྱ་བར་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ནག་པོ་དང་། ལྷ་མོ་ལས་འོད་སྔོན་པོའི་སྐུད་པ་སྤྲོས་ཏེ་གོང་བཞིན་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱ་བ་ལ་བསླབ། དེར་གོམས་པ་ན་སྔགས་ཕྲེང་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་གསལ་སླ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱ། ཐུན་གྱི་སྐབས་འདི་

ཀློང་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཀོན་འབད་པར་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་གསལ་གདབ། དེ་རྗེས་འདི་ཉིད་དང་། མཐར་སྟོར་བཤད་པའི་བསྙེན་དམིགས་རྣམས་བྱ་ཞིང་། གཞན་སྟོར་བསྙེན་པའི་དུས་དང་འདྲ། དེས་

བསྙེན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པ་སོང་ནས། ཞར་བྱུང་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་ཚད་བཤད་དང་། མཚན་ལྟས་པ་རྟག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་བསྙེན་རབ་ཟླ་བ་དྲུག །འབྲིང་གསུམ། ཐ་

མ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གོ། གྲངས་བསྙེན་རབ་འབྲུ་འབུམ་གསུམ་ལ་འབུམ་ཕྲག་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ། འབྲིང་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ། ཐ་མ་བདུན་འབུམ་དྲུག་ཁྲི་འོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟགས་རབ་ ༥

དངོས་སུ་ཞལ་སྟོན་ཅིང་། གསུང་ཐོས་པ་འབྲིང་། དེ་དག་གི་ཉམས་དང་ཐ་མ་རྨི་ལམ་དུ་མཚོན་ཆ་བཟང་པོ་རྙེད་པ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་མང་པོས་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་སྦྱིན་

པ་སོགས་འབྱུང་། ངན་པ་ནི་མཚོན་ཆ་ཆག་པ་དང་། གཡང་ལས་ལྷུང་བ་སོགས་ཡིན། གང་ལྟར་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་རུང་འཛིན་པ་མི་བྱེད་པར་དེའི་རང་ངོ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་གོ །གེགས་

༄༅། །ཞེལ་ནི། རང་ལ་གྲིབ་སོགས་ཀྱི་ཧྲགས་བྱུང་ན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གཞི་གཙང་མའི་ཁར་བུམ་པ་མཚན་ལྡན་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བཀང་བར་དར་སྔོན་པོའི་མགུལ་ཆིངས་
དང་ཁ་རྒྱན་བཙུགས་པའི་མདུན་ངོས་སུ་མཆོད་པ་ཕྲེང་ཚར་བཤམས་ལ། ཨོཾ་དྷཾ་ཧྲཱིཿཧྲ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླར་ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱི་བུམ་པ་ལ་
ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དྲེལ་རྟའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་གྱུར་པའི་ ༥
གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བས་དབང་བསྐུར་ཞིང་རྒྱལ་ལྷ་གཡར་ལུད་མི་
བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་དང་། མཁའ་ལ་མས་བསྟོད།

མཐར་བཟླས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡི། །སྐུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི། །སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྣུ་
ཡི་ནང་ཀུན་གང་། །སྦྱོར་མཚམས་ནས་ལུད་བུམ་ཆུར་རོ་གཅིག་འདྲེས། །ཞེས་མོས་ལ་གསུང་གི་སྙིང་པོའི་མཐར། ནད་གདོན་བར་ཆད་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་ནུས་
བཟླས་མཐར། བུམ་ལྷ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཆུར་འདྲེས་པ་གང་ལ་རེག་པས་ཉེས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འཛོམས་པར་གྱུར་པར་མོས་ལ་ནང་རེ་བཞིན་ཁྲུས་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ ༥
རྟགས་བྱུང་ན། བསྐང་བའམ། མཧུག་གི་ཆཤགས་པའི་དུས་མདུན་བསྐྱེད་མ་མགོན་རྡོར་སེམས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བར་ཟླ་སྟེང་ཨོཾ་དཀར་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་
བསྐོར་བ། མགྲིན་པར་པད་སྟེང་ཨཱཿདམར་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་མཐིང་གས་བསྐོར་བ་དམིགས་ནས་མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་ 202

ཞབ་ཀྱོར་ ཐུམ་རྐྱང་གཉིས་ བསྐྱེན་ཡིག

༄༅། །བཟླ་བཞིན་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ་རྣམས་མཐོལ་ཞིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བགྱིད་པར་བསྡོམས་ན་
ཐུང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས་པ་འོད་ཟེར་གྱི་
སྦུ་གུ་ནས་བརྒྱུད་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་དག །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། སླར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ ༤
ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པར་མོས་ལ། ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་སོགས་གཟུངས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཆགས་ཉམས་བཤགས་པའི་རིམ་པ་སོང་། འདི་སྐབས་སུ་ཀ
བ་འདྲི་རྒྱལ་བསེན་སོགས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱུང་ངམ་འབྱུང་དུ་དོགས་ནས་བཟླས་པའི་མཛུག་ཏུ། བདག་མདུན་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་སྐུར་གསལ་བའོ། །ཕྲག་པ་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་ནི། །

གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་ཅན། །སྤུ་གྲིའི་འདབ་གཤོག་ནག་ལ་དམར་བའི་མདངས། །སྤྲིན་ལས་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་མི་དང་མི་
མིན་ཀུན། །བཅས་ཞིང་ཟོས་ནས་རྗེས་མེད་བརླག་པར་གྱུར། །ཅེས་མོས་ལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཀྵ་བཟླས་མཐར། སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་སྤྲུལ་གཞི་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་བདག་མདུན་ཕྲག་པ་གཡས་
གཡོན་ཐིམ། །སླར་ཡང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ལས་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི། །བྱ་ནག་སྐྱོབས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གང་བར་འཕྲོས། །འདབ་གཤོག་ཞུར་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར། །རྐན་རྡེབ་ཅག་སྒྲ་ ༤
འཇིགས་རུང་གནམ་ཐོག་བཞིན། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྲག་ཅིག་གིས། །རྡུལ་དུ་བརླག་ནས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །འཇིགས་དང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
གྱུར༔ ༔ཞེས་བསྒོམ་ཞིང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཀྵ་བཟླས་ན་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་དངོས་གཞི་བསྙེན་སྒྲུབ་གཉིས་དང་། ཞར་བྱུང་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་ལས་སྦྱོར་ལ

༄༅། །ལས་བཞི་སྦྱོར་སྦྱར་བ་དང་། ལྷག་པར་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་གཞན་རྣམས་རྒྱུན་ལྟར་ལ། བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཉམས་ཅན་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། བཟླས་པའི་སྐབས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་འོད་དཀར་པོ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ། སླར་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་དཀར་པོའི་ཚོགས་སྤྲོས། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལ་མཉེས་མཆོད་ཕུལ། རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྦྱངས། བདེ་བ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས། རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མོས། དེ་བཞིན་འོག་མིན་གནས་ནས་དཔལ་མགོན་ལྷ་མ་དྲལ་འཁོར་བཅས་བླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་གོང་དུ་མཚན་སྨོས་པ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ཏེ་སྤྲོ་བསྡུ་བྱའོ། །དེ་ནི་ཞི་

བའི་ལས་སོ། །སྨྲ་ཐུབ་ལ་བདག་མདུན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཤ་རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་འོད་སེར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། བཟླས་པའི་སྐབས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་སེར་པོས་མདུན་
བསྐྱེད་བསྐུལ། སླར་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་སེར་པོའི་ཚོགས་སྤྲོས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པས་མཉེས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཚུར་
འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་རབ་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་དམིགས། དེ་བཞིན་དཔལ་མགོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བས་ཚེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སོགས་རྒྱས་པར་
དམིགས༑ སླར་འོད་འཕྲོས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་བཀུག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཚེ་དཔལ་གྱི་དྭངས་མ་རྣམས་བསྡུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀུག་གཟི་ཚེ་
དཔལ་སོགས་རྒྱས་པར་མོས་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་སོ། །དགོངས་ཐུབ་ལ་ལྷ་ཚོགས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དམར་འོད་འཕྲོ་བ་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་

ཞབ་ཕྱོང་ ཕྱམ་རྡོར་བཞི་ བསྐྱེད་ཡིག

༄༅། །བསྐུལ༔ སྣར་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དང་། དབང་གི་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམས་མཆོད། དེ་དག་གི་དབང་གི་
དངོས་གྲུབ་འོད་དམར་དང་བདུད་ཕྲེང་གི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་འཕེལ། ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྟོབས་ལྡན་དུ་གྱུར། ཡང་འོད་ ༤
དམར་ཞགས་པ་ལྕ་བུ་སྤྲོས། རྒྱལ་བློན་ཁྱིམ་བདག་སོགས་གང་འདོད་པ་དེ་འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྒམས་ཏེ་མདུན་དུ་བཀུག་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་བསྒོ་བ་མཉན་ཅིང་ལས་བསྒྲུབ་པར་མོས་པ་ནི་
དབང་གི་ལས་སོ། །སྲོད་ཐུན་ལ་ལྷ་རྣམས་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་དང་། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་བཅས་ལ་ལས་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་འོད་མཐིང་ནག་
འཕྲོས༔ མདུན་བསྐྱེད་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ། སྣར་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་སྤྲོས་པས་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་རྩལ་སོགས་བསྡུས། རང་ལ་

བསྐྱིམ་པས་ཁམས་གསུམ་སྐྱོལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་བཞིན་བླ་མ་ཡི་དམ་སོགས་རིགས་འགྲེ། སྔར་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མེ་ཡི་ཚ་ཚ་དང་ཐོག་གི་ཆར་
འབེབས་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་དང་། དགྲ་བོ་མི་ནོར་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཚལ་པར་བཏང་། ཤ་ཁྲག་སྨྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དང་བྱ་ཁྱིས་ཟོས། མེ་ལྕེས་བསྲེག་པ་སོགས་
དམིགས༑ སྔར་དེ་དག་གི་ཚེ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་ཅིག་འོད་ཚུར་བྱུང་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། དེ་ནི་དྲག་པོའི་དམིགས་པ་སྟེ་དེ་དག་གིས་ལས་བཞི་སྦྱིར་སྦྱར་བ་གྲུབ་བོ། །དེ་ནས་ལས་
ལ་མ་སྦྱར་ན་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་བསྐྲུས་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལྟར་རྦབ་པར་གསུངས་པས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱིར་ནང་སྟ་བར་ལངས། མཆོད་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་དང་དམར་
གཏོར་ཆེ་བ་ཞིག་གི་མཐར་ཐུན་གཏོར་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར། ཐོད་སྣོད་འབྲུས་བཀང་བའི་ནང་ཕུར་བུ་དང་གྲི་གུག་གཞུག །གཞན་ཡང་ལྷ་དབྱེའི་རྫས་མི་མཐུན་སྦྲོ་སོགས་དང་།

༄༅། །ཕྱུགས་སྐྱོད་དུ་དཔྲ་གཟུགས་བཅས་པ་སོགས་འདུ་བྱ། དངོས་གཞིར་དང་པོ་ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་དང་། སྔོན་ཕག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས་ལེགས་ལྡན་སྲུང་འཁོར་འདོན་བཟློག་པའི་མགོར་འགུགས་གཞུགས་ལན་གསུམ་བྱ། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སོགས་བཟློག་པ་དང་བཤད་དམིགས་རྫེས། བསྐུལ་བྱང་དུར་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་བཟློག་ལོ་ཏྲིའི་ཡང་བཟློག་བྱ། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་ལྟར་གསུང་སྐབས་དམིགས་པ་གཞན་འདྲ་བ་ལ་བདག་མདུན་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོ་བ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པ། དྲེགས་པ་རྒྱ་གསུམ་པོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་། དམག་རྒྱལ་མ་བཞིའི་མདུན་དུ་བསྐྱེད། དམ་བཞག་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་སྤྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐོག་པས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བར་དམིགས། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཧཱུག་ཏུ་ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་གཏོར་འབུལ་རྣམས་བྱ། བསྟོད་པའི་མཐར་བསྟེན་པ་སྟོང་ཕྲག་ཙམ་བཟླ། དམིགས་པ་ ༤

གོང་གི་དྲག་པོ་ཅན་དེ་འདིར་སྦྱར། ཐུན་གཏོར་ལ་འགུགས་པ་ལན་གསུམ་དང་། བསྐུལ་རྟགས་བསྟོད་གཉིས། རྡོ་རྗེ་བཀའ་བསྒོག །སེང་གདོང་བསྒོག་པ་བཅས་དང་། གསོལ་ཁ། སྐོང་བ་
རྒྱས་པ་བདག་སྒྲུབ་མ་རྒྱས་པའི་མཇུག་ན་ཅི་ལྟོགས་བཟླ། མཐར་སྔགས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ལན་གསུམ་རེ་བརྗོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་བྲུབ་ཁུང་བཞག་ལ་བསྒྲལ་ཚིག་ལས་འགྲིགས་ནས་འབྱུང་
བ་ལྷར་བྱ་བའི་ཐོག་མར་དཔལ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ནག་པོ་འཕྲོས། འགྲོ་དྲུག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འོད་སྣ་ལྔའི་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་དགྲ་བོ་ ༥
ལ་བསྟིམས་པས་ཁོ་ཡི་དུག་ལྔ་རྒྱས་ཏེ་མཚམས་མེད་ལྔ་མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྤྱད་ཅིང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་བསྒྲལ་འོས་སུ་གྱུར་པར་དམིགས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་སོགས་ཀྱི་སྐབས
སུ༔ བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཁྲོ་བོ་ནག་པོ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དུ་མ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དམ་ཉམས་པའི་སོགས་ཞུས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་མགྲིན་ 210

ཞལ་སྐོར་ སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་ བསྙེན་ཡིག་

༄༅། །གཅིག་ཏུ་གང་ཞིག་སོགས་བཀའ་སྩལ་པའི་དག་དང་ལྡན་པའི་ཁྲོ་བོ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། གཟུ་དཔང་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་འདབ་མ་འབུམ་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་ལ་རང་གི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་བཞིན་དུ་བདེན་རྫུན་གྱི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པར་བསམ་མོ། །འགུགས་པ་ནི། མདུན་དུ་ལྕགས་ཁང་
སྒོ་མེད་གཏིང་ཟབ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་མུན་པ་འཁྲུགས་གློང་དམིགས་བྱ་རིང་ཅིང་ཡང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་དུཿཧཱུྃ་ལས་མ་གཤིན་བདུད་མགོན་སོགས་སྤྲུལ་ ༥
པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་ལྕགས་ཀྱུས་བཏབ། རྐེ་ཞགས་པས་བསྡམས། ལྕགས་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བཅིངས། དྲིལ་ཆེན་སྒྲས་མྱོས་པར་བྱས། གཞན་ཡང་མཆོན་ཆ་དུ་མ་
བརྒྱབས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བཞིན་པར་བཀུག །གཟུགས་ལ་བསྟིམ་པར་མོས། ལྷ་དབྱེ་དུས་ཁོ་ཡི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་གནས་པར་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་

མ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་རང་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་མཐུས་དབང་མེད་དུ་ཟ་བར་དམིགས་ཏེ། གང་ཞིག་སོགས་བརྗོད་པས་ཉམས་པ་དེ་སྲུངས་ནས་རང་གནས་སུ་བྱེར་བར་མོས་ལ། བྲ་ཙུག་གི་
སྲོས་གཡབ་ཅིང་རྫས་དབང་ཀྱང་བདུག་ལ་ཐུགས་རྣམས་བཟླའོ། །རྣམ་ཤེས་སྤར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སྙིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཕཊ་དྲག་པོ་བརྗོད་པས
དེ་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས་པར་མོས། དེ་ནས་ཕུར་བུ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉི་རོ་ལ་སོགས་ཕུར་བསྐྱེད་རྗེས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་ཕུར་པའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གྲངས་མེད་སྤྲོས
ཏེ་དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ་བཏབ་པར་མོས་ལ་ལས་འགྲིགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་བྱུང་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ལིངྒའི་གནས་རྣམས་སུ་བཏབ་རྗེས་ཐོད་པར་གཞུག །དེ་ནས་གྲི་གུག
ཐོགས་ལ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་སོགས་གཞུང་གསལ་ལྟར་སྒོམ། ཐུགས་རྣམས་བཟླ་བཞིན་སེ་ལ་བུར་གཏུབ་པ་དེ་ཉིད་ཧེ་རུཀའི་སྣོད་ཆེན་པོར་རི་རབ་ལྟར་སྤུངས་པར་ཐུན་གཏོར་སྐབས་སྨོས ༤ 212

ཞལ་སྒྲོར་ སུམ་རྟུ་སོ་བདུན་ བསྙེན་ཡིག་

༄༅། །པ་ལྷུར་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་སྨན་རྒ་བྲན། མ་དག་མ་འདྲེན། བསྐུལ་སོ་སོའི་མཚམས་སུ་ལིང་རོ་ཐུན་གཏོར་དུ་འབུལ་དགོས། དམིགས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་ཁྲོ་བོ་མང་པོས་ཧཱུྃ་ཀྵའི་སྣོད་དུ་བཙུས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོར་བཏབ་པར་བསམ། ལམ་སེལ་དུས་གཏོར་མ་འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོར་འཕེལ་བ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བསྔོས་ཏེ་
དམག་རོག་གི་ཚུལ་དུ་འདུས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ས་བདག་རྒྱལ་བློན་དབང་མོ་ཁྲབ་མཇུག་སོགས་ལམ་དང་གཏོར་མ་འཕེན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་ཟོར་ལམ་ཕྱེས་པར་བསམ། དེ་
ནས་གསོན་ཅིག་མ་དང་། འདས་བྱིན་མ། གང་ཞིག་བླ་མ། རཀྴས། ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་སོགས་དྲག་བསྐུལ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་བོ་འཛིགས་རུང་རེ་རབ་
ཙམ་སུས་ཀྱང་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྤྲོས་པ་དེ་ཡིས་གཏོར་མ་དུག་མཚོན་ནད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའམ། གཏོར་མ་ཉིད་གྲི་གུག་མེ་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོགས་ནས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ ༣

རྒྱུག་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་གྱི་དམག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རིགས་པ་རྒྱ་གསུམ་དང་། དམག་རྒྱལ་མ་བཞི་སྤྲོས་ཏེ་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་རིགས་པ་རྒྱ་གསུམ་
དང་། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་དམག་རྒྱལ་བཞིས་ཁྲིད་དེ་ཆས་པས་དགྲ་བོ་མི་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཁ་ཕུང་དུ་བཏང་བར་དམིགས་ཏེ་མེར་ཐེབ་ཕྱོགས་སུ་
འཕང་། མཐར་མགོན་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་བསྒྲོག །ཟབ་མདོ། སེང་གདོང་། ཚེ་བདག་སོགས་ཀྱི་ཡང་བཟློག་དྲག་པོ་བྱ། སྲུང་འཁོར་གསལ་བཏབ། གཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏུ་མོས་
པའི་ཞབས་སུ་དགྲ་བགེགས་ལྷག་མ་འགུགས་ཤིང་མནན། རང་དཔལ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ལས་བཞིའི་རྣ་བྲོ་བརྡུང་མཐར་ལས་མཁན་རྣམས་ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་སྒྲོགས་ཤིང་བྲོན་
ནས་མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་ཐིམ་པར་མོས། དགའ་སྟོན་དང་བཅས་རྒྱལ་དབྱངས་གྱེར་རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་མན་རྒྱུན་ལྟར་དང་། དྲག་སྲེག་ཀྱང་སྦྱོར་ལེགས། མ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་

ཞལ་སྐྱོར། སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། བསྙེན་ཡིག

༄༅། །ཟུང་དུས་བསྙེན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་བྱ་དགོས་པས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་སྦྱོར་ན། ཕུང་སའི་ས་སྟེགས་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་རྡུལ་ཚོན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་ནག་པོ་བྲི། ཤིང་སྐམ་གྲུ་
གསུམ་དུ་བརྩེགས། ཚིལ་ཞུན་དཔལ་འབར་སོགས་ཚགས་བྱ། གཡས་ངོས་སུ་གོང་གཏོར་ལྔ་ཚོམ་ཧྲ་ལིཾ་སྨན་རཀ་དྲག་མཆོད་བཅས་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྕགས་སྡོད་དུ་ལིང་ཚུང་ཉི་ཤུ་
ཤ་དུམ་དང་སྦྲགས་པ་ཚར་ལྔ་བཤམས། ཐབ་ལ་མེ་སྦར་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ་མཚལ་མ་གཞུང་བཞིན་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་ཚིལ་ཁུའི་སྦྱིན་སྐྱེམས་འབུལ། མཆོད་པའི་སྐབས་ཚིག་
རེས་དང་མཐུན་པར་དྲག་མཆོད་སྨན་རཀ་བ་ལིཾ་འབུལ་ཞིང་མཐར་བསྟོད་པ་ཕྲིན་གཟུགས་མ་དང་། རླུང་འཚུབ་མས་བསྟོད། ལིངྒར་འགུག་གཞུག་རྒྱས་བསྡུས་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་བསྒྲལ་
དམིགས་མདོར་བསྡུས་བཅས་སྤྱི་དྲིལ་ཐད་ཕྱགས་རྣམས་བརྗོད། གྲི་གུག་གིས་ལིང་ག་རྣམས་གཏུབ་མཚོན་ཙམ་བྱས་རྗེས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རཀྵ་ཉི་ཤུ་རེ་བཟླ་སྐབས་ཕྱགས་རེ་དང་ལིང་རོ་ཤ་དུམ ༥

སྦྲགས་ཏེ་མེ་ཐབ་ཏུ་འབུལ་ཞིང་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བོའི་ཚོགས་རྐང་མཐིལ་སྐྱ་ལྷག་གིས་གསོལ་བར་བསམ། སྔགས་གྲངས་རྫོགས་པ་དང་ཤར་
ཕྱོགས་སྲིག་ཁང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དམར་གཏོར་ཚིལ་ཁུ་བཅས་འབུལ། ཡང་གོང་བཞིན་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དབུས་སོགས་སྔགས་བཅས་འབུལ་བ་ཚན་ལྔ་མ་རྫོགས་བར་བྱ། དེ་ནས་གང་ཞིག་བླ
མ་ཙམ་གྱི་བསྐུལ་དང་། གཤེགས་སྐྱེམས་སྐབས་སྔར་གྱི་དྲག་མཆོད་ལྷག་མ་རྣམས་འབུལ། ཊཱ་ཀི་ཁྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རག་ལ་བསྡུ་ཞིང་སྨོན་ ༥
ལམ་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། གལ་ཆེན་མེ་རོལ་འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས། ལས་འགྲིགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་དམོད་བཅོལ་སྐབས་ཁྲག་ཆུས་
མེ་རོ་རྣམས་གསོད་ཐུབ་པར་བྱ། སྦྱིན་སྲེག་སྐབས་ཁ་ལྷོར་བལྟ། ཕྱག་ལེན་ལག་གཡོན་གྱིས་བྱ་བ་གསང་བ་སྤྱིའི་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དེས་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་རྒྱས་པར་གྲུབ་བོ། །ཕྱིར་ནང

༄༅། །ཐོ་རིངས་སྔ་བར་ལྡངས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་གསོ་བྲན་དང་། ཚོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤམས་མཚལ་མ་བཞིན་བཏང་། བསྟོད་མཇུག་ཐུན་མི་དགོས། གསོལ་ཁ་དང་བསྐང་བ་རྒྱས་
འབྲིང་ཅི་ལྕོགས། བདག་སྒྲུབ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བསྙེན་པ་ཕྲེང་སྐོར་གསུམ་ཙམ་བྱ། ན་མོ་རཏྣའི་འགུགས་པ་དང་། གང་ཞིག་མའི་ཐུན་གཏོར་ཕྱིར་འབུལ། ཚེ་བདག་ཟློག་པའི་
རྗེས་དངོས་གྲུབ་ལེན་མཆོག་ནི། སྟེགས་བུ་རས་དཀར་གྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་མཎྜལ་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་ཁུར་བ་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀང་བ་གཞུག་གཡས་སུ་ཆང་བཟང་ ༥
པོ་དང་། གཡོན་དུ་རཀྟ་ཐོད་སྟོད་དུ་གླུགས་ལ་བཤམས་པའི་མདུན་མཆོད་པ་ཕྲེང་ཚར་བཀོད། དྡྷཱཾ་ཧྣཱ་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསང་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཐོད་སྟོད་དུམ་བུ་གཅིག་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་
དབུས་སུ་རྫས་རྣམས་ཧཱུཾ་ཡིག་སེར་པོས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་

ལྷུར་འབར་བ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འགུགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་གདོང་དམར་མ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པས་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་
གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། སླར་ཡང་འོད་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཐིམ། ཆུ་ལྷག་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོགས་ཤྭ་ལོ་ཀ་གསུམ་དང་། ཞ
མཁའ་ལ་མས་བསྟོད། མཆོད་ལྷ་རང་ལ་བསྡུ། བཟླས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་འཕྲོས། མདུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག །དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་དང་། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་དང་དགེ་

ཞལ་སྐོར་ བཞི་བཅུ བརྒྱན་ཤི་པ

༄༅། །མཚན་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་འོད་ཟེར་སྣར་དཀྱིལ་འཁོར་པར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ།གསུང་སྙིང་མཇུག་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་

ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་ཞུ་བ་བཟའ་བཏུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྒྱིལ་བར་བསམས་ཏེ། ཕུད་ཙུང་ཟད་བཙད་ལ། ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་གྱི་སྐབས་སྔན་རག

དང་ཡ ཟས་སྣའི་ཕུད་བཙས་སོ་སོར་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབུལ། དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཤ་རྒྱས་པ་བེར་དང་ཕྱག་མཚན་སྐུའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རིན་པོ་ ༨

ཆེའི་ཆར་འབེབ་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རེ་མ་ཏི་སཏྭ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ། སིདྡྷི་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཨཱཿཨོཾ། །ཞེས་བཟླས་མཐར་སྒྲུབ་རྟེན་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཀོད་ཅིང་། ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

སོགས་བརྗོད། དམིགས་པ་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མདུན་མཁར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ 219

ཀོཾ་ཚང་མཆན་དཔག་གཅིག་བཏུས།

ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ལྔ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྤྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་སྤྱན་དྲངས། ནམ་མཁར་
བཞུགས་པ་ལ་ཐིམ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས། དཔལ་མགོན་པོ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་དོ་སྙམ་པའི་
ངེས་ཤེས་བྱའོ། །ཕྱི་མ་གཅིག་སོགས་ཀྱི་སྐབས། དཔལ་ལྷ་མོའི་སྨིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲྭ་བའི་གསེབ་ནས་སྐུ་སྤྲུལ་དཀར་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདུད་དང་བར་གཅོད་
བཅོམ༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པས་རང་གི་སྨིན་ཕྲག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ། དེ་བཞིན་ལྷུགས་སྙིང་ནས་
འོད་དམར་དང་གསུང་སྤྲུལ་དམར་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྡུས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམ། གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་སྔོན་པོ་དང་

༄༅། །ཐུགས་སྤྲུལ་སྟོན་མོ་འབུམ་སྡེ་འགྲོས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྡུས། རང་གི་སྙིང་གར་ཐིམ། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་སྔགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་རེ་མ་ཏི་

སོགས་བཟླ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཐུས་ལ་རོལ། དེ་ནས་ཚོགས་གྲོགས་ཀྱིས་བཏེགས་ལ། ཀྱཻ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབུལ། སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་

སོགས་བརྗོད་ཅིང་བླངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐར་ལྷག་མ་གཙང་ལྷག་དང་ཕྱོགས་གཅིག་སྣོད་དུ་བླུགས། བདུད་རྩི་སྒྲན་ལ་ཟད་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལྷག་གཏོར་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་ཉའི་ ཤ

ཚོགས་ལ་བསྔོ། རྗེས་ཆོག་མཆོད་ཁ་གསོ་བྲན་བྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་ལྷས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་ཅིང་། རྡོ་རྗེའི་གླུས་བསྟོད། མཐར་རང་ལ་བསྡུའོ། །ཞལ་གས་པའི་

སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གོང་དུ་གེགས་སེལ་གྱི་ཅན་དེ་འདྲེར་སྦྱར་ཞིང་། མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་ཉེས་བྱུས་བཤགས་ཤིང་བྱང་བར་མོས་ལ་གཟུངས་ཀྱང་བདུན་ཙམ་བརྗོད་

མཐར༔ མ་འོངས་པ་ན་སོགས་ཀྱིས་སློན་ལམ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྟིམ་ཞིང་སྟོན་ཐུབ་མ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ
བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱས་པས་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚོག་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་བོ། །དེ་ཉིད་དེར་མཚམས་ཐོ་མི་བསྡུ། གལ་ཆེ་བ་རེ་ཟུང་ལས་གདོང
མི་སྲིད། ཕྱིར་ནང་སྤྱ་བར་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་ལས་ཀྱི་ཤུལ་མི་སྣང་བར་བྱས་ལ་རྒྱལ་ཐོ་བསྡུ་བ་ནི། ཐོ་རྩ་ར་མཆོད་པ་ཕྲེང་ཚར་དང་། དཀར་གཏོར་རྒྱན་ལྡན་ཆེ་ལེགས། ཁ་ཟས་བཟང
པོས་བསྐོར་བ་བཤམས་པར་སྦྱར་ཐོ་འཛུག་དུས་བཞིན་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ། གཏོར་མ་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་སོ་སོར་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་མཐར། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། །
འཁོར་གཡོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་ནི། །བར་ཆད་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་པས། སྔར་བཙོལ་གྲུབ་པའི་གཏང་རག་ཕྱིར། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་

༄། །འཕྲོ་བའི། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ། བཛྲ་ས྄ཿས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་ལ་ཐོ་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་བསྒོམ་དོན་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་གྲུབ་བོ། །སླར་སྨྲས་པ། འཇིགས་བྱེད་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡི་མེ། །འབར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེར་
འབར་བ། །བཅོམ་ལྡན་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་དང་། །དེ་ལྷི་ཀཱ་ལི་གཉིས་མེད་པའི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི། །ལག་ལེན་འཇུག་བདེར་བཀོད་པ་འདིར། །ཉེས་ཚོགས་མཆིས་ན་བཟོད་
བཞེས་ལ། །དགེ་བས་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག །དྲི་མེད་ལམ་བཟང་ཀམ་ཚང་གི །བསྟན་སྲིད་དབུར་གྱི་མ་དྲོས་བཞིན། །གོང་ནས་གོང་འཕེལ་
རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་སྔར་གྱི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བསྲང་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་གིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ། དཔལ་ཀརྨ་པ་བཅོ་ལྔ་པས་ས་སྐྱོང་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་རི་བོ་གཡུ་འབྲུག་འཁྱིལ་

ཀློང་ཆེན་ངག་།གཅེས་བཏུས།

འདྲའི་ཁྱུག་འོག་མིན་ཀརྨའི་གདན་སར་སྤྱར་བ་འདིས་རྗེས་འཇུག་གི་གང་ཟག་དང་བསྟན་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །།ཤུ་བྷཾ་མསྟུ་སརྦ་ཛ་ག་ཏཾ།། ༈ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་
འཛོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གྲོལ་བའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཕྱུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་ཕྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

གཅིག

༄༅། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་སྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ལྕམ་དྲལ་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་པ་ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་མན་ངག་གི་
གནོད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་རྣམས་ཕྱུངས་ནས་འདུས་གསལ་ཁྱེར་བདེར་བཀོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་གི་རྒྱ་མདུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
འདིའི་དཔེ་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་པ་མི་འཛིན་པའི་དམ་མེད་ལ་མི་སྟོན་པ་དམ་ཚིག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཤྲཱི།

ཀ

༄༅། །ཤྲཱི་ནཱ་ཐ་གུ་ར་ཝེ། བླ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་རབ་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་མཐུ་དབང་
སྟོབས་ཀྱི་དཔལ། །མཆོག་གྲུབ་སྲིད་གསུམ་འཇོམས་པའི་ལྷ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འང་དྲན་བཀོལ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གཅིག་
བསྡུས་མགོན། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་གཙོ་པའི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དག་དབང་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་

༄། །པོ་ལས། །བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ནོར་བུའི་དཔལ། །སྤྲིན་མཛད་མགོན་ཧེ་སྐྱིད་དབུས་བསྟེན། །ཟབ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལ། །དབང་བསྒྱུར་རང་གཞན་དོན་གྲུབ་པར། །
སྨྲ་མཛད་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་པ། །མཆོག་ཟུང་ཞབས་ལ་བདག་འདུད་དོ། །ཆགས་པའི་རང་བཞིན་དམར་བ་དང་། །གཟུང་འཛིན་རྩད་གཅོད་གྲི་གུག་གདེངས། །སྣང་སྟོང་སྒྱུ་
མའི་གར་མཁན་མོ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་འདུད། །ཀུན་རྟོག་ཉོན་མོངས་འཕྲུག་པོའི་གོས་ལྡན་ཞི་བས་གདུལ་དཀའི་ཚུལ་རིག་སྟེ། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་གཏེར་གཡོ་བའི་རླབས་ཀྱི་

བཞི་ལྡན་ཁྲག་རྒྱུན་ལ་དགྱེས་ཤིང་། །འབར་བའི་མཚོན་འཆང་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བ་དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ལྟི་ཀཱ་ལིའི་མཁའ་དབྱིངས་དགའ་བཞིའི་རོ་ལ་ཆགས་པའི་རྣམ་
འགྱུར་ཅན། །སྲུབ་པོ་ལ་བྱམས་ཧ་ལོའི་ཡིད་ལྡན་སྡེར་བཅས་ཕ་རོལ་ལ་འགོད་པ། །འཇིགས་བྱེད་ཕོ་མོ་དུ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པར། །རབ་ཏུ་གུས་པའི་ཕྱག་
གིས་བཏུད་ཅིང་མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བགྱི། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་མཐུ་བོ་ཆེ། །དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་པེར་ནག་ཅན། །དཔལ་ལྡན་བེ་ཏྲ་ལིར་བཅས་གཉིས་མེད་
པའི། །དཔལ་ལྡན་འཁོར་བཅས་བསྟེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་གནད། །མན་ངག་གཏིང་བྲལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས། །རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་དེད་དཔོན་གྱིས་བྱིན་པའི། །སྙན་བརྒྱུད་ཐུགས་སུ་
གབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྡོ་རྗེའི་གཟེབ་ཏུ་སྟོད་མིན་ལ་སྤྲས་ཤིང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་ཟབ་པའི་གནད། །ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་གི་རྒྱ་མདུད་ཀྱིས་བསྡམས་པ། །བློ་སྨོངས

ཨཪྻ་པོ་ ཀ་ཁྲུམ་ ཨཾ་སྡྲུད་

༄། །བདག་ལྟས་བསྟན་པའི་སྐོགས་མ་འདི་ར། །འཆད་དང་ཉན་པའི་ནུས་བསྐལ་དམན་ཞུར་ནའང་། །དོན་བརྒྱུད་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཚིག་

འདིར་བརྗོལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོང་གིས། །བཟོད་པར་མཛོད་ལ་གནང་བ་སྩོལ་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཞིན་པོ་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་པའི་སྲོག་གི་མཛོད་འཛིན་

རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་གིས་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མདུད་བཀྲོལ་བ་འདི། །སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྲོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀརྨ་ཀཾ་ཚང་གི་ཚོས་སྐྱོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། དཔལ་ ༨

ལྡན་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན་ལྕམ་དྲལ་གྱི་སྒྲུབ་སྐོར་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་། མན་ངག་ཞལ་གཉིགས། སྙན་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ཕྱུངས་པའི་སྙིང་པོ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ། བླ་ན་མེད་པ་

ཡིན་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྡོ་རྗེ་གུར་དང་། མགོན་པོ་མངོན་པར་འབྱུང་བ། དྲག་པོའི་རྟག་པ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོགས་ཡབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མ་མཆིས་པ་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་སྐོར། 229

གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏཻ་ལོ་པ་ལ། མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་དངོས་སུ་གནང་བའི་སྒྲུབ་སྐོར། མལ་གྱོ་ལོ་
ཙྪ་བ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཞལ་གཟིགས་ལུགས་སྟེ། མགོན་པོ་ཡབ་རྐྱང་གི་སྐོར་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཐུགས་གསང་བའི་རྒྱུད་དང་། རལ་གཅིག་མའི་རྒྱུད། མ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱུད་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས། སློབ་དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་སྐོར། ཞང་བཙུན་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལྷ་མོ་ཡུམ་རྐྱང་གི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཏཻ་ལོ་པས་རྒྱུད་དང་། ཞལ་
གཟིགས་གཉིས་ཀའི་མན་ངག་གི་སྐོར་རྣམས། རྗེ་བཙུན་ཏཻ་ལོ། ནཱ་རོ། མར་པ། མི་ལ། དྭགས་པོ། དུས་མཁྱེན། རས་ཆེན། སྤོམ་བྲག་པ་རྣམས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པའི་བར་དུ་གཅིག་
བརྒྱུད་ཁོ་ནར་བྱོན་པ་མན་ངག་གི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་བརྒྱུད་སྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཆུ་བོ་རྣམས་ཀུན་འདུས་གྲུབ་ཆེན་ཀརྨ་པ་ཉིད། བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་

བཞི

༄། །ནས༔ གནང་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་སྟེ། རྒྱ་བོད་ཧོར་གསུམ་སོགས་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་རྟགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་ཟུང་བསྟན་ནས། ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཕྲིན་ལས་

རླབས་པོ་ཆེ་མཛད་ཅིང་། གདམས་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་མ་ནོར་བར་འདོམས་པར་མཛད་ནས། དཔལ་མགོན་པོ་ཞེར་ནག་ཅན་དང་། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་

པ་གཉིས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་སམ། མི་ཤེས། དེའི་ཕྱིར་ན། དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིས། བྱ་བ་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ ༤

ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། དཔལ་གྱི་མགོན་པོ་ཞེར་ནག་ཅན་མ་མགོན་ལྷམ་དྲལ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ། མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་པ་ཡིན་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་སམ།

མི་ཤེས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ཅིང་བསྒྲུབ་ན་འགྲུབ་སྟེ་མཆིས། མ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་དུམ་བུ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྒོམས་པ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ 231

ཀོཾ་ཚང་མཐུན་ངག་བཀྲ་ཤིས་བཅུས།

ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་བྲིས་ཤིང་བསླུབ་དང་། བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་འདི་ལ་ཚང་བར་གོ་བར་གྱིས། གདམས་ངག་ལ་ཤེས་དགོས་པ་དང་། མི་
ཤེས་དགོས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གདམས་ངག་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་དྲག་པས། དཔེ་གཞུང་རྣམས་དོན་ཡོད་དོན་མེད་དཀྲུགས་པས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཅེས་སོགས་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བསྔགས་ཤིང་གདམས་པར་མཛད་པའི། འོ་ཀོལ་གྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ནི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱིན་ནུས་པས་ཁྱད་པར་དུ་ ཞ
འཕགས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། མཚན་དང་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་མཐའ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ག་ལ་
ཤེས༔ འོན་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་ན། དབྱིངས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། གདོད་ནས་རྟག་ཁྱབ་སུ་

༄། །བཞུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན་སོགས་སྤྲོས་བཏགས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་ཆད་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་བ། རང་བཞིན་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས། མི་
འགྱུར་བའི་དང་པོའི་མགོན་པོ། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྟན་ན། གཉིས་བསྡུས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསལ་
བཞག་སྤངས་བླངས་དང་བྲལ་བ། མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བའི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་མཚོན་སྟེ། ༥
སྤྲངས་ཐོབ་མེད་པའི་སྐྱུར་བསྒྲུབ་ཅིང་། བྱ་རྩོལ་བྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གདུལ་བྱའི་
མོས་པ་དང་འཚམས་པར་སྣང་བ་སྟེ། དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད། འབར་བའི་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་ 233

པའི་སྐུར་བསྟན་ནས། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོས། ལོག་པར་ཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་མཛད་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་།
སྐྱབས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཞེངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའོ། །དེ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྒྲུབ་ན། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་
སྤྱོད་པ་སྟོབས་པོ་ཆེས། ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་བརླམ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའམ། ཐབས་ཆེན་སྨད་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲིགས་བཞུའི་ལམ་གྱིས། འཕོ་མེད་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པའི་མཐུས། ནང་གི་བདུད་བཞི་བསྒྲལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུར་བསྒྲུབ་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྗེ་བཙན། དྲག་པོ་རུ་དྲའི་སྡེ་དཔོན་དེ་ཉིད། དཔལ་ཆེན་པོས་བཏུལ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྲུང་མར་ལས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་གཏད་ཅིང་། དམ་ཚིག

ཀྱཻ་ཀི
ཀ
ཀཾ་ཉྫད

༄༅། །ཀི་བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག་རྡོ་རྗེ་གསང་བའི་གྲལ་དུ་བཅུག་ནས། དབང་རྟགས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་། མ་འོངས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐལ་བའི་དབང་པོར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དཔལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལོག་པའི་འདྲེན་པའི་གཡུལ་ལས་སྐྱོབས་པའི་མགོན་དང་། ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་ནི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ས་མ་དྷི་དང་ལྡན་པས། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱན་དྲངས་ནས། བསྙེན་བསྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་ནས། གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ཅིང་། མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། དགྲ་བགེགས་རྣམས་བཅོམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རབ་འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་སོལ། བཞི་པ་ནི། ལྷ་རྣམས་ལྷ་མ་ཡིན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷའི་དམག་དཔོན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བཅོམ་ལྡན་འདས་

གོཾ་ཚང་མཆན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཀྱི་སྤྱན་སྔར་སྲོག་གི་སྙིང་པོ་ཕྱུལ་སྟེ། བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། སྒྲུབ་པ་པོའི་དྲོད་ཉུལ་ཞིང་། ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྲོག་དབུགས་ལེན་པ། འཇིག
རྟེན་ན་མཐུ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། འབོད་བརྟེན་སྒྲུབ་པའི་རྫས་དང་། ཏིང
འཛིན་ལྡན་པས། རྫས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཞིང་། ཁོལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་ནས། བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། བརྣག་པ་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའོ། །དེ་རྣམས ༥
ཀྱང་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཤིང་། རྣམ་པ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་པས། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོར་སྤྲུལ་ཞིང་སྟོན་པ་ཉིད། དཔལ
མགོན་པོ་བེར་ཅན་ཞེས་མཚན་དང་། ཆ་ལུགས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷོ་བྲག་གི་མགོན་པོ་གཅིག་མགྱོགས་མ་ཡང་བྱ། ཟངས་དཀར་ལོ་ཙཱའི་ཤ་བ་རྒྱུག་འཁྱིལ་ཀྱང་བྱ། 236

ཀློང་ཀེ། ཐུན། ཨཾ་ཀུང་

༄༅། །གཉལ་པ་ཉི་མ་འབར་གྱི་ཕོ་རོག་ལྡིང་བསྒྱུར་ཡང་བྱ། གཉལ་པ་རྡོ་སྲས་ཀྱི་སྨྱུར་བ་ཁྲག་སྐྱུགས་ཀྱང་བྱ། མལ་གྱོ་ལོ་ཙྪ་བའི་མགོན་པོ་མེའི་སྤུ་གྲི་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འགྲོ་མགྲོན་རས་
ཆེན་གྱི་མགོན་པོ་ལྕགས་སྤྱར་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྲུལ། རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པའི་བསྟན་བསྲུང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་འདི་ཉིད་
བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལའང་། རླུང་བསྲེའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གསང་བདེ་ཆེན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། བསྙེན་བསྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་ལས་རབ་ ༥
འབྱམས་བསྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། འདིར་ཕྱི་མ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཟིན་བྲིས་ལག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་ཆ་རྣམས་གྱུང་བསྒྲིགས་པ་ལ། མན་ངག་གི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱས་ཏེ།
བལྟས་ཆོག་མར་བཀོད་པ་ལ་གསུམ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ། གནས་དུས་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ། ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིམ་པ་འདུ་བྱ་བ། དགེ་བའི་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

དཔུང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དྲག་པོའི་རྟག་པ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་སྔགས་ཀྱི་ལེའུར། གང་ཞིག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་
གནས༔ འབྱུང་པོ་དང་རོ་ལངས་འདུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་ཆོག་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་ནང་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའི་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་བ་དང་།
སྐྱི་ཙམ་དུ་གཙང་ཞིང་དབེན་ལ། ཉམས་དགའ་བ། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ཆགས་པའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ནག་པོའི་ ༥
བརྒྱད༔ དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ནག་པོའི་ལྔ། དབྱར་དང་། སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནག་པོའི་བཅུ་བཞི་རྣམས་ལ་ཆོག་བརྩམ་མོ། །གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བློ་གསལ་ཞིང་ངག་ལ་ཉན་པ།
གཙང་སྦྲ་ཆེ་ཞིང་། གསང་ཐུབ་པ། གསང་སྔགས་ལ་དད་ཅིང་། གཞན་གྱིས་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ། གཞུང་བཟང་ཞིང་། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། ཞི་ཞིང་དུལ་ལ། དམ་ཚིག་གཙང་བ་སོགས་བཟང་ 238

༄༅། །པོའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྟེན་གཏོར་མའི་ལག་ལེན་དང་། མཆོད་གཏོར་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་བའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་། རྟེན་གཏོར། རྒྱུན་གཏོར། ཐུན་གཏོར། གཏའ་གཏོར་བཅས་གྲངས་བཞིར་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་རྟེན་གཏོར་ཆེན་མོ། བསྙེན་པ་ཇི་སྲིད་
བར་དུ་ཡུན་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གི་གཏོར་ཆེན་བཅའ་བར་འདོད་ན། དེའི་ལག་ལེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ༥
འདིར་ནི་ལས་བཅོལ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་རམ། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཙམ་གྱི་རྟེན་གཏོར་བཅའ་ཐབས་ཁྱེར་བདེ་ར་བཀོད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་། བཅའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། གཏོར་མའི་རྒྱུ་འབྲུ་ནག་གི་ཕྱེ་གཙང་མ། རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ། དབྱིབས་ཟུར་གསུམ་རྩེ་རྒྱལ་དུ་བྱས་པའི་མདུན་ངོས་སུ་འབྲུ་གསུམ་དང་ཧཱུྃ་དང་ཧྲཱིཿཡིག་བྲིས་པ་མཆོིའི་ཁར་བཀོད།

དེའི་མཐར་ཉེར་སྤྱོད་བསྐོར་བཞམ་དང་ཕྲེང་ཚར་ཅི་བདེར་བྱ། རང་ཉིད་མགོན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་བདུད་རྩི་བྱིན་བརླབས་བྱས་པའི་ནང་མཆོད་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་དཀྟོད་སོགས་ཀྱིས་
བསངས༔ སྭ་བྷཱ་ཤས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མའི་རྒྱུ་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕུང་པོ་འབྲུ་གསུམ་དང་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས། བརྟན་གཡོ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྡུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་རྒྱན་ཆ་ ༥
ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། སླར་ཡང་དབང་
ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར། ཆུའི་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་འཁྱིལ་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་པ་ལ། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་མོས་པས། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་

༄༅། །ཨཀྵོ་ནས། ཤཱནྟིའི་བར་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཏགས་པས་མཆོད། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སོགས་དང་། མཁའ་ལ་དབང་བསྒྱུར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། མཐར་ཡབ་
ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྡུལ་ཟག་མེད་ཀྱི་འདོད་ཡོན་འཕྲོ་བའི་ཕུང་པོར་གྱུར་པར་མོས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཕྱེ་དེ་ཉིད་ཟན་དུ་བྱས་
ནས༔ རྟེན་གཏོར་སླིང་ལ་ཟུར་བཏོད་པ་ལྟ་བུའི་དབྱིབས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པ། མར་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ནང་དུ། མཐིང་ཤོག་གམ། རྒྱ་ཤོག་ལ། གསེར་རམ། ༥
མཚལ་གྱིས། བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་མཚན། ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷ་ར་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཔྲ་ཛྙཱ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་ཐོག་མཐར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སོ་པོར་སྦྱར་བས། རྟ་ན་སིདྡྷི་སོགས། སོ་སོའི་མཚན་སྔགས་རྒྱ་སྐད་དུ་བྲིས་
པའི་མཐར་འདོད་གསོལ་སྦྱར་བའམ། མ་ཤེས་ན། ཨོཾ་ཨཱཿརྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་བསྡུ་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཆོས་སྐུ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན། ཏི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། 241

སོགས་ནས་རྩ་བའི་བླ་མའི་བར་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ། གཞན་ཡང་ཡབ་རྗེ། ཡུམ་རྗེ་ལ་སོགས་མ་མགོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་བཞུགས་པའི་བླ་མའི་མཚན་སྔགས་རྣམས་དག་པར་བྲིས་
པའི་མཇུག་ཏུ། རྗེ་བཙུན་བློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་པའི་འདོད་གསོལ་བཅས་བྲིས། ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་གྱིས་མཇུག་ནས་ཡར་དྲིལ་ཏེ་ཆོས་སྐུད་སྣ་ལྔས་དཀྲིས་ ༥
ལ༔ དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་གཡོགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུ་གྲུ་འམ། སྟག་སྦྲུབ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གཏོར་མའི་ནང་གི་རྩེ་མོར་འཛུག་གོ །དེ་བཞིན་ཏུ། ཡི་དམ། བདེ་མཆོག །རྒྱལ་རྒྱམ། ཀྱཻ་རྡོར།
ཕག་མོ། གསང་བདག་རྣམས་གཙོར་བྱས། རང་གང་མོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་བྲིས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། སྒྲུབ་པོ་བདག་ལ། མཆོག་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་

༄༅། །སྨུར་དུ་རྩོལ་ཅིག །ཅེས་བྲིས་པ་ཚོན་སྣ་སྣ་ལྔ་དང་། དར་མཐིང་དམར་གྱི་ན་བཟའ་གཡོགས་ཏེ། གཏོར་མའི་མཁྱེན་པའི་ཐད་ཙམ་དུ་གཞུག །དེ་བཞིན་མ་མགོན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། སྤྱི་དྲིལ། སྤྱན་འདྲེན་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབས། མ་མོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སོགས་བྲིས་པའི་མཐུག་ཏུ། དཔལ་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པས། བདག་ལ་ཉེ་བར་མཛད་དེ་ཞལ་བསྟན་དུ་གསོལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཁྱད་པར་བླ་མ་ཀརྨ་པ་ཡི་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས། གང་བཙོལ་བའི་ལས་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྒྲུབ་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་དང་ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་བྲིས་ཤིང་གོང་བཞིན་དྲིལ་བ་སོགས་བྱས་ནས། སྐྱུད་པ་དར་སྣ་ལྔས་

དགྲིས་ཤིང་། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་བཅས། གཏོར་མའི་དབུས་ཀྱི་ཆར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གཏོར་མའི་སྣོད་ཚའི་ནང་དུ། དུག་ཤོག་ལ། དུག་ཁྲག་གཙང་མས། ཐད་སྡིགས་དང་། མ་མོའི་

ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པའི་ཐུགས་བྲིས་པའི་མཐར། འདོད་གསོལ་ཀུང་སྐབས་ཐོབ་སྒྱུར་བ། མཇུག་ནས་ཡར་བསྒྲིལ་བ། ཚོན་སྐུད་སྔོ་དམར་གྱིས་དགྲིས་པ། དར་ནག་གིས་དྲིལ་ཏེ་བཅུག །

དེས་འགྲེས་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ལས་གང་དགོས་སོ་སོའི་རྫས་དང་། ཤམ་བུའི་ཁ་བསྐྱུར་རིག་པས་འཕྲུལ། གང་ལྟར་ཡང་། སྨན་འབྲུ་རིན་ཆེན། དར་ཟབ། ཤ་སྣ། སྙིང་སྣ།

ཁྲག་སྣ་གཙང་མ་གང་འབྱོར་བཅས་བླུག །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མའི་རྩེར་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་སྐུ་ཙཀ་བཙུག་པ་ལ། སྙིང་དུ་དར་ནག་གི་གདུགས་ཕུབ་ཅིང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ཏེ། རིན་པོ་

ཆེ་ཀརྨ་པས། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྲུབ་པའི་གཏོར་མ་ལ། ཆོས་སྐྱོང་གི་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་བཙུགས་ནས། གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད་བསྟིམ། བསྟོད་བསྐུལ་སོགས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ

ཧ

244

ཀྱཻ་གི། ཆྱ་གཅིག ཀུ་མདུད་

༄། །བྱས་ན། དཔལ་མགོན་གྱི་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ནས། སྟོང་གྲོགས་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་སྨུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངེས་པར་ཚད་ལྡན་ཏུ་བྱེད་པ་གནད་ཆེ། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་དེའི་འཁོར། དམར་གཏོར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གང་མོས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལ། ཟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕུད་བཅས། རིན་
པོ་ཆེའི་སྣོད་བཟང་པོར་བཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་འཁོར་གཡབ་པ་ལྔ་བཞིའི་གཏོར་མ་ནི། ཤར་དུ་ལྷ་བཤོས་ཟླུམ་པོའི་རྩེ་མོ་མར་དང་། རྩ་བ་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ། ལྷོར་དྲི་བཤོས་ཟུར་གསུམ་རྩེ་
རྒྱལ་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ། ནུབ་ཏུ་བཙུན་བཤོས་གྲུ་བཞི་རྩེ་བརྒྱད་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ། བྱང་དུ་གསང་ཕྱི་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྟོད་མར་དང་། རྩ་བ་ཁྲག་གིས་བྱུག་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། འདི་ལ་
ཡིག་རྙིང་རྣམས་སུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་སྣང་མོད། འདི་ཉིད་དག་པར་བྱས་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་བཅོས་པའི་རྒྱན་གཏོར་ཚོས་སྐྱོང་སྲུ་གཏོར་དང་། སྒྲོན། གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་ ༤

བརྗོད་པ་ལ། རྒྱན་ཁྲ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། འཁོར་བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་པ་བརྩུས་བསྐོར་བར། བརྟེན་བསྒྲུབ་མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྲུ་སྨན། རིན་ཆེན། དར་ཟབ། ཤ་ཁྲག །ཁུར་བ། ཤིང་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བསྐང་གཏོར་མཛེས་ཤིང་ལྡེམ་པར། འཁོར་གོང་མཚུངས་ཅན་ལ། བསྐང་རྫས་ཀྱི་རིགས་སྤུར་བཏབ་པ་ས་དང་། སྨན་དར། རིན་ཆེན༔ ཁ་ཟས་བཟང་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གཏོར་ནི། གལ་ཆེ་ན། རྡོ་རྗེའི་མེ་འོབས་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་གཏོར་མའི་རྫས་དང་། ལིང་གའི་རྫས་གཉིས་བསྲེས་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་ཙམ་དུ། རྒྱུ་བྱིན་བརླབས་མ་བྱས་པའི་ཟན་གྱིས། གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་རྒྱལ་ཤ་ཁྲག་གི་བརྒྱན་པས་ཀྱང་ཆོག །བཞི་པ་གཏའ་གཏོར་ནི། བཞོས་བུ་ཟུར་གསུམ་ཁྲུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་རྒྱན་ལྡན། གོང་གི་གསོལ་བསྐང་གི་རྫས་རྣམས་ཚང་མས་བསྐོར་བ། ཉིན་རེ་བཞིན་གསོ་བྲན། བྱིན་བརླབས་བྱས་ནས། ལས་མ་གྲུབ་པར་མི་བསྡུ་བར་

ཀྲོཾ་ཀོ། ཆུ་གཉིས། ཨཾ་སྐྲད

༄། །འཇོམས་ཤིང་གཏར་བཟུང་། གཏའ་གཏོར་འདི་བསྟེན་བསྒྲུབ་སྐབས་མེད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཉེར་མཁོའི་མཆོད་གཏོར་གྱི་རིམ་པ་ལ། གསེར་སྐྱེམས། ཚོགས། བ་ལིཾ།
དབང་སྣ། ཞི་དྲག་གི་ཞལ་ཟས། ཐུན་གཏོར། འཁོར་ལྔ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་འབུལ་གཏོར། མཚམས་ཐོའི་མཆོད་གསོགས་དང་། སོ་སོའི་རྫས་ལྡན་གྱི་སྨན་རཀ་ཏིང་བདུན་ཚར
གཉིས། ཐོད་ཟ། ཟ་དང་། ཆང་ལང་། ཇོར་དྲིལ། གྱལ་ཡུངས། འཐོར་ནས། སྤོས་ཕོར། ཁྲུས་བུམ། ཆུ་བུམ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་རྣམས་བསྒྲིགས་ཚགས་སུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་ནི། ཇོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས། ཚོགས་པ་དང་བསྐང་བཤགས། སྨྲྀཏྶ། ཆུ་གཏོར། བསང་བཏན། ཡར་མར་གྱི་མགྲོན་བཞི་མཆོད་པ། དཔང་སྐོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ།
གཟུངས་འདུས་བསྒྲགས་པ་སོགས་དགེ་བའི་དཔུང་བསྐྱེད་པ་ཅི་ནུས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྙེན་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་སྟོན་པ་ལ་བཅུ་གཉིས། མཚམས་བཅད་པ་གཞི་དགྲམ་པ། ༥

ཀོཾ་ཚང་མཆན་དཔག་གཅིག་བསྡུས།

བསྒོམ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསྙེན་པས་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ། ཉེ་བསྙེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྲེ་བ། སྒྲུབ་པས་མཆོད་ཅིང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ། སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚེ་བསོད་སྤེལ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བ། འགྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་ནས། དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པའི་ཚད་བཤད་པ། གེགས་ཞི་བའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཞི་སོགས་ལས་བཞིའི་ཁ་བསྒྱུར་གྱི་ལས་སོ་སོར་སྦྱར་བ། ཁྱད་པར་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དམིགས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བའི་གདབ་ལས་དང་། ལས་འགྲིགས་སྔ་གྱི་རིག་གཙོད་ཀྱི་མན་ངག །འཕང་བ་ཟློར་གྱི་ལག་ལེན་བཅས་བྱ་ཚུལ་ཞིབ་མོར་བཀོད་པ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཕྱུག་བརྡར་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་གྲོགས་བཅས་ཁྲུས་དང་། གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པས། སྒོ་དྲུང་དུ་སོང་ལ། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ། ཆ་གསུམ་གཏོར་མ་བསྔོས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་གནས་སུ་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་དང་། གཞི་གནས་

ཀློག་གི་ བཙ་གསུམ་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །ཀྱི་བདག་པོ་ར་གཏོར་མ། གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བསྔོས་ནས། སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་བཅོལ་བ་རྣམས་ཟིན་ནས། སྒོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གང་བདེ་ར་ཐོ་དཀར་པོ་ཞིག་བརྩེགས་པའི་རྩེ་མོར༑ རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་པའི་བྱང་བུ། ལྕུག་ལྡེམ་ལ་དར་དཀར་པོ་བཏགས་པས་བརྒྱན་པ་བཙུགས་པའི་མདུན་དུ། མཆོད་གཏོར་དཀར་གཏོར། དཀར་མངར་འབྲུ་སྣ་བརྒྱན་པ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ཚར་དུ་བཤམས་པ་ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ནང་མཆོད་འཐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཨཱཿབི་གྷྣན་སོགས་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཡངས་པར༑ ༑འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་མཆོད་གཏོར་ཚོགས། །རོ་བརྒྱད་ནུས་པ་ལྡན་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་མཚོ། །ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་སྤ་ར་ཎ་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ། །དེ་ནས་མདུན་རྟེན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་ཉིད་ནག་པོ་ཆེན་པོར ༥

གསལ་བའི་མདུན་དུ་ཕོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕོ་བྲང་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་འཁོར། ཁྱེ་བ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གསལ་བའི་གནས་
གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་ཚོགས་འཕྲོས། རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས།
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་མདུན་དུ་བྱོན་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་དབང་གི་
ལྷ་རབ་འབྱམས་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲུས་པའི་ཆུ་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་། ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས། མི་གཡོ་བ། གཤིན་རྗེ་གཤེད། རྟ་མགྲིན། བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་དམིགས་ལ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་མོས་པས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེཿཧཱུྃ། སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཧཱུྃ། བརྩོན་པའི་གོ་བསྒོས་མཐུ་སྟོབས་

ཀློང་གི་ ༄༅། །ཙན༔ ༔སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལེགས་སྐྱོང་བའི། །ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་བཞི་ཡི། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་། ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐུལ་བ་ནི། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པོ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་གནས་པའི། ཧྲི་བི་བི་བི། རྣམས་རང་མདོག་གི་མཐར། རང་རང་གི་སྲོག་སྔགས་འཁོད་པ་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་
ཆོ་བཞི་ ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བས། སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི་ཐ་ཚིག་དྲན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྩུང་ཞིང་། བར་ཆད་བཟློག་པ་སོགས་ཅི་བསྒོ་བའི་ཕྲིན་ལས་ ༥
རྣམས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་དྷྲི་ཏ་རཥྚ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་ཌྷ་ཀ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བི་རུ་པཀྵ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པ་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར་གཏོར་མ་
ཁ་སྐོང་ འབུལ་ཞིང་། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། གཏོར་མ་རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གིས་བསངས་སྦྱང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྦྱིལ་བ་སོ་སོའི་སྔགས་ལ། སཔ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁཱ་ཧི། བཏགས་པ་ལན་གསུམ་རེ་བཟློས

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

པས་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་མོས་ལ། ཧཱུྃ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་བསྟན་སྐྱོང་བ། །མཐུ་ཆེན་སྲུང་མ་ཆེན་པོ་བཞི། །འཁོར་གཡོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས། །དམ་རྫས་མཆོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ལ། །བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཕྱིར། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །བཀའ་གསང་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ལགས་ཀྱི། །ཕྲིན་ལས་མཐའ་རྣམ་ཕྱིན་པར། །ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་
བཟློག་པ་དང་། །ནང་གི་དངོས་གྲུབ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྟེན་འདིར་དགྱེས་པར་རྟག་བཞུགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་ཁས་བླངས་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་ ༥
འདོད་དོན་གསོལ་བས་དགྱེས་པ་དང་བཅས། སྲུང་བཟློག་གི་ལས་མཛད་ཅིང་། བརྟན་པར་བཞུགས་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཛྙཱས་རབ་ཏུ་གནས་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་ནང་དུ་འོང་ལ། གནས་ཁང་
མཛེས་པར་བརྒྱན་ཅིང་། གཞི་གཙང་མའི་སྟེང་དུ། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་ཁར། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ། དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན། དྲི་བཟང་དང་། ཉེར་ལྔའི་རྫས་ཀྱི་སྦགས་པས་ད

༄༅། །ཀ །དར་ལྷང་གུའི་ཅོད་པན་གྱིས་མགུལ་བཅིངས། ཀུ་ཤས་ཁ་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེའི་མདུན་དུ་ཉེར་སྤྱོད་ཕྲེང་ཚར་དུ་བཀོད་པར་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་རིན་ཆེན་སྣོད་ཀྱི་ནང་། །འབྲུ་གསུམ་ཞུ་བ་ལས་གྲུབ་པའི། །ལྷ་རྫས་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་ལྟ་བུར་གྱུར། །ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། བུམ་པ་ལ་
དམིགས་ཏེ། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧྲཱུྃ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ། པད་ཉི་ལ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་སྐུ་མཆོག་ལྷང་
སྔོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། བཛྲ་ས་མ་ཛཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟིམ། སླར་
ཡང་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྔ་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ། ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏུ་མཾ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིའི་ཆུས་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་གང་། ཆུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་པ་ལས། དོན་

གྲུབ་ཀྱིས་ད་བུ་བརྒྱན་པ་ལ། བདག་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བསྟོད་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཨ་ཀྲྀཾ་ཨཿཧཱུྃ། ནས། ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་༔ ཧཱུྃ། འཛིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ངེས་སྒྲོགས་ཤིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩོལ་བའི་ལྷ། །བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བཟླས་པ་ནི། ཁྲོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ། །མཐའ་མར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས། །བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་ཐུམ་ཆུ་འདྲེས། །དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་གྱི་མོས་ལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཤྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཟླས་མཐར། ཁྲོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུམ་ཆུར་འདྲེས་པས། ཉེས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་མོས་ལ། བདག་དང་། རྫས། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་འཐོར་བས། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་རྣམས་དག་པར་མོས་ཤིང་། ཀ་ཆ་མཚམས་ཁོངས་སུ་གཏོང་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་རིགས་ལའང་འདིས་བསང་གཏོར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།

༄༅། །དམ་ཚིག་གི་ཁྲིམས་སྲུ་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། རང་དང་ཞལ་སྤྱོད་དུ་བྱུས་པའི། སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན༔ ས་ཡི་ཚོག་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། རྡུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལའམ། འབྲིང་པོ་ར་ས་ཚོག་བཅས། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་རྫོགས་པ་བཀྲམས། བསྡུ་ན། རས་བྲིས་
ཉིད་བཏང་བའམ། མཎྜལ་ལ། འབྲུ་ནག་གིས་ཚོམ་བུ་ལྔ་བྲངས་སམ། གཙོ་འཁོར་དགུའམ། བཅུ་གཅིག །གང་མོས་བཀོད་པས་ཀྱང་རུང་། དེའི་སྟེང་མ་ཉི་ཟླའི་ཁར། གོང་གི་རྟེན་གཏོར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། གབ་པ་ལྔ་བཞིའི་བཞོས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བཤམས། མི་འབྲལ་བར་འགྲོགས་པའི་རྟེན་སོགས་ནང་དང་། གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཡོད་ན། གང་བདེར་བཀོད་ལེགས་
སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་མཐར། མདུན་ནས་གཡས་བསྐོར་དུ། ཁྲག་ཆེན་དང་། དུག་གི་མེ་ཏོག །རྫས་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་མ་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཨཀྵོ་ཤར། དུག་ཁྲག་གིས་སྦགས་པའི་ཞབས་བསིལ་

ཤར་ལྷོ། དུག་དང་དབང་པོ་ལྔའི་མེ་ཏོག་ལྷོ། མན་ངག་གི་སྦྱོར་ཆེན་དང་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས་ལྷོ་ནུབ། ཆོལ་ཆེན་ནམ། མར་ནག་གི་ཞུན་མེ་ནུབ། ཁྲག་ཞག །ཐལ་བ། བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་བསྲེས་པའི་དྲི་ཆབ་ནུབ་བྱང་། ཤ་ཆེན་དང་། རུས་པའི་ཞལ་ཟས་བྱང་། རྐང་གླིང་དང་། ཐོད་པའི་རྔེའུ་ཆུང་བྱང་ཤར་རྣམས་སུའོ། །མདུན་དངོས་ཀྱི་གཡས་སུ། གསོལ་གཏོར། གཡོན་དུ་བསྐང་གཏོར། དབུས་སུ་རྒྱུན་གཏོར། གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་རཀ །མདུན་དུ་གོང་བཤད་ཀྱི་རྫས་དང་ལྡན་པའི་ཉེར་སྤྱོད་ཕྲེང་ཚར། དེའི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་གཏོར་འབུལ་གྱི་རིགས་རྣམས་དང་། སྟེགས་བུ་ཟུར་པར། ཞིང་ངམ། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པས་བཀབ་པའི་ཁར། ག་ཎ་ཙ་ཀྲ་དང་། མ་ད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དེར། ཞིང་ལྤགས་བརྒྱང་བའི་ཁར་ཕུན་གཏོར་བསགས་པའི་སྟོད་ཆེ་བ། གཏོར་ཆུང་གཅིག་དང་བཅས་པ་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་། བག་དྲོ་བར་བཤམ། གཏའ་གཏོར་བསྟེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡིན་ན། དཀྱིལ་འཁོར་

གྲོག་གི་ བཅུ་བདུན་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །ཕྱི་ཉི་ལོགས་དང་། དགྲ་བགེགས་བསྐྲལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན། ལས་ཁྲུང་གི་འགྲམ་དུ་འཛོག་གོ །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་ཐོབ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལྡན་པས༔ ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ཡན་ལག་བདུད་རྩི་ལྔས་བྱུག་ལ། །སྐྲ་བརྗེས་གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དུར་ཁྲོད་གོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐོར་བར་བྱ། །ལྕེའི་ལྕེ་ཤུབ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཕྱོགས༔ །ཁ་བལྟས་ཞིང་གི་གདན་ལ་འདུག །ཅེས་པའང་། བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་མཐུན་པའི་བསམ་སྦྱོར། གོས་རྒྱན། སྟན་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྡན་པས། ཞིང་ཆེན་ནམ། དམིགས་བྱའི་ལུས་སུ་བསམ་པའི་གཙང་མའི་གདན་ལ་འཁོད་དེ། ཧཱུྃ༔ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། །སོགས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དབང་ལེན་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་སོགས་བརྗོད་མཐར། རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། བདུད་རྩི་དང་། སྟོན་གཏོར་

བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་། མགྲོན་འགུགས་པ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་། བཀའ་བསྒོ་བ་དང་། བགེགས་བསྐྲད་ཅིང་། སྲུང་འཁོར་མཚམས་གཅོད་བཅས་གསལ་བཏན་
དུ་བསྒོམ། ཏིང་འཛིན་བསྐུལ་བ། མཆོད་པ་བྱིན་བརླབས། སྐྱབས་སེམས། རྡོར་སེམས་བསྒོམ་བཟླས། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། ཕྱག་མཆོད། ཡན་ལག་
བདུན་པ། མཎྜལ། ལུས་དབུལ་ཞིང་བཤགས་པ། དགེ་བསྔོ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ། ཚོགས་ཞིང་བསྡུ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བློ་བཞག་ནས། སླར་བདག་ཉིད་རྡོ་
རྗེ་བཙུན་མོའི་སྐུར་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བྱིན་དབབས་ནས། སྤྲོ་བསྡུའི་བཟླས་རིམ་རྫེས། འོད་གསལ་དུ་བསྡུས་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུར་ལྡང་བའི་བར་འདོན་བསྒོམ་བྱ། དེ་
ནས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱིགས་ལྡན་བེར་ནག་ཅན་བདག་བསྒོམ་དུ་བྱས་ཏེ། གསང་བ་སྒྲོག་གི་འཁོར་ལོས་བསྲུང་བ་ནི། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱང་ནས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། སོགས་བརྗོད་པའི་

ཀློང་གི་ བཀའ་བརྒྱུད་ ཀློང་ཆེན་

༄། །སྐབས་༡ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བུམ་ནག་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་པ། གུར་ཐབས་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཡོད་པའི་
ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྩེ་བས་བརྒྱད་དང་། སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ། བཅུ་པོ་མདུང་སོ་སྨྲུ་གུ་ཅན་དུ་འདུག་ཅིང་། རྟོ་དབལ་དང་ལྡན་པའི་ལྟེ་བ་རྡོ་རྗེའི་གུར། ཀླུམ་པོའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དང་། རོའི་གདན་ལ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། དགྲ་
བགེགས་སོགས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད། དྲེག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྡུས་ནས། ཚུར་འདུས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཁྲོས་པའི་
ཉམས་ཅན། སྐུ་མདོག་ནག་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། སྐུ་ལ་ནང་གོས་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་བེར་ནག་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་ཕྱི་ནས་གསེར་སྐུ་བཅིངས་པ། དེའི་ཕྱིར་བེར་ནག་དྲུག་ལྕུབ་ ༤

གྲོན་བྱས་པ། དབུ་སྐྲ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ཐོད་སྐམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བྲན་ཅན་ལྷུས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། མགོ་རྫོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཅཱཏྣ་གྱི་བེང་ཆེན་འཛིན་པ། སྐུ་མེའི་འོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ། ཞབས་བརྐྱང་བསྐུམ་གྱི་གར་བྱེད་པས་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བ། ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྔགས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བསམ། ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་བས་བཅུའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྣང་ལ༔ ལས་མགོན་བེར་ནག་ཅན་བཅུ་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ལྷ་དམག་དུ་མས་གང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡེ་ཤེས་མེའི་དྭ་གུར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི། ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིར་གནས་པའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟིམས། སྔར་ཐུགས་སྲོག་གི་མཐར། རྒྱ་སྔགས་གསུམ་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས༔ ལས་དང་། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དང་། མཐུ་སྟོབས་བསྡུས་པར་དམིགས་ལ། སྔགས་གསུམ་སྦྲེལ་བཟླའོ། །བསྲུང་བ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་མོ་ ༥

༄༅། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ། རང་སེམས་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལ་གསང་བདག་གི་སྔགས་དང་། དེའི་ཕྱིར་བསྲུང་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་
དམིགས་ལ། བཛྲ་ཙཎྜ་བཛྲ། དེ་ནས་གསང་བདག་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་བསྲུང་བྱ་རྣམས་འཁོད་ཅིང་། སྟེང་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་བསམ། འཁོར་
ལོའི་རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་མེ་རི་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་པས། བར་ཆད་ལས་བསྲུང་བར་མོས་ལ། བསྲུང་སྔགས་བཟླའོ། །བཟློག་པ་ནི། རྩེ་བས་ཀྱི་སྲུས་མཆོག་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་
ཤིང་༔ འཁོར་ལོ་ཡང་གཡོན་ཏུ་དྲག་པོར་འཁོར་བའི་རྩེ་ནས། ལས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་དུ་མ་སྤྲོས་པས། བྱད་མ་རྣམས་བཀུག་ནས་རྩེ་བས་རྩེ་ར་སྐྱོན་པས། ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་ཅིང་། ལྷ་ཚོགས་
རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྤྲོས་པའི་མེ་ལྕེས་བསྲེགས། ཡང་རྩེ་བས་འོག་མའི་རྩེ་ར་གནོད་བྱེད་སྲིའུ་ཚུགས་སུ་འཛེར་པའི་ལྕེ་ཡི་ནང་དང་། སྲི་བོ་དང་། ཧང་མཐིལ་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྣ་བྲུག་པ་རེ་

གཡས་གཡོན་ཏུ་དྲག་ཏུ་འཕྲོ་ར་བས། དཔྲ་བོའི་ངག་གི་ནུས་པ་མནན་ཅིང་། ཤ་ཁྲག་གཏུབ་པ། ལས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་མེད་དུ་བཞེས་པར་དམིགས་ལ། སྔགས་ཕྱེ་མ་གསུམ་སྦྲེལ་
བཟླས་མཐར། ལེགས་ལྡན་གནས་འགྱུར་གྱི་དྲང་སྲོང་ལོ་ཀྱི་པ་ལ་མཐིང་ནག །དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་གཅིག་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་རལ་གྲི་དང་། ཐོབ་འཛིན་ཅིང་། འོག་མ་གཉིས
ཉི་ཟླའི་ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡབ་པའི་བར་དུ། བྱད་མ་རྣམས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མོས་ལ། སྔགས་ཚོད་བཟླ་ཞིང་། དེ་ནས་སླར་ཡང་རང་ཉིད་ལེགས་ལྡན་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་
སེམས་བཟུང་ནས་དར་ཅིག་འཛིན། །མཐར་ལེགས་ལྡན་གནས་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ། བདག་བསྐྱེད་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ནས།
མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ནི། མདུན་རྟེན་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ཞིང་། དཾ་ཧྲཱིཿ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། འདོན་བསྒོམ་སྦྲགས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་མཚམ་མ་ལྷར་མཐར་ཆགས་སུ་

༄༅། །བཏང་༔ བསྙེན་པ་ཉུང་ཙམ་མཐར། འགྲུགས་པ་ལན་གསུམ་གྱེར་ཞིང་། གང་ཞིག་བླ་མ་བསྐུལ་ནས་ཐུན་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་དུ་ཡར་ཕུལ་བ། གོང་གི་སྟོད་དེར་བསགས།
ཐུན་གཏོར་སྟོད་སྟོང་པར་མི་འཛོག་པར་འཕྲལ་དེ་ར། ཐུན་གཏོར་གསར་པ་འཛོག་པ་ཕྱག་ལེན་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱ་དགོས། མཐར་རྡོ་རྗེ་བཀའ་བསློག་དང་། ཚེ་བདག་གི་བསློག་པ་བཅས་བྱ།
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ཆེ་ནའང་བྱ་ཞིང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། དེང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་ནུབ་རེ་བཞིན། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་མཛད་སྲོལ་ཡོད་པས། དེ་ག་བྱེད་པ་ལེགས། དེ་ནས་རྗེས་
ཆོག་བཀྲ་ཤིས་བཅས་མཐར་ཕྱུང་ཞིང་། ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། བདག་བསྐྱེད་མི་བསྡུ་བར་འཛོག་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཆེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས།
སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་ཅན། རྒྱན་རྫོགས་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞིག་གྲོང་དེར་མོས་ཏེ། བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག །མདུན་བསྐྱེད

ཇེས་ཆོག་སྐབས། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པ་སྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྡུ་དེ་འཁོར་ལ། དེ་གཙོ་བོ་ལ། དེ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་གི་བར་བསྡུས་ཏེ། མཐར་ཚོས་སྐྱོང་གི་སྲོག་
གཏད་བཟུང་བའི་མན་ངག་བྱའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབས་སུ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་མི་བསྡུ་བར། ཐུགས་སྲོག་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པའམ། སྤྱིན་དབུས་མ་
གཡོན་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་པ། གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། སྟ་མས་འོད་གསལ་ཟིན་པ་དང་། ཕྱི་མས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡོད། དེ་གཉིས་ཀ་མི་ ༥
བདེ་ན་ཕྱིའི་སྲུང་འཁོར་མི་བསྡུ་ཞིང་། གཞན་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རིམ་བཞིན་ཇོགས་རིམ་དུ་བསྡུས་ནས། ཧཱུྃ་ཡིག་ཙམ་ལ་སེམས་འཛིན་པའམ། དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཡེངས་པར་
འཇོག་པ་གང་བདེ་བྱའོ། །ཕྱིར་ནང་སྟ་བར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལངས་ཏེ། མཆོད་གཏོར་གསོ་སྦྱན་སོགས་གྲུབ་ཇེས། ཕྱག་ཆེན་སྔོན་འགྲོ་ལྔ་བུམ་དབུབ་བཟུང་བའམ། ཡང་ན། ཚིག

ཨོཾ་ཀ་ ཉི་ཁྲི་ཙ་གཅིག་ ཀ་སྡུད་

༄། །བདུན་དབང་ལེན་བཅས་ཀྱིས་རྗེས། སྐྱབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་བཅས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནས་དབུ་བརྩམ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་མཚལ་མ་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ནས། སྤྱན་འདྲེན་སྐབས་དམིགས་པ་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་སྡུགས་བཟླ། ཚོགས་གཏོར་ཡང་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཆེན་དཔལ་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་པ་དང་། བདག་བསྐྱབ་མ་བསྡུས་པས་བསྐུལ་བ་བཅས་གྲུབ་ནས། བསྙེན་བཟླས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་བསྒོམ་དོན་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་དྷཱཾ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དག་པའི་ངང་ལས། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཀློང་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ། མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་གདབ་པའི། ཡང་ན། ནུབ་སྡེ་མར་བདག་བསྐྱེད་མ་བསྡུས་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་མདུན་བསྐྱེད་སྟོང་པར་སྦྱངས་ཤིང་།

ཧ

བདག་བསྐྱེད་སྟོང་པར་མི་སྣང་ངོ་། །གང་ལྟར་ཡང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ། ཡུམ་གྱིས་ཚུར་འཁྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་རྟའི་སྟེང་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྐྱང་ཞིང་གཡོན་
བསྐུམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་འཁོར། རྒྱན་ཆ་ལུགས་སོགས་མངོན་རྟོགས་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས། མདུན་རྟེན་གྱི་སྒོམ་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་མ་སྦྱོ་སྐྱེ
དང་༑ ཧཱུཾ་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཉིས་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་བཞིན་ལྷག་གེས་སྤྲོས་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྤྲོས་ཁཾ་ཡིག་མཐིང་ག་ཞིག་ཆད་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྡོ་རྗེའི་བྲག་སྟེང་།
མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་པ། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་མཚོན་ཆའི་དྲ་གུར་མེ་རླུང་འཚུབས་མའི་གུར་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལྟེ་བར། དུར
ཁྲོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་དེ་ལས་ཧཱུྃ་སླག་ནག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་ཞིག་སྤྲོས་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུབ་པའི་དབུས་སུ། སླར་ཧཱུྃ་གཅིག་སྤྲོས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་ ༥

༄༅། །བཞི་བཞི་རིམ། དེའི་ལྟེ་བར་པཾ་སྦྲོས་པ་ལས། ཡང་སྣ་ཚོགས་པདྨ་དང་མ་སྦྲོས་པ་ལས་ཉི་མ་གདན། དགྲ་བགེགས་བསྙོལ་བའི་སྟེང་དུ་ཧཱུ་ནག་པོ་སྦྲོས་པ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ དྲེལ་རྟ་སྔགས་ཆས་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ། ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་གཉིས་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བྱིན་རླབས་བསྡུས། དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད། ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་བསྡུས་ཤིང་ཐིམ་ལས་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཞུ་བ་ལས། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཡུམ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་འཁྱུད་པ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་སུ་གསལ་བ། འཁོར་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཕྱོགས་བཅུའི་མགོན་པོའི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སྤྱང་ཞོན་ཕུར་བུ་ཐངས་རལ་མཆོན་འཁོར་མ་རྣམས་དང་། སྲིང་བཞི། འབར་མ་བརྒྱད། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ། དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད། དམག་རྒྱལ་མ་བཞི། དྲེགས་པ་གསུམ་དང་གཟབ་པའི་ལྷ་བཞི་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་ཉི་མ་དང་འོད་བཞིན་འདུ

འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པར་མོས་ཤིང་། དེའང་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མགོན་ཞལ་སྒྱུར་དུ་བསྒོམ་
པའི་བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་ནི་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སྟེ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བླ་མ་མགོན་པོ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཡུམ་ལ་ཡབ་ཀྱིས་
འཁྱུད་པ་ནི་ལྡོག་པའི་བསྒོམ་པ་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་པའི། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགོངས་པ། ༥
མཆོག་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་སྦས་པར་བཞུགས་པ། ཞལ་གཟིགས་ལ་རྟེན་ནས་ཛོ་ཀྐི་ཧེ་རུ་ཀས་མཛད་པའི་གདམས་ཟབ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ། ཏི་ལོ་ནཱ་རོ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྙན་བརྒྱུད་
མགོན་པོའི་ལུགས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྐབས་སོགས་སུ་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་སྙམ་ན། སྤྱིར་འདི་སྐབས་

༄༅། །ཀྱི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ནི་རིགས་པ་རང་རྒྱུད་པ་མ་ལགས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་མགོན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་མི་འགལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་མ་མོའི་རྒྱུད་
ནས་ལྷ་མོ་ལ་ཁྲོ་དགུ་ཡོད་པ་རྣམས་མཚན་མོ་ཁྲོ་དང་། ཉིན་མོ་བྲན་གྱི་ཚུལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནས་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་ཞེས་པ་དེ་མགོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡུམ་ལ་
ཡབ་ཀྱི་འཁྲུད་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོར་འཇོག་པོའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་འཁོར་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ་ ༤
སོགས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་རིགས་པའི་ཆ་ལུགས་སྟོན་པར་ལྟ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་མདུན་དུ། མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྲུལ་པའི་ལས་མགོན་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་ལས་མགོན་ཞལ་སྐྱོར་བསྐྱེད་ཅིང་འཁོར་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་པའི་ལས་མགོན་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་

མགོན་པོ་སོགས་སྤྲུལ་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་མགོན་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་བདག་བསྐྱེད་བདེ་ཕག་གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ལྡན་རྣམས་གང་མོས་དུ་བསྐྱེད་ནས། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་སྤྲུལ་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་འཁོར་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པའི་མགོན་པོ་དང་འཁོར་གཞན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་རང་རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། བསྒྲུབ་ལུགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོག་མཐུན་མངོན་སྤྱོད་སོགས་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་སོ་སོར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱོར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡི། ཕལ་པོ་ཆེས་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཕྱེད་པར། དམིགས་གནད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་བསྐོར་ལོ་དང་། ལས་སྦྱོར་བརྒྱལ་ལོ་བཞིན་པ་ནི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ་མགྲིན་པར་

ཀློང་གི་ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ ཁ་སྐོང་

༄༅། །ཨཱཿདམར་པོ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་སྔོན་པོ་རྣམས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་མདུན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་པོ་དམར་མདངས་

ཆགས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿམཐིང་ཁ་གཉིས་ཀ་མར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཉི་མ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཡི་གེ་འབྲུ

སོ་སོའི་མདོག་མཚུངས་ཀྱི་སྤྲིན་ཚོམ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་འགེངས་པའི་ཚོགས་སྤྲོས་པས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྩུབ་འགྱུར་ཅན་དང་། བསིལ་བའི་ཚལ། བྱང་ཤར་

ཐོད་མཁར་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཤིང་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན་པ། མུ་ལེ་མཐིང་གི་མཚོ་སོགས་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་དང་གནས་རྣམས་ནས། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་

རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ ༤

271

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་སྟེ། སྐད་ཅིག་གློག་འཁྱུའི་ཤུག་གིས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་
པ་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པའི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་མོས་པས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཚིག་གྱེར་ཞིང་། ཕྱགས་བླ་བའི་ཚེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆར་རྒྱུན་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་དམིགས། དེ་ལྟར་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ ༥
ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདུན་མཁར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་མང་པོས་མཆོད་རྫས་ཐོག་ནས་མཆོད་པར་དམིགས་མཐར་
མཆོད་ལྷ་རང་ལ་བསྡུས་ནས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཞེས་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དེ་རྣམས་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པ་དམིགས་ལ་བཞུགས་གསོལ་

༄༅། །སྐབས༔ མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་གདན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་ཙནྡན་གྱི་ཁྲི་གདོང་ལྔས་བཏེགས་པ་ལ། གསེར་གྱི་རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་བཏབ་པ་དང་། དྲག་པོའི་པདྨ་སྔོན་པོ་འདབ་མ་འབུམ་ལྡན་གེ་སར་དང་བཅས་པ། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་བརྩེགས་པའི་གདན་ལ། དམིགས་བྱའི་བྱད་མ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སོགས་བསྒྱེལ་བའི་གདན་བརྩེགས། གཙོ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་འོས་པའི་གདན་ཕུལ་བ་ལ་དགྱེས་ཤིང་བཞུགས་པར་མོས། དམ་བཞག་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་སྔོན་གྱི་དམ་བཅའི་ཐ་ཚིག་དྲན་སྟེ། ཅི་བཙོལ་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་སྔོན་ཞིང་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྔགས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་། ལས་མགོན་ལྷར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་གཡལ་ཆེན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བཙུན་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་སྔགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བཟླའོ། །དབང་བསྐུར་རྒྱས་གདབ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་སྒྲོག་ལས་ ༥

འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའ་གང་བའི། དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སྲས་དང་ལྷ་མོ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མདུན་མཁར་
བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ་ཕུལ་ནས། བདག་མདུན་ལ་དབང་བསྐུར་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྲད། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བས་དབང་བསྐུར་བས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་
གྱིས་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཆུ་ལྷག་སྤྱི་བོར་འཁྱིལ་བ་ལས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་བཞུགས་པར་བསྒོམ་པ་ནི་
མན་ངག་གོ །མཐར་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་དམིགས། ཕྱག་འཚལ་སྐབས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཕྲོས་ནས་འོད་

ཀློང་ཀོ་ ཉིས་རྒྱ་རྩ་དྲུག་ ཁ་སྐོང་

༄༅། །གཞིས་གདུག་པ་ཅན་དང་དྲེགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཚར་བཅད། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བརྗེད་དང་ནུས་པ་བསྡུས་ཤིང་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ཏེ་ཚུར་འདུས་ཕྲོ་བོ་དང་ཕྲོ་མོ་དུ་མར་གྱུར་

ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་ཕྱག་བྱ་བར་དམིགས་མཐར་རང་ལ་བསྡུའོ། །མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་སྔགས་པས། ཨ་ཡིག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་པའི་སྣོད་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་གྲངས་མེད་ ༥

པའི་ནང་དུ། ཧཱུཾ་ཡིག་ནག་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་འབར་བའི་ཚོགས་དཔག་མེད་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་དྲག་པོའི་མཆོད་རྫས་དང་། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྲོ་བོ་དང་ཕྲོ་མོ་

དྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་ཚོགས་ཉེ་རྟུལ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གང་བར་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྣུན་པའི་སྲིད་དགྲ་སོགས་དམིགས་བྱ་རྣམས་བཀུག་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཚ་ཚ་

ལྟར་འཁྱིལ་བ་ལ་དུག་གི་མེ་ཏོག་གིས་ཤིང་གི་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བཏབས་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། རྣོ་ཞིང་འབིག་པར་བྱེད་པའི་ཚེར་མ་རྒྱས་མོ་དང་ལྡན་པའི་ཡུབ་དང་། མི་སྡུག་པའི་དྲི་བསུང་

275

ཀཾ་ཚང་མན་ངག །གཅེས་བཏུས།

ལྷུང་ཞིང་འཆི་བའི་སྐབས་སྦྱིན་པའི་རིགས་བྱ་ཙན་གྱི་ཀ་ལའི་མེ་ཏོག་ནག་པོ་དང་མི་ཡི་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྔ་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་དང་སི་ལ་ཧ་མི་ཡི་ཆོལ་སོགས་སྦྱར་བའི་བདུག་པ་དྲི་ང་བདན་བུན་
ལྷར་གཏིབས་པ། ཀོ་རོ་ཅན་དང་ཆོལ་ཆེན་དམར་ནག་དང་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་དུས་ཀྱི་ཞུགས་ལྟེ་ལྷར་འབར་བ། ཐལ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་བདུད་རྩི་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཆབ། ཤ་ཆེན་རུས་པ་ནང་གྲོལ་
དོན་སྙིང་བཅས་པའི་ལྷ་བཤོས། ཐོད་རྔ་དང་རྐང་གི་གླིང་བུ་སོགས་དྲག་པོའི་སྒྲ་དབྱངས་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར་བའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་རྣམས། བདག་པོས་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རབ་ ༥
འབྱམས་སུ་དམིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོས་པའི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་མ་ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ཤིང་འཛོ་སྒེག་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པས་མཆོད་རྫས་རྣམས་
འཛིན་པ་དེ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་རང་འདྲའི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་སྤྲོ་བ་དང་། གོང་གི་ལས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་པ་བསྐྲལ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྫས་རྣམས་སྟོབ་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ 276

ཀྲོ་གི་ ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ རྒྱ་མདུད་

༄། །ཚོགས་གཞལ་དུ་མེད་པས་མཆོད་ཅིང་། མཆྲུལ་རི་གླིང་འཁོར་ལྷུག་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པ་རྫོགས་པའི་ཚོགས། འབོད་རྟེན་སྒྲུབ་དང་མཆོད་ཅིང་བསྐང་བའི་རྫས་སུ་དུ་མས་ཕྱུར
བུར་བཀངས་པ་བགྲངས་དུ་མེད་པ་ཕུལ་བས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཚིམས་ཤིང་དགྱེས་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་བས་བསམ་ཞིང་མཐར་མཆོད་ལྷ་དང་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་རང
ལ་བསྡུ་བ་ནི་ཚང་མར་འགྲོའོ། །ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་ཚོགས་རྫས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ལས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིམ་བཞིན་ཡི་གེ་ཡཾ་སྤྲོས་པ་དེ་ཞུ་བ་ལས་རླུང ༥
དཀྱིལ་གཞུ་དབྱིབས་རྒྱ་གྲམ་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཚང་ཟུང་ལ་ཡཾ་དང་མཆོག་མ་གཉིས་དེ་གཞུ་དབྱིབས་སོ་སོའི་མཆོག་མ་གཉིས་པོ་ལ་བ་དན་རྩེ་གསུམ་པ་རེ་རེས་མཚན་པ་སོགས་འདོན་ཆ་ལྷར
གསལ་བའི་རླངས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ཁ་བརྩེགས་མར་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་བྱས་མཐར་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར

277

འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ། འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གོང་བཞིན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྣམ་རྒྱལ་སྣོད་དུ་བཅུས་ཏེ་དྲངས་པ་གསོལ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མོས། གསང་སྔགས་ནང་གཏོར་བྱིན་རླབས་གོང་བཞིན་མཐར། ཕཻ་གྱི་སྒྲས་གཏོར་མགྲོན་བླ་མ་ཡི་དམ་སྤྱན་དྲངས་མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྗགས་འོད་ཀྱི་སྦུ་གུས་བདུད་རྩི་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བས་དགྱེས་པར་མོས་ཤིང་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་སོགས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ། སླར་ཡང་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་ལའང་བདུད་རྩིའི་གཏོར་མ་ཕུལ་བས་དགྱེས་ཤིང་གསོལ་བར་དམིགས་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཏོར་མགྲོན་གྱི་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་རང་ལ་བསྟིམ། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མ་མགོན་

༥ 278

ཀ་ཏི་ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ ཁ་སྐོང་

༄༅། །གྲི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཕྲིན་སྐབས་བརྗོད་ཚིག་དང་མཐུན་པར་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཟླ་གདན་ཁར་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་གསལ་བ་ཉིད་དཀྱིལ་ཀྱིས་ཁ་བཀབ་པའི་ལྟེང་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་
གུག་ཟླ་བ་ཕྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སོ་ཕྱིན་དུ་ལྟ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣང་གི་རང་བཞིན་ཅན་འཕྲོས་པས་འོག་གི་སྣང་དཀྱིལ་བསྐུལ་བ་སོགས་
ཚིག་གསལ་བཞིན་མཐར། གྲི་གུག་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པ་ཡང་ཞུ་ཞིང་བདུད་རྩིར་འདྲེས་པ་ལས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཐུན་རྫས་འབྲས་ཚན་སྒོག་གཙོང་ལ་ཕུག་ཉ་ཤ་དུག་དང་ཚ་བ་གསུམ་ ཧ
སོགས་སྦྱར་བའི་ལ་དུ་དང་། འབྲུ་སྣ་སྨན་དང་ཤ་སྣ་སྙིང་སྣ་གློ་མཆིན་ནང་ཁྲོལ་སྣ་ཚོགས། རྒྱུན་འབྲུ་ཤིང་ཐོག་ཁུར་བ་སོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཛ་གད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
རཀྟའི་རྒྱུན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷུ་དུམ་འཕྱོ་ཞིང་ཐ་སྐབས་མཁའ་ལ་སྐྱེགས་པ། ཚོ་གལ་གྱི་དམ་རྫས་བརྡེབས་པའི་བྷ་ལིཾ་རི་ལྟར་སྤུངས་པ་སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་བཅུད་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། རྣམ་པ་དེ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ར་གྱུར་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྐབས་གོང་གི་སྐབས་གསུམ་མའི་དྲག་པོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྐབས་ལྟར་ཕོ་ཉ་
སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོའི་ཀླད་པའི་བདུད་རྩི་རྣམས་སྲོག་དབུགས་རོ་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཡང་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལས་ལ་སྦྱོར་
བ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །སྙིང་ནས་ས་བོན་ལྕགས་ཀྱུ་བསམ། །ཧཱུྃ་ལས་གྲི་གུག་ཧཱུྃ་གིས་མཚན། །དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཁྲག་འཕེལ་གྱུར། །ཞུ་ནས་ནག་པོའི་ཐོད་པར་སོང་། །སྔགས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གྲི་གུག་
གིས༔ ༔ཏིལ་ཙམ་བཅུབ་ནས་འཐུང་བར་བསམ། །འདི་ནི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་དགྱེས་རྫས་དེ་རྣམས་མགོན་པོའི་ལྗགས་
འོད་ཟེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གྲི་གུག་དང་ལྷ་མོའི་ལྗགས་ཁ་ཊྭཱྃ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་འཁོར་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོན་ཆའི་སྦུ་གུས་སྣུན་གཏོར་རཀྟ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་གསོལ་བར་མོས་

༄༅། །ཡ་འདོད་དོན་གསོལ་བས་དགྱེས་པ་དང་བཅས་སྒྲུབ་པར་དམིགས། སྐབས་འདིར་ཕྱག་བཞི་པ་དང་དུད་སོལ་མ། འཁོར་ལྔ། རྗེས་འབྲང་། ལྷ་མགྲོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་མདུན་
བསྐྱེད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞིའི་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའམ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་གཏོར་འབུལ་ཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བྱ་ཞིང་འཁོར་ལྔ་དང་རྗེས་
འབྲངས་རྣམས་གཞུང་གི་རྗེས་ཆོག་སྐབས་སུ་བརྟན་བཞུགས་སོགས་དགྲུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་མགྲོན་གཞན་རྣམས་གཤེགས་བསྟིམ་གང་འོས་འདི་ཉིད་དུ་བྱ། མཁའ་འགྲོ་དང་གཞི་ ༥
བདག་སྲུ་གཏོར་སྐབས་རྟུལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞིང་གི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བསྔོ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་
བྱའོ༑ ༑བསྐྱོད་པའི་སྐབས། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མུ་མེད་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་ཁྱབ་པའི་མཐུས། དེ་རྣམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྲས། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་དེ་རྣམས་དང་། སླར་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོའི་
ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས་གྲངས་མེད་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྡུལ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དང་། བརྟན་གཡོའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྒྲ་སྐད་སོགས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། དྲི་
ཟའི་དབྱངས་དང་འབྲུག་གི་སྒྲ་རྣམས་ཟེ་ལ་གྱིས་གནོན་པའི་གདངས་ཀྱི་ང་རོས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་འགེངས་པར་བྱས་ཏེ། བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ ༥
བའི་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་དུ་འབར་བར་བསྒོམ་ནས་བསྟོད་ཅིང་མཐར་དམ་བཞག་གི་སྐབས་ལྟར་ཐུགས་
རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་དམིགས་གནད་བཅས་བསྒྲུབ་མ་བརྟུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་བསྙེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བརྟན་གྱི་སྣང་

༄༅། །བ་དང་ལྡན་པས་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་པས་སྔར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་རེ་རེ་
བཞིན་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་སྒྲོན། བདག་མདུན་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་མུན་པ་ཆེན་པོའི་མདོག་སྲོད་ཀྱི་མུན་པར་ལྟུགས་ཀྱི་མཐོང་གཟོལ་རབ་ཏུ་
བསྒྲིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངར་ཙུང་ཟད་ཞིབ་ལྟར་ཁ་ནག་ཅིང་གཏིང་དམར་བར་འདུག་པའམ། དཀྲ་གཅན་གདོང་གི་ཁ་དོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནགས་ཤིང་གཏིང་ནས་མེ་འོད་ཀྱི་དམར་མདངས་ཆགས་
པ༔ ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ནས་ཆོས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟླ་བ་ལྟར་རྒྱས་པ་ལས་ཁྲོ་གཉེར་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་པའི་རླབས་ཕྲེང་ལྟར་འཕྱོ་བ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱང་མོག་པོར་བྱེད་པའི་སྤྱན་
གསུམ་འཁྲིལ་ཞིང་གཟིགས་པ། ཟླ་ཚེས་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཁྲག་གིས་གོས་པའི་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པ། སྨིན་མ་དང་སྨ་ར་ལས་འབར་བའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ། བསྐལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་

༥

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་གཡེངས་པར་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ་ལ་སྦྲུལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་དར་ནག་པོའི་ཅོད་པཎ་གཡོ་བའི་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་མཚན་པ་སྟེ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལོངས་སྐུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་ཡི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཁྲ་ཕྱུང་དེ་ར་བཞུགས་པ། འཛམ་བུའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་ཆིངས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་ཕ་རོལ་ཏུ་བཏང་བའི་མགོ་བོ་ཤ་ཁྲག་སྦྲངས་པ་ལྷུས་བརྒྱན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་ཤ་སྟག་གི་རྩེ་བྲན་བྱས་པའི་ཁོང་སེང་དུ་རིགས་ལྔ་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོ་བྱས་པ་རྣམ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ། སྙན་གོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དར་ལྷུང་གུའི་ཅོད་པན་འཕྱང་བ། ལྟེ་བར་བཻ་ཌཱུརྻ་ཡིས་སྤྲུད་པའི་གསེར་གྱི་པ་ཏྲ་འཁྱིལ་བའི་རྣ་སྐོར་དང་། ལག་པའི་འཁྲིག་མར་སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་འབྱིན་པའི་གསེར་གྱི་གདུབ་བུས་གཡོགས་པ། སྐུ་ལ་

ཞ

284

༄༅། །སྟག་པགས་རླྭོན་པའི་ཤམ་ཐབས་བཅིངས་ཤིང་དར་དཀར་པོའི་ཧྲུལ་ཟན་ནམ་ཤ་འགགས་ཏུ་གྲགས་པ་གསོལ་བའི་སྟེང་། གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་བ་ལ་སོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་མོས་
མཛེས་པའི་པེར་ནག་པོ་གསུམ་བརྩེགས་གསོལ་བ་ལས་ནོར་བུའི་ཆར་འབེབས་པ་ལ་གསེར་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཚོམ་གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་བཅིངས་པ་ལས་པང་གི་ཚར་ཚར་བརྒྱ་རྩ་
བརྒྱུད་འཕྱང་བ། རྣམ་པའི་སེ་རལ་ཁ་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་མི་མགོ་ཁྲག་ཅན་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག་གི་དོ་ཤལ་འཕྱང་བ། ལྷོ་འགྲོའི་གཤལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
པ་དྲུ་མས་མཛེས་པ། དེ་ཡི་སྟེང་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་པེར་དྲུག་བརྩེགས་ལྷབ་གྱོན་བྱས་པ་ལས་མཆོན་ཆའི་ཐོག་ཟེར་འབེབས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་དང་། ཕྱི་མ་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྐུ་ལ་དར་ལྷུང་གི་ཤ་འགགས་ཏེ། མཐིང་སེར་དམར་དཀར་ལྷུང་བའི་པེར་ལྔ་བརྩེགས་ལ་གསེར་སྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་དང་པང་གི་ཚར་ཚར་ཅན་བཅིངས་ཤིང་། དྲུག་སྤྲུལ་གྱི་

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅིག་བསྡུས།

ག་ཤ་དང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་བེར་ནག་པོ་གསེར་གྱི་རི་མོ་ཅན་བཞི་བརྩེགས་ལྷུབ་གྱོན་བྱས་པ་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པའོ། །གདུག་པའི་ཤ
སྲུ་ལ་ངོམས་པའི་ཕྱག་གིས་བཀུས་པ་ལྷར་དམར་ཞིང་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷར་འབར་བའི་སེན་མོ་རྣོ་བ་དང་ལྡན་པའི། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་དུག་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གང་ལ་ཆད་པ་སྐུལ་གྱིས་ཕྱེ་མར་བྱེད
པའི་ལྷུགས་བསྒྲེག་གི་གྲི་གུག་ཟླ་བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཆུ་སྲིན་གདུག་པའི་ཁ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡུ་བ་དྲག་པོའི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པས་གདེངས་ཤིང་གཡོན་པས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་པོའི་ཐོད་པ་ཡ ༥
མགལ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་དུ་བདུད་དགྲའི་སྙིང་དང་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ་ལས་ཁྲག་གི་རྒྱུན་ཟུ་ལུ་ལུར་འཛགས་པ་འཆང་བ་ཧྲིང་གི་གླུས་རྫམ་པའི་ཞལ་དུ་འདྲེན་ཅིང་རྐན་སྒྲ་དྲག་པོར
བརྗེབ་པ། བ་སྒྱུ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཁྲུག་པ་ལས་མི་འབར་བ། ཤངས་ནས་འཁོར་རླུང་འབུ་ཅིང་ཁོང་ནས་དྲག་པོའི་དབུགས་འབྱིན་པ། གར་གྱི་ཉམས་དང་དྲག་པོའི་ཤུག་ཅན་རྡུཾ

༄༅། །དང་རྟ་ལུ་རྟ་ལུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་ཁྱབ་འཇུག་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་རྨོངས་ཤིང་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ཟ་བྱེད་དབྱིངས་ཕྱུག་བཛྲ་བཻ་ཏ་ལི་ནག་མོ། སྐུ་ལ་རེ་ལྡེའི་སྨད་གཡོགས་དང་། དར་ནག་གི་ཐེར་ལྡིང་གྱོན་བྱས་པ། ལྟེ་བ་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ། རལ་པ་ཁམས་ནག་གྱེན་དུ་བཅིངས་པ་ལ་རྨ་བྱའི་མདོངས་དང་ཟླ་བའི་ཅོད་པན་གྱིས་མཛེས་པ། ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་རློན་གྱི་དོ་ཤལ་འཕྱང་། མགུལ་དང་ཕྱག་ཞབས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། ཞལ་ཁྲོ་འཛུམ་སྙེག་ཅིང་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། སྤྱན་གསུམ་སྡང་མིག་ཏུ་བསྒྲད་ཅིང་མཆེ་བའི་མུ་ཁུ་གཙིགས་ཤིང་ཨ་རལླི་དང་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕེཾ་ཕེཾ་གྱི་གྲུས་བསྟན་དཔྲའི་ཤ་ཁྲག་ཟ་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་འགྱེད་ཅིང་བྲན་དུ་འཁོལ་བ། སྙན་ཆ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བ་སེང་གེ་དང་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆ་ཀུན་མཛེས་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་གསོར་ཞིང་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བ།

གཡོན་གཉིས་སྣང་སྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། སྟོང་ཁམས་ཀྱི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་འཆིངས་སྡོམས་བྱེད་པའི་དུག་སྦྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་འཕེན་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་
ལྡན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཉིས་ཀའང་སྐུ་ཡི་སྲིད་པ་གསུམ་ལ་ཁྱབ་པ་གཟི་བྱིན་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་པར། པད་ཉིད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་
གདན་ལ་གནས་པའི་དྲེའུ་རྟ་སྔོ་ནག་ཇུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། རླུང་གི་ཤུག་ཅན། མྱུར་མགྱོགས་ཀྱི་སྟུལ་རྣམས་རྫོགས་པ་ལ། ཞིང་ཆེན་དང་སྟག་གི་པགས་པའི་བཟར་དང་། བསེ་སྒ་དམར་ ༥
པོ་ལ་གཡུ་མཐུར་དང་སྦྲུལ་ནག་གི་གོང་སྐད་གློ་ལེན་མཐུར་མདའ་སྲབ་སྐད་རྣམས་འཁྱུད་པར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ། མི་མགོའི་དོམ་དོ་མ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ། ཞིང་
རྩུང་གི་སྐད་ལྡིབ་དང་དཧུལ་གྱི་ཡོབ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྡན་པ། སྟ་ཤ་ལ་མཆོན་གྱི་གྲུ་གུ་དང་ཁྲམ་འབམ་ཤྭ་རྡེལ་དཀར་ནག་རྣམས་བཏགས་ཤིང་ཕྱི་ཤ་ལ་ནད་ཀྱི་རྐྱལ་པ་དང

༄༅། །ལྟགས་ཀྱི་དྭངས་བརྒྱན་པའི་སྣང་གོང་དུ་གནས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཙུར་ཙུར་ཆེམ་ཆེམ་དུ་སྲིད་གསུམ་བསྲེགས་ཤིང་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་འབར་བའི་
ཕུང་པོའི་དབུས་སུ་རོལ་བའོ། །གདན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་རྡོ་རྗེའི་ཁྲག་སྙིང་གྲུ་གསུམ་གྱི་བསངས་དུ་ཆ་ཁྲན་གསུམ་པའི་ཟུར་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་སྙིང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་བཞི་དང་། དེ་ཡི་
རྩ་བའི་ཟླ་གམ་གསུམ་ལ་གཡས་དང་། རྒྱབ་གཡོན་རྣམས་སུ་མུར་མགོགས་ཀྱི་དམག་དཔོན་བདུད་མགོན་ནག་པོ་བཙན་མགོན་དམར་པོ། ཀླུ་མགོན་སྔོན་པོ་རྣམ་ཁྲོས་པའི་བཞི་ལྡན་མིག་
གསུམ་པ་ཁྲག་གིས་མྱོས་ཤིང་དྲག་པོའི་ཁ་གླལ་བ་རལ་པ་ནམ་མཁར་གཡེངས་ཤིང་ཐོད་སྦྲུལ་མགོ་བོས་བརྒྱན་པ་སྙིང་གི་སེ་རལ་གྱོན་ཅིང་། རང་མདོག་གི་བེར་དང་སག་ལྤམ་གྱོན་ནས་
མདོག་མཚུངས་ཀྱི་རྟ་ཕོ་རྗིང་དཀར་མགྱོགས་པའི་བང་ཅན་ལ་གཞོན་ཅིང་། འཁོར་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་དཔའ་བ་གཡས་མདུང་རིང་དང་གཡོན་ཞགས་པ་བསྐྱིལ་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ལྟགས་ ༥ 289

བསྲིགས་ཀྱི་གྲི་གུག་སོ་གྱེན་བསྟན་གྱི་རྩ་བརྒྱད་སམ་གཉིས་ཀར་ཆ་ཆུང་བྱེད་པ་ལས་འབར་བའི་མེ་ཡི་འོད་དང་བཅས་པས་ཀུན་ནས་བར་མེ་པར་བསྐོར་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་རྣམས་དང་པོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་རྩིབས་བཅུ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ཀ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕངས་ཆ་ཆུང་རེ་རེས་འཕར་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱུར་ཆ་ཕྲན་
གཉིས་རེའི་མཐར་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཀྱི་མུ་ཁྱུད་ཕྲ་མོ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་དང་སྒོ་ཡི་བར་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་པར་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་རྩིབས་རྣམས་ལ་
དབུགས་བྲལ་དང་དྲི་ལ་ཧའི་སྟེང་དུ་གནས་པའི་མ་མོ་མི་སྡུག་པའི་བཞིན་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། དེ་ལ་འཁྲུད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་
གཉིས་ཀ་འང་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་ཤིང་གྲི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་ཁ་དོག་དང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་མཚུངས་པ་འབར་བའི་མེ་ཀློང་དུ་བཞུགས་པའོ། །

ཁ་སྐོང་

༄༅། །འཁོར་ལོ་གཉིས་པའི་རྩེ་བས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ནི། ཤར་དུ་གཡུ་འབྲུག་ལ་གནས་པའི་དཔལ་འབར་འཚང་དཀར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་ཞགས་

པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་། གཡོན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་ལ་བ་དན་དཀར་ནག་སྡེལ་བའི་ཁྲ་བོ་ཕྱུར་ཞིང་། འཁོར་སེང་གེ་དང་མཁའ་ལྡིང་སོགས་ཀྱི་མགོ་བསྙན་

ཅན་བྱེ་བས་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་སྟེན་བྱ་ཁྲ་ལྡིང་ཞིང་ཕྱི་ནས་སྟག་གཟིགས་ཀྱི་ཚོགས་འབྲེང་བ། བྱང་རྩེ་བས་སུ་སེངྒེ་སྔོན་པོ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཐོས་སྲས་ལྷང་ནག་གསེར་གྱི་ཡ་ལད་ཅན། ༥

རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་རྣ་རྒྱན་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་ཅན་གྱི་བེ་ཅོན་ནོ་ར་བུའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ་དང་མདུང་དམར་བསྣམས་ཤིང་གཡོན་ནེའུ་ལེའི་ཁ་ནས་ནོར་བུ་

སྐྱུག་པ་འཛིན་ཅིང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དམག་དུང་ཕྱུར་དུ་མས་བསྐོར་བ། ནུབ་ཏུ་རྟ་དམར་རྟེང་དཀར་ལ་གནས་པའི་དབང་ཕྱུག་འབར་བ་དམར་ནག་གཡས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་གི་ཅནྡན་ས་མཆོག་གི 291

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་ཀུན་བཏུས།

ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། གཡོན་གྱི་གུག་འཛིན་པ་དང་། སྟག་གཟིགས་དང་སྤྲས་སྦྲུལ་གྱི་མགོ་ཅན་གྱི་ཀླུ་བདུད་འབུམ་གྱིས་བསྐོར་བ། ལྷོ་རྩི་བས་སུ་ལེགས་ལྡན་དཔལ་འབར་དམར་ནག་ཏྲ་འོལ་བ་
དམར་སེར་སྐྱེ་སེར་ནག་དམར་མདངས་ཅན་ལ་རྩེ་བས་ཤིང་གཡས་ཕ་ལམ་གྱི་དཔལ་སྐྱོན་པའི་ཙནྡན་གྱི་པེང་ཆེན་གླད་ལ་བསྐོར་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་བཻ་ཌཱུརྻ་འཆང་བ། འཁོར་ལྷ་དང་གཤིན་རྗེ་
གནོད་སྦྱིན་དང་རོ་ལངས་ཀྱི་དམག་ཁྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡས་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའོ། །ཤར་ལྷོར་ཏྲ་སྟོན་ཆུ་རིས་ཅན་ལ་གནས་པའི་ཛམ་བྷ་ལ་དམར་པོ་གཡས་སྣ་
ཚོགས་ནུར་བུ་བྲུར་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་དགོས་འདོད་ཆར་བཞིན་འབེབས་ཤིང་གཡོན་ནེ་ཙུ་ལེ་ནོར་བུ་སྐྱུགས་པ་འཛིན་པ་ཏྲ་སྟོ་ཁྲ་དང་ངང་པ་རོལ་དུ་ཁྲིད་པ་ལ་རང་འདྲའི་བརྒྱུད་ནོར་བུ་དང་
ཤིང་ཐོག་བེལ་བ་འཛིན་པ་དང་ནོར་ལྷ་བྱེ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐོར་བ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་ཏྲ་དཀར་པོ་ཌ་རྗོག་དམར་པོ་ཅན་ལ་གནས་པའི་མཛེས་ལྡན་སྲས་དམར་སེར་གཡས་དར་དཀར་གྱི་བ་དན་རྡོ་རྗེ་

སྲོག་གི་ སུམ་རྩ་སོ་ལྔ་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །ཕ་ལམ་གྱི་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་བསྐྱོན་པ་དང་གཡོན་ནོར་བུམ་ཆེན་ཁ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷ་སྲིན་གྱི་དམག་དུང་ཕྱུར་གྱིས་བསྐོར་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྲས་མཆོག་ནག་པོའི་སྐུ་ཡི་
རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གཅིག་གོ །ནུབ་བྱང་དུ་ཡན་ལག་གནག་པའི་རྟ་སྔོན་པོ་ལ་གནས་པའི་ཤ་ཟ་རི་དམར་ནག་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་དང་གཡོན་ནོར་བུམ་ཐིང་འཛིན་པ་ལྷ་བཙན་
བདུད་ཀྱི་གིང་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་རླུང་བདག་ནོར་བདག་སྲོག་བདག་གི་དམག་ཚོགས་དང་གཤིན་རྗེའི་སྐྱེས་བུ་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་བ་འདི་ནི་དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ ༥
པ་ཉིད་དོ། །བྱང་ཤར་གྱི་ཚིབས་ལ་གཙུག་ཏོར་ལྡང་གྲུ་རྟ་དང་ས་ལ་གནས་པ་གཡས་ལྕགས་ཀྱི་གདུང་མ་དང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣུག་འཆང་བ་ལ་ལྷ་དམག་འབུམ་གྱི་བསྐོར་བ། ཤར་སྟོད་དུ་
མཁའ་ལྡིང་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མགོན་སྔོན་པོ་གཡས་རལ་གྲི་མེ་འབར་བ་དང་གཡོན་ནོར་བུ་སེར་པོ་འཆང་བ་གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱུ་སྐར་སོགས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་གྱི་

དམག་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་བ། འདི་ནི་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡི་འགྱུར་དུ་བཞེད། ཐུབ་སྟོད་དུ་ཕག་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བརྟན་མ་སེར་མོ་གཡས་སྤྲུལ་དཀར་པོའི་ཞགས་པ་དང་
གཡོན་སྤྲུལ་དཀར་པོས་དཀྲིས་པའི་བུམ་པ་ནོར་བུས་གང་བ་འཛིན་ཅིང་གླུ་ཆེན་ས་བདག་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དཔལ་ལྷ་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་མ
ཁྲོའི་ཉམས་ལྡན་ཤ་རྒྱས་པ་བེར་ནག་མནབ་ཅིང་གསེར་སྙེད་བཅིངས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཙུག་ཏོར་དང་དབུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་ཅིང་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་སྣ་
ཚོགས་འཛིན་ཞིང་རྣམ་འགྱུར་དང་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པ་མི་སྲིན་ན་བུན་འཇའ་ཟེར་གྱི་ཀློང་དུ་གནས་པའོ། །འདི་རྣམས་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་སྟེ་ནོར་ལྷ་ལྷར་བསྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཐད་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཁྲོ་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་རྟ་ལ་ཆིབས་པའི་ཕྱག་མཚན་ལ་མ་ངེས་པ་དང་མདུང་དར་ཁ་ན་འཕྱར་ཞིང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་

གྲོག་གི་ སུམ་རྩུ་སོ་དྲུག་ རྒྱ་མདུད་

༄། །པའང་འབྱུང་ངོ་། །འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་གནས་པའི་དྲེགས་བྱེད་རྣམས་ནི། ཤར་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་མང་པོས་བསྐྱིལ་བའི་ཁྲི་ལྷ་ཆེན་ལྡང་ནག་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ལྷ་མིན་གྱི་དབང་པོའི་ཐོད་པ་དེ་ཡི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ། དགའ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་གཡས་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་དང་གཡོན་བདུད་ཞགས་འཛིན་པས་བསྐོར་བ་ལྷ་དམག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ། བྱང་དུ་རོ་དང་པད་ཉི་ལ་སྲིན་པོ་ནག་པོ་མིག་གཅིག་པ་གཡས་ཟངས་གྱི་སྟེང་གྱི་ཐུང་ལྤག་པ་དགྱེ་བོ་འཛིན་པ་གཡོན་མགོ་རློན་འཆང་བ་གཅིག་ཕྱུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཅན་ཡིདྣ་གྱིན་དུ་འགྲེངས་པ་ལ་འཁོར་མི་གཅིག་པ་ནི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལག་གཅིག་སྣབས་བྱེད་ནི་བྲང་གི་སྟེང་ནས་ལག་པ་གཅིག་སྐྱེས་པའོ། །སོ་གཅིག་ཟ་བྱེད་ནི་མཆེ་བ་གཅིག་ཅན་དང་། རྐང་གཅིག་རྒྱུག་བྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཁ་དགུ་པ་ནི་མགོང་ལ་ཁ་གཅིག །ནུ་སྟེང་གཉིས་ལ་ཁ་གཉིས་ལག་ཉུ་གཉིས་ལ་ཁ་རེ། ལྟོ་བར་ཁ་གཅིག །མགྲིན་

པར་ཁ་གཅིག །བརླ་ལ་ཁ་གཅིག །རྐང་ཉུ་ལ་ཁ་གཅིག་པ་དེ་རྣམས་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་སྨྲ་ར་དང་བཅས་པའོ། །རྣ་དགུ་ཉན་བྱེད་ནི་མགོ་ལ་རྣ་བ་གཉིས། དེ་བཞིན་མགྲིན་པ་ལ་གཉིས།
ལྟོ་བ་ལ་གཉིས། ལག་པ་ལ་གཉིས། རྐང་པ་ནི་བརླ་ལ་གཅིག་སྟེ་རྣ་དགུའོ། །མགོ་དགུ་པ་ནི་གོ་སླ་ལ། ལག་དགུ་པ་ནི། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དྲུག་དང་། བྲང་སྟེང་དུ་ལག་པ་གསུམ་སྐྱེས་
པའོ༔ ༔དེ་རྣམས་མངོན་རྟོགས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྐང་པ་གཅིག་པ་རྒྱན་མེད་པ་གཅེར་བུ་ལིངྒ་བསྒྲེང་བ་ལག་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་མཚན་པའི་ ༥
ཞགས་པ་ནག་པོ་དང་། གཡོན་གཡབ་དར་ནག་པོ་དང་མི་མིག་འཛིན་པ་ལྟས་ངན་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བདག་པོ་དུ་མས་བསྐོར་བར་བཤད། ནུབ་ཕྱུ་པདྨ་ཉི་རོར་གནས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲི་གུག
ཐོད་ཁྲག་འཆང་བ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་ཅན་ནག་པོ་བསྲེག་བྱེད་ཆེན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་རང་མཚུངས་བརྒྱད་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཤ་ཟ་འདྲེ་སྲིན་དུ་མས་བསྐོར་བ།

༄༅། །ཀྱོ་ར་མ་དེ་ཁྲོས་པའི་སྙིང་དུ་པད་ཉི་ར་གནས་པའི་ཡ་མ་ར་ཛ་སྔོ་ནག་མི་ལྤགས་གི་གོས་ཅན་གཡས་ཐོད་དབྱུག་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཆང་བ་ཁྲག་མིག་མི་བཟད་པ་སོགས་བརྒྱད་
གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་དང་ཐོད་ཚལ་གྱིས་མཚན་པའི་མདའ་ཡི་ཕྲུན་འཕེན་པ་རྣམས་འཆི་བདག་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲིས་བསྐོར་བ། འདི་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་མ་ངེས་
པར་བསྟན་པ་ཤ་སྟག་གོ །ཤར་ཀྱོ་པདྨ་ཉི་རོ་ལ་དགའ་བོ་སྔོ་ནག་གཡས་སྦྲུལ་ཞགས་དང་གཡོན་ནད་རྐྱལ་ཐོགས་པ་ལ་པདྨ་སོགས་བརྒྱད་དུག་གི་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ་རྣམས་དང་ཀླུ་དམག་ ༤
དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཀྱོ་ནུབ་ཏུ་རོ་ལ་གནས་པའི་ཆུ་སྲིན་དམར་སྐྱའི་སྙིང་དུ་པད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྟ་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལུས་ཀུན་མིག་གིས་གང་བ་
གཡས་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་བོས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་དམར་པོ་དགྲ་ལ་འདེབས་ཤིང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ལ་དམག་དཔོན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཐོད་མདའ་ཕྱུར་བུ་འཛིན་པ་དང་ལྷ་སྲིན་སྡེ་ 297

སྒྲོག་གི་ སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ རྒྱ་མདུད་

བརྒྱུད་ཀྱི་དམག་གིས་བསྐོར་བ། ནུབ་བྱང་དུ་གླང་ཆེན་གྱི་སྙིང་པད་ཉི་གནས་པའི་བགེགས་རྒྱལ་ནག་པོ་མི་ཕྱུགས་ཀྱི་སེ་རལ་དང་གླང་གོའི་གོས་ཅན་དྲག་པོའི་མིག་གིས་སྲིད་གསུམ་བསྲེག་
པ་གཡས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་རྩེ་གསུམ་པ་དང་ཡོན་ཏན་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟ་བུའི་གྲི་གུག་འཛིན་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱད་པོ་ཧྲི་ཤུལ་དང་བོད་ཁྲག་འཛིན་པས་བསྐོར་བ་རྣམས
དང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བགེགས་ཀྱི་དམག་གིས་སྐོར་བ། བྱང་ཤར་དུ་གླང་ཆེན་དང་པད་ཉི་ར་བདུད་རྒྱལ་ཏྲཱ་ནག་པོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དམ་ཉམས་ལ་འདེབས་པ་རླུང་བདུད་ ༤
སོགས་བརྒྱད་ཀྱང་ཞགས་པ་འཕེན་ཅིང་། དགྲ་སྟ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་སྟོང་ཁམས་ལ་གནས་པའི་བདུད་སྡེའི་དམག་གིས་བསྐོར་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་གཟའ་ཀླུ་བགེགས་བདུད་དེ་འཇིག་རྟེན་
འདི་ན་དབང་ཆེ་བའི་དྲེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཡང་འཁོར་གྱི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཛིན་པའོ། །འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་ཤར་

ཀློ་གི

ཕྱམ་ཙོ་བརྒྱད

ཀ་བརྒྱད

༄༅། །རྩེ་བས་ལ་སྤྱང་ཞོན་མ་བདུན་ནི་ལྕགས་ཀྱི་སྤྱང་མོ་མགོ་དགུ་པ་ལ་གནས་པའི་བདུད་མོ་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་གཡས་ཁྲག་འཛག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་། གཡོན་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་
པ་འཛིན་པ་བདུན་རྣམས་ཁྲག་གི་རལ་པས་རྒྱབ་གཡོགས་ཤིང་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྲིང་མོ་གླིང་གཞི་མགྱོགས་མ་དཀར་མོ་གཡས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དར་གྱི་
ན་གཟའ་དང་མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཞི་མ་ཁྲོའི་རྣམས་དང་ལྡན་པ། གཤིན་རྗེའི་སྲིང་མོ་མཁའ་ལ་ཕྱུར་ལྡིང་སྔོན་མོ་གཡས་ཐོད་རློན་སེར་པོས་མཚན་པའི་དབྱུག་ཏོ་དང་གཡོན་ཐོད་ ༨
ཁྲག་འཛིན་པ་ཐོད་རློན་གྱི་ཕྲེང་བས་དབུ་དང་སྐུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། ཀླུ་ཡི་སྲིང་མོ་དཀར་མོ་གཡོག་ཐོད་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་སྦྲུལ་ཞགས་འཕེན་ཅིང་སྦྲུལ་གྱི་ལུས་ཀུན་བརྒྱན་པ།
གནོད་སྦྱིན་གྱི་སྲིང་མོ་ནག་མོ་སྲེར་ཆེར་ཞེར་ནག་གཡས་ཐོད་ཁྲག་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེའི་འཛིན་པ་སྐྲ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་གསུམ་ཀ་ཞི་མ་ཁྲོའི་ཉམས་ཅན་གཟིག་གི་ཤམ་

ཐབས་བཅིངས་པའོ། །བྱང་ཤར་གྱི་རྩེ་བས་མ་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བྲན་བདུན་ནི། གསོད་བྱེད་དམར་མོའི་སྤྱང་ཀིའི་མགོ་ཅན་རལ་གྲི་འཛིན་པ། མེ་མོ་དམར་མོ་སྐྱིན་གྱི་གདོང་སྟེང་གཙང་
འདི་ལ་ནགས་ཀྱི་སྐྱིལ་གཡག་གི་མགོ་ཅན་དུ་འདོད་པའང་ཡོད་མཆན། ཕག་གི་མགོ་ཅན་མེ་སྒྲོན་འཛིན་པ། ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གི་མགོ་ཅན་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་
པ༑ རྐན་བྱེད་དམར་མོ་ཁྭ་ཏའི་མགོ་ཅན་ཞིང་ཆུང་གི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་པ། རྣ་ཅན་དཀར་མོ་གླང་ཆེན་མགོ་ཅན་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བ། ཆུ་ལྷ་སྔོན་མོ་སྦྲུལ་གདོང་ཅན་སྦྲུལ་ཞགས་འཛིན་པ། རྣམ་ཐོས་
ལྷུང་ནག་སྐྱ་ཁའི་མགོ་ཅན་དྲིལ་བུ་འཁྲོལ་བའོ། །བྱང་རྩེ་བས་སུ་ཁྲག་མཚོ་ཐ་རླབས་འཕྱོ་བ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་འབོག་པའི་ཕུར་བུམ་ནག་མོ་རལ་པ་གྲོན་དུ་གཡེངས་ཤིང་ཐུར་དུ་འཕྱུད་པ་གཡས་
ཁྲག་འཛག་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་བདུན་དང་། ཆེ་གསུམ་འབར་མ་སྟེ་དབང་པོ་འབར་མ་དཀར་མོ་ཉི་མ་གཡོན་དུ་འཛིན་ཅིང་གཡས་དེའི་ཟེར་གྱི་ཞགས་པ་འདེབས་པ།

༄༅། །གཡུལ་གཞི་འགགས་ལ་སྟེ་གཤིན་རྗེ་འབར་མ་སྔོན་མོ་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་སྐར་མདའ་འབེབས་པ། སྙིང་དྲན་ཆེན་མོ་སྟེ་ཀླུ་མོ་འབར་མ་དམར་མོ་ཐོག་ལྕེ་འབེབས་པ། གསོད་བྱེད་
ཆེན་པོའི་སྟེ་གནོད་སྦྱིན་འབར་མ་ལྗང་གུ་བྱ་ཁྱུང་གི་འདབས་གཤོག་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཆར་འབེབས་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ནང་གི་འབར་མ་བཞིའོ། །ཐུབ་བྱང་གི་རྩེ་བས་ལ་པདྨའི་དབང་ཕྱུག་མཛའ་
བདུན་ནི། དགའ་བ་དམར་མོ་རྐོད་ཀྱི་མགོ་ཅན་འདིའི་ཕྱག་གཉིས་བརྐྱང་ཤིང་རྐེ་ཡར་བསྒྲེངས་པའི་མགུལ་པར་དར་དཀར་པོ་གྱོན་པའི་སྟེ་གཉིས་འཛིན་པ་ཡིན་ཅེས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལ།
ཀུན་ཁྱབས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་སུ་རྙིང་མའི་རྒྱ་འགར་འདི་བཞིན་འབྱུང་བས་དེ་ཀའི་ཞེས་བཀོད་སྣང་ཡང་ཁུང་བཙུན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་ཀ་ཧྲར་འཕྱུར་ཞེས་འབྱུང་བས། འདིར་ཡི་གེ་དང་
དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་ནས་རྐེ་དར་འཆང་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རལ་གྲིའི་བྱེ་བྲག་ཀཏྟ་རི་ཞེས་པ་ལྟར། པ་རྒྱུར་པོ་རྩ་བ་ཕྲ་ལ་རྩེ་མོ་ཞེང་ཆེན་པོ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་

༥

པར་སེམས་ཤིང་གཞན་གཞུང་སྤར་མ་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་རྣམས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱིས་དག་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན། སྟོབས་ཅན་དཀར་མོ་ཧ་ཡི་མགོ་ཅན་
གཤོལ་མདའ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ཁྱུང་གདོང་སྤུ་གྲི་འཛིན་པ། འདོད་པ་དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་མདའ་གཞུ་འགེངས་པ། ནོར་བསྲུང་དཀར་མོ་འུག་གདོང་ཐུམ་པ་འཛིན་པ། རླུང་ལྷ་སྔོན་མོ་ཤ་
བའི་མགོ་ཅན་བ་དན་སྔོན་པོ་འཕྱར་བ། ཐུམ་སྟ་དམར་མོ་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོགས་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །ནུབ་ཀྱི་བས་ལ་ཟངས་རལ་མ་དམར་མོ་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེངས་པའི་
ལྷག་མ་ས་ལ་འདུད་པ། གཡས་རལ་གྲི་ལྕགས་བསྡིག་ཏུ་འབར་བ་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞིང་ཆེན་གྱི་པགས་པ་སྨད་དཀྲིས་པ་བདུན་དང་། དམར་མོ་འབེབས་མཁན་སྐྱེ་མེ་ཁྱེར་
འབར་མ་དམར་མོ་གློག་གི་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ། གཟི་འཕྲོག་མ་སྐྱེ་སྲིན་མོ་འབར་མ་སྨུག་ནག་མདུང་ཐུང་འཕེན་པ། སྔོན་མོ་འབེབས་མཁན་སྐྱེ་རླུང་བདག་འབར་མ་སྔོ་ནག་རལ་གྱི་གཡས་དང་

ཀྲི་ཡཱ། བཞི་པ། ཨ་ཀྵོ་བྷྱ།

༄༅། །གཡོན་མི་ཡི་སྐྲ་ལས་བྱས་པའི་རེ་བའི་གཡག་དར་འཛིན་མ། སྒྲོག་འཁྲོག་མ་སྙེ་གཙུམ་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ་མདུང་ཕྱར་རིང་བའི་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ་སྙེ་ཕྱི་ཡི་འབར་མ་བཞིའོ། །
ལྷོ་ནུབ་ཀྱི་རྩེ་བས་སུ་རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་སྲིང་བདུན་ནི། ཇོ་ཇེ་སེར་དོམ་མགོ་པདྨ་རཱ་ག་འཕྱང་བ། བདུད་རྩི་དམར་མོ་ཆུ་སྲིན་གདོང་ཅན་པདྨ་དམར་པོ་འཛིན་པ། ཟླ་བ་དཀར་མོ་སྲེག་པའི་
མགོ་ཅན་ཕུཎྜ་རི་སྙེ་པདྨ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་བེ་ཅོན་ལྷུང་ནག་ཁྲག་མིག་དབྱུག་ཏོ་འཆང་བ། སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཞ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་འཕྱང་བ། ཟ་བ་ལྷུང་ནག་སྟག་གདོང་བ་སུ་ཏ་སྙེ་རྒྱུ་ཞགས་ ༥
འཛིན་པ། མགྲིན་བཅུ་སེར་མོ་ར་གདོང་ཞགས་པ་དམར་པོ་འཛིན་པ་རྣམས་སོ། །ལྷོ་ཡི་རྩེ་བས་ལ་མཚོན་འཁོར་མ་སེར་མོ་གཡས་རལ་གྲི་དང་གཡོན་རལ་གྲིའི་སོ་གཤིབས་པའི་མཚོན་ཆའི་
འཁོར་ལོ་བསྐོར་བདུན་དང་། དུས་བཞིའི་ལྷ་བམོ་ནི། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དཀར་མོ་རླུང་ལ་གནས་ཤིང་རླུང་དཀྱིལ་འཛིན་མ། དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སེར་མོ་སྤྲིན་ལ་གནས་ཤིང་ཐོག་ལྕེ་འབེབས་པ།

སྔོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་དམར་མོ་རི་རབ་ལ་གནས་ཤིང་གཡས་གསེར་གྱི་ཐོར་བ་དང་། གཡོན་ཤིང་དང་ལོ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་པོ་འཛིན་པ། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྔོ་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་དང་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ཀའང་སྟག་ཤམ་ཅན་ནོ། ཤར་ལྷོའི་རྩེ་བས་ལ་རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ་བདུན་ནི། སྲིན་མོ་དམར་ནག་གཡག་གི་མགོ་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་མི་མགོ་རློན་པ་འཛིན་པ། ཚངས་པ་མ་དམར་སེར་སྲེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་པདྨ་སྔོན་པོ་འཛིན་པ་ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་མགོ་ཉི་ཟླ་ལ་ནའཛིན་པ། གཞོན་ནུ་དམར་མོ་ཕ་ཝང་གྱི་མགོ་ཅན་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་དྲེད་ཀྱི་མགོ་ཅན་ཨུཏྤལ་དེངས་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་ངོས་འཛིན་སྐབས་ཀུན་ཁྱབ་ནས་ཨུཏྤལ་ཞེས་བསྒྱུར་ནས་རྒྱ་མར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་ནམ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞིག་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཨུཏྤལ་སྭ་བཛྲ་ཞེས་པ་ལྷ་བུར་དགོས་རྒྱུར་ཡི་གེ་ཆད་པའི་སྐྱོན་བྱུང་བར་སེམས་ཤིང་། གཞན་ ཡ

ཀློང་ཀི་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག ཀུ་སྐྱོང་

༄༅། །ནས་ཀྱང་འདི་ཡི་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེས་བྱས་པ་འང་འབྱུང་ངོ་། ཤར་སྒོའི་ནང་དུ་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་མ་གཅིག་མ་དཀར་མོ་གཅེར་བུ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་ཐོད་
བཀྲག་ལ་དུག་གི་རླངས་པ་སྤྲིན་ལྟར་གཏིབས་པས་དགྲ་བོ་བརྒྱལ་ཞིང་རྨོངས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཡོན་བསྡིགས་མཛུབ་བསྒྲེངས་ཤིང་། གཡས་བར་མས་ཐོད་ཚལ་གྱི་མེ་ལུ་ཅན་གྱི་མདའ་
དང་། གཡོན་བར་མས་ཕུར་ཐུན་འཕེན་པ། གཡས་འོག་མ་བ་དན་དཀར་པོ་དང་། གཡོན་འོག་མས་ཁྲག་ཐོར་ལས་ནད་ཀྱི་ཆར་རྒྱུན་འབབ་པ། ལྷོ་ཡི་སྒོར་ལས་མཁན་མ་སེར་མོ་མཚོན་ཆའི་
ཐོག་སེར་འཕྲོ་བའི་མཆེ་དང་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཐོར་འཕེན་པ་ནུབ་ཀྱི་སྒྲུ་ཆུ་འཛིན་མ་དམར་མོ་མི་ཡི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཅིང་རུ་མཚོན་ཕྱར་བ། བྱང་གི་སྒོར་ཁ་འགག་ལ་མ་ནག་མོ་རྨ་བྱའི་ཐུལ་པའི་
གོས་ལྷུབ་པོར་གྱོན་ཅིང་། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་པ་དན་ནག་པོ་དང་སྦ་གྲི། གཡོན་གཉིས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་ནའཐུལ་བའི་ཐོད་ཁྲག་དང་མཚོན་ཆའི་ཐོག་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གཏོར་ཟོར་བསྣམས

ཤ

305

པ་རྣམས་དམག་རྒྱལ་མ་བཞིའོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་གསལ་བ་དག་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་བསྒྲད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་ལྡན་པ། གཅེར་བུ་དུག་སྦྲུལ་དང་སྙིང་ཕྲེང་
ཐོད་པ་སྐམ་རློན་རྣམས་ཀྱི་དབུ་དང་སྐུ་དང་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ། རལ་པ་དམར་གྱེན་དུ་གཡེངས་ཤིང་འཛིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་ལྡན་པ་མེད་དུ་ཟེར་དང་དྲག་པོའི་འཐོར་རླུང་འཚུབས་མའི་
ནང་དུ་རེ་རེ་ལའང་། ཆོས་སྐྱོང་དྲེག་བྱེད་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་མ་མོ་ཤ་ཟ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་ཞིང་། དྲག་པོའི་ང་རོ་ལྡིར་བ་འགྱུགས་སྒྲོལ་གསོད་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་གུས་པས་འདུད་བཞིན་གནས་པའོ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི། དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་གྲུ་གསུམ་པ་ཕྱི་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྩིགས་པ་ལ་ནང་བཻདཪྻ་ཡི་ཞལ་བ་བྱས་
པའི་འཕངས་སུ་གཙོ་བོའི་འདོམ་གསུམ་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱེད་མན་ཆད་དུ་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་དུ་མ་ཚེར་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལས་མཚོན་ཆའི་སྐར་མདའ་འཕྲུགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་དམར་པོ་

༄༅། །འཕངས་པ་དང་ཞེང་མཉམས་པར་ཆ་ཆུང་གཉིས་རེས་འཁོར་བའི་ལོགས་གསུམ་དུ་སྒོ་སྒོ་འཁྱུད་དང་བཅས་པ་ལ། རུས་སྦལ་གྱིས་བཏེགས་པའི་ཀེང་རུས་ཀྱི་ཀ་པ་ལ་ཆུ་སྲིན་དང་
སེ་ཏྲྀའི་ཀ་ཀྲུན་བྱུས་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབ་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གི་མཛེས་པའི་སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ལྟེ་བར་གནས་པའི་དྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ནརྩིབས་དྲུག་པ་རེ་གཡོན་དུ་འཁོར་
བའི་ཕན་ཚུན་དུ་ཆུ་སྲིན་གྱི་ཕྲུ་གུ་རེ་རེ་འཐོད་པ། འཁོར་ལོའི་ཆེར་མགོ་བོའི་ཏོག་གིས་མཚན་པའི་མི་ཡི་པགས་པའི་གདུགས་ཕུབས་པའོ། ཐོག་འབུབས་ཚུལ་ནི། ནང་ངོས་ཀྱི་རྩིག་འགྲམ་ནས
ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གསུམ་བརྐྱལ་བའི་བར། ཕྱོགས་གསུམ་དུ་ལྷ་ཀླུ་གཟའ་དགུའི་ཀ་བ་ཀ་གདན་དང་གདུང་བྱུས་པའི་ཀ་བ་གདུང་གསུམ་གསུམ་རེ་བཏང་བའི་ཀ་བ་ནང་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་
པའི་ཕྱི་ཡི་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་གདུང་གྲུ་གསུམ་དུ་བཀལ་བའི་ཟུར་ཁུག་དུ་ཡོད་པའི་ཀ་གདན་གྱི་གླུ་ཆེན་རྣམས་ནི། ནོར་རྒྱུས་བུ་སྟེ་ཀླུ་ལྟག་མ་ཅན་དང་། ཏཀྵ་ཀ་ནི་

འཇོམ་པོ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟོབས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། པདྨ་དཀར་པོ་དང་། ཀུ་ལི་ཀ་སྟེ་རིགས་ལྡན་དང་། ཤངྑ་པཱ་ལ་ནི་དུང་སྐྱོང་དང་། མཐའ་ཡས་དང་། ཉེར་དགའ་སྟེ་ཀླུ་ཆེན་དགུ་ཡི་ཀ
བ་བརྟེགས་པའི་གདན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཡོག་འདྲེན་ནི་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་དང་། འདོད་ལྷ་ནི་ཚོགས་བདག་དང་། གཏེ་ཀ་ནི་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་དང་། བྷྲི་གི་རི་ཊི་ནི། ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་དང་།
དབང་ཕྱུག་དང་། འཕྲེར་འཛིགས་ནི་བརྒྱར་བྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྟོབས་བཟང་སྟེ་ལྷ་ཆེན་དགུ་ཡི་ཀ་བ་བྱས་ཤིང་། གཟའ་ཆེན་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། མིག་དམར་དང་། ལྷག་པ་
དང་༔ ཕུར་བུ་དང་། པ་སངས་དང་། སྤེན་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་དང་། མཇུག་རིང་སྟེ་དགུ་ཡི་ནག་ཏྲུང་མ་བྲེས་པ། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་ཀྱི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་མཛེས་པར་
བརྒྱན་པ་དང་། རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྲུམ་བཀོད་ཅིང་མི་ཡི་རྐང་ལག་གི་གྲལ་གྲབ་དང་ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཆེན་གྱི་ཐོག་ལེབ་བྱས་པ། ཕྱི་ཡི་རྩིགས་པའི་སྟེང་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཕྱི་ལ་ལྷག་པའི་གསེར་གྱི་

༄༅། །ཕ་གུ་ཞིང་དུ་བྲུ་ཕྱེད་དོ་དང་། འཕངས་སུ་བྲུ་གང་པ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བྲེ་ཕྱུལ་ལ་སྤྱིར་སངས་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་གདུང་ལེབ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ། གསེར་གདུང་དང་བྲེ་ཕྱུལ་གྱི་ཡོགས་ཀྱི་བར་བར་དུ་རྡོ་རྗེའི་གཟེར་བུ་བཏབས་པ་ལ་གསེར་གྱི་ཞག་ཐག་གི་སྐུད་རག་སྟེང་འོག་བཞི་རིམ་དུ་བྲིས་པའི་སྣ་རག་གོང་བགཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོ་པ་ཏྲའི་ཁ་ནས་འཕྱངས་པའི་མི་མགོ་སྐམ་རློན་ར་རི་རྣམས་དང་། ནང་ཁྲོལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲེལ་བའི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱུས་པ་དཔྱངས་པ་ལ། བར་བར་དུ་མི་སྒྲའི་དོམ་དོམ་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་གཡེར་ཁ་འཕྱུལ་བ་ལ་ཞག་ཐག་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་རླུང་གནོན་བྱས་པ། གསེར་གདུང་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ནང་གི་འཕྱམ་བཀལ་བའི་སྟེ་པོ་ལི་སྟེ་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ། དེ་ཡི་ཐོད་དུ་གསེར་གདུང་སྲབ་མོ་དཔངས་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་པ་བཏང་བ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་ཕྱིར་ལྷག་པའི་བྱི་ཆེ་དང་སྟེང་གསེར་གྱི་གདུང་སྲབ་བཅས་སྟུ་མ་དང་

མཆུངས་པ་བཏང་བའི་སོ་ལི་དང་། བྱི་ཚེ་རྣམས་ལ་གྲི་གུག་དང་། ཕུར་བུ་དང་། ཁ་ཊཱཾ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྩེ་མོ་ཟུར་དུ་ལྟ་བའི་འཕྱངས་འཕྲུལ་བཏགས་པ། བགག་ཚངས་འོག་
མ་མགོ་རྣོན་དང་། སྙིང་མ་ཁྲུང་མགོས་བརྒྱན་ཅིང་། གདུང་ལེབ་སྙིང་མའི་ལོགས་སུ་རྡོའི་ཟེར་བུད་པངས་ཆ་ཕྲན་གྱི་བརྒྱད་ཆ་རེ་ཡོད་པ་ལ་བཀལ་བའི་མི་ཡི་རྐང་ལག་གི་ཤར་བུད་པངས་ཆ་
ཕྲན་རེ་ཡོད་པ་མཐུར་དུ་དཔྱངས་པ། དེ་ཡི་ཐོད་དུ་མི་ཡི་རྒྱལ་ཚིག་གི་བྱ་འདབས་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྲན་རེ་དང་རྒྱར་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་གཉིས་པའི་ཕྱེད་འཕྱར་བ་འདོད་རྣམ་གྱི་ཕྱིར་ཆ་ཕྲན་ཙམ་གྱིས་
རྫམས་པའི། སྣེར་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཟ་ར་ཚག་གིས་བརྒྱན་པ། བྱ་འདབས་ཀྱི་ཐོད་རྩིགས་པའི་སྙིང་གི་ཐད་ནས་ཐོད་སྐམ་བཞི་རིལ་ཁ་ཕྱིར་ལྟའི་མདའ་གཡབ་སེ་སྦུ་ཚྭ་ཞུའི་ཁ་བད་མེ་ ༨
འབར་བའི་རྒྱུར་ཆ་ཕྲན་ཕྱེད་དང་འཕངས་སུ་ཆ་ཕྲན་རེ་ཡོད་པས་འཁོར་ཡུག་ཏུ་མཛེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཀ་བ་ཕྱི་མ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཕྲན་གསུམ་རེའི་སར་ཀ་གདུང་སྣ་མ་བཞིན་ 310

ཀྱཻ་ཀ
བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཞི
ཀྱཻ་རྡོར

༄༅། །བཏང་བའི་ཀ་བ་ནང་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་མུ་འཁྱུད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་གནས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ནི་གདུང་གྲུ་གསུམ་གདུས་པའི་ཟུར་དུ་འདུག་པ། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་གཉིས་པ་དང་པོ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། གདུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་དཔངས་ཆ་ཕྲན་རེ་ཡོད་པའི་རྩིགས་པ་འཁོར་མར་བཏང་བས་ཐོག་ལེབས་དང་མུ་མཉམས་པའི་སྟེང་དུ། ཕ་གུ། བྲེ་ཕུལ་དང་དྲ་ཕྱེད། གསེར་གདུང་། སོ་ལི། གདུང་། སྦབ། བྱི་ཆོ། གདུང་། སྦབ། ཤར་བུ། བྱ་འདབས། ནམ་ཞུད་བཅས་གོང་བཞིན་སོ་སོར་བཏང་བ། འཁོར་དང་པོའི་གདུང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ཐོད་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུངས་དཔངས་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་བཟླུམ་སྐོར་གྱིས་བཏང་ཞིང་། གདུང་གྲུ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིགས་པ་འཕངས་སུ་ཆ་ཕྲན་གསུམ་པ་ནས་གཅིག་གོང་ལྟར་ཐོག་ལེབ་སུ་ནུབ་ཅིང་ཆ་ཕྲན་གཉིས་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་ལ་གནས་པའི་ཕ་གུ། བྲེ་ཕུལ་དང་དོ་ཤལ། གསེར་གདུང་། སོ་ལི། གདུང་ལེབ། བྱི་ཆོ། གདུང་ལེབ་དང་ཤར་བུ་རྣམས་སྔ་མ་བཞིན་དུ་བཏང་བ།

གདུང་བཟླུམ་གྱི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིབས་སུ་རྩེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་ཟུར་གསུམ་གདུང་ཟླུམ་གྱི་ཁོང་གསེང་དུ་ཟུག་པ། གདུང་གྲུ་གསུམ་དེ་ཡི་སྟེང་གི་ལེབ་གསུམ་གྱི་
བདབུས་སུ་ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྩེ་མོ་དགུ་པའི་ཀ་གདན་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཀ་བ་ཐུར་དུ་གཞུ་དང་བཅས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གདུང་སྲབ་སྟེང་མ་ལས་ཆ་ཕྲན་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་
སྟེང་དུ། རྡོ་རྗེའི་གདུངས་དཔངས་སུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་སུ་བྲིས་པའི་སྟེང་གི་ཟུར་གསུམ་དུ། ཁྲོ་བོའི་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྩེ་མོ་དགུ་པ་ ༥
འཕངས་སུ་ཆ་ཕྲན་གཅིག་གཅིག་ཡོད་པའི་ཀ་ག་ན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཀ་བ་ཟུར་གསུམ་པ་སྲིད་དུ་ཆ་ཕྲན་གཉིས་ལ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པའི་ཡ་ར་སྣེ་གསུམ་པོ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་རྩེ་མོ་དགུ་པ་
འཕངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་ངོས་རེ་ར་ཆ་ཕྲན་གཅིག་དང་དེ་ཡི་གསུམ་རེ་ཡོད་པ་གཞུང་ཐུང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ། དེ་ལ་ནབ་རྟེན་ནས་ངོས་གསུམ་སོ་སོར་རྒྱ་ཕུབ་ཀྱི་འཕྲུམས་རིང་

ཀྵཾ་ཀ

༄༅། །ཕྱུང་བདུན་རེ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བི་ཛྭཀྵ་ཡི་རྒྱ་ཕུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་སྟེར་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་གསུམ་པའི་ཟ་ར་ཚགས་འཕྱངས་བ། རྒྱ་ཕུབ་དེ་ཡི་རྩེ་ར་རྡོ་རྗེའི་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་དཔངས་
ལ་ཆ་ཕྲན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབེབས་པ། རྒྱ་ཕུབས་དང་བྱ་འདབས་རྣམས་ཀྱི་ཟུར་སོ་སོར་ཁྱུང་མགོ་འཕྱུར་བའི་ཁ་ནས་གསེར་གྱི་ལྦུད་དྲིལ་
སྒྲ་སྙན་ཅིང་བརྗིད་པར་སྒྲོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའོ། རྟ་བབས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་དང་ཕོ་བྲང་གི་ཟུར་དང་ལོགས་རྣམས་སུ་རོ་སྐྲའི་རྣ་གཡབ་དང་། མི་ལྤགས་དང་རོ་རས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆུ་
སྲིན་དང་མགོ་རློན་གྱི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ། མི་ཡི་ནང་བཀྲོལ་གྱི་ཕན་དར་བོད་སྐམ་གྱིས་མཚན་པ། རྟ་མཆོན་ནག་པོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་
སྟེང་དུ་མེ་དུད་ཀྱི་ཟེར་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་མཆོན་ཆའི་སེར་བ་འབེབས་ཤིང་སྤྲུལ་པའི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ལྡིང་བ། བར་དུ་སྤྲུལ་པའི་མགོའི་ཚོགས་ལྷ་དམག་བྱེ་བ་

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ

ཀྱཻ་རྡོར

ཏུང་ཕྱུར་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་གིང་དང་བཅས་པ་བུ་ཡུག་ལྟར་འཚུབས་པ་ས་གཞིར་ཟ་བྱེད་མི་བསྲུན་མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་གང་བ། འོག་གཞི་དྲག་པོའི་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་དགུ་པ་གནམ་ལྕགས
ཤུར་མོའི་རྡོ་རྗེའི་རྡུལ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐར་མདའི་ཟེར་འཕྲོ་བ་འཕངས་སུ་ཆ་ཕྲན་བཞི་ཡོད་པ་མེ་ཡི་ཙྭ་ཙྭ་རབ་ཏུ་འབར་བའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས
གཞི་རྣམས་འདབས་འབྱེལ་བར་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཡོད་པར། མཆོད་རྟེན་ཤིང་མེ་སྤྲིན་ཆུ་རི་དབང་རྣམས་ལ་གྲུབ་པ། ལྷ་ཀླུ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་གྲུབ་པའི་རྫས་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དག་རྣམ
འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པར་དམིགས། ཞིབ་པར་སྤྲོ་ན་རྡོ་རྗེ་དོན་ལྡན་ཞབས་ཀྱིས་བརྩལ་བའི་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ནི་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་བཀོད་དོ། དེ་ཡི་
ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་པདྨ་གེ་སར་དང་བཅས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ར་བ་དང་བུ་ཡུག་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཀླུང་དམར་ནག་འཚུབས་མ་གཡོན་སྐོར་དུ་འཁྱིལ

ཀློང་གི་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྔ། ཨ་ཧཱུྂ་

༄༅། །བའོ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་གྱི་འོག་གཞི་ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་བརྣམས་ཀྱི་གནས། ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེའི་བྲག་སྟེང་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་གི་གདེང་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་ངོས་དང་འོག་རྣམས་སུ་རལ་གྲིའི་ལོ་མ་དང་འཁོར་ལོའི་མེ་ཏོག་གྲི་གུག་གི་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པའི་ལྗོན་ཤིང་གི་ནགས་ཚལ་འཁྲིགས་ཤིང་། མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་ཡི་ནེ་ཙུ་སེང་གོ་
འཚམས་མེད་པར་གཏམ་པ་སོགས། མདོར་ན་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་ལས། མཚོན་ཆའི་སེར་རག་བར་མེད་དུ་འབེབས་ཤིང་འཁྲུགས་པས་ ༥
གདུགས་པ་ཅན་རྣམས་བརླག་པར་བྱེད་པ། བྲག་རིའི་སུལ་རྣམས་ནས་ཞག་དང་ཁྲག་གི་ཆུ་བོ་དང་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་དྲག་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ། འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་
ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་ཞིང་། དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་སྤྱོད་ཅིང་ངར་སྐད་འབྱིན་པ། གིང་དང་སྲིན་པོ་མོན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་ཟུལ་ཞིང་རྒྱུག་ཅིང་འགྱུགས་གསོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ།

།ཀོཾ་ཚང་མཉན་ངག་བཅིངས་བཀྲུས།

བྲག་རི་དེ་ཡི་རྩ་བར་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བ་ལས་འཇིགས་པའི་ཐ་རླབས་རི་རབ་རྩམ་འཕྱོ་ཞིང་ཆུ་སྲིན་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པའི་སྲོག་ཆགས་དུ་མ་རྒྱུ་བ་ལ་ཀླུ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་པ།
ཕྱི་རོལ་ལྕགས་རི་ནག་པོས་བཀླུམ་པོས་བསྐོར་བ་ལ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་བྲང་བཅས་པ། དེ་ཡི་ཕྱིར་སྐོར་བསྐྱེད་པའི་སྲུང་འཁོར་རྩིབས་བཅུ་པ་དེ་ཉིད་གཡོན་དུ་དྲག་པོར་འཁོར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
སྟེང་འོག་གོ་སྐབས་མེད་པར་མཚོན་ཆའི་སྒྲོགས་བཅར་འབེབས་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྕེ་ཡང་ཆུང་དུར་གནོན་ཅིང་། དམྱལ་མེའི་རིག་བྱའང་བསིལ་བར་བྱེད་པའི་མེའི་གུར་ཁང་
ཀླུམ་པོ་བར་མེད་དུ་འབར་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལྟ་ཅི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའང་འཇིགས་ཤིང་རྒྱུ་བར་མི་ནུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་བཅས་པ་རྣམས་མི་ཡོང་ལ་བྱ་ཐབ་པ་ལྟར་མ་འདྲེས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདག་མདུན་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྣང་དང་། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་དྲག་པོའི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་ཡེ་

༄༅། །ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན་ལྕམ་དྲལ་ངའོ་སྙམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་གྱད་དང་ལྡན་པས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནས་
མ་ཧྲི་ལ་བསྒྲིམ་མོ། ས་བཅད་བཞི་པ་བསྙེན་པས་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ་ནི། བཟླས་པའི་ཐོག་མར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་རེ་སྤྲད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱན་དྲངས་
ནས་རང་དང་མཉམ་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ་མོ། དེ་ནས་བསྙེན་སྒྲུབས་དངོས་བཟླ་བ་བརྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་དང་ཕྱི་ནང་གསང་བས་ཕྱེ་བའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་མོད་འདིར་
ནི་གྲུབ་བརྙེས་ཆགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་འདུ་བས་ངག་ཏུ་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཁོ་ན་བཟླ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་དོན་ལ་གནས་ཤིང་ཕྱག་བཞེས་སུ་འང་དེ་
ལྟར་མཛད་པས་བསྙེན་པའི་སྐབས་འདིར་ཞལ་སྦྱོར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཚིག་དྲིལ་དུ་བཟླ་ཞིང་། དམིགས་བཀན་ནི་བདག་མདུན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྲུན་མ་བཀས་

པ་ཙམ་གྱི་སྙིང་དུ་ས་བོན་ཧཱུྃ་ཡིག་ནག་ལ་དམར་མདངས་འཕྲོ་བ་དང་དེ་ཡི་མཐར་ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་སྔགས་མཐིང་ནག་ངོ་ཕྱིར་བསྟན་གྱིས་གཡོན་ཏུ་བསྐོར་བ་གཡས་སུ་སྐྱུར་བར་

འཁོར་བའི་གཟུགས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ལ་དོད་པ་མེ་འོད་འཁྲུགས་པ་བསྒོམ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཧྲཱིཿསྔོ་ནག་གི་མཐར་ཨོཾ་ཡ་ཀྵ་བཻ་ཏ་ལི་ཛཿཞེས་པ་ཡིག་ངོ་ནང་བསྟན་གཡས་སུ་

བསྐོད་ཅིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕར་བ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་སྔགས་བཟླགས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླས་པ་ནི་ཟླ་སྐར་ཕྲེང་བ་ལྷ་བུའི་བཟླས་པའོ། །དེ་ལ་གོམས་ནས་བདག་

མདུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྨུག་ནག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་། རི་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱབ་འགྱུར་གྱི་

ཚལ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཚལ་རྣམ་དང་ཨུ་རྒྱན་གྱི་གནས་ཤིང་ཡོངས་འདུས་ལྗོན་པ་བྱང་ཤར་འཕྲུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་སུ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ༤

ཀྱཻ་ཀོ་ བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ ཁ་སྐོང་

༄༅། །ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་གསུང་ཡི་གེ་འབྲུ་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལྟར་བྱོན་ནས་བདག་མདུན་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་
བསམ་ལ་སྔགས་བཟླ་བ་ནི་བསྙེན་པས་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བའོ། །ལྔ་པ་ཉེ་བར་བསྙེན་པས་ཡེ་ཤེས་དབབས་ཅིང་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲེ་བ་ནི། སླར་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྔ་ ༥
ལྡན་མཐིང་ཁ་སྨུག་ནག་ཆེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་བར་འཚམས་མེད་པར་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ་བཞིན་
བྱོན་ནས་རྫོ་ཚན་ལ་ཁབ་བབས་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་མ་མགོན་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ 319

འབད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ཀརྨ་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མ་མགོན་བཅོ་བརྒྱད་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་རང་ལ་བསྟིམ་ནས་སྔགས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བཟླས་ན་མཐུ་སྟོབས་མགོན་པོ་
དང་མཉམས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་མིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཀརྨ་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྙེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་རྐང་གི་གཙོ་བོ་འདི་ལ་བྱ་བར་གཅེས་སོ། །ཐུན་
གྲོལ་བ་ན་ཐུན་གཏོར་ལ་འཁྲུགས་པ་ལན་གསུམ་མཐར་སྒྱི་དྲིལ་དང་ཐད་སྔགས་སོགས་ཀྱང་བརྗོད། དམིགས་པ་ནི་བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་
ནག་དང་སྨྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་དུ་མ་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་བྱད་མའི་ཚོགས་དང་དབང་མེད་པར་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་དང་ཕུང་པོ་བཅས་པ་བཀུག ནས་བཏོ་ཁྲུང་གཏོར་མ་
དམིགས་བྱར་གསལ་བ་ལ་བསྟིམ། ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ནག་པོ་དང་ཛཿདམར་པོ་སྤྲོས་པས་ཧཱུྃ་ཁོ་ཡི་སྙ་བུག་གཡོན་དང་ཛཿཁོ་ཡི་གཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། སྙིང་ཁར་ཐངས་ ༥

༄༅། །ཕྱུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོར་བས་ཤ་རུས་དུམ་བུར་ཏེ་ལ་བཞིན་དུ་བཀྲབས་པ་རི་རབ་དང་མཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྟེང་དུ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ཡི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། རང་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲོ་མོ་དུམས་ཧྲཱུཾ་ཀྱི་སྟོད་དུ་བཅུས་ནས་ཕུལ་བས་ཏྲ་སྨྲ་དེ་ར་གྱིས་གསོལ་ཞིང་། ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་གིས་རྒྱ་མཚོས་ལས་མཁའ་འགྲོ་གཙན་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་རོལ་བ་དམིགས་ནས། ཧཱུྃ་བྱུང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་སོགས་བསྐུལ་རིང་དང་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་བསྐུལ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཟློག་དང་། ལོ་ཀྱིའི་ཡང་བཟློག་བྱ་ཞིང་ཐུན་འཚམས་ལ་འཇུག་གོ །དེས་ཐོར་ཐུན་གྲུབ་སྟུ་ཐུན་ལ་མཆོད་ཁ་གོས་སྤྲན་བྱ་ཞིང་དྲག་པོའི་ཞལ་ཟས་དང་བླ་ལིང་མང་བར་བཤམས་ནས་བྱིན་རླབས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས། གསོལ་ཁ་ ༥

གོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྒྱས་འབྲིང་གང་རུང་ལ་བསྟན་བསྲུང་མཐར་ཐུག །བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་སོགས་སྦྱར་བ་དང་། ལྷ་མོའི་གསོལ་ཁ་དང་དམ་ཞིང་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་ཁའང་བརྒྱས་བསྡུས་གང་མོས་འདོན།
དམིགས་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། རི་རབ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་རྒྱལ་འགྱུར་ཚལ་ནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ། རི་རབ་ཁོང་གསེང་། རབ་
འཇིགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་སོགས་སྤྱན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོ་ལ་བསྟིམས་ཤིང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་པར་དམིགས། དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ ༥
གྱིས་མཆོད་ཅིང་ཉེས་བྱས་བཤགས། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས་མགོན་པོའི་འཁོར་བཅས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ལྷག་པར་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཚ་ལ་རྒྱབ་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྷ་བུར་འཇིག
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་འཕྲོས། ཕ་རོལ་གྱི་ལྷ་སྲུང་གི་མཐུ་ནུས་གཟི་ནབརྗིད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་བསྟིམ། ཡང་འོད་ཟེར་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས
322

ཀློང་ཀི
༄༅། །དགྲ་བགེགས་བཅོམས་ཤིང་གཟུགས་ཕུང་ཞལ་དུ་བསྟབས། ཡང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་མཐུ་བྱིན་རྣམས་བསྡུས་ནས་
བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཚེ་བསོད་འབྱོར་པ་རྒྱས་པར་དམིགས། ཡང་འོད་ཟེར་ཟླ་ཟེར་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་། འོད་དམར་རྡོ་
ལེ་བཞི
རྗེའི་ཞགས་པས་ཁམས་གསུམ་དམིགས་བྱ་རྣམས་བཅིངས་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས། ཡང་བདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྲུང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ ༥
བནས་ཧྲན་རྣམས་ལ་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་པར་དམིགས་སོ། །མཐར་བདག་སྒྲུབ་མ་བསྡུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་དམིགས་བཟླས་སྤྲོ་བསྡུའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཅས་གོང་བཞིན་བྱས
ཨཾ་སྐྱིད
ལ༔ ཐུན་གྲོལ་སྐབས་བསྐུལ་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་མ་དང་། གསང་སྔགས་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱེར་ཞིང་ཡང་བཟློག་སེང་གདོང་མས་བྱ་བ་ལས་གཞན་དམིགས་འདོན་རྣམས་ཐོར་ཐུན་བཞིན་བྱ།

ཀཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅེས་བཏུས།

དགོངས་ཐུན་ལ་མཆོད་པ་གོས་བྲན་བྱས་ནས་བྱིན་རླབས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐང་བ་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པ། ལྷ་མོ་དང་ཚེ་རིང་མའི་བསྐང་བ་སོགས་གང་མོས་སྦྱར་ཞིང་དམིགས་པ་ནི། དེ་
རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྣམས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པ་འཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པའི་ནསྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་། དྲག་པོའི་སྐྱེད་ཚལ་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་དང་། ཉེ་
བའི་རིན་པོ་ཆེ་བདུན་དང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད། གོ་མཚོན་སྨྱུན་གཟིགས་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་བཱ་ལིང་། མཚོ་ལྟར་བསྐྱིལ་བའི་བདུད་རྩི་དང་རཀྟ། རྟེན་སྒྲོང་སྒྲུབ་པའི་
རྫས་ཕྱི་ནང་གསང་བས་ཕྱེ་བ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་དུ་འཕེལ་ཞིང་འཕྲོ་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་
དགྱེས་པར་བཞེས་ནས་ཐུགས་དམ་ཉམས་ཆགས་རྣམས་བསྐང་ཞིང་སོར་ཆུད། གཡར་དམ་གཉེན་པོ་རྗེས་སུ་དགོངས་ཏེ་བདག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་གྱི་ཆགས་བཅེ་ཉམས་ང་བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་རྨི་

སྒྲོག་གི་ ལྷ་བཅུ་གཅིག་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །ལྷས་དན་པ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། དགྲ་བོ་རྣམས་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཚར་བཅད། གཙུག་ལག་ཁང་དང་
རྟེན་མཆོད་ཐུ་སློབ་སྦྱིན་བདག་ཧ་ནོར་ཁང་ཁྱིམ་གཡུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་རྣམས་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་ཏུ་བསྲུང་ནས་བསྲུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་བདག་གི་
ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པོ་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་བདག་བསྒྲུབ་མ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཞིང་གོང་ལྟར་བསྙེན། སྔགས་ ༤
རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཟླ། ཐུན་གྱི་ལ་བ་གཞན་ཐུན་སྔ་ནམ་དང་མཚུངས་བསྐུལ་འདས་ཕྱོན་མ་དང་། ཡང་བཟློག་སེང་གདོང་མས་བྱའོ། སྟོད་
ཐུན་ལ་མཆོད་ཁ་གསོ་བྲན་རིགས་བྱས་ནས། མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་མཚལ་མ་ཉིད། མཐར་ཚགས་སུ་བཏང་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་གཏོར་བཟློས་

དམིགས་གསལ་སྦྱར་འོས་རིགས་ཡོད་ན་འདིར་སྦྱོར་ཞིང་། དམིགས་རྐྱང་ནི་གོང་དུ་མདོར་བསྡུས་བསྟན་ཟིན་པ་བཞིན་བྱ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཅས་མཐར་བསྔོད་

པ་དང་། གསོལ་བསྐང་མདོར་བསྡུས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་བསྡུས་པ་བཅས་བྱས་ནས་དམིགས་བཟླས་ལ་འཇུག །མཐར་འཁྱུགས་པ་ལན་གསུམ་བསྒྲལ་དམིགས་བཅས་པ་དང་བསྐུལ་

བགང་ཞིག་བླ་མ། རྡོ་རྗེ་བཀའ་ཟློག །ཡང་ཟློག་ཆེ་བདག་བཟློག་པ་བཅས་དང་དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་ལྷག་མ། རྗེས་ཆོག་སོགས་སྔ་ཉིན་ལྟར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་སྒྲུབ་ཡུན་ཇི་

ཙམ་བྱ་བའི་གསུམ་ཆ་གཉིས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་དྲུག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཞན་རྣམས་ཆོ་གའི་རིམ་པ་བཅས་སྔར་དང་འདྲ་བ་ལས། བསྙེན་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་

སྐབས་དང་དམིགས་པ་ནས་བཟུང་བསྙེན་པ་དང་ཉེ་བསྙེན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་ཁྱུག་ཙམ་རེ་བཏང་ནས། སྒྲུབ་དམིགས་དངོས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་མ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དེ་པདྨ་དམར་པོ་ཁ་

༄༅། །བཟླུམ་ལྟ་བུའི་ནང་སྟོང་སང་ངེར་ཡོད་པར། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་འཕྲོས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཕུལ་བས།
བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་སྟོང་པ་དེ་ལྟེམས་ཀྱིས་གང་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་པ་ནི་མཆོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཡང་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་
སྔགས་རང་སྒྲ་བཅས་པི་ལི་ལིར་འཁོར་བཞིན་པ་ལ་བདག་གིས་སྔགས་བགྲངས་པ་བཞིན་བདག་མདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཞུར་ཞུར་བཟླས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བས། སྣང་སྲིད་འཁོར་
འདས་ཀྱི་རྟེན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མ་མགོན་གྱི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་སྔགས་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲགས་པ་ལྷར་ལྷིར་བཞིན་པར་སྤྱན་དྲངས་པ་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པ
ཐིམ་པས་བྱིན་རླབས་དང་བདངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡང་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ

མགོན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་སྔགས་སྒྲ་དི་རི་རི་སྒྲོགས་པས་གང་བར་དམིགས་པ་ནི་བུང་བ་ཚང་ཞིག་ལྟར་བུའི་བཟླས་པའོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ལས་ཨོཾ་ཤྲཱི་
མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཧཱུྃ། ཅེས་པའི་སྔགས་མཐིང་ནག་ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གི་མཇུག་ཏུ་གཅིག་བཏགས་པའི་ཕྲེང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ལས་ཡ་ཀྵ་བཻ་ཏ་ལི་ཛཿཞེས་པའི་ཕྲེང་བ་མཐིང་ཁ་གོང་
བཞིན་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐོན་པ་དང་སྔགས་གཉིས་པོ་འདྲེས་ཏེ། །ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཀྵ་བཻ་ཏ་ལི་ཧཱུྃ་ཛཿཞེས་པའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་གྱུར་པ་དེའང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྒྲོ་ཚུན་ལྟ་བུ
དང་འོད་ཀྱིས་ལྕགས་ཀྱུས་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྦྲེལ་བ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དང་། ཕན་ཚུན་དུ་འཚོགས་པ་མྱུར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བགྲོད་པ་མ་ལ་གློག་གི་བགྲོད་པ། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མ་འདྲེ་ལ་བརྟག
གེར་ཡོད་པ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་ལྟ་བུ་སྟེ་ཕྲིན་ལས་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་མུ་མེད་པར་འཕྲོས་པའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ

༄༅། །སྒྲོས་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་དགྱེས། བསྐུགས་ཕྲེང་དེ་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སོ་
སོའི་ཐུགས་སྒྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་དགྱེས་ཤིང་མཉེས་པར་གྱུར། སླུབ་པ་པོ་ལ་དགྱེས་པས་དགོངས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་དབྱིག་གི་རྒྱུན་ ༥
གྱི་སྔགས་ཕྲེང་བྱུང་བ་སྐུ་ཡི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཐོན་གཅིག་ཁྱུ་གྱུར་ཏེ་རྩུར་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་གོང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྩུར་འཕྲོས་པ་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམས་ཤིང་། སྔགས་ཕྲེང་དེ་ཡང་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་གསང་བ་ནས་ཐུགས་སྒྲོགས་ 329

ནསྟགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་མགོན་ལྷུམ་
དྲལ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་བྱ། ཡང་སྔར་བཞིན་སྔགས་འཕྲེང་འཁོར་བཞིན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོ་བསྡུས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་
རྣམས་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུར་ཞིང་མཆོད་པ་དང་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བ་རྣམས་བྱ་བ་ནི་དོ་ཡིའི་བཟླས་པའམ་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་བཟླས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། འདི་ལ་ཐོག་མར་སྔགས་ཕྲེང་མི་
བྱེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྲད་པའི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་དེ་ལ་གོམས་ནས་སྔགས་ཕྲེང་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ་བ་ལས་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་ཚེ་བསོད་སྤེལ་ཞིང་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་
དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཆ་རྫོགས་པ་དང་། ཐུན་སོ་སོར་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱུག་ཙམ་རེ་བྱས་ནས། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞིར།

སྒྲོག་གི་ ལྷ་བཙུན་བཞི་ རྒྱུ་མདུད་

༄། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྲོག་སྔགས་ཕྲེང་དང་བཅས་སྔར་བཞིན་ལ། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྔགས་མ་གསེར་དང་འོག་མ་ཟངས་
ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ལྔ་པ་མུ་འཁྱུད་སྤྱང་པ་གཉིས་རིགས་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ། འཁོར་ལོ་སྟེང་མའི་ལྟེ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐིང་ནག །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ཡཿམཐིང་
ནག་དང་གཡོན་དུ་དྲུཿནག་པོ་དེ་གསུམ་ནགི་མཐར་མ་མགོན་གྱི་སྲོག་དྲིལ་སྔགས་རིང་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་གཡས་སུ་སྐོར་དུ་འཁོར་བར་བསྒོམ་ལ། བདག་གི་སྔགས་བཟླས་པས་རང་གི་ཐུགས་ ༥
ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འཕྲོས་པས་གསེར་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་ཤེ་ལི་ལིར་འཁོར་བས། དེ་ཡི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྭངས་བཅུད་
ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་བསྟིམ་པས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་སྙན་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་དམིགས་ལ་སྲོག་དྲིལ་སྔགས་རིང་བཟླ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ 331

གོཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཟེར་སྣུག་ནག་གི་ཚོགས་སྤྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕོག་པས་རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་སྣུག་ནག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས་དཔག་བཅུ་མེད་པ་

སྤྱན་དྲངས་ནས་བདག་མདུན་ལ་ཐིམ་པས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པར་བསམ། ཡང་བདག་གི་འོད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀའི་ཡཿབསྐུལ་བས་དེ་ལས་ངོ་བོ་གཤིན་རྗེ་ལ་རྣམ་པ་ལས་ཀྱི་མགོན་

པོའི་ཚོགས་སྤྲོས། དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མི་ནོར་དང་བཅས་པ་བཀུག་ནས་འཁོར་ལོ་འོག་མའི་དཔལ་ཁར་བཀོད། དེ་བཞིན་གཡོན་གྱི་དྷཿབསྐུལ་བས་དེ་ལས་ནད་ཀྱི་ན་བུན་དང་བདུད་ ༥

དམག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་དམིགས་བྱ་རྣམས་ན་བུན་རླུང་གིས་བདས་པ་བཞིན་བཀུག་སྟེ་འཁོར་ལོ་འོག་མའི་དཔལ་ཁར་བཀོད། ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཚ་ལ་

རྩུབ་པ་འཕྲོས། འཁོར་ལོ་འོག་མ་ལ་ཕོག་པས་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་པ་གནག་ཅིང་དམར་མདངས་ཆགས་པ་ལྕགས་བསྲེག་ནབཞིན་འབར་བར་གྱུར་ནས་གཡོན་དུ་དྲག་

གྲོག་གི

ལུ་བཅུད་ལུ

ཀྲུ་མདུད

༄༅། །ཡོར་འཕོར་བར་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་མི་ནོར་གཉེན་སྡེ་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམ་ལ་ལྷུགས་རིང་བཟློའོ། །ཕྲིན་མཐར་འགྱུགས་པ་སོགས་ཉིན་སྔ་མ་རྣམས་བཞིན་
བགྲིས་པས་འགྲུབ་བོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རང་གི་སློབ་དཔོན་དང་མཆེད་གྲོགས་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དང་། མི་ནག་རྟ་ནག་གཡག་ནག་བྱ་ནག་ཁྱི་
ནག་ལུག་ནག་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཅན་གཟན་གཏུམ་པོའི་རིགས་རྣམས་རང་ལ་དགའ་ཞིང་འདྲིས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བྱེད་པ་འོང་དང་འཚུབས་མ་ནག་པོ། སྤྲིན་ནག་དང་འབྲུག་སྒྲ་
འཇའ་ཚོན་དང་ཆར་ཟིམ་བུ། བུ་མེད་རྒྱན་ཅན་དང་རལ་ཅན། མ་སྲིང་བུ་བམོ་སོགས་བུ་མེད་ཀྱི་ཁྲོམ་འདུ་བ། བ་ཡུ་དང་རལ་གྲི་ནི་ཞུ་ལེ་དང་རྨ་བྱ། ཁྲག་དང་འོ་མ་ཞག་ཆང་གི་མཚོ་འཁྱིལ་བ།
དུག་སྦྲུལ་རླུང་འཚུབས། དྲེའུ་བོང་བུ། ཤ་ཟ་སེ་ཏྲི་སོགས་མཐོང་བ་ནི་བསྙེན་པའི་རྟགས་དང་། སྐུ་ཡི་རྟགས་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་ཞལ་མཐོང་། ཐང་སྐུ་རྙེད་པ་སོགས་དང་། གསུང་གི་རྟགས།

གོཾ་ཆེན་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྤྱགས་སྦྲ་དང་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ། རྒྱུད་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གླེགས་བམ་རྙེད་པ་ནམ་མཁའ་ནས་ཡིག་འབྲུ་མཐོང་བ་སོགས་དང་། ཐུགས་ཀྱི་རྟགས། ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བ། ཕྱག་མཚན་གྱི་མཚོན་
ཆ་བཟང་རྙེད་པ་སོགས། གཞན་ཡང་ཕ་ཁྲུ་མི་ཆེན་སོགས་སང་ལ་འདུད་ཅིང་དེ་དག་གིས་རང་གི་ངག་སྒྲུབ་པ། དགའ་ཞིང་འོང་བ། མ་བསྒྲུ་བུ་མོ་ཆས་བཟང་གི་དངོས་གྲུབ་ནགྱི་རྫས་སྟེར་བ།
རང་གྲིན་དུ་འགྲོ་བ། ཁྲི་ལ་འཛེགས་པ། ནམ་ལངས་ཤིང་ཉི་ཟླ་ཤར་བ། མཁའ་ལ་ཕུར་ཞིང་རི་མཐོན་རྩེར་ཕྱིན་པ། དར་ཕུར་དུང་འབུད། རྟ་བོ་ཆེ་བརྟུངས་པ་སོགས་ནི་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་
དང་༑ ཁྱད་པར་བཙོས་མིན་གྱི་མོས་གུས་ཤུགས་འབྱུང་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་འཁྲུངས་ཤིང་། མ་མགོན་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས། རང་གི་དབང་པོ་དང་བརྩོན་ཡིད་ཆེས་མོས་གུས་རྣམས་དང་འཚམས་པར་འཆར་རོ། །དེ་རྣམས་བྱུང་ཡང་དགའ་སྤྲོ་དང་རློམ་སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། ཡང་

ཨོཾ་ཀི། ཕུ་བཙང་ཕུག ཨ་སྐྱོང་།

༄། །དེ་ལས་ལོག་པ་ངན་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་འང་ཁ་འཁྲིགས་མི་བྱ་བར་སྐྱོ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒོམས་ཐག་གཅོད་ཅིང་། མཆོད་གཏོར་བསྐང་བཤགས་ཁྲུས་དང་བསྲུང་འཁོར་བཟློག་བླུག་སོགས་གང་འཚམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དཀྱུ་བ་གྲངས་དང་དུས་ཀྱི་བསྙེན་པའི་ཚད་སྨོས་པ་ནི། གཙོ་ཆེར་བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་གང་བརྩམས་ཀྱང་རྟགས་ངེས་ཤིས་འཕྲོ་ངེས་མ་བྱུང་བར་འབད་པ་ནི་མཚན་མའི་བསྙེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ལས་རྫུང་ཙམ་ལ་རབ་དུས་ཀྱི་བསྙེན་སྒྲུབ་ལ་ཟླ་བ་དྲུག །འབྲིང་གསུམ། མཐའ་མ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གོ །འབྲི་ལ་འཇོག་དང་བསྙེན་པ་ཁ་གསོལ་ནི་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་རུང་ལ། ལས་སྦྱོར་དེ་ཡིས་འགྲོ་བསྟུན་གྱིས་རབ་ཉེར་གཅིག །འབྲིང་ཞག་དགུ། མཐའ་མ་ཞག་གཉིས། ཡང་མཐའ་ཉིན་གཅིག་ནགས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིང་། གྲངས་ཀྱི་བསྙེན་པ་རབ་གསུང་སྙིང་འབུམ་གསུམ་འགྱུར་གྱིས་འབུམ་ཕྲག་གསུམ་ཅུ་སོ་དགུ། འབྲིང་འབུམ་སྟེ་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ། ཐ་མ་དྲུག་འབུམ་ལྷ་ཁྲིའོ། ། སྤྱི་དྲིལ ༥

ཐུགས་རིང་ནི་རང་གི་བློ་སྟོབས་དང་སྦྱར་བས་ཅི་འགྲུབ་ཀྱིས་ཆོག་གོ །བཅུ་པ་གེགས་སེལ་ནི། རང་དང་ལྷ་སྲུང་ལ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ལྟས་བྱུང་ན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། གཙང་མའི་ཁར་
མཎྜལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་སྟེང་བུམ་པ་བཟང་པོ་རི་བཟང་དང་པོ་ལྔའི་རྫས་ལྡན་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཅིག་པས་བཀང་བ་དར་ནག་པོའམ་སྔོན་པོས་མགུལ་བཅིངས་པ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་
པ་བཤམས་པ་ལ། ཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ལས་ཐུགས་ཀྱི་བསང་ཞིང་སྦྱང་། བསྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཕྱི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་
ནང་བདུད་རྩི་ཆུ་གང་བའི་སྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དྲེལ་རྟའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་མཐིང་ཁ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་ཚུར་འདུས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་རྗེ་བཙུན་ནག་མོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་

ཕྱག་གི ཕྱ་བསྐང་བཤད ཀྲུ་མདུད

༄༅། །པ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སླར་ཡང་དབང་གི་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་བས་སྐུ་གང་དྲི་མ་དག །ཚེ་ལྷག་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་
བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ལས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར་པར་ལྷས་ལ། ཨོཾ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་།
ཧཱུྃ་ཊཀྐི་ཁྲི་བ་འབུམ་གྱིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། བུམ་ལྷའི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ ༥
གྱི་ཡི་གེས་མཚན། །མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧཱུྃ་གི་མཐར། །བཟླ་བྱའི་སྔགས་ཀྱིས་གཡས་སུ་བསྐོར་བར་གྱུར། །བདག་གི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བུམ་བསྐྱེད་ལྷ་ཡི་
ཐུགས་སྲོག་ལ་ཞུགས་པས། རྒྱུད་བསྐུལ་ཐུགས་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་བབས། །དེ་ཡི་འོད་ཟེར་ཟེགས་མས་རིགས་བདག་གི། ཡི་གེ་གསུམ་བསྐུལ་དེ་རྣམས་ལས་འཕྲོད་པའི། །འོད་ཀྱིས་

བདེ་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་སྤྲིན་དྲངས་ཤིང་། །ཡིག་གསུམ་ལ་བསྟིམས་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་ཐུམ་ལྷའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་ཏེ། སྒྲ་གང་
སྒྲོར་འཚམས་ནས་བབ་ཆུ་ཡི་རྒྱུན། ཐུམ་ཆུ་དང་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་མ་མགོན་གསུང་སྙིང་གི་ཤམ་བུར། ཨོཾ་ཨེ་ཧོ་ཤུ་དྡྷེ་ཤུ་དྡྷེ། ཡཾ་ཧོཿརཾ་ཧོཿབཾ་ཧོཿལཾ་ཧོ། ཨེ་ཡཾ་རཾ་བཾ་
ལཾ་ཤུ་དྡྷེ་ཤུ་དྡྷེ་ཨ་ཨ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཁྲུས་བདུན་གྱི་རིགས་པ་བཏགས་པ་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་མཐར། ཐུམ་ལྷ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས། ཉེས་པའི་དངོས་པོ་
མཐའ་དག་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་མོས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ལ་རྟེན་ཁྲུས་དང་། བདག་དང་གནས་ཁང་སོགས་ལ་ཁྲུས་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པའི་རྟགས་
བྱུང་ན་མ་མགོན་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་མན་ངག་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་བྱ་སྟེ་མཆོད་གཏོར་བཟང་དུ་བཤམས་ནས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། བསྐང་བ་དང་། མཐུག་གི་བཤགས་པའི་

ཕ

༄༅། །སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་མགོན་རྡོ་རྗེ་སེམས་ཏེ་ཧེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པར་གསལ་བའི་དཔྲལ་བར་ཟླ་གདན་ལ་ཨོཾ་དཀར་པོའི་མཐར་མན་ངག་གི་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་ཡ་བསྐོར་བ་མགྲིན་
པར་སྙིང་ཨཱ་དམར་ལ་མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོས་བསྐོར་བ། ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཉི་བར་ཧཱུྃ་སྔོན་མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་སྔོན་པོ་བསྐོར་བ་རྣམས་དམིགས་ལ། བདག་གིས་སྔོན་ཆད་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཆགས་ཉམས་དུ་གྱུར་པ་གང་ལགས་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་མི་བགྱིད་པར་ཕྱིར་ཕྱོགས་དྲག་པོས་བསྡམ་པར་བགྱིད་ན་ ༥
བཟོད་པར་བཞེས་ལ་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཤིང་། མན་ངག་ཡིག་བརྒྱ་ཁྲི་དང་སྟོང་ཕྲག་སོགས་བཟླས་པས་
མདུན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་རྒྱུན་བབས་འོད་ཟེར་སྦྲུ་གུ་ནས་བརྒྱུད་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་ཞིང་དག་ཅིང་དྲི་མའི་ 339

ཚོགས་བཀྲུས་ཤིང་སྦྱང་བར་དམིགས་མཐར། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་ཀྱིས་སླར་ཡང་ནན་ཏན་དུ་བཤགས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་པའི་གནང་བ་རྩལ་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་པ་མོས་ལ། ཚེ་རབས་ཀུན་ནས་སོགས་གཟུངས་ཀྱང་བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མང་བཟློད་པས་ཉམས་ཆགས་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱལ་བསེན་དང་རྒྱབ་འདྲེ་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་འབྱུང་ངམ། འབྱུང་དུ་དོགས་ན། བདག་མདུན་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་སྐྲུར་གསལ་བའི། །ཁྲག་གོང་གཉིས་སུ་སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་ནི། །རི་རབ་དང་མཉམ་དྲག་པོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །གནམ་ལྕགས་ལས་གྲུབ་ལྕགས་ཀྱི་མཆུ་སྡེར་ཅན། །སྤུ་གྲིའི་འདབས་ཤོག་ལྕགས་བསྡིག་ལྟར་འབར་བའི། །སྤྱན་ལས་རང་འདྲའི་སྤྲུལ་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། །གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བསེན་རྒྱབ་འདྲེའི་ཚོགས། །བཙོས་ཀྱིས་ཤིང་ཟོས་ནས་རྗེས་མེད་བརླག་པར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་སྤྱི་དྲིལ་སྔགས་

༥ 340

སྒྲོག་གི་ ལྡེ་བཙང་དགུ་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །བཟླ༔ ཤིན་ཏུ་གཡལ་ཆེ་ན་དེ་ལ་བཙན་ཐུགས་ཤམ་བུ་བཏགས་པར་བྱའོ། །མཐར། སྤྲུལ་པའི་བྱ་རོག་སྤྲུལ་གཞི་གཉིས་ལ་ཐིམ། །དེ་ཡང་མགོན་པོའི་ཕྲག་པ་གཡས་གཡོན་ལ། །
ཐིམ་ཤིང་སླར་ཡང་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྤྲུལ་གྱི། །བྱ་ནག་སྟོབས་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གང་བར་འཕྲོས། །འདབས་གཤོག་ཙུར་སྒྲ་དྲག་པོ་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར། །ཀུན་སྡེབས་ལྷགས་སྒྲ་འཇིགས་རུང་
གནམ་ཐོག་བཞིན། །བར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས། །རྡུལ་དུ་བརླག་ནས་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་བསྒོམ་
ལ་ཐུགས་གོང་བཞིན་བཟླས་པས་བར་ཆད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་གྱིས་འཆེ་ན་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་སྲུང་འཁོར་རཀྵ་ཕཊ་གསུམ་གྱིས་དམིགས་རིམ་རྣམ་དག་
ཏུ་བསྒོམ་མོ། །འབུ་ལྤོག་གི་རྟགས་བྱུང་ན་ནམ་དག་ལས་བྱུང་བའི་བརྟུན་དམིགས་བྱ་ཞིང་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐུགས་མ་ཞིའི་བར་བཟླའོ། གཞན་ཡང་དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་རྟུབ་ན་ཆོས

།ཀོཾ་ཆོང་མཎ་ངག་གཅེས་བཏུས།

སྐྱོང་འདི་ཉིད་དམ། །རྩ་བའི་ཡི་དམ་གྱི་སྒོ་ནས་ལས་བཞིའི་མེ་མཆོད་སྤྱི་ལྟར་ཕུལ་བའང་གནད་དུ་ཆེའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་ལས་སྦྱོར་ནི། སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་ཉིན་པོ་
རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཆོ་ག་གཞན་རྣམས་རྒྱུན་ལྟར་ལ། བདག་མདུན་རྣམས་ཞི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་པེ་ར་དཀར་པོ་ལས་བཞི་བའི་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་རྒྱུན་
འབེབས་ཤིང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། བཟླས་པའི་སྐབས་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་བཅས་ཟླ་ཤེལ་བདུད་རྩིའི་ཅན་གྱི་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ ༤
འཕྲོས་པས་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་ཅིང་ཞི་བའི་ལས་ལ་བསྐུལ། ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སོགས་མི་
མཐུན་པའི་ཞི་བར་བྱས་ཤིང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྒྲལ། ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམ་བཅོམས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་

ཀྱཻ་གི ཕྱག་ཆ ཀ་ཀྱཻ

༄༅། །ཀྱཻ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཚུར་བསྡུས་པ་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་ལ་ཐིམས་པས་ནད་གདོན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོས། དེ་བཞིན་ཡིད་དམ་ཆོས་སྐྱོང་སོ་སོར
སྤྱར་བའི་སྤྲོ་བསྡུ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་སོགས་མི་གསལ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་རྐང་གཙོ་བོར་སྦྱར་ནས། གསུང་སྙིང་མཐར་སརྦ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཏགས་པ་བཟླའོ། །
ཐུན་གཏོར་གྱི་འགྲུགས་བསྔལ་སྐབས། བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་རིགས་རྣམས་བཀུག་བསྒྲལ
བསྐྱབ་ཅིང་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། དབང་བསྡུད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་གསུམ་ལ་ཡང་རིག་པས་འཕྲུལ་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་རོ། །སྟོ་ཐུན་སྐབས་རྒྱས
པའི་ལས་སྦྱོར་ནི། བདག་མདུན་ལྷ་རྣམས་སྐུ་ཤ་རྒྱས་ཤིང་བེར་གྱི་སྲུལ་དང་སྐུ་ཡི་ཆ་ནས་ནོར་བུ་དང་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩིའི་ཆར་འབེབས་པ་ན་བཟའ་སེར་པོ་མནབ་ཅིང་སྟགས་ཕྲེང་དང་འོད་ཟེར

༤

སེར་པོ་འཕྲོ་བ་དང་། བཟླས་པའི་སྐབས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་སེར་པོས་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ། སླར་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྲོག་དང་སྔགས་ཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་གཙོ་མའི་ཞུན་ཐིག །བ་ཐག་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་བཅུད་དགེ་མཚན་རྒྱས་པར་བྱས། རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་གཅོད་པ་རྣམས་བསྒྲལ། སླར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་བདུད་རྩི་སེར་པོ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབར་བའི་ཚོགས་གཡུང་དྲུང་དང་དགའ་འཁྱིལ་དཔལ་བེའུ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བཞིན་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོའི་ཚེ་ཡི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་བདག་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ལུས་གྲུབ་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་རྩ་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་། ཤེས་རབ། བསོད་ནམས། ལོངས་སྤྱོད། མངའ་ཐང་། སྙན་གྲགས། ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྒྱས་པར་དམིགས་པ་ལ་གསུང་སྙིང་

སྒྲོག་གི་ དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་ ཀྲུ་མདུད་

༄༅། །ཀི་ཤམ་བུར་སཏ་ཕྲེཾ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ་སྦྱར་བ་བཟླའོ། །དགོངས་ཐུན་ལ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་པེར་དམར་མཉན་བས་ཤེང་། ཐུགས་ཁྲེང་དང་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱུགས་
ཀྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ། བཟླས་པའི་སྐབས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་དམར་པདྨའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུས་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ། སླར་བདག་མདུན་གྱི་འོད་ཟེར་པདྨའི་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་ཀྱུའི་
ཟེར་ཐག་ཁྲངས་མེད་པ་ཉི་ཟེར་བཞིན་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དམིགས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཕྲོག་པས་བདག་ལ་གུས་ཤིང་ཆགས་ ཞ
པར་བྱས། དེང་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་བསྒྲལ། སླར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་པདྨའི་ཕྲེང་བ་དམར་པོའི་རྣམ་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་དང་བཅུད་རྣམས་ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་བདག་ལ་བསྟིམ་པས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རླུང་སེམས་དང་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། །ཁྱད་པར་དམིགས་ 345

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཀྱའི་ལུས་ཀྱི་སྙིག་ཁ་ནས་འོད་དམར་ལྷགས་ཀྱུས་དྲངས་ཤིང་ལུས་འོད་ཀྱི་ཞགས་པས་བསྡམས་ནས་མདུན་དུ་བཀུག་པ་རྣམས་འདར་ཁྲི་ལི་ལིར་གྲུས་ཤིང་འདུད་པས་གནས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བའི་སྒོ་བསྡུའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ། སྔགས་མཐར་སརྦ་ཤྭ་ཤ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་བཏགས་པ་བཟླའོ༔ སྒྲོད་ཐུན་ལ། ལྷ་རྣམས་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་བེར་དང་སྐུ་ཡི་ཆ་ནས་སྔགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། བཟླས་པའི་སྐབས། ཐུགས་སྒྲོག་སྔགས་བཅས་ལས་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གི་ཚོགས་མདའ་ཡི་བགྲོད་པའི་ཤུག་དང་ལྡན་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་དྲག་པོའི་ལས་ལ་བསྐུལ་བས་དགྲ་བགེགས་ལ་དྲག་ཏུ་ཁྲོས་འཁྲུགས་རྫམས་པར་མོས། སྐར་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོད་ཅིང་། དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད

ཀློང་ཀ། ཕྱག་ཆེ་ཀ་ཉིས། ཀ་སྙིང་།

༄༅། །པ་རྣམས་བསྒྲལ། དགྲ་བགེགས་གདོན་བྱེད་བྱད་མ་ཐོད་གཏོང་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནུས་པ་རྣམས་བཞིག་ཅིང་བཅོལ། སླར་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དྲག་པོའི་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནུས་དང་། དམིགས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་སྒྲོལ་བའི་ནུས་སྟོབས་དང་ལྡན་
ཅིང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པར་བསྒོམ། དེ་བཞིན་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྲུར་ནས་སྤྲོ་བསྡུ་བྱ། སླར་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དྲག་པོའི་ཐོག་ལྟ་བུ་གྲངས་མེད་པ་ ༤
འཕྲོས༔ ཕྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་དང་དགྲ་བོ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་པ་ཙམ་གྱི་ལུས་ཚལ་པར་བཏང་། རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྤར། ཤ་ཁྲག་སྦྱུལ་བའི་ཕོ་ཉ་དང་བྱ་གཅན་རྣམས་
ཀྱིས་ཟོས་ཤིང་། རྡོ་རྗེའི་མེ་ལྕེས་བསྲེགས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ཧྲཱིཿཡིག་གིས་རྣམ་པས་བསྡུས་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ལ། སྔགས་ཐར། སརྦ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་བཏགས་པ་

བཟློའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལས་བཞི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྙེན་ཅིང་སྒྲུབ་ནས་ལས་ལ་མ་སྦྱར་ན་དམག་བསྡུས་ནས་འགྲོ་ས་མེད་པ་ལྟར་རྡུག་
པར་གསུངས་པས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བརྩམ་པ་ལའང་། སྔར་ནག་ཛཿབཏུང་། ཐོད་པ་གཅིག་ཐུན་སོགས་མན་ངག་གི་གནས་མཐའ་ཡས་པར་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་དྲག་
པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བའི་དམིགས་གནད་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་པའི་བསྒྲལ་ལས་གང་ལའང་མགོ་ཞིང་། ལས་གྲིགས་ཡེ་ཤེས ༨
མེ་ཡི་སྤུ་གྲི་དང་འབྲེལ་བའི་འཕངས་མནན་བསྲེག་པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོ་གའི་དམིགས་རིམ་ཞིབ་ཏུ་འགོད་པར་ཕྱི་ནང་སྔ་བར་མངས་ནས་མཆོད་གཏོར་གྱི་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམས། ཤ་
ཁྲག་མཆེ་སྤྲང་རྩང་ཞུར་མེ་རི་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་ཆེ་བའི་ཞིག་གི་མཐར་ཐུན་གཏོར་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྣགས་ཀྱི་སྟེགས་དེ་ཉིད་དུ་འཛོག །ཐེ་སྟོད་ཐུན་ནམ་

༄༅། །འབྲས་བུས་བཀང་བའི་ནང་སྲས་མཆོག་གི་ཕུར་བུ་དང་གྲི་གུག་བཅས་བཞམས། གཞན་ཡང་ཉེར་མཁོའི་བསྐྱལ་ཆས་ཀྱི་རིགས། ཐོ་བ། རྒྱ་བཞི། སྒྲོ་གཉིས། གཏོར་མ་དཀར་
དམར་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་ཐུན། ལྷ་དབྱེའི་རྫས་ཡོད་ན་ལིངྒ་མཉམ་དུ་ཐུམ་ལེ་འཇོགས་པ་ལས་སྒྲུབ་ཁང་ནང་དུ་བསྒྲིག་མི་ཉན། མཆོན་འཁོར། ཕུང་ཤུལ་དང་། གད་པ་ཚེ་ཟད།
དུར་ཁྲོད་བཅས་ཀྱིས། ཆུ་སྐྱུག་གམ། དུག་ཆུ། དུག་ཤིང་གི་མེ་སྒྲོན། མི་བཤད་ཀྱི་རྡོའི་དུར་རྡོ། རླུང་གཡབ་སོགས་དང་། ལིངྒ་སྦྱི་ཙམ་དུ་དུག་ཁྲག་གི་ཟན་ལིང་རྒྱུང་དཔེ་འཕྲུས་ཤིང་། སྐྱད་
ལས་འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་ལྷ་བུར་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་བསྐྱེན་རྒྱས་པའི་མཇུག་ཏུ་ལས་སྦྱོར་ལྷ་བུ་ཡིན་ན་མན་ངག་བཞིན་བྲིས་པའི་ཤོག་ལིང་ཁ་སྦྱོར་ཆ་གཉིས་དང་། ལིང་རྒྱུང་གཉིས་
བཅས་ལིང་ཁྲུས་ཚད་ནས་ཆ་གཅིག་ཐུན་གྱི་གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་བྲུབ་ཁུང་དུ་བཙུག །ཆ་གཅིག་ལས་ཁུང་དུ་འཇོག །ལིང་རྒྱུང་གཉིས་ནས་གཅིག་ལས་ཁུང་དུ་འཇོགས་ཤིང་། གཅིག་ཐུན་

གཏོར་ལ་འཇོར། གཞན་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚང་བར་འདུ་བྱས་ཏེ། ཚོག་དངོས་ནི་སྔོན་ཞག་མོའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་བཏང་ན་ལེགས་ཤིང་། མ་བཏོན་ཀྱང་
ཆོག ༈ གང་ལྟར་ཡང་ལེགས་ལྡན་སྲུང་འཁོར་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལ་འགུགས་པ་བསྐུལ་རིང་བཅས་སྦྱར་བས་ཐུན་གཅིག་གི་གོ་བཅའ། རཀྟ་བཏེ་གསུམ་གྱི་མན་ངག
རྣམས་རྒྱས་པར་སྦྱར། ཐུན་གཉིས་པར་མངོན་རྟོགས་ཆེན་མོ་ནས་བཟུང་མགོན་པོ་སེར་མའི་གཞུང་འཁོར་ལྷ་རྗེས་འབྲངས་ལྷ་མགྲོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བཅས་སྦྱར་ནས་བཏང་བའི་དམིགས་པ་
རྣམས་སྔར་བཞིན་ལས་བདུན་བསྐྱེད་སྐབས་འདིར་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྲུང་འཁོར་ལོགས་སུ་མི་བསྒོམ་པར་བདག་བསྐྱེད་ཕོ་
བྲང་གི་མདུན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་ས་གཞིར་བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱང་པ་བསྒོམ། དེ་ཡང་མདུན་རྟེན་དང་དྲག་པོའི་གཏོར་ཟོར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྣོད་ཆ་གཤིན་རྗེའི་ཞབས་རང་གྱུར་པའི་ནང་དུ

༄༅། །ལས་བྱེད་ཀྱི་གིང་ར་ཕོ་མོ་རྣམས་དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་བཅས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་འགུགས་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགྲ་བགེགས་རྣམས་བདུད་རྩི་འདི་ར་རིར་ཡོད་པས། བར་གྱི་ཆ་ཐུན་རྫས་དགྱེས་བསྐོང་གི་འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འཆར་བ། རྩེ་མོར་དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་སྐྱི་གཡའ་བར་བསྒོམ་པའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཉིད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ལྷ་མོ་དང་སྦྱོར་བ་ལ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བེར་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་ནང་མ་རྣམས་ནས་ནད་དང་དུག་དང་ལྷས་ངན་གྱི་ཆར་འབེབས་ཤིང་། བེར་གི་མ་རྣམས་ནས་མཚོན་ཆའི་སེར་སྣད་འབེབས་པ་དེ་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབུ་ཡིས་སླེབས་པ་ཙམ་དམའ་བར་ཡོད་པ་སྒོམས་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཁྲོས་འཁྲུགས་ཧམ་པ་སྐྲུ་ཡི་ཆ་དང་བེར་གྱི་སྲུལ་རྣམས་ནས་ནད་མཚོན་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་

ཚོགས་དྲུག་པོའི་ལས་ལ་ཧྲམ་པ། དྲེགས་པ་རྒྱུང་གསུམ་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནང་། དམག་རྒྱལ་གསུམ་པོའི་མདུན་དུ་འཁོང་ནས་དམག་སྣ་འདྲེན་པ། ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཚན་ནོར་
བུའི་རྣམས་ལས་མཚོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་རྣམས་བདག་གི་བཀའ་ཉན་དང་གསུང་སྡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ། དམ་བཞག་གི་སྐབས་དམ་ལས་མི་འདའ་བའི་སྔགས་བཟླ་བཞིན་
གཙུན་དམིགས་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་རྣམས་ཚད་དང་སྦྱར་ནས་ནན་གྱིས་བྱ། རྒྱས་གདབ་སྐབས། མདུན་བསྐྱེད་ལ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་དམིགས། བསྟོད་པའི་མཐར་བསྙེན་བཟླས་ལ་འཇུག་པ་ན། ཐོག་མར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་སྔགས་ཉེར་གཅིག་ཙམ་བརྗོད། དེ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་དྲག་པོའི་
པདྨ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གྲི་གུག་གི་སོ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་ཡུ་བ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པའི་ལྟེ་བར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་ཡིག་སྨུག་ནག་ཚ་ཞིང་རྩུབ་པའི་མཐར་ཡབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་དྲིལ།

སྒྲོག་གི་ དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔ་ རྒྱུ་མདུད་

༄༅། །བདུད་ཀྱི་ཤ་པ་ན་རྣམས་རི་མ་པ་གསུམ་དུ་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་ལྟེ་བར་ཁ་ཊྭཾ་ག་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡུ་བའི་ཁོང་སེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་
ལ་ཧྲཱུྃཿསྔོན་པོའི་མཐར་ཡུམ་གྱི་སྙིང་པོ་གཡས་སུ་བཀོད་ཅིང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་བསྒོམ་པའི་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེ་རང་བཞིན་ཚང་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་
ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་པས་སྔོན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་པའི་ཐ་ཚིག་དྲན་ནས་བདག་གི་བསྒོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
བསྟན་པ་སྲུང་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས། གཏལ་ཆེན་ནང་དང་གསང་བ་སོགས་ཀྱི་གཙུན་དམིགས་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་དམིགས་སྐབས་ཀྱི་
མཆོད་པའི་དམིགས་པ་ཡང་འདི་ར་བྱ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལས་མཁན་མ་རུངས་པ་དུ་མ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་པོའི་སྲུང་ ༥

བའི་མཁར་བཙེམས་ཤིང་གོ་ཆ་རྣམས་བཤུས། དམིགས་བྱ་རྣམས་སྙིང་ནས་ལྕུགས་ཀྱིས་བཏབ། ལུས་ཞགས་པ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས། སེམས་དྲིལ་བུའི་སྒྲོས་པར་བྱས་ནས་ཡུད་
རྩམ་ལ་བཀུག་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབས་ནས་བསྒྲལ། ཀོ་ཡི་ཚེ་བསོད་རྣམས་ནྲྀ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བཀུག་ནས་བདག་ལ་བསྟིམ། ཤ་ཁྲག་རྣམས་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཏིལ་ཙམ་དུ་
གཏུབས་ནས་དམར་ཉེ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསམ། ཡང་བདག་མདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྔགས་རྣམས་དྲག་ཏུ་བཟླས་པས་སྔགས་ཀྱི་སྒྲས་དགྲ་བགེགས་རྣམས་རྨོངས་ཤིང་བརྒྱལ། ཀོ་ཡི་ལྷ་སྲུང་
རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲོས་ཤིང་བྱེར། ངོ་བོ་སྔགས་ལ་རྣམ་པ་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྣམ་མེའི་གློག་འོད་འཁྱུགས་ཤིང་སེར་དྲག་བརྒྱབ་པ་ལྟར་སྔགས་སྒྲའི་ཐོག
འབྲུག་ལྡིར་བཞིན་སོང་ནས་དགྲ་བོའི་ངག་གི་ནུས་པ་བསྲེགས་ཤིང་བཙེམས། ཕུང་པོ་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བརླག་པར་བསྒོམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་འོད་ཀྱིས་བསྡུལ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་

༄༅། །མཚན་དང་བཞེར་གྱི་སྦྱུལ་དང་སྐྲུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གྲི་གྲུག་དང་ཁ་ཊཱཾ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆའི་ཆར་དང་། ནད་དང་དུག་གི་ན་བུན་ལྷས་ངན་དང་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་དང་བཅས་ ༤
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་ཕྲོས་པས་དགྲ་བགེགས་བྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བརླག །རྣམ་ཤེས་ཧྲི་དུད་ཁ་རིམ་དགུའི་ས་
འོག་ལྕགས་ཀྱི་ཁང་སྒྲོམ་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་བསྲེག་ཅིང་མནན། ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཧབ་ཐོབ་ཏུ་གསོལ་བར་དམིགས་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། ཞལ་
སྐོར་གསུང་སྙིང་ལྔ་བརྒྱ། སྤྱི་དྲིལ་སྔགས་རིང་དང་། བདུད་ཀྱི་ཤ་ས་ན་གཉིས་བརྒྱ་བ་རེ་བཟློའོ། དེ་ལས་བདུད་ཀྱི་ཤ་པ་ན་ནི། ཨ་མ་རྟ་ཀཱ་ལ་ཡ། ཤ་ས་ན་ཨ་པ་ཀ་རི་ནི་ཙག་ཧཱུྃ། ཀཱི་ནི་ཊི་མ
སི་པ་མ་ཡ་དུ་ཥྚ་ཧྲཱ། ནན་སི་ཤ་ནན། སྲོག་བུ་ལུམ་སྲོག་བུ་ལུམ། ཐད་དགྲ་བོའི་ཙིཏྟ་ཐད། རོ་བཾ་སྨྲུག །ཨ་ཧི་ཐད། མ་རྟ་ཀཱ་ལ་ཏྲག་རཀྟ་དགྲ་བགེགས་མཱ་ར་ཡ་ཐད། ཁ་སྦྱུན་ཧྲཱུྃ། ཅེས་བདུད་

ཀྱི་ཤ་ས་ན་འདི་སྔོན་ཆད་ཞལ་ཤེས་སུ་གབ་པའི་དབང་གིས་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་ཅིང་བྲིས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདྲ་མིན་མང་ཡང་། འདི་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཡོད་པས་གཅེས་པར་ཟུངས་ཤིག །དེ་
གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་གདབ་ལས་ནང་གི་འགྲུགས་པ་ལྔ། འཕྲོག་པ་བཞི། དབྱེ་བ་གསུམ་རྣམས་དང་། བཤད་པ་ལ་གོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་དང་། གབ་པའི་མན་ངག་གསུམ་བསྟན་པའི་དྲུག་
པོ་དྲུག་བཅས་སྔགས་ཐོག་མར་ཏུར་བརྒྱ་རྩ། དེ་ནས་གོང་གི་གསུང་སྙིང་ཕྱིན་དང་། མཇུག་ཏུ་ཐད་སྔགས་བརྒྱ་རྩ་རྣམས་བཟླ་བར་བྱ་ཞིང་གལ་ཆུང་ལ་ནི་མ་ཡིན་ན། མཐར་ཐུག་གཏོར་
འབུལ་ཞིང་རྟགས་བསྟོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་ཁ་བསྐང་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་སྲུབ་མ་རྒྱས་པས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། མཐར་དམིགས་གནད་
གོང་བཞིན་གྱིས་སྔགས་ཉེར་གཅིག །ཞལ་སྐྱོར་གསུང་གི་སྙིང་པོ་སྟོང་ཕྲག་སྤྱི་དྲིལ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཤ་ས་ན་བཅས། བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླ་ཞིང་། མཐར་སྔགས་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ་

༄༅། །བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་མཚན་ཆའི་ཚུལ་དུ་ལན་བདུན་ནམ། གསུམ་རེ་སོགས་ཅི་ལྕོགས་རེ་བཟླ་བར་དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྲས་
མཆོག་ནག་པོ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་གཅེར་བུ་སྐྲ་ཤམ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས་བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དེར། མདུན་བསྐྱེད་ཕྱོགས་པས་དགྲ་བགེགས་བཟློས་པའི་གདན་
ལ་འཁོད་པའི་མདུན་དུ་ལྟུགས་རྟོམ་ལིངྒ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་ལྟུགས་ཀང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ནས་སླར་ཡང་ཉེས་པ་བསྡུ་བ་ནི། ཁོ་ཡི་སྙིང་ཁ་ལས་ ༥
ངན་གྱི་རང་བཞིན་ལྔ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་མ་ངེས་འོད་ཟེར་ནག་ལ་རྨ་པ་ཞིག་འཕྲོས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབས་དེ་དག་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དུག་ལྔ་དང་
དུག་གསུམ་རྣམས་ཧྲིལ་གྱིས་བསྡུས་ནས་ཁོ་ལ་ཐིམ་པར་མོས། སྤྱོད་པ་ནི། དེའི་མཐུས་མེ་ཡི་དུག་ལྔ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བཤིག།

ཀོཾ་ཚང་མཐའ་དཔག་གཅིག་བཅུས།

མཆོད་རྟེན་དང་ལྷ་ཁང་བཙེམ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྣུབས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཤིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཚམས་པའི་ལས་མ་བསྐང་པོར་སྤྱོད་
ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་པ་བདག་ལ་མ་ཉེས་པའི་ཁྲོལ་འདེབས་ཤིང་། བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་ནས་ཕྱོད་འཛུགས་བཞིན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དཔལ་ལྡན་བདེ་
གཤེགས་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ། སོགས་འདོན་བསྒོམ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ནས་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པ་ནི། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུར་མགྱོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་དུ་མ ༨
འཕྲོས་པ་རེ་རེར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེ་སོང་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེའི་དྲུང་དུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ངག་ཏུ། ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཤིགས།
སོགས་བརྗོད་ཅིང་མི་དགེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚིག་གི་ཁོ་ཡི་ཉེས་པ་རྣམས་བསྒྲགས་ནས། མཐར་ཁྲོ་བོ་དེ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྡུའོ་ཁྲོས་པ་ནི། དེ་ལྟར

༄༅། །བསྔགས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོར་བཞེངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཅས་པ་བདག་གིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན་པར་མོས་པའོ། །
ལུགས་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བདག་ལ། གང་ཞིག་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དང་ཤིན་ཏུ་བསྒྲལ་བྱ་སྟེ། སོགས་ནས། འདུལ་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྒྲལ་བར་
གནང་བ་རྩལ་བའི་ལུགས་སྦྱིན་པར་བསམ་མོ། །མཆེད་པར་གསོལ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་དང་བདག་གི་སྙིང་ཁའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བཀུགས་ ཤ
པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྲུང་མ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་
བཀྲ་ལྷ་མེར་བཞུགས་ཤིང་། ཁོ་ཡི་ལྷ་སྲུང་རིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་འཁྲུམ་ཞིང་འདར་ཁྲི་ལི་ལིར་རྟོམ་ཁྲུང་གི་ཡོགས་ཤིག་ཏུ་འཁོད་པར་དམིགས། བདག་གི་རྩ་གསུམ་ཆོས་སྐྱོང་ 359

ཀོཾ་ཆེང་མཛན་ངག་གཅེས་བཏུས།

རྣམས་ལ་འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤྲིན་འཕྲོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་གསེར་སྐྱེམས་ཕུལ་བ་དགྱེས་པར་བགྱིས་པས་གཟི་བྱིན་ལྷམ་མེར་བདེན་རྫུན་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་དཔང་པོ་མཛད་བཞིན་
པར་དམིགས་ལ། ཧཱུཾ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིག་སོགས་གྱེར་བའི་ཚེ་དགྲ་བོ་ཁོ་ཡི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམ་པོ་ཆེ་འདི་ལྷ་ཐུ་བྱུས་སོ། །ཞེས་བགྲངས་ཤིང་ཤག་བཏབ། བདག་མ་ཉེས་པའི་ཡུས་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྙིང་རྗེའི་སྨྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཞེ་ལྡང་དྲག་པོ་ལྷ་ངེ་བ་དང་བཅས་གྱེར་ཞིང་། མཐར་རང་གི་དཔང་པོ་རྣམས་བདག་བདེན་པས་ཁོ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ནས་བསྒྲལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ ༤
ལ་བསྐོན་ཞིང་། ཁོ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ཁོ་མི་བདེན་པས་སྐྱེངས་ཤིང་སྨྲ་ངན་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཁྲོས་པས་རྒྱབ་སྟོན་ནས་འདུག་པར་བསམ་སྐབས་འདི་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་༑ ངག་སྔགས་ཀྱི་སྒྲ་སྙན་མི་ཆད་པ་དང་། ཡིད་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་དང་མི་འབྲལ་བ་རྣམས་བྱ་བ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ནི། བསང་སྦྱང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་

༄། །མདུན་དུ་བྲུབ་ཁུང་དེ་ཉིད་ལྕགས་བསྒྲེག་གི་རང་བཞིན་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཁ་ཁྱེར་དོག་ལ་གཏིང་ཟབ་པ། སྟེང་ནས་གཏི་མུག་མུན་པ་འཁྲི་ཤིང་། ང་རྒྱལ་གྱི་གདུག་པའི་སྦྲ་སྣོད་
འཁྱིན་པ། བར་དུ་ཞེ་ལྡང་གི་མེ་འབར་ཞིང་ཕྲག་དོག་གི་རླུང་འཚུབས་པ། འོག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག་མཚོ་འཁོལ་ཞིང་གདུག་པའི་ནད་ཀྱི་ནད་བུན་འཁྲིགས་པ། སྟེང་འོག་བར་དང་བཅས་
པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ཆེར་མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གཟིངས་པའི་མཚོན་ཆ་གདུག་པའི་བུ་ཡུག་འཚུབས་པ། ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་
བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཚོགས་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས་ཤིང་། ཟུངས་རྒྱབ་ཅིག་སོགས་མི་སྣན་པའི་སྒྲ་ཛམ་པར་སྒྲོགས་པ་རྣམས། ཞི་སྡང་གི་
སེམས་དང་ལྡན་ཅིང་སྲོག་གཅོད་དབུགས་ལེན་ལ་ཛམས་པ། ཤ་ཁྲག་དྲོན་མོ་ལ་དགྱེས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་བསྐོར་བའི་དྲག་པོའི་བཙོན་ཁང་ཡ་ང་བ། དེའི་ནང་དུ་སྲོག

༥

ཡིག་ཧྲཱི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔྲ་བོའི་བྱད་མ་ཁོ་རང་དངོས་ཅི་ལྟ་བ་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་སྔགས་ཀྱི་ཞགས་པས་ལག་པ་རྒྱབ་ཏུ་བསྡམས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་ལྕགས་སྒྲོག་གིས་རྐང་པ་སྒྲིལ་བ།
སྐྲ་གྲོལ་ཞིང་། གོས་དང་བྲལ་བ། སྡང་ཡེ་འདར་ཞིང་བུ་ག་རྣམས་ནས་ཁྲག་འཛགས་པ། སྨྲ་ངན་གྱི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམ་མོ། །ཕོ་ཉ་མ་འགྱེད་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་
མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀའི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་ལས་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་ནག་ཅིང་དམར་བ་ལྕགས་བསྒྲིགས་ལྟ་བུ་སེར་དྲག་འཕྲོར་བ་བཞིན་སྤྲོས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གང་བར་གྱུར་པའི་ཧཱུྃ་རྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས། ཏྲུཿརྣམས་ལས་བདུད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཚོགས། ཡཿརྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས། མཿརྣམས་ལས་ལས་ཀྱི་མ་མོའི་
ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་གཙོར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དྲག་པོའི་མཚོན་ཆ་འཛིན་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོའི་ ༥

༄༅། །གནས་སུ་སོང་ནས་འགུགས་འདྲེན་གྱི་ལས་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །གནས་ནས་འགུགས་པ་ལ། འགུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོས་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་ཡི་བླ་བླ་རྟགས་སྒྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ཉི་རྡུལ་ལྟར་བཀུག་ནས་ལིང་ག་གནོད་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་ཧྲིལ་གྱིས་བསྟིམ་མོ། སྲོག་འགུགས་པ་ནི། ཡང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་སྲོག་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ནྲི་དམར་ལྷང་དང་། སྲོག་གི་རླུང་སྔོ་དམར་གྱི་ཚོགས་ཁོ་ཡི་སྙིང་ཁ་ནས་དྲངས་ནས་བྱུང་བ་ལིང་ག་ལ་བསྟིམ་པར་བསམ་མོ། རྣམ་ཤེས་འགུགས་པ་ནི། ཡང་སྤྲུལ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁོ་ཡི་དོན་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་དྲངས་ཏེ་ལིང་ག་བསྟིམ་པར་བསམ། དབྱིབས་ཀྱི་ལུས་འགུགས་པ་ནི། ཡང་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་དགྲ་བོ་ཁོ་རང་གི་མགོ་བོ་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བས་བཅོམ། ལྕགས་ཀྱུ་རྣོན་པོས་སྙིང་དཀྱིལ་ནས་འཐེན། ཞགས་པས་མགུལ་པ་ནས་བཏབས། ལྕགས་སྒྲོག

ཀཾ་ཚང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

གིས་འཁྲོས་དབང་མེད་པར་བཅིངས། དྲིལ་ཆེན་གྱི་སྒྲས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་དུ་བཅུག །རླུང་གི་འཁོར་ལོས་རྐང་ཞབས་ནས་བཏེགས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་རྫོམ་ཁྲུང་གི་ནང་དུ་ཕྱིར། ནད་
དང་མཚོན་ཆ་མནུན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐུས། ཕ་ཅོན་སོགས་མཚོན་ཆ་རྣུབ་མོས་བརྡེགས་ཤིང་རྒྱབ་ནས་དེ། སྔགས་ཀྱི་དམོད་པའི་རི་རབ་ཀྱིས་འགྱུལ་དབང་མེད་པར་མནན་ཅིང་།
ཐུན་དང་ནད་ཀྱི་ཆར་པ་ཕབས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་བྱས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟིམ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ཁོ་ཡི་གྲོགས་གཉེན་བྲན་འཁོར་སྲིད་སྡེ་དང་བཅས་ ༥
པ་བཀུག་ནས་བཟུང་ལ་བསྟིམ། མན་ངག་གི་འགྱུགས་པ་ནི། ཡང་དགྲ་བོ་དེ་ཁོ་རང་གི་ཆུང་མའི་ཡིད་ཆགས་པའི་བུད་མེད་དམ་ཁྱོད་པོ་གང་ཡིན་དེ་དང་ཁ་སྦྱོར་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་
ཡོད་པར། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་གཉིས་འཕྲོས་ནས་དགྲ་བོ་གང་ཡིན་གྱི་སྙིང་ལ་ཕོག་པས། དེ་འདོད་ཆགས་དྲག་ཏུ་རྒྱས་སྟེ་བླ་ཚེ་རྣམ་ཤེས་བསོད་ནམས་

སྒྲོག་གི་ བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །དབང་ཐང་རླུང་རྟ་སྲོག་གི་རླུང་དང་བཅས་མ་ལུས་པ་ཁུ་བའི་རྣམ་པར་ཞུགས་ལྷག་མ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྦྱོར་འཚམས་སུ་ལུགས་ནས་བྱུང་བ་རྣམས་འོད་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་དྲངས་
ནས་ཡིད་ཀ་ལ་བསྒྲིམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི་འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན་གྱི་མན་ངག་སྟེ། དམིགས་གནད་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པས་འགྲུབ་པ། ཕྱག་རྒྱས་འགྲུབ་པ། སྔགས་
ཀྱིས་འགྲུབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་འཕྲོག་པའམ། ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ནི། གཏོར་མ་ཁོ་ཡི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ཡི་ལྷ་རྣམས་ ༤
ལ་བྱིན་པ་བདག་མདུན་གྱི་གཟི་བྱིན་མ་བཟོད་པར་རང་དབང་མེད་པར་ཟོས་ནས་བདག་གི་དགྲ་གུས་པས་ཉན་སྟེ་རང་གནས་སུ་དེངས་པར་བསམ། ཁྱད་པར་འཕྲོག་པ་བཞི་ནི་སྔགས།
རྫས༔ དམོད་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ཁོ་ཡིས་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྙིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཤིང་བྱོལ།

ལ་ལ་ཧ་མོ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མགོན་པོ་མ་ཧྲུངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷུགས་རི་ནག་པོའི་ཕྱིར་བསྐྲད། ཁོ་ཡི་མཆོད་པའི་འདྲེ་གདོན་ཐེ་ཙུ་རང་རྣམས་བདག་མདུན་གྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཁབ་སྦྱིབས་སུ་མནན་
ནས་ལྷུང་བའི་སྐབས་མེད་པར་བསམ། ལ་ལ་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་དང་། གཡོན་པས་ཐུན་ཆར་ཕབ་ནས་བསད་བཅད་གཏུབས་ཅིང་བསྲེགས་པར་སྒོམ་མོ། དེ་ནས་ཁ་སྐོར་
དབྱེ་བ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མགོན་པོ་མ་ཧྲུངས་པ་གཏུམ་པའི་ངར་དང་ལྡན་པ་རལ་གྲི་དང་ཐོ་ལུམ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་སྤྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཡི་སྲུང་བའི་དྲྭ་གུར་རྣམས་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུས་སྒོང་ང་བྲག་ལ་བརྡབ་པ་བཞིན་བཅོམས་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མེ་དཔུང་འབར་བས་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པར་དམིགས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྲུང་བའི་ཁ་སྐོར་དབྱེ་
བ་དང་། ལུས་དང་ལྷ་ཡི་ཁ་སྐོར་དབྱེ་བ་ནི། དཔལ་མགོན་འཁྲོག་པ་སྟེ་གོང་དུ་སོང་བས་འཐུས། ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་མགོན་གཏུམ་པོ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་ཤད་ཀྱིས་ཐོན་སྟེ་

ཀློང་གི་ འདུས་ཚང་དོན་གཉིས

༄༅། །སོང་བས་ཁོང་ཡི་རྩེ་བས་ལོག་གཡོན་པ་ནས་ཤ་དང་རུས་པའི་ཁ་སྦྱོར་ཕྱེས་ནས། ཀྲི་གུག་གི་ཁོ་ཡི་སྙིང་བཤགས་པའི་ནང་དུ་བླ་ཚེ་སྲོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་སྦྲ་དམར་གྱི་
དམིགས་ཏུ་ཏྲི་ལྷང་དམར་གྱི་རྣམ་པར་ཀུག་པ་དེ་ཀྲི་གུག་བླངས་ཏེ་ཚུར་ཡུད་ཀྱིས་བྱུང་ནས་བདག་ལ་བསྟིམས་པས་བཀྲག་མདངས་འཕེལ་བར་སྒོམ་ཞིང་ཁོ་སེལ་བའི་ཡོག་རྩེ་འགྱེལ་བ་བཞིན་
ནག་རྡུལ་གྱིས་སོང་བསམ་པ་ནི་ཞེམ་པོ་སྲོག་གི་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་རྣམས་སོ། །དང་ཕུར་བུས་གདབ་པ་ནི། མདུན་དུ་སྲས་མཆོག་གི་ཕུར་བུ་བསང་སྦྱང་ནས་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་བསྟིམ་དབང་བསྐུར་
རྒྱས་གདབ་རབ་གནས་བཅས་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དེ་སྲས་མཆོག་གི་ཕུར་བུ་སྐུ་སྟོད་ཁྲོ་བོ་གཏུམ་པོ་ལ། སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་དང་མི་དབལ་མགར་གྱི་སོ་མལ་ནས་ཕྱུངས་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ། རྡོ་
རྗེའི་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བར་བྱེད་པ། ཞལ་ནས་ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སོགས་དྲག་པོའི་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པས་སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། སྐུ་ཡི་ཆ་རྣམས་ནས་མཚོན་ཆ་དང་མེ་ཡི་ཆར་ཆེན་

འཕེབས་པས་བར་གྱི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་འདུལ་བ། ཆུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་ཕྱུང་བའི་དཔལ་ནས་ཐུན་རྫས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོག་སེར་ལྟར་འཕེབས་པས་འོག་གི་ཀླུ་རྣམས་བརླག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
བདག་མགོན་པོ་རར་གསལ་བའི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ནས་ཁོ་ཡི་གནས་རྣམས་སུ་བཏབས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླག །ཕུར་བུ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕུར་ཐུན་གྱི་སེར་བས་ཁོ་ཡི་ཕ་མ་བུ་
སྲིང་མཛའ་གྲོགས་གཉེན་སྡེ་བདུན་བརྒྱུད་འཁོར་གཡོག་སྣོ་ནོར་རྟ་ཕྱུགས་ཞིང་ཁང་དང་བཅས་པར་བཏབ་པས་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བཏང་བར་དམིགས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་པ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དྲག་པོ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ལ། བདགམདུན། སྔགས། ལྷ། མཆོན། ཐུན་བཅས་ཏེ་བདག་མདུན་གཅ་སྔགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ནི། བདག་མགོན་པོ་རར་གསལ་བ་དང་། མདུན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་
འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བའི་བདག་མདུན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དྲག་པོའི་སྔགས་ཐོག་འབྲུག་བཞིན་བསྒྲགས་པ་སྔགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཟེར་མདའ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཕྲུག་ལྟ་

༄༅། །ཞུས་དགྲ་བོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཐལ་བྱུང་དུ་ཞུགས་ནས་བསྲེག་ཅིང་བསད་པར་བསམས་ལ། སྔགས་འགྲིགས་རྣམས་ཚང་བར་འདོན། ལྷ་ཡི་བཤད་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་རེ་རེ་སྦྲོས་ནས་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་རྣམས་ཁོ་ཡི་སྣ་བུག་གཡོན་དང་། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་རྣམས་སྣ་བུག་གཡས་ནས་ཞུགས་ཤིང་། རོ་རྐྱང་གི་
ལམ་རྒྱུད་ཁོ་སར་སོང་ནས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྐོར་བས། ཁོ་ཡི་སྲོག་རྩ་བཅད་ཅིང་ནང་ཁྲོལ་གཏུབས། ལྕགས་ཀྱུས་གློ་སྙིང་དྲངས། ཕུར་བུས་བརྡབ། མདའ་མདུང་དང་། ཁ་ཊྭཱཾ་
རྣམས་ཀྱིས་མཛེར་ནས་བསད་ཅིང་ལུས་རྡུལ་ཕྲན་ཕྱེ་མར་བྱས་པར་བསམ། མཚོན་གྱིས་བསད་པ་ནི། བདག་མདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གྲི་གུག་ཁ་ཊྭཱཾ་རལ་གྲི། དགྲ་སྟྭཾ་མདའ་པོ་ཆེ། མཚོན་
ཆའི་སྒྲོགས་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་མི་བཟད་པའི་ཆར་ཕབས་ནས་དགྲ་འཁོར་བཅས་བསད་ཅིང་བརླག་པར་དམིགས་ཤིང་མཚོན་ཆ་རྣམས་བརྡེགས་པ། ཐུན་གྱིས་བསད་པ་ནི། བདག་མདུན་

གྱི་ཞེར་གྱི་སྲུལ་ནས་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུའི་འབྱུང་བཞིའི་ཟེར་མདའ་དྲག་པོ་དང་། ནད་མཚོན་བདུད་ཀྱི་གནམ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་ཆར་ཕབས་པས། དགྲ་བགེགས་
རྣམས་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེ་བསད་ཅིང་བརླག་པར་བསམས་ལ་ཐུན་རྫས་རྣམས་ཀྱི་བྲབ་བོ། ཞེམ་རིག་ཕྲལ་སྐྱེ་རྣམ་ཤེས་སྤྲར་བ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་མགོན་
མི་བཟད་པ་ཚོན་གང་བ་ཞིག་སྐར་མདའ་བཞིན་ཆད་པ་དགྲ་བོའི་རྩེ་བས་ལོག་གཡོན་ནས་བཞུགས། སྙིང་ཁ་ཕྱེས་པའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འོད་གོང་དམར་པོའི་རྣམ་པར་འདུག་པ་
དེ་ལ་ཁོ་ཡི་ཉེས་པ་བསྒྲགས་པས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་གྲི་གུག་གི་བླངས་ནས་ཐོད་པར་བཙུག་པའི་ཁ་གྲི་གུག་གི་བཅད་ནས་ཚངས་པའི་
ལམ་ནས་རྒྱངས་ཀྱིས་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒོམ་ལ་ཕཊ་སྒྲ་བཅས་སྤྲར། ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་ ༤

ཀྱཻ་ཀོ། དཔྱ་ཆེ་དོན་བཞི། ཀ་སྡུད།

༄༅། །མཐའ་ཡས་མན་ངག་བྱེ་ཞིང་ཕན་སྐྱ་བརྗོད་དོ། །ཕྱི་མ་འདི་གར་སོང་སོང་དུ་མི་བྱའོ། བསྒྲལ་ཞིང་བསྐྱབས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་ཕྱག་མཚན་ལས་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཚད་པ་ཁོ་ཡི་སྐྱ་བུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་པ་དེ་སྙིང་ནང་དུ་སོང་བ་གྲི་གུག་གི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུ་དྲུག་པར་གྱུར་ཏེ་གཡས་སུ་དྲག་པོར་འཁོར་བ་དང་། ལྷ་མོའི་ཕྱག་མཚན་ལས་ཛཿདམར་ནག་གཅིག་ཚད་པ་ཁོ་ཡི་གཤང་ལམ་ནས་ཞུགས། ལྟེ་བར་ཟངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་དྲུག་པར་གྱུར་པ་གཡོན་དུ་དྲག་པོར་འཁོར་བས་སྲོག་རྩ་ནང་ཁྲོལ། ཤ་ རུས་རྣམས་དམར་ཉེ་ལ་བཏང་བར་བསམ༑ ཡང་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་མགོན་གཅེར་བུ་སྲིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཞིག་འཕྲོས་པ་དེས། དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་བར་གྲི་གུས་ཏིལ་ཙམ་དུ་གཏུབས་པར་བསྒོམ་ནས་གྲི་གུག་གིས་གཏུབས་པས་ཤ་ཡི་རི་བོ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས། ༥

371

བདག་མདུན་ཆོས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་དང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་དང་བཅས་པས་དགྱེས་པའི་རྐན་སྦྲ་དང་བཅས་གསོལ་བར་དམིགས་ནས་ལིང་རོ་རྣམས་གཏོར་མར་བསྟབ་བོ། །དེ་
ནས་རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོར་གསལ་བ་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཇུག་གོ །དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྐད་ཆ་དང་ལས་འགྲིགས་ཀྱི་གཏོར་མ། ཐུན་གཏོར་ཡོད་ན། དེ་ཉིད་དང་
བཅས་པའི་སྣོད་ཏོ་ཁུང་དུ། །གཏོར་མ་དམིགས་བྱུར་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་ལ། བདེན་ཚིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྔགས་རྣམས་དང་བཅས་པའི་འགུགས་པའི་སྐབས། ལྷ་བླ་རྟགས་དང་མིང་ཡིག །
སྲོག་ཏྲི་ཡིག །རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་རྣམས། དབྱིབས་གཉེན་འཁོར་ནོར་རྫས་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གྲངས་མེད་པར་བཀུག་ནས་རྟེན་ལ་བསྟིམ། ཐུན་གཏོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་བསྒྲལ་
དམིགས་མཐར་བྱིན་བརླབས་ཀྱི་དམིགས་པ་བཅས། ཨོཾ། མ་དག་སྣོད་བཅུད་སོགས་གྱེར་ཞིང་བྱིན་རླབས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་ཕྲིན་ལས་

སྒྲོག་གི་ བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །བཅོལ་བ་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་གླིང་མས་རིགས་པ་རྐྱང་གསུམ། ཁྲག་གི་བུད་ཀྱིས་སྤྱང་ཞོན། ཕུར་བུ། ཟངས་རལ།
མཆོན་འཁོར་མ་རྣམས། དཀར་པོ་རྐྱན་མོས་སྲིད་མོ་བཞི་རྣམས་བསྐུལ། ཡང་ཤར་ཕྱོགས་དབུགས་ལེན་གྱིས་ཤན་པ་བཅུ་དྲུག །རྩ་བཞི་དྲོད་སོགས་ཀྱི་འབར་མ་དགུ། ཕྱོད་ཀྱི་རལ་པ་
སོགས་ཀྱིས་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་བསྐུལ། ཤར་ཕྱོགས་སྐྱོང་མགོན་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་མགོན་པོ། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད། ཤར་ཕྱོགས་དམག་རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས ༥
དམག་རྒྱལ་མ་བཞི་རྣམས་བསྐུལ། དབང་ཕྱུག་ལྷུང་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་དོན་གཉིས། བཀའ་ཡི་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་བསྐུལ་ལོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སོ་
སོར་ཡང་རིགས་པ་གསུམ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡོ་ཉ་སྤྲོས་པས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་དབྱིབས་བཅས་བཀུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་བསྡིམ་པ་འགྲུབས་པའི་མན་ངག །ཁོ་ཡི་ 373

ལྷ་སྲུང་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་བསྐུལ་བ་བསྒྲད་པའི་མན་ངག །ཀོ་ལ་འཁོར་བའི་ཐེའུ་རང་རྣམས་རང་རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བརྫིས་པ་མནན་པའི་མན་ངག །རང་
རང་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པས་ཀོ་ཡི་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབས་ནས་སྲོག་བཅད་ཅིང་རྡུལ་དུ་བརླག །ཤ་ཁྲག་རབ་རབ་ཏུ་གསོལ་བ་གཟིར་ཞིང་བསྒྲལ་བའི་མན་ངག་བཞི་པོ་བསྐུལ་ཚན་སོ་
སོར་སྦྱར་ཞིང་མཚམས་སུ་རོལ་མོ་བྱ་སྐབས་ཐད་སྔགས་བཟླ་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་ཞལ་དུ་དགྲ་བོའི་མི་ནོར་ཡུལ་མཁར་བཅས་གསོལ་ནས་བཙག་པ་བསྒྲལ་ཞིང་རྦོད་གཏོང་བཟློག་པའི་
ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པའི་གདེངས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྨན་རཀ་གཏོར་མར་སྦྲེང་བཞིན། ལས་བདུན་བཞེས་བརྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་ནི། གདབ་བྱེད་
བསད་གསུམ། གཏད་དབབ་གཏང་གསུམ། མནན་དང་བདུན། དྲག་པོ་བཞེས་དང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོག་དོན་སྦྲག་ནས་འདོན་བསྒོམ་བསྐུལ་བ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །

༄༅། །དམག་ལམ་དབྱེ་བ་ནི། བསང་སྦྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གཏོར་མ་ངོ་བོར་དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་འོས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲིན་འཆར་བར་དམིགས་ལ། ཧཱུཾ། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སོགས་གྱེར་ཞིང་གཏོར་མ་དེ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་བསྔོས་ནས་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་པའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་དམག་ཏུ་བསྐུས་ནས། ཤུལ་གསུམ་བསྟོད་པ་ནི། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཚོན་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་གུ་སོ་སོར་མ་རེགས་པའི་ཕྱི་ནང་གསུམ་རིམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་འཕྲོས་པའི་ཕྱི་མ་དགྲ་བོའི་ཡུལ་དུ་ཐུག་པས་ཁོ་ཡི་ཡུལ་དུ་དམག་གི་ལམ་དུ་ཤུལ་བཏོད། བར་མ་དེ་ཁོ་ཡི་ལུས་ལ་ཐུག་པས་བྱད་མའི་ལུས་ལ་དམག་གི་ལམ་གྱི་ཤུལ་བཏོད། ནང་མ་དེ་དགྲ་བོ་བྱ་མའི་སྙིང་ལ་ཐུག་པས་དགྲ་བོའི་སྙིང་ལ་དམག་གི་ལམ་གྱི་ཤུལ་ཆེན་ཆེན་པོ་བཏོད་ཅིང་། ཁོ་རང་དང་ལིངྒ་གཉིས་ཀྱང་ལྷར་དུ་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པར་བསྒོམ། འོག་ན་འབྱུང་བའི་བསྐུལ་དང་ཟོར་འཕེན་སྐབས་འོད་ཀྱི་སྦྲུ་གུ་གསུམ་རིམ་གྱི་ལམ་ནས་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་

སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་སྤྲོ་བ་འམ། ཤིན་ཏུ་གཡལ་ཆེ་ན། འོད་དེའི་སྦུ་གུ་ཕྱི་མ་ནས་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དང་། བར་མ་ནས་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་དམག་འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེགས་བྱེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་དང་། ནང་མ་ནས་དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ། དབུགས་ལེན་གྱི་ཤན་པ་ཕོ་མོ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་བཅས་པ་རྣམས། ལམ་གྱི་ཤུལ་དེ་གསུམ་ནས་ལྷ་དམག་སྡེ་གསུམ་འགྲིམས་ཤིང་ཆ་ནས་དགྲ་བོའི་གནས་ལུས་སེམས་དང་བཅས་པ་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསྒོམ་མོ། །ལས་སྦྱོར་ཉིན་གྲངས་བྱེད་པ་ཡིན་ན་གསོན་གཅིག་མ་སོགས་གྱེར་ནས་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་གཏོར་ཟོར་དུ་འཕེན་པའི་དམིགས་པ་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཕྱིར་འཕངས་ནས་བཟློག་པ་ཡང་བཟློག་དང་། རྗེས་བཅས་རྒྱུན་བཞིན་འདོན་བསྒོམ་བྱས་པ་འཕྲུས་ཤིང་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཉིན་མཐའ་མ་ལྷ་བུ་འམ་ཉིན་གཅིག་ཁོན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ནས་གཏོར་མ

༄༅། །ཟོར་དུ་འཕེན་པའི་ཐོག་མར་བདུན་བསྐྱེད་ལྷ་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ཞིང་བཅོལ་བསྐུལ་དང་དགྲ་བོར་ཟ་ལམ་བསྟན་པ་རྣམས་བྱས་མཐར། ཧཱུྃ། མ་ ཟ
ཅིག་གཉེན་དང་ཐབས་གཅིག་པའི། སོགས་ཀྱིར་ནས་ཚིག་དོན་གསལ་འདེབས་བྱ་ཞིང་། གསེར་སྐྱེམས་དང་། བསྐུལ་འདི་གཉིས་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སྦྱོས་པ་བསྡུ་བར་འདོད་ན་མ་བྱས་
ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་མཁར་བརྟེགས་ནས་རྟེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དམིགས། དམ་ཚིག་པ་སྲོག་གཏར་བཟུང་བའི་མན་ངག་གིས་རང་ལ་བསྡུས་ནས། གཏོར་ ༥
མ་ནད་མཚོན་གྱི་སྔོང་བོ་འཇིག་རྟེན་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་བཅས་པར་བསྒྱུར་ནས་ཕྱིར་དཔགས་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་བའི་ལུགས་དང་། གལ་ཆེན་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་མི་
བསྡུ་བར་མདུན་མཁར་བརྟེགས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱོན། དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དམག་ཚོགས་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་པར་དམིགས་པའམ། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ན། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ 377

གཏོར་ཆེན་དང་དབྱེར་མེད་དགྲ་ཡུལ་དུ་ཆས་ཏེ་ཕྱི་ཡི་དམག་དཔོན་ཕོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ། ར་ཧུ་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བོ་དང་། ཐང་ལྷ།
སྤོམ་ར་སོགས་གཞི་བདག་ཟོ་དོར་གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། མོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་དཔོན་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་བཅས་རང་རང་གི་འཁོར་ས་ཡ་
དུང་ཕྱུར་གྲངས་མེད་ཀྱི་དམག་སྣ་དྲངས་པ་དང་། ནང་གི་ཕོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམག་སྣ་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་དྲེགས་པ་རྒྱང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོའི་དམག་
དང་། དམག་རྒྱལ་མ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་སྣ་དྲངས་པའི་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་དང་། མ་མགོན་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་མཛད་དེ་མགོན་པོ་ཧ་ནག་ལ་ཆིབས་ཤིང་།
ལྷ་མོ་དྲེའུ་ལ་ཆིབས་པའི་གཡས་སུ་ཡབ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ལེགས་ལྡན་བདུད་པེར་དགུ་བརྩེགས་ཕྱོན་ནས་བདུད་རྟ་ལ་ཆིབས་པ་དང་། གཡོན་དུ་སྨུར་མགྱོགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་

སྒྲོག་གི་ བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ རྒྱ་མདུད་

༄༅། །མགོན་པོ་སྲས་མཆོག་ནག་པོ་སྟག་ལ་ཆིབས་ཤིང་ཟངས་ཁྲབ་དང་ཟངས་རྨོག་འོད་འབར་གསོལ་ཞིང་། གཉིས་ཀའི་ཕྱག་ན་ཙནྡན་གྱི་བེང་ཆེན་སྒྲོ་དགུ་པ་བསྣམས་པའི་བེང་གི་སྒྲོ་ཕྱེ་བའི་རེ་རེ་ནས་ལྷ་དམག་ཁྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་རེ་འཁྲིད་པ་རྣམས་དང་། འཁོར་ལྷ། རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་འཁྲུགས་རྔམས་པའི་སྟབས་ཀྱི་སྒྱུལ་འཁོར་གྲངས་ལས་འདས་ཀྱི་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་ཆས་པར་བསྒོམས། འདི་སྐབས་ལུགས་སྔ་མ་གཉིས་ལ་བདག་གི་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་ཉིད་ལས་མགོན་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་པ་དམིགས། ཕྱི་མ་འདིར་ཤིན་ཏུ་གཞན་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་དམག་དཔུང་དང་། མདུན་བསྐྱེད་དམ་ཚིག་པའི་ལས་མགོན་བཀའ་སྡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དགྲ་ལ་ཆས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་དར་ནག་གི་སྣ་དྲངས། གཟའ་སྒོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་གདོང་ལ་མ་ཁེལ་བའི་ཕོ་བས་དང་བསྟུན་ཏེ་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ

དུ་ཁྱེར་ནས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་འཇོག །མགོན་པོའི་ལྷ་དམག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་གང་བར་བསྒོམ་ཡིག་དང་། གཏོར་མ་སྨད་ཆར་དམིགས་པའི་
འགུགས་པ་ཡན་གསུམ་མཐར་བསྒྲལ་དམིགས་ཀྱང་བྱས་ནས། དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་དང་གསེར་སྐྱེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མ་དག་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་གསེར་སྐྱེམས། མགོན་པོའི་དམག་
ཚོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་དྲག་ཏུ་བཅོལ། སྔོ་འཕྲང་དང་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེར་བསྔོས་ནས་སྐུ་གཟུར་བ་དང་འདི་ཡི་མགོན་སྐྱོབས་མ་བྱེད་པར་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བསྒོ།
དེ་ནས་བཞེས་སྒྲ་དྲག་པོ་དང་བཅས། ཐུན་གཏོར་ལ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡིད་ག་དེ་ཉིད་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ་བ་དཔལ་མགོན་འཁོར་བཅས་ཞལ་གནམ་པ་ཙམ་གདངས་པའི་ནང་ནས་མེ་ལྕེ་སྐྲལ་
མེ་ལྟར་འབར་བའི་ནང་དུ་དགྲ་བོ་མི་ནོར་ཡུལ་མཁར་དང་བཅས་པ་ཁྱུར་བ་ཞེས་པར་དམིགས་ནས་གཏོར་མའི་ནང་དུ་མེ་སྦྲོན་གྱིས་བསྲེགས། དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐོར་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲི་

༄༅། །ཤུག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོགས་ཆེན་བཅུར་གྱུར་པ་དགྲ་བོའི་ཐོག་ཏུ་འཕངས་པས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ། དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་སོགས་གྱེར་ཞིང་འཆམས་སྟབས་དང་བཅས་ལས་ཁྲུང་དུ་བཙུག་པའི་ལིང་ཀྲུང་གི་སྟེང་དུ་འཕངས། བསྙེན་སྒྲུབས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་འགུགས་པ་ནས་འདི་ར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག །དེ་ནས་ཞེ་སྡང་གི་གདུང་ཡུས་དྲག་པོས། ཧཱུྃ། གསོན་གཅིག་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཆེ། སོགས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲུང་སྒྱུར་བསྐུལ་ནས། འགུགས། བསད་དང་གཏད། མནན་ཏེ་བསྒོ་བ་བཞི་ཡི་མན་ངག་རྣམས་ཞལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། མཐར་རྫོགས་པ་དོན་གྱི་དགོངས་པས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་བསྒྲལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ལ་ནན་ཏན་བྱ། སླར་ཡང་ལོ་ཀྱིའི་ཐུགས་སྙད་བདུན་སོགས་བཟླ་བཞིན། བདག་མདུན། ཐུགས༔ ཕྲ། མཆོད་ཆ། ཐུན་སྟེ་དྲག་པོ་དུག་གི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཚང་བར་བྱ། དེ་ནས་འདས་གྲོན་མས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། གང་ཞིག་བླ་མས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་

བསྐུལ་བའི་སྐབས་ཀྱང་སོ་སོར། དགུགས་བསྒྲད། མནན། གཟིར་ཞིང་བསྒྲལ་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཚང་བར་བྱ། མཐར་དཔེ་ར་ན་རྔོན་པས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་ནན་གྱིས་བྲད་པས། ལྟུམ་ཏྲལ་ཡོ་ཉ་ལས་མཁན་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་པ་དུ་མ་ཕྱོགས་བཅུར་བཀྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་བོ་གབ་ཅིང་བྲོས་པའི་གནས་དང་དབང་མེད་པར། རྔོན་པས་རི་དྭགས་གསོད་པ་བཞིན་དགྲ་བོ་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསད་བཅད་གཀྱུབ་ཅིང་རོ་ལ་ནས་དགྲ་བོ་མི་ནོར་ཁང་ཞིང་དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་རྗེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་པར་བསྒོམ། སྲིན་མགོན། ཞིང་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསྐུལ་འདོན་པའི་སྐབས་འགུགས་བསྒྲད་མནན་གཟིར་བསྒྲལ་བའི་དམིགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་གྱེར་བསྒོམ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། མཐར་དགྲ་མཚོན་བཟློག་པ་ནི༏ ལུགས་སྔ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས། གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ནད་མཚོན་དུག་དང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲོགས་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན། ལྕགས་བསྲེགས་ཀྱི་གྲི་གུག་རི་རབ་དང་མཉམ་པ་ལས། ནད་མཚོན་དུག་

༄། །ཀློངས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་གི་དབའ་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ། དེ་ཉིད་བདག་གི་ཐུགས་ནས་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཅེར་བུ་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཞིག་འཕྲོས་པས་དེས་
ཁྱེར་ནས། དགྲ་ཡུལ་དུ་གློག་གི་དབང་དང་། གཟའ་རྒོད་ཀྱི་ཟེར་ལྟར་བརྒྱུག་ནས་དགྲ་བོ་བྱད་མ་ལྷ་བསྲུང་མི་ནོར་བདུན་རྒྱུད་ཡུལ་ཞིང་ནོར་ཕྱུགས་མཁར་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱུས་པའི་
ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་དེར་གྱིས་སོང་སྟེ་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརླག །ལས་མཁན་དྲེགས་པའི་དམག་ཚོགས་ཀྱང་ལས་མཁན་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཀི་བསྒོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་རྒྱུག་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལ་
མཚོན་ཆའི་ཕབས་ནས་བསད་བཅད་གཏུབས་ཅིང་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་ལྷག་མེད་དུ་རོལ་པར་དམིགས་ལ། སྲི་དྲེའི་སྔགས་རིང་དང་། ཧེར་ནི། ཧུར། ཐད་སྔགས་བཅས་བཞི་སྦྲེལ་དང་།
བདུད་ཀྱི་ཤ་ས་ན་ཐད་སྔགས་བཅས་དྲག་ཏུ་བཟླས་ཤིང་གཏོར་མ་འཕེན་ནོ། །ཡང་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱེད་ན། གཏོར་མའི་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་ནམ་མཁར་བཏེགས་པ། བདག་བསྐྱེད་ཡེ་

ཀོཾ་ཆང་མན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཞེས་མགོན་པོས་མདུན་བསྐྱེད་དགྲ་ལ་རྦད་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ནང་གི་དམག་དཔོན་རྣམས་དང༌། མ་མགོན་གཙོས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་དང་མ་མོ་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམ་དང་ ༥
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། གཏོར་མ་མཚོན་ཆའི་སྐྱོག་ཟེར་རི་རབ་ལྟར་གྱུར་པ་ཕྱག་ཏུ་བསྣམས་ནས་སྐད་ཅིག་གིས་དམིགས་རྟེན་དགྲ་ཡི་ཡུལ་མཁར་ཞིང་གསུམ་མི་ནོར་ཕྱུག་གསུམ། གཉེན་སྡེ་
མཛའ་བཤེས་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་དང་བཅས་པའི་བསྐོར་བའི་དགྲ་བོ་དངོས་སུ་སུ་གསལ་བའི་སྙིང་དུ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་ཐོག་དང༌། གདུག་པའི་གཟའ་རྒོད་ལྟུང་བཞིན་ཆས་ཏེ་བརྒྱབ་པས།
དམིགས་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྡུལ་དུ་བརླགས་ཤིང༌། ཤ་ཁྲག་དོན་སྙིང་རྣམས་ཟས་སུ་བཞེས། རྟེན་མཁར་ཡུལ་གཞིས་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཤུལ་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་མེད་པར་སྒྲུ་དང༌།
ཞལ་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བསྲེགས་ཤིང༌། རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ཀླུང་དྲག་པོས་གཏོར་བར་བསམས་ལ། གོང་གི་དྲག་སྔགས་རྣམས་བཟླ་བཞིན་དུ་གཏོར་མ་འཕངས་ཤིང༌། ཕྱག་

༄༅། །དར༔ ཆོས་གོས་སོགས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་བརྡབ་བོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བཀའ་བཟློག་སྐབས། དབང་ཕྱུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་རང་རང་གི་ཁྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་
རབ་འབྱམས་ཀྱི་གདོན་ཚོགས་ཀུན་བསྡུད་ནས་དམགས་ཅུ་དྲངས་ནས། སྣང་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེའི་ཁྲོད་གཏོང་དང་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་། ཕ་རོལ་གྱི་བྱད་སྟེམ་རྣམས་ཕྱིར་བཟློག་བྱེད་པར་བསྒོམ།
ཚེ་བདག་དང་སེང་གདོང་ལོ་ཀྲི་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་བཟློག་བྱ་ཞིང་། ཚེ་བདག་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བདག་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དྲག་པོའི་ཐུགས་ཀྲོད་བཟླ་ཞིང་བདེན་ཚིག་དང་དམོད་པའི་ང་རོ་འབྱིན་ཞིང་ཕྱག་ཉི་ཟླའི་ཐལ་མོ་དྲག་ཏུ་བརྡབ་པས། ཕ་རོལ་གྱི་ཁྲོད་གཏོང་བྱད་སྟེམས་སོགས་རྡུལ་ཕྲན་དུ་བྱས་ཤིང་
མེས་བསྲེགས་ཆུས་བཤལ་བར་བསྒོམ། སེང་གདོང་ལོ་ཀྲིའི་ཡང་བཟློག་བྱ་བའི་དུས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐུར་གྱུར་ནས་ཐུགས་བཟླ་ཞིང་། ཐལ་མོ་བརྡེབ་པ་སོགས་གོང་བཞིན་དམིགས། ༥

མཐར་སྲུང་འཁོར་དགུ་རིམ་ཀྱང་བརྟན་པོར་གསལ་བཏབས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བསམ། ལས་མཁན་ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་དམག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་བ་དན་དཀར་པོ་རྩེ་རྒྱལ་ཕྱུར་ཞིང་
དགྱེས་པའི་བསྒོ་སྒྲ་དི་རི་རི་རིར། ཞལ་རས་ཆ་གདངས་བའི་ཚེས་པ་བཞིན་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པར། བག་དྲོ་ཞུར་གྱིས་བྱོན་ནས་མདུན་རྟེན་ལ་དགྱེས་ཤིང་མི་འབྲལ་བར་བཞུགས་པ་མོས་ཤིང་།
བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྔར་བཞིན་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ཁོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མནན་པ་ནི། ས་ལ་ཨེ་ཉིས་རིམ་མེད་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ ཧ
དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་གཏོར་གཞོང་སྦུབས་ལ། དེ་ཉིད་ལྕགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་མཐིལ་ལ་ཐུག་པར་གཏིང་ཟབ་ཅིང་དོགས་པ། ཤིན་ཏུ་ནག་ཅིང་ནག་ཅིང་ཚ་
ལ་རྩུབ་པ་གཤིན་རྗེའི་མཁར་ཁང་། སྤུ་གྲིའི་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་དང་མཚོན་ཆའི་བརྡབ་ཆར་དྲག་པོ་འཚུབས་པའི་ནང་དུ། དགྲ་བོ་ཕོ་མོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་སྲོག་ཚུགས་སུ་

ཁྲོ་ཀི། བརྒྱད་ཅུ་ག་གཉིས། རྒྱ་མདུད།

༄༅། །གནས་པར་དམིགས་ལ། བླ་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་བསྡིམས་ཤིང་། འཆི་བདག་རྣམས་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་ཁ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་ ༤

བས་བཅད། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་རི་རབ་ཆེན་པོས་མནན་པའི་སྟེང་དུ། བདག་མདུན་ལྷུམ་དྲལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལས་བཞིའི་མགོན་པོའི་སྐུར་གྱུར་པས་བྲོ་

བརྡུངས་པར་བསམ་ལ། ནུབ་ནས་ཤར། བྱང་ནས་ལྷོ། ཤར་ནས་ནུབ། ལྷོ་ནས་བྱང་དུ་ལྡབ་དང་། སླར་ཡང་ནུབ་ནས་ཤར་དུ་གཟིགས་ཤིང་། ཧཱུཾ། རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སོགས་ལས་བཞིའི་བྲོ་

བརྡུང་ཞིང་སོའི་མཐར་གཏོར་གཞོང་གི་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་དབུས་བཅས་པར་གཡས་བསྐོར་གྱིས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་མཚན་མ་འདང་བྱས་ཤིང་། དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་བསྐལ་པའི་བར་

དུ་ལྡང་བའི་སྐབས་མེད་པར་བལྟའོ། །མཐར་གཏོར་གཞོང་ནམ་མཁར་རྒྱན་པའི་ནང་དུ་བྲུས་བཀངས་ལ། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་བཞིན་རྒྱས་ 387

པར་མོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སོགས་ནས། བདེ་ལེགས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བརྗོད་ལ་དགའ་སྤྲོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ལ། ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་མན་ངག
རྒྱལ་དབྱངས་བླངས་པ་ནི། མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱོགས་པས་འགྲེངས་ལ། དར་ཕྱུར། དུང་འབུད། ཟ་བསིལ་གྱི་སྒྲ་སྙན་པོ་དང་བཅས། དུག་ལྔའི་རང་མདངས
སུ་ཤར་བའི་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་ལྡན་པས། ཀྱཻ། མངོན་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། སོགས་དབྱངས་སྙན་པོས་དབྱེར་ཞིང་མེ་ཏོག་དཀར་པོ
ཕྱོགས་ཀུན་དུ་འཐོར། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རོལ་མོ་བླ་བ་ཡར་ཆེས་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲེར་རོ། །དེ་ནས་གྲལ་དུ་འཁོད་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ཕྱི་མར་གྱི་ཞལ་གསོ་ཞིང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ།
སྤྲོད་ན་བྱིན་རླབས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། མཆོད་པ་དང་། གཏོར་འབུལ་བསྟོད་པ་གསོལ་སྐོང་རྣམས་བྱ། བསྟུན་བསྐང་ཐུང་ཚར་གཅིག་གྱེར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཤིང་ཉམས་ཆགས་

༄༅། །བཤགས་པའི་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་སོགས་མཇུག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་རྒྱུན་བཞིན་བགྱིས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་སླར་ཡང་ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྡུད་བསྒྲིག་པ་ཧོམ་གྱི་གཟེར་ཁ་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོབས་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའམ། གཏོར་མ་མེ་ཐབས་སུ་འབུལ་བའི་ཆོ་གར་ཁ་བསྐྱུར་མཛད་པའི་ཧོམ་རྒྱང་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བགྱིས་པས་ཀྱང་ས་བཅད་ཙམ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་བའིས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་བླངས་བ་དགའ་སྟོན་བྱ་བ། འཚམས་བསྒྱུ་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་བླངས་བ་ལའང་གཉིས། རྟེན་གཏོར་གཤེགས་གསོལ་བྱ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་དང་། རྟེན་གཏོར་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་འཇོག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བླངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོ་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་སྤྲོས་དགོས་པའམ། རྟེན་གཏོར་རྟེང་པ་བརྗེ་བ་སོགས་ཡིན་ན་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཆོ་ག་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ནས་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་བཅས་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་

གཏོར་གྱི་ལྷ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཏེགས་ནས། སླར་རྟེན་གཏོར་དེ་ཉིད་གསོ་བྲན་དང་། བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་བཅས་བྱས་ཏེ། ཧཱུྃ། གཞོང་པ་རྣམ་དག་ཟླ་གམ་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། སོགས་སྔགས་རིང་དང་བཅས་པས་འབུལ་ཞིང་བསྔོས་མཐར་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་ཆ་བཞིར་བསྒོས་ཏེ། དང་པོ་སྟོད་ཀྱི་ཆ་དེ་རྟེན་གཏོར་གསར་དུ་བཅའ་དུས་དེ་ལ་བསྲེ་རྒྱུའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱི་རྒྱུ་མར་གཟུངས་བཞུགས་རྣམས་དང་བཅས་དར་གྱི་ཁུང་དུ་ཚང་བྱ། གཉིས་པ་དེ་ཕྱི་མི་དང་དམ་མེད་ལ་མི་སྦྱིན་པར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རོལ། ཆ་གཅིག་གཏེར་ ༤
དུ་རྩལ་ཏེ་གསང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལས་བཤད་པའི་ཚོགས་རྒྱབ་རི་ལྟ་བུ་དཔལ་ཁ་བཟང་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྦ། སྨད་ཆ་དེ་དགྲ་བགེགས་སུ་དམིགས་ནས་གཏོར་མ་མེ་ཐབས་སུ་འབུལ་བའི་ཚོ་
ག་རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཚོགས་ལ་རོལ་བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བགྱིས་པས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གཏོར་ཡུན་དུ་འཛོགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བླངས་

༄། །པ་ནི། ཕྱིར་ནང་ སྔ་བར་མཆོད་གཏོར་ཚོགས་འཁོར་བཅས་བཟང་དུ་བཤམས་ཤིང་། ཆོ་ག་དངོས་ལ་ལེགས་ལྡན་བསྲུང་འཁོར་ཀྱང་སྔར་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མ་
སྔར་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མི་འཇུག །གང་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོགས་ནས་བཟུང་གཞུང་མཚལ་མ་ཉིད་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་ནས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོར་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་
པ་དང་གཏོར་འབུལ་རིགས། བསྟོད་པ་དང་གསོལ་ཁ་བསྐང་བ་བཅས་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་། གཏའ་གཏོར་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་བསྔོ། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ། ཟླ་སྐར་ཕྲེང་བ། ཡེ་
ཤེས་འབེབ་པ། འགལ་མེའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱ་ཞིང་ཞལ་སྐྱོར་གསུང་སྙིང་པོ་ན་བཟླ། མཐར་འགུགས་བསྒྲལ་བསྟབས་པའི་དམིགས་རིམ་སྟོད་ལས་བསྟེན་པའི་དུས་བྱ་ཞིང་། ཐུན་
གཏོར་ཕྱིར་འབུལ་སྐབས་གཏོར་མ་ནས་མཆོན་དུག་གི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གྲི་གུག་མེ་འབར་བའི་སྐྱོགས་སུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་མ་རུངས་པ་གཅེར་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའམ། ༤

བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲོ་བ་གང་མོས་ཀྱིས་གཏོར་མཆོན་དེ་ཁྱེར་ནས་གློ་ག་འབྲུགས་པ་བཞིན་ཡུད་ཀྱིས་བརྒྱུག་ནས་ཁོ་ཡི་སྙིང་དུ་བརྒྱབ་པས་དགྲ་བོ་མི་ནོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཁ་ཕུང་རྗེས་
མེད་དུ་བཏང་བར་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་རྒྱུན་ལྡན་དུ་བྱ་བའི་བརླས་པ་དང་ཐུན་གཏོར་མིགས་དུ་བཟུང་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་བདག་གི་ཡང་ཟློག་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་བླངས་པ་
དངོས་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྐུ་ཤ་རྒྱུས་ཤེད་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཁྲ་ཆེམ་མེར་ཡོད་པ། ཐེར་ཕྱི་ནང་གི་སྲུལ་དང་ཕྱག་མཚན། སྐུ་ཡི་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་
ཡི་ཆར་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་དཀར་དམར་མཐིང་ལ་འཆོར་བ་དང་། སྐུ་ལྟའི་མགོན་པོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་རྣམས་ཆར་དྲག་པོ་འབབས་པ་
བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་མི་འོད་འཇའ་ཚོན་གྱི་ན་བུན་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་བདག་ལ་ཐིམ་པས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་གྱིས་གནས་ཁང་

༄། །རྣམས་ཡོངས་སུ་གང་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མོས། ཁྱད་པར་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
མདུན་མཁར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་སྣ་ལྔས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་ལས་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་སྤྱན་དྲངས་པ་ནམ་མཁར་ཞུགས་པ་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྔ་ནས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བྱུང་ནས་བདག་གི་ལུས་ཐིམ་པས་
འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་ཚེ་ཡི་དབང་དང་། ཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་མཐུ་ནུས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བདག་རྒྱུད་ལ་འཕོས་པས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་ཤར་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

དངོས་གྲུབ་རྣམས་རྩ་ལ་བ་བདག་གིས་ཐོབ། གཞན་ཡང་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་བསྟན་པ་སྲུང་བ་དང་། དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་སྒོ་ནས་དོན་
གཉིས་ལྷབས་པོ་ཆེ་གྱིས་ཤིག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་ཕྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུགས་གི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྲུབ་ཤིང་། ཕྲིན་ལས་ཅི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུགས་དབྱུང་རྩ་ལ་སྩེ། མཐར་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལས་ཆུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་སྙམ་པའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོ་དང་བཅས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་སྐབས་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས།
མཐར་རྟེན་གཏོར་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཧཱུཾ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བླངས། དེ་ནས། ཧྲཱི། མ་ཅིག་སྨིན་འཚམས་སོགས་གྱེར་ཞིང་གནས་སོ་སོར་

༄༅། །གཏོར་མའི་དབང་བླངས་ནས། དམིགས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་དཔྲལ་བའི་ཨོཾ་དང་། སྙིན་འཚམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཀྱི་དྭ་བ་དང་། དེའི་གསེབ་ནས་སྐུ་སྤྲུལ་དཀར་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཁབ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་དེ་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དངུལ་ཆུ་ལྟར་འོད་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ་གཡུང་དྲུང་དཀང་བ་འཁྱིལ་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རི་མོ་གཡས་སུ་འཁྱིལ་བའི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་དང་བཅས། སྐུ་ཡི་སྤྲུལ་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཛ་དཀར་མོ་གྲངས་མེད་པའི་རྣམ་པར་བྱོན་སྟེ་རང་གི་སྨིན་ཕྲག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་བཞིན་ལྗགས་སྟེང་གིས་ཨཱཿལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་གསུང་སྤྲུལ་དམར་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས་པས་བདུད་རྣམས་

ཀཾ་ཚང་མཐའ་དག་གཅིག་པ་ཆུས།

བཅོམ༔ གསུང་གི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཛྙ་དམར་མོ་རྣམས་བསྡུས། རང་གི་མགྲིན་པར་ཐིམས་ཤིང་ལུས་ཁྱབ་པས་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་མཐིང་ཁ་དང་། ཐུགས་སྤྲུལ་སྔོན་མོ་འབུམ་སྡེ་འཕྲོས་པས་བདུད་རྣམས་བཅོམས། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་ཚོགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་
སྔོན་མོ་རྣམས་བསྡུས་བདག་གི་སྙིང་ཁར་ཐིམས་ཤིང་ལུས་ལ་ཁྱབ་པས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསམས་ལ་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་སྔགས། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལི་རེ་མ་ཏི་སརྦ་སི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཾ། སིདྡྷི་
ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཨཱཿཨོཾ། ཞེས་པས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་ཅི་ནུས་བཟླ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་རོལ། དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་རྣམས་ཚོགས་པའི་ག་ཎ་ཙཀྲ་གྲོགས་ཀྱིས་བཏེགས་ནས། གཟིགས་
ཤིག་མཛེས་ལྡན་སོགས་གྱེར་ཅིང་དབུལ། སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་བླངས་ཏེ། ནང་གི་བསྲེག་བླུག་ཏུ་རོལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། ལྷག་མ་གཙང་ལྷག་དང་

ཧ

༄༅། །ཕྱོགས་བསྡུས་པ་ལ་བདུད་རྩི་སྨན་པ་དེ་ཉིད་ཤ་ཁྲག་གམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལྷག་གཏོར་རི་རབ་དང་མཉམས་པ་དུམ་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤ་ཟའི་
མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པ་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྔོ་ཞིང་བསྟན་པ་བསྲུང་བ་དང་། བསྐུགས་པ་སྒྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཞིང་ཟ་ལམ་བསྟན་པའང་གལ་ཆེན་བྱའོ། །རྗེས་ཆོག
སྐབས་མཆོད་ཁ་གསོ་བྲན་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་ནས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མདུན་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་མཐར་རང་ལ་བསྡུ། བཤགས་པའི་སྐབས། བདག་གི་ལུས་ཐ་མལ་དང་
སྤྲིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གྲངས་མེད་དུ་སྤྲུར་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དྲག་པོས་ཉམས་ཆགས་བཤགས་པར་མོས་ཤིང་། དགུ་ཧུ། ཧཱུཾ། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་ལས་མ་
གཡོས་ཀྱང་། སོགས་བརྗོད་ཅིང་། མཐར་མན་ངག་གི་ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བཟླ་ཞིང་། དམིགས་གནད་བཀྲ་ཤིས་པའི་མན་ངག་བཞིན་བྱ། གཟུངས་ཀྱང་བརྒྱ་རྩ་སོགས་གྲངས་མང་

བརྗོད་མཐར། མ་འོངས་པ་ན་སོགས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་གདབ་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྲོག་གཏད་མར་བཟུང་བའི་མན་
ངག་བཞིན་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་བཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་རང་ལ་བསྟིམ། དམ་ཚིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་ཐུགས་སྲོག་གི་བར་ཕྲ་མོའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་བསྡུས་ཤིང་། དེ་ཡང་གསལ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བཞག །སྐར་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མགོན་པོ་གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་ཅན་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནས་གསུམ་
དུ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ཕ་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་རེ་རེས་འབུར་བཏབས་སུ་མཚོན་པས་བསྲུངས་ཞིང་། སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབར་བས་ཕ་རོལ་གྱི་
རིགས་ཀྱི་མཐུ་རྣམས་བྱ་སྒྲོ་མེས་བཙོམ་པ་བཞིན་བསྲེགས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་སྐུར་ལྡངས། མདུན་དཀྱིལ་རྡུལ་ཚོན་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཨ་ཀཱ་རོ་བརྗོད་

༄༅། །ཅིང་དབང་ལྡན་ནས་གཙོ་བོའི་ལྷ་གནས་པར་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་རེ་ཕྱ་འཛིན་ཅིང་ལྷ་མཚན་སྐྱི་བོར་བླངས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་མོས་པས་ལྟེར་མྱང་། མཆོད་རྫས་མཐའ་ནས་དབུས་སུ་བསྡུ་ཞིང་ཐུམ་པར་བླུག་ཐིག་ཤུལ་དྲི་བཟང་གི་ཆུ་བཀྲུ། མཆོད་དེ་ཉིད་བཀུར་བསྟི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱི་ལྷུར་ཆུ་བོར་གཤེགས་པའི་ཚོ་གཏྲ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་བསྡུ་ཞིང་། གང་ལྷུར་ན་འཇང་མཐར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་དགེ་བསྔོ་སྨོན་ལམ་བཅས་དང་། ཨོཾ། སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་སོགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཐོར་བས་དགེ་ ༥
ལེགས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བཀའ་སྡོད་ཡུལ་གཞིའི་བདག་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་གཏང་རག་གི་བསང་བཟུན་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སོགས་དགའ་སྟོན་བཟང་པོས་ཚིམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྲལ་དེར་འཚམས་ཐོ་མི་བསྡུ་ཞིང་། གལ་ཆེན་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་རིགས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་དང་གདོང་མི་ཅིང་

གནས་སྲུང་། ཕྱིར་ནང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཤུལ་མི་སྣང་བར་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཐོད་རྩར་མཆོད་པ་ཕྲེང་ཚར་དང་། མཆོད་གཏོར་ཟས་ཕུད་སྐྱེམས་དང་བཟང་རྒྱུ་
བཤམས་པར། སྔར་ཐོ་འཇུག་གི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་། རྩ་སྔགས་སོ་སོར་གཏོར་སྔགས་བཏབ་པ་ལན་གསུམ་རེས་གཏོར་མས་ཕུལ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་སྔགས་ཀྱིས་དབུ
ལ་མཐར། ཧཱུྃ། མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་བཞི། འཁོར་གཡོག་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། སྔར་བཅོལ་བསྒྲུབ་པའི་ ༤
གཏང་རག་ཕྱིར། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་འཁྲོ་བའི་། མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་བརྗོད་པས་སྐར་འདོད་དོན་གསོལ་ནས། བཛྲ་མུས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ།
དགོན་གནས་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡུན་དུ་བསྲུང་བའི་ཕྲིན་བཅོལ་བཅས་རྒྱལ་ཆེན་ནམ་སྲུང་མའི་རྟེན་སྐྱིར་དམིགས་ནས་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ལ་ཐོ་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་ཞིང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིགས་སུ་

༄༅། །བཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབས་པར་བྱའོ། །འདི་ར་སྨྲས་པ། ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཤྲཱི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་གང་མ་རྟོགས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བའི་སླད། །
ཡོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་གདུག་ཅན་འདུལ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་མཛད་ལྷ། །རྡོ་རྗེའི་དེད་དཔོན་
མནྟྲ་ཀཱ་ལ་ལྷམ་དྲལ་འཁོར་བཅས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །གང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་དགྱེར་རྒྱུར་སྤྱོད་པའི་ཕྲིན་ལས་ནི། །སྣ་ཚོགས་ནོར་བུས་སྐལ་ལྡན་རེ་བའི་ཡོ་ལ་གོ་ཡིད་བཞིན་བསྐང་
ནས་སླར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་སྡང་བས་ཞུགས་པའི་ལོག་འདྲེན་ཐལ་བར་འབྱིན་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རྡོའི་སྒྲོགས་ཆེན་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་མཆོད་ཆར་གྲུབས། །ལམ་འདི་ར་
ཞུགས་ནས་དགའ་ཆེན་ཁྱོད་ནི་ཉེ་བར་བསྟེན་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་དུ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བསྒྲུབ་ནས། །ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་ཕྲིན་ལས་བཞི་

སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་སྟེ། །མངོན་སྤྱོད་སྦྱོར་བས་བྲིད་གསུམ་དགྲ་སྡེ་བཅོམས་ནས་བསྟན་པ་བསྲུང་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་བེར་ནག་ཅན་ལྕམ་དྲལ་བསྙེན་ཅིང་བསྒྲུབ་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་ལྕམ་དྲལ་གྱི་ཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལ་བརྣག་པའི་བསྟན་དགྲ་རྣམས།
དྲག་པོའི་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་དམིགས་རྐང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྣམས་གོང་འོག་ཏུ་འཁྲུགས་པ་བསྡེབས་ནས་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་དང་མན་
ངག་གི་གནད་རྣམས་ཚང་ལ་ཕྱེར་བདེ་ཞུང་གསལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན། དཔལ་མགོན་སྒྲུབ་པའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེས་ས་སྟེང་ཁྱབ་ཀྱང་། དོན་གྱི་ཉིང་ཁུའི་མན་ངག་རྣམས་སྟོན་
ཚད་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་དབང་གིས་མན་ངག་གི་གནད་རྣམས་སྐན་ནས་སྐན་དུ་བརྒྱུད་ཅིང་། ཐུགས་ཀྱི་མཛོད་སྦ་བར་མཛད་ལ། ཡིག་ཆར་བཏབས་པའི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་གོང་

༄༅། །འོག་ཏུ་ཀླུགས་ཤིང་འཕྲོ་ར་ཐབས་སུ་བཞུགས་པས་བདག་ལྟའི་བློ་དམན་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བར་སྣང་ཞིང་། ཡིག་ཆ་བསྟན་པའི་བབ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་ཁྲི་

ལུང་གི་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་ཐེབ་པའི་གནས་མི་འཚལ་བ་འདི་ལྟར་རང་རེ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་ཆུབ་པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་

སྐལ་པས་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་སོགས་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་གནད་གསང་གི་གདམས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། སྐྱེས་བུའི་སྲོག་ལས་གཅེས་པ་ཞུང་ཟབ་ཅིག

བཞུགས་འདི་ཡང་། དུས་ཞབས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུག་ལྔ་དང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འདུ་འཛིའི་ཁུར་གྱིས་ཁྲེལ་བའི་བསྟན་འཛིན་དུ་ཁས་འཆའ་བ་བདག་གིས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས

སྙིད་སྙོམས་དང་རྣམ་གཡེང་ཆེ་ཞིང་། དད་བརྩོན་བློ་གྲོས་རྣམས་དམན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གལ་ཆུང་དང་ལེ་ལོས་བརྗེད་ངེས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། དགུན་དུས་ཀྱི་ལྟ་དགུ་དང་ནམ་ལང་གི་སྐར་མ་

ཀོཾ་ཆེང་མན་ངག་ཁ་གཅིས་བཞུགས།

ལྷར་འགྱུར་གྱི་དགོས་པས་འཇིགས་ཤིང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་མཚུར་མདོ་འི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་བཤད་ཕུན་ཚོགས་ལགས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་མཇལ་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་
འབྱུང་གིས་སྤྲུས་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་དར་བཅས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་སྦྱོང་ཤིག་ཅེས་བསྐུལ་མ་མཛད་པས་འཚམས་སྦྱར་སྟེ། སྤྱི་ཕྱིར་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་བླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་འདི་ཉིད་
ཀྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡོངས་བསྡོམས་བདུན་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བགྱིས་པའི་སྐབས་ཞལ་སྦྱོར་གསུང་སྙིང་ཁོ་ན་འབུམ་ཐེར་ཉེར་གསུམ་དང་ཁྲི་ལྔ་ལྷག་ཙམ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་དྲིལ་སོགས་ཅི་རིགས་
པ་བསྟེན་པའི་ཁྲུལ་བྱེད་པའི་སྐབས། འཁྲུལ་སྣང་ལ་ངེས་པ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གསར་དུ་བཏབས་ནས་གནང་བ་ཐོབ་པར་རློམ་པའི་མཚན་མར་
བཟུང་ཞིང་། སྔར་ཡང་གསོལ་བསྐང་བཤགས་པ་སོགས་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་ལྔ་ལས་ལྷག་པ་ཕུལ་ནས་གནང་བ་ཞུས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀཱ་ཤྱ་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིང་སྐྱེས་རབས་བཅོ་ལྔ་

ཀློང་ཀི། དཔྲ་བཙ་ཀོ་གཅིག ཤུ་སྐྱུང་

༄༅། །པར་འབོད་པའི་རྨོངས་པ་བདག་གིས། གོང་དུ་བརྗོད་བཞིན་པ་ལྟར། མན་ངག་གི་རྒྱུན་ཆད་པར་འཕོངས་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀྱིས་པ་འདིས་གཙོས་རྫོ་རྗེའི་མིག་ལྡན་གྱི་སྐོར་ཚེ་ལྔ་
པོ་འདི་རྣམས་སྣང་ནས་སྤྱར་ལ་འགོད་ཅིང་གཉེར་མེད་ཁྱབ་བརྡལ་དུ་མི་གཏོང་བ་དང་། ཡང་བཀའ་རྒྱུར་སྣད་དེ་མན་ངག་གི་རབས་མི་གཅོད་པར། བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་མི་འཆོལ་བར་འཛིན་
པ་དང་མི་ཆད་པར་སྤེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཚོད་རིག་པར་མཛད་འཚལ། །ཞེས་བདག་གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྟེན་ཡིག་འདི་དང་།
མན་ངག་གི་ཡི་གེ། དབང་ཆོག་བཅས་སྐོར་གསུམ་པོ་འདི་བླ་མ་བསྟེན་སྒྲུབ་ཐེབས་པས། སློབ་མ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་ངེས་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་སྤེལ་ཞིང་། གཉིས་ཀས་དབེ་གཞན་
ལ་སྟོན། མན་ངག་རྣམས་ངག་ཏུ་བསྟད་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། དམ་ཚིག་གི་བཀའ་རྒྱས་བཏབས་པ་འདི་ལས་མི་འདའ་བར་གསང་བའི་འདི་གཡར་དམ་གཉེན་པོ་ཅིས་ཀྱང་འབད་པས་དང་

༥

ཏུ་བཞེངས་ཤིང་། བསྒྲུང་སྒོམ་མཛད་འཚལ་ལོ། །སླར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། སྭ་སྟི། དེ་ལྟར་མན་ངག་ཟབ་གསང་སྙིང་པོའི་བཅུད། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡུན་ཏུ་གནས་བགྱིའི་སླད། །མཁའ་

ཁྲབ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོམས་ལས་མཁན། །དེས་བཀོད་དགེ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེའི་གསང་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི། །སྲོག་གི་བཀའ་རྒྱའི་མདུད་པས་དམ་བཅིངས་པ། །

བཀྲོལ་ཏེ་སྙིང་གི་བྱང་བུར་བཀོད་པ་འདི། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་སྲོག་གི་ནོར་དུ་བཏེན། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོའི་གསང་ཚིག་གཏམ་པའི། །ཕྲིན་ལས་རང་མདངས་ཆོས་སྐྱོང་སྲོག་གི་སྙིང་། །འདི་

བཀོད་མི་འཚོལ་དམ་ཚིག་གནད་ཀྱི་རྒྱ། །རྡོ་རྗེའི་མདུད་པས་བཏབས་འདི་གཅེས་པར་སྲུངས། །ཞེས་པའང་སྨྲས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་གཏམ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་རབ་འབར་རྒྱས

འབར་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ||ཤུ་བྷཾ|| ༄ ||མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་ཀྱང་མ་བསམས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་གློག

ཀློ་གི་ དཔྱ་བཅུ་ཀོ་གཉིས་ཅོམ། ཁྱ་མཁྱུད་

༄། །པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱུག་ཆུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

ཞ

༄། །ངེས་དོན་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཡི་དབཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཨོཾ། སྨོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྡན་
འདས༔ །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དྭགས་བརྒྱུད་
སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བྱིན་རླབས་འབྱུང་གནས་བཀའ་བརྒྱུད་ནོར་
བུའི་ཕྲེང་། །སྣང་སྲིད་ཞིལ་གནོན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །བཀའ་གཏེར་བླ་མ་སངས་རྒྱས་ཕྲེང་བ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྗེ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དྭགས་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཏེར་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅོམ་ལྡན་དྲྭ་བ་སྡོམ། །ཆེ་མཆོག་དབང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་སོགས། །གསང་སྔགས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་
འཁོར་པའི། །ཐུགས་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དགས་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་འཛིན་
མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིགས་ལྔའི་རྣལ་
འབྱོར་མ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཐིང་འོད་འབར་མ་སོགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྲིང་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དགས་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་

བསྟན་རྒྱས། གཉིས། སྨོན་ལམ།

༄། །སྐྱོབས༔ ༔བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལྷ། །མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྷམ་དྲལ་བཀའ་སྡོད་བཅས། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བརྒྱད་གསུམ་སྲུང་མའི་ཚོགས། །དུས་
མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དྲག་རྩལ་གྱིས། །ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དྭགས་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་
དང་༔ ༔བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་སྦྱིན་ལེགས་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་ལྷ། །བསོད་ནམས་གཏེར་འཆང་ཛཱམྦྷ་ལ་ཛམྦྷ་ལ། །ནོར་བདག་དགེ་ ༥
བསྙེན་དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྡེ། །དམ་ཚིག་འགྱུར་བ་མེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ངེས་དོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དྭགས་བརྒྱུད་སྙིང་པོ་དཔལ་ལྡན་ཀརྨ་པའི། །
བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་དཔལ་སྐྱེད་ཅིག །བསླུ་བ་མེད་པའི་མཆོག་གསུམ་རྩ་བ་གསུམ། །དམ་ཅན་གཏེར་བདག་རྒྱ

མཚོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །རྗེ་བཙུན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེའི་རི་བོ་བརྟན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་རྩེར་བསྒྲེང་། །བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། །སྐྱེས་
རྒྱུ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བར་སྤྱོད། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀརྨའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྩོལ། །བདེན་ཚིག་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་
མཐུ་གྲུབ་པའི། །ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་མཁར། །ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྱུང་རྡོ་རྗེའི་ཉི་མ་ཆེ། །རབ་འབར་དུས་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་ཁྱམ་བརྡལ་ཤོག །ཤྭ་ཡོ་ག་འདི་གཏེར་
སྟོན་གསུང་ངོ་༎ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་། །སྒྲིབ་བྲལ་གནས་བརྒྱད་དག་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ཅན། །གདུལ་བྱའི་བློ་ལ་གསལ་པོར་འཆར་བ་ཡིས། །སྨིན་ཅིང་
གྲོལ་བའི་རོ་མཆོག་མྱོང་གྱུར་ཅིག །བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །ཀརྨ་པ་བསྟན་བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་འདི། །ཕྱོགས་མཐར་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་

བཟུན་ཕྱུགས་ གསུམ་ཕྲོས། སྨོན་ལམ་

༄༅། །འཆད༔ ༔རྟག་པར་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་རྒྱལ་འགྱུར་དམ་པ་ཟང་ཐལ་དྲི་མེད་ནས་འདི་ལྟར་བྲིས་ཤིག་པར་བསྐུལ་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་སྒྱུར་པ་ན། སྐར་ཡང་ལྷ་རྩེ་བའི་དགེ་སློང་མང་དུ་ཐོས་པ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སླད། སྒྲ་ལྡན་ཅེས་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན། ལུང་རྟོགས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་འོག་མིན་མཚུར་མདོའི་གདན་ས་ནས། སངས་རྒྱས་ཀརྨ་པའི་མཚན་འཛིན་བཅོ་ལྔ་པ་ཀུན་བཟང་མཁའ་ཁྱབ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། མཆོག་སྤྲུལ་པདྨའི་རྒྱལ་ཚབ་ཟིལ་གནོན་ནམ་མཁའི་རྡོ་རྗེ་ཟུང་གིས་བྲིས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །སྲུ་ཛ་ཡ། ༈ བདུད་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འཛིན་འཛིན་མའི་ཁྱོན་འདིར་གྲགས་པའི་བ་དན་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཁྱབ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་མཆོག་བརྙེས་མགོན་པོ་ཀརྨ་པ་བསྟན་སྙིང་པོ་མཆོག །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འགྱུར་མེད་རབ་འཕེལ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཉུབ་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་

༤

ཀཾ་ཚང་མཐུན་ངག་གཅེས་བཏུས།

ཆེས། །ཆེས་ཆེར་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་བརྡལ་དགེ་ལེགས་ལེགས་པའི་ཕྱུན་ཚོགས་ཡོངས་གྲུབ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་འདི་འང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་རྒྱལ་མཆོག་བཅོ་ལྔ་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས་སོ།། ༎ ༄ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ། །བཀའ་གཉེར་མདོ་སྔགས་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲོག །ངོ་མཚར་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལྔ་ཡི། །བཀའ་སྲོལ་སྲིད་མཐར་གནས་ཤིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྡོམ་བརྩོན་ཐུབ་བསྟན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྲགས་པ་ནས་ལྷག་བསམ་དག་པས་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་བ་བཞིན། ༧དཔལ་ཀརྨ་པའི་མཚན་འཛིན་བཅོ་ལྔ་པས་མེ་སྤྲེལ་ནག་ཟླའི་ཡར་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྩེ་གཅིག་ཏུ་སྨོན་པ་དགེ། ༄ །།མགོ་རྒྱུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཇོམས་ཀྱང་མ་བསགས་ཤིང་། །འདོད་ཡོན་འཁོར་མང་ཚོགས་ཀྱང་མ་ཞེན་པར། །བསླབ་གསུམ་སྡེ་སྣོད་རིག་པའི་བང་མཛོད་དེ། །སྤོང་དང་ཀློག་པའི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བསྐྱིལ། །ཅེས་པ་འདི་འང་རྫོགས་ཆེན་དཔོན་སློབ་ཀརྨ་ངེས་དོན་གསུང་རབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་པ་དེས་ཐུན་སེང་ཞིག་ལ་མཁའ་ལྡིང་ཕྱག་ཏུ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། །།སརྦ་མངྒ་ལཾ།། ༎

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS

KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS
KARMAPA
1110 - 2010 ཀརྨ་པ 900 YEARS